1



妻子在时兴捧着红本本学 跟着大人凑热闹的祖国花朵。 就能摇头摆脑背得有板有眼,多 那些记性不好的老九们。

妻子长大之后直至和我结 婚,说起那段往事就两眼炯炯脸 上泛上少有的红潮。后来,当我 们的女儿,两岁多还背不过"鹅 我那神童气咋一点也没影儿?"走。"

不过,妻子还有当年背红 本本的瘾,总是从单位同事那儿 思。 学些顺口溜式的语录,一遍一遍 给我背诵。

譬如说,那天饭桌上,妻子兴 语录的年代。只是个扎着羊角辫 致勃勃说,我又听了段顺口溜,特 题出在'听老婆话'和'少喝酒 精彩,我低头扒拉饭,一副消极对 据说她的记性特好,常常听一遍 抗表情。"你听不听呀?"妻子声 调高了,我知道有敌情,赶紧抬起 次被当领导的大人当榜样,教育 头,一脸谦虚。反正听语录总比 吵架简单,一个耳朵进一个耳朵 官难断家务事,谁听谁话无所 出谁也管不着。

妻子有了听众,自然很高 兴,脸上一如当年背语录般神采 飞扬,"你认真听,好好体会,绝 鹅,鹅"一句的时候,她总是恨铁 对是放之四海而皆准的哲理:多 不成钢,训斥着"比你爸还笨, 吃菜,少喝酒;听老婆话,跟党

我点点头,不错,还有点意

妻子摆出联系实际"评法 批儒"的架式,点评着我的表现: 盅进肚,便腾云驾雾,豪爽得自 己抓起杯子往肚里灌。

自然又喝多了,一进门便 喷金吐玉。妻子把地上的秽物 收拾干净,又服侍着我躺下,忙 着洗我吐脏的衣裤。

半夜里醒来,拉亮灯,见妻 子睁着眼,泪珠滚下脸颊,枕巾 湿了一片。我吓了一跳,赶紧问 怎么啦。妻子不言语,只是无声 地流泪。

天亮的时候,我的胃好难 受。妻子扶我到医院去。医生 说,小伙子,不能再喝酒,要不

我知道胃是离不了又得罪 不起的器官,就对妻说,我以后

妻子依着我肩,喃喃说: "你是我母女的依靠,不为你自

文

己,也该为我们想想。" 一种神圣的感情从心底涌 起。我说:"我把那顺口溜压在

书桌上,每天当语录念。" 妻子说:"记到心里就行

果然戒酒也不难,我真的 总算蒙混过关。我心里直骂 成了酒场的摇手派,还时不时背 那编顺口溜的老爷们,你听老婆 那段语录:多吃菜,少喝酒;听老 话少喝酒得了,干嘛还现身说法, 婆话,跟党走。

妻子从此很少学来语录 态好表,做起来真难。我 我反倒有点寂寞,笑着问:"你怎 有点酒瘾,又呆在新闻单位里, 么也没了'语录瘾'"? 妻子甜 隔三差五总有解馋的场面,总免 甜一笑,"你学好了,还背那东西 干啥子?

看来,妻子的语录再也听 再加上酒量又不行,两三杯大 不到了,也是个小小的遗憾。

间 指 陈志权

司时,却忽视了或没有想到对 孩子成长过程中的"史料"进 行收集、整理和记录。为使 孩子成人后能较全面地了解 自己的过去,父母就很有必要 给孩子建份"历史档案"。

孩子的"历史档案"可分 为三个方面的内容:一是照相 薄,包括满月照、百日照、半 与家庭成员、同学、朋友和老 师等的合影。每张照片要注 名次、评语、参加的活动及 到自己应尽的人生责任。 孩子的成长。二是成长记录 统的记载,对所获的奖状、 的意义。

及对孩子有影响的人和事, 对满各周岁时要作全面的 总结。这种档案要求象作 孩子成长过程的真实写 从进幼儿园到中学毕业时

〕良友诊所

良友:

治疗方法。致谢。

魏青朋友:

