

生活调色板

面对无影灯



手术室在顶楼。那天安排了七台手术，我是第一个被推进去的，出来是倒数第二。这家部队医院闻名遐迩规矩很严，被子要叠得跟营房里的一样。我因此学会了军大衣那种特殊的叠法每天演练数遍，生出一股我是一个兵的自豪。这里不准病人自己走到手术室去，即使你的毛病跟四肢一点关系没有。早上8点，手术室的护士推着车子在病房门口叫“19床！”我闹声而起。其实我3点才睡着5点就醒了，换好那套刚消毒过的条纹病号服，正处于一颗红心两种准备的良好状态中。

时间越来越抽象，我估计两小时过去了因为痛感袭来。两手抓紧手术台的边儿忍不住不吭一声，跟那种无以名状的感觉抗争。一种巨大的力量在刀口里撕扯你无处躲藏，我清晰地听到教授用力的声音想必是到了关键时刻。有人使劲握了一下我的右手我问出来了没没人回答。我终于说了声“疼”，教授说你忍一下给你一针杜冷丁并对他的学生说这种手术最好考虑全麻。话音未落，一种腾空驾雾的感觉从脚底向上弥散，人象浮在天上，飘飘欲仙昏昏欲眠。但手术部位的感觉太强了无法入睡，耽误的极可能是个上好的梦。

公共汽车上，我和翔子正热烈地交谈着。突然我的左臂被猛地一拉，随即耳边响起一声：“喂！你穿山豹子这几年串哪儿啦？把老同学都忘了。”我猛一回头，是一位陌生的女孩。显然她认错人了。我使用冷淡的口吻说道：“您认错了。”同时抽回了我的左臂。这时翔子戏谑道：“他不是我们的穿山豹子，他是我们的干泳老弟。”翔子并不幽默的话，却引起了周围一些人的笑声。



玻璃屋

公共汽车上，我和翔子正热烈地交谈着。突然我的左臂被猛地一拉，随即耳边响起一声：“喂！你穿山豹子这几年串哪儿啦？把老同学都忘了。”我猛一回头，是一位陌生的女孩。显然她认错人了。我使用冷淡的口吻说道：“您认错了。”同时抽回了我的左臂。这时翔子戏谑道：“他不是我们的穿山豹子，他是我们的干泳老弟。”翔子并不幽默的话，却引起了周围一些人的笑声。

良友诊所 老年哮喘食疗法

老年哮喘是较难彻底根治的常见病，而用食疗的方法常可收到意想不到的效果，现例举五方：1.猪肺一具，与杏仁200克、白萝卜一个同煮，早晚各服一次，分四次服完。

家春秋

妻是护士。还是谈恋爱的时候，亲戚朋友同事甚至路遇同车的陌生人一旦知道我谈了个护士，就象商量好似的全都投了赞成票，直夸我有福气。

博你一笑



妻是护士

女儿的出生让我实实在在尝到了妻是护士的艰辛和不易。妻值正常班时，两人凑合着还可以吃顿饭。要是妻上夜班，下班的我只好暂时既当爸又当妈，空着肚子抱着孩子盼着妻子快点下班。

拥有五〇五 战胜苦中苦

从小，我就在终南山里滚爬，也许是那时练就的吃苦精神，往往以为吃苦与享乐相辅相成。十几年的学校生活结束后，命运又把我安排在终南山下的国营观台林场工作，林业是最艰苦的职业之一，又不离这终南山，天晴阴雨，一年四季，几十里的山路，夏天热了到河里洗一水倒也惬意，最怕的是冬天，雪一下就有30公分，连自行车也不能骑。

请给我一个台阶

人搞诈骗”后，不免将购买欲压了一压，今年初报纸、电视先后播出该官保保健品厂破产的消息后，我想越承认该厂的神奇了，不久，我就亲自到乐有北路保健品厂门市部购回两条元气囊，一条自己戴上，一条给了年迈的父亲。

冬季 给你个好主意

手脚皮肤破裂，可用香蕉皮内面在破裂处涂擦一次，破裂处很快消除。把艾叶、萝卜叶或桔皮装入布袋，置入洗澡水中，洗澡时会倍感温暖，而且皮肤有润滑和舒感。

物美价廉 「晶丝凉玉」 所谓晶丝凉玉，并非名贵佳石，其实是一道极普通的家常凉菜。

冬季 给你个好主意 手脚皮肤破裂，可用香蕉皮内面在破裂处涂擦一次，破裂处很快消除。

冬季 给你个好主意 手脚皮肤破裂，可用香蕉皮内面在破裂处涂擦一次，破裂处很快消除。

冬季 给你个好主意 手脚皮肤破裂，可用香蕉皮内面在破裂处涂擦一次，破裂处很快消除。

冬季 给你个好主意 手脚皮肤破裂，可用香蕉皮内面在破裂处涂擦一次，破裂处很快消除。

疾病的克星 怡达针灸笔 怡达针灸笔运用电子技术结合中医经络学成功地对传统针灸技术进行了突破性变革——无痛、无损伤（不刺入皮肤）治疗，从而使针灸技术轻而易举地被我们每个人所掌握为自己治病，疗效优于针灸，特别是对：头痛、失眠、胃痛、腰腿痛、风湿性关节炎、肩周炎、气管炎、高血压、前列腺炎、痛经、面瘫、神经系统疾病等一般10分钟即有明显疗效，对中晚期肿瘤有显著的止痛缓解作用。

写真角 福利院里的孩子们 对孩子们来说没有父母是不幸的，被父母遗弃是更不幸的。生活在西安儿童福利院里的130名儿童，他们并没有因为生活的不幸而丧失了对生活的信心，相反他们比正常的孩子更顽强地适应着生活，享受着这个特殊家庭的温暖。