斯皮仁诺抗真菌

您好。我在市内一企业当文秘,患甲癣、手足癣已经多

年。这一顽疾困绕着我正常的工作和生活,令我十分苦恼。我

曾在许多大医院求医,服用过灰黄霉素等多种药物,但疗效不

佳,秋冬季节则更为加剧。热切盼望良友能为我提供更有效的

您好,来信收到后,我立即请教了有关的医学专家,他们

为您推荐了一种短期固定疗程且非常安全的口服广谱抗真菌

药,可以有效治愈由皮肤癣菌、酵母菌和霉菌等传染病菌引起

的皮肤真菌病,如您所患的甲癣、手足癣等疾病。这种口服广

谱抗真菌药即斯皮仁诺 (伊曲康唑) 胶囊,是由比利时杨森公

司的保罗·杨森博士研制的,是全世界范围内迄今最理想的抗

癌症的新药,相信会解除您的苦恼。良友祝您早日康复。良友

目前,西安杨森制药有限公司填补国内空白,推出了这一能 有效杀灭三大致病菌,且适用于阴道念珠菌病,系统性真菌病及

真菌药物,对甲癣有特别的疗效,治愈率在90%以上。

在当今,年轻的父母们 册,包括出生后各年龄阶 奖品、证书、学生手册、书籍、 对自己的孩子都倾注了不同 段的身体变化、言语变化、 报刊杂志、作业本、考券、相 程度的心血和慈爱,时刻关注 健康状况,生活中一些有 册、日记、信件、作品、别人赠 着孩子的成长。但绝大多数 典型意义的、惊险的、有趣 送的礼品等要按类按时妥善 年轻父母在关注孩子成长的 的、聪明的、错误的举动以 地整理保存。这些演习档案 浸透了父母和老师辛勤浇灌

的心血。 当孩子考入大学、或参 日记一样持之以恒地对孩 加工作、或结婚成家时,父 子进行详实的记录,它是 母就可把这份完整的"历史 档案"当作一件珍贵的礼物 照。三是学习档案,包括 送给孩子,这件礼物中的一 些珍贵的"史料"将会带给 的学习情况记录和学习用 孩子珍贵的回忆,有助于孩 岁照、各周岁照、节日照、有 品的保存。如各学期就读 子理解和珍惜父母对他 趣的和有意义的生活照以及 的学校、班级、班主任、任 (她)的爱和关心,成为孩子 课教师、同学、考试成绩、 与父母的感情纽带,从而想 明照的时间、地点和合影的 比赛、受过的奖励和处分、 因此给孩子建份"历史档 人。这些照片可生动地反映 特长及爱好等要有一个系 案"将具有一种重要而深远

有奇效

西安读者 魏青



本刊 版头 **编**设 辑计 吕范 红 劲江

两代人 □秦子/文

自从妈妈去世后,为了照顾孤独、寂寞的老爸,我和

妻搬回了老爸家中。人都说:"家家都有一本难念的经", 我们家这本经可真够难念的,首先和老爸生活规律的不 同,就真够我这个孝顺儿子皱眉头的,老爸的生物钟就像 我们家墙土那架老挂钟一样,永远自顾自而节律整齐地 朝前运行着。凌晨四点半老人家就开始捣腾鸟笼子,自 行车什么的,紧接着是水龙头哗哗的流水声,洗脸、刷牙、 乒乓关门足有半小时方告结束。等我们起床上班,爸已 遛鸟归来,开始睡回头觉,这令常年因三班倒而患神经衰 弱的我大伤脑筋。

顶可笑的是当电视上播放"铁道游击队"、"乌蒙山剿 匪记"这一类电视剧时,爸这位四十年代初就参加革命的老 前辈是每集必看,有时还会合着电视剧主题歌里那优美的 旋律轻轻哼唱起来,但对平日百般疼爱的小孙孙却寸步不 让,孙孙要看"蓝精灵",爷爷要看"剿土匪"、"打鬼子",直 到我把哇哇大哭的儿子拉走,爷孙大战方告结束。

爸生性整洁而要强,一次患前列腺肥大症住进医院, 手术后做大小便护理时,无论如何不许我和妻近前,直叫 我们出去,快出去,要么走远点,把脸背过去,惹得满病房 的病人们哈哈大笑。这时我心里常想:"老年人自有老年 人的生活天地,精神生活,我们这些做儿女小辈的是无论 如何也替代不了老伴儿的位置的,要是妈妈还健在那该

一个周末的晚餐后,爸靠在沙发上,终于缓 缓地说出了自己的心里话:"小秦,你的一片孝心 爸明白,但你有你的生活和事业,再说爸又不是 七老八十的,非得要人来照顾,我寻思着,趁我现 在身体还结实,给你找个妈回来,不知你同意 不?"望着一生坎坷,两鬓斑白的老爸,我一句话 也说不出来,只是哽咽着,使劲地点了点头。

"'跟党走'你没问题。你的问

上'。你没远见,又不听我的话,

穷倔穷倔的。这周你又喝醉了

谓,以后少喝不就行了。

编这劳什子让别人当语录念?

不了有酒的时候。又架不住别

人"感情深一口闷"的连捧带劝,

我赶紧低头认罪,反正清

两回,对不对?"

没多久,爸要结婚了,牵线搭桥当红娘的自 然是本孝子了。爸结婚那天,我们家可真够热 闹的,两家孝顺的儿女们在厨房里大显身手,顽 皮、可爱的孙儿、孙女们给爷爷、奶奶唱歌、跳 舞、演节目,爸的老同事们也都赶来祝贺。

餐桌上,爸眼睛潮潮地站起来说道:"我能 有今天这样的老来福,全亏了我这个善解人意。 会当红娘的儿子啊。"

> 505 国城阳保健心

九0年冬,我回 老家过春节。刚一踏进家门,母亲就喜气道: □ "天神爷——你振强哥从台湾打信回来!他还 李 活着呢!"母亲笑皱了嘴角的纹路,"正月初三, 子 到你舅家看看你大嫂……"

打我记事起,母亲就常在棉油灯下给我讲说 舅舅的大儿——振强哥的故事。舅舅一共五儿 一女,家业单薄似窗纸,那时村里一拉壮丁,振强 哥就第一个踊跃"吃粮",舅舅随之也就得到了一 半斗黑豆、或高粱的"丁粮",来糊口度饥荒。母 亲说,振强哥人很鬼色、精气,拢共吃过三回粮, 回回都偷跑回来了,回回身上青一片,紫一片,带 着伤。振强哥第四回"吃粮",是人了解放军,到 了共产党的队伍上。走前,大嫂过门刚两月。这 -去,便四十来年没影没音,跟他一搭入伍的一 个邻村人说,连里把他纳进了阵亡名单。解放 后,县民政局将一个"革命烈属"的牌牌钉到了大 嫂的门框上,舅家人都说,振强哥死了。

正月初三到舅家,我从大嫂抖抖擞擞的手 里接过了那个红蓝花边的信封,惊惊奇奇地看

那一仗,飞机大炮轮番轰炸山头,掀起的虚 报纸上做广告的"505",便顺手录下 土把我埋进战壕里整整三天三夜,我受了重伤。 幸亏枪杆撑着倒劈的树身,我才没有憋死。是 "国军"把我从战壕里挖出来,变成了"战利品", 505神功元气袋。我抱着希望,又没 后几经转辗、流徙,漂到了台湾……我现与太太 经营着一片农场。本想及早回大陆探亲,可病体 秧秧,难以成行。慢性肾病已纠缠了我二十多 年。这二十多年,我连一克盐都没进过口,一直 坚持"素餐"。要说吃的药,几乎与我的体重都差 不多了,可还不见好。这几年,农场事务全交给 了太太,更是远门不出,回大陆探亲,怕是镜中 花、水中月了……

竹笋所含的脂肪积少, 吸附油脂的「功能」较强。I 三四两,连吃二三日,就能 三四两,连吃二三日,就能 致的消化道疾病。

吃二三日,就能迅速消饭、消化不良者,如果每时「功能」较强。 因油罐所含的脂肪极少,几乎人

速消除油腻摄入过多所来每天吃竹笋两次,每次油腻食物吃得过多而造油腻食物吃得过多而造

时间内起到明显的减肥作用。常吃竹笋,每顿进食的油脂就会不断地被常吃竹笋,每顿进食的油脂就会不断地被消耗。对单纯性肥胖者而言,常吃竹笋,能有肥胖病、脂肪肝、皮脂囊肿等症的患者肥胖病、脂肪肝、皮脂囊肿等症的

在逐内竹

囊肿等症的

○今秋流行榜 □晓兆/文 叶子/图

从现代消费观点看,睡衣已不是昔日的奢 侈品,随着人们消费水平的提高和居住条件的 改善,各式新颖柔美、造型独特的睡衣已成为居 家服装而悄悄地进入普通人的家庭。

睡衣包括睡衣和睡袍两大类。睡衣一般是 指睡衣、睡裤分开的两件或三件套,睡袍则包括 晨衣、浴衣、睡裙等。

面料呈现多样化。以往市场上销售的睡衣 面料一般都是单调的涤棉、绒布,目前消费者对

真丝绸织物制成的睡衣备受中老年 人的青睐。特别是豪华型真丝睡 袍,男士穿着显得气度豪华,女士穿 着显得体形修长、妩媚、飘逸俏丽。

款式日趋时装化。目前市 场上销售的睡衣一改旧 颜,以新姿示人,并日趋注 重艺术化、时装化,以求与 居室装饰,时装流行趋势 相适应。这些睡衣造型独 特、具有浓郁的时代气息和时 装化特点,尤其是近年来新推 出的倒梯型、长方型、漏斗型的 各式长袖、短袖睡袍令人穿起 来显得俏皮可爱而舒适,有些 睡衣还有衣领、袖口、裙边、袋边 等部位按照时装化的要求配上装 饰花边、钉珠,或在睡衣上印、绣 各种精美的图案,使其款式造型别 具一格,如凉爽透明的前开襟、后 开襟,袒胸露背式的紧身睡衣展示 了女性柔美的身段,适合少女、少 妇在夏季室内休息或就寝时穿着; 印有或绣有"心心相印"等文字图 案的夫妻睡衣,表露了夫妻同心和 睦,颇受夫妻特别是新婚夫妻的欢 迎;另外绣花睡衣,吊带式睡袍富

有情趣,需求者增多。 需求呈现多层次。不同地 区,不同年龄,不同收入的消费者 对睡衣的需求差异较大。中老年 人喜欢用毛巾布、纯棉面料制成

我抬起头:大嫂干瘪深陷的眼窝 潮湿了,无望地瞅着天上的一朵孤云。

这时,我猛然记起了常在电视

的宽松舒适的睡衣;青年人则喜欢用 丝绸、缎子等高档面料制成的睡衣,这 些新颖时髦的睡衣,配上仿金腰带,温 文尔雅,新颖别致,飘逸洒脱;一般消

美,老少皆宜。

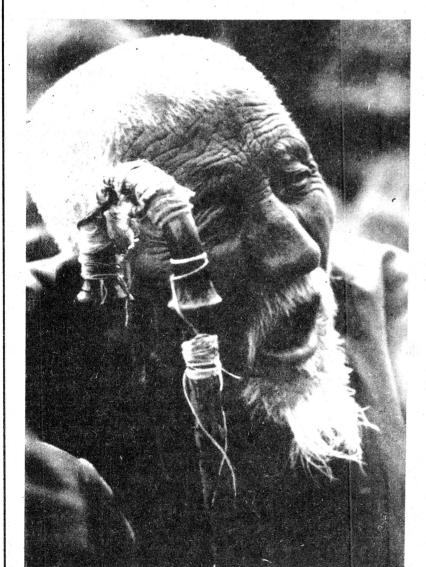
随着人们物质和文化生活水平的提 高,对睡衣的需求日趋增多、预计这趋势,

费者则喜欢用纯棉布,泡泡纱等吸温 将在今年的秋冬更明显的表现出来。

透气好的布制作睡衣,这种睡衣价廉物



□王保卫/摄



了振强哥的详细地址。过完春节回 到单位,我以大嫂的名义寄出两个 抱希望……

谁料九二年冬上,振强哥真的回 来了! 他说是"505"让他多年的病体 恢复了许多,祖国的中医真是神妙莫

在此,我要代表我大嫂衷心地感 谢"505",是"505"圆了他们近半个世 纪的梦。



的生长发育带来不好影响。出而滞留在脸部的尼龙纱巾内,时影响。另外,从鼻和口呼出的二每氧气的吸入,造成供氧不足将对大工。但尼龙的透气性差,蒙在4

1/2。但尼吃勺~~ 生长发育时期,大脑组织的需氧量Pk/17、生长发育时期,大脑组织的需氧气和营养物质,幼神经的活动需要大量的氧气和营养物质,幼的脸上,采用尼龙纱巾蒙着幼儿的头,其实的脸上,采用尼龙纱巾蒙着幼儿的头,其实 正龙纱巾内,时间一长就会给幼儿 氧不足将对大脑组织产生不利的气性差,蒙在幼儿的头,其实这办法是里的氧气和营养物质,幼儿正处在里的氧气和营养物质,幼儿正处在里的氧气和营养物质,幼儿正处在卫生要求的。 因为人的大脑中板上的大脑中板上处,少妇为防止风吹和灰沙落在幼儿少妇为防止风吹和灰沙落在幼儿少妇为防止风吹和灰沙落在幼儿 玉 文 儿排的响的在枢是儿

面 尼

部

暖

寒族新 る阳 成员

衣

食住

器

本报地址:西安市莲湖路143号邮政编码:710003 广告经营许可证:陕工商广字10—018号 各部室电话 社长总编室:724644 副总编室:724644 副总编室:724624 办公室:724642 编报部:777708 记者部:724614 副刊部:724649 广告部:772227—124 美编室:724654 专题部:724664 群工部:724613 本报社激光照排 陕西日报印刷厂

戸瑞

文

Q