

生活调色板

□明文/文

没有钱的日子

每月的工资都花不到月底，于是每月最让我高兴的日子便是发工资的那一天。单身的我远离父母，自然没有的优越性，在没有学会如何精打细算过日子前，出现“财政亏空”便成了经常的问题。

工资到手，第一项任务是还债，所以我借钱的“信誉”比较好，哥们也愿意在困难的时候拉兄弟一把。对于我的“贫穷”有的人不理解：“你一天不抽烟，二不喝酒，又没谈对象，更不打麻将，每月还借什么？”

不相信不相信，反正我现在正背着债务，没有钱的日子常伴着我。当然，责任在我，在有钱的时候不知道储蓄，口袋里有两钱老烧得慌，好象不花出去就对不起书店。后来上了一种叫电大的学校，才想起攒钱交学费。学费很贵，一学年七、八百，占了我工资的百分之三十五左右。一次拿不出那么多时就借债，这样每月发工资还一部分，等还得差不多时，又得为下学期积累。花钱没节制是我钱袋常空的第二个原因，高兴时一个月的生活费一天花完，弄得以后再不敢买新书，只光顾旧书市。

没钱的日子，有时去混姐家几顿晚饭，也幸好有些“狐朋狗友”们，常让我去混上几餐营养食品，才不至使我消瘦下去。有回，一位老弟将口袋里最后两块钱为我买了碗麻

食，自己却去混别人的，这事着实让我感动一辈子。

混多了没有回报是我所不喜欢的，所以尽量少去。于是学会了在钱比较充裕的时候，买许多挂面，称二斤五花肉，一斤面酱，按单位里的老大姐们教的方法烧了一大碗哨子，反正天凉，放他半个月不会坏，于是没钱的日子每顿便是这哨子面打发肚子，天长日久，这吃惯了大米的南方胃见了面条就想吐。我把这事告诉了老大姐，她一听马上说：“大姐这有十块钱。”这话让我感动，但我没钱，没钱的日子是自己造成的，就让自己锻炼锻炼，兴许是件好事。

没钱的日子很理想，想了许多挣钱的方法，终因种种原因没能如愿，也知道了自己不是那块料。有回看了一篇网文，一位大学生为了不要清贫的家庭的支持，以爬格子的方式挣些小钱来养活自己，每月收入虽不丰厚，但能维持最低水平，于是他写信告诉父母，不要再给他寄钱了。我很佩服小伙子的独立性，也想学习他爬格子挣稿费的经验，无奈没有人家的那份才华，寄出去的稿子被“枪毙”的多，偶有几篇变成铅字，等收到稿费，也是几个月后的事，指望它，怕早饿成“像片”了。

又到了没钱的“黑色月底”，我正琢磨是继续吃面条还是用仅有的四毛钱买两只烧饼换换口味，门卫叫住我：“明文，汇款。”

拿着编辑部寄的稿费，我又感动半天。

两代人

□梦野/文

儿子小的时候爱哭。一点小事，就哭得山摇地动。更恼人的是，有时候无缘无故地哭。我和妻子一方面觉得有些心烦，一方面摸一些无来由的心：“这么爱哭，将来象什么男子汉？”我们很想改变儿子爱哭的毛病，但是，“治理整顿”的方案却一条也拿不出来。

这时，不记得在哪本书上看到了一个方法，说是在孩子哭时，把他独自关到房里，不去理睬他，孩子见到哭而无效，自然不会再哭。

想想似乎有理。于是，儿子又哭时，我便照计行事。隔房听着儿子嚎

关儿子禁闭

的哭声，妻子想去救他，我拦了下来。直到哭声渐渐微弱终止，我才走了进去，照着书上的指点，问：“哭够了吗？”儿子抽泣着点点头。“以后还哭吗？”儿子瘪着嘴摇摇头。虽然可以说初见成效，但不知何故，儿子那委屈的一点头一摇头，从此留在了我的记忆里。

10年过去，13岁刚过的儿子已长成了1.68米高的大小伙子。他的确不再爱哭了。然而，那些没有被关过禁闭的大孩子，不是也不爱哭了吗？

我越来越怀疑那条至今仍时常被人推荐的“妙计”。儿子的性格如今有些内向，我总在想：这与当年对他的压抑是不是有关呢？假如不妨发发脾气，去鼓励一种、压制一种。对于孩子，尤其如此。

儿子，该笑则笑，该哭则哭，想发脾气也不妨发脾气。总之，潇洒地前行于人生之路吧。



谢谢你

五〇五

离别故乡已经快十年了，去年春节我回江苏老家一次。路上，我巧遇曾经教过我的小学教师——下贞良。说真的，若不是老乡介绍，我可是真的认不出来他了。面前的老人看上去有六十多岁，头发苍白，额头上刻着很深的“川”字纹，一样苍白的脸上没有一丝血色，与我交谈时，昏暗的眼偶尔能露出几点光亮，我们的谈话曾多次被他的咳嗽声打断。他告诉我，他有风湿性关节炎、支气管炎、腰椎骨增生，因此身体过早地垮了。我说您没有到医院治疗吗？

“唉！省医院、扬州市医院都去过，可是没有一点效果。下老师向楼着身子走远了，我望着他远去的背影，眼泪模糊了视线……”

下老师今年才五十出头，当年的他身材高大，性格开朗、善谈、潇洒，真可说是风度翩翩，而今的下老师……唉！是病拖垮了他！

后来，我回到了咸阳，给下老师寄了一只元气囊和一只神功护膝，并嘱咐他按要试戴。两个月后的一天，我收到了老师的来信。他告诉我，“505元气囊真神，她治好了我的病”。他说肚子总是咕咕地响，还有些腹泻，一周后感觉很舒服，饭量大增。坚持两个月来，关节不疼了，腰板能挺起来，也不咳嗽了。他还给我寄来了他的二寸照片，下老师满面红光正对着我笑，我也笑了。分别才半年有余，下老师便象换了个人似的。下老师在信上说：“多亏你给我寄来了‘505’，她救了我的命，谢谢你——505。”信末还让我再买一只神功元气囊，一只神功护膝袋，我愉快地答应了。

望着老师的照片，握着505神功元气囊，我感慨万分，“505”不愧是中华之瑰宝，衷心感谢您——505！
陕西第六建筑工程公司 赵善华



脸色不好能改变 衣食住行 女性经期或是情绪低落时脸色欠佳，即使天生丽质，在日光照射下，也会呈现苍白肤色。这就需要运用化妆技巧和时装配色来改变一下。粉底对有的人也较合适。肤色较黄的人最适合棕色眼影，若在其上扫些金黄色，则更会令双眸放光，避免使用绿色、蓝色、灰色系列的化妆品。服饰方面，最好选择明度较高的黄色、绿色、纯度高的红色、紫色、褐色、灰色、深蓝色、灰色系列的化妆品。因为这些冷色调的反射下，脸色将显得更苍白。

治腰椎间盘突出症 有奇效 良友您好： 有件事麻烦您帮忙。3年前我开始腰腿疼，经确诊为腰椎间盘突出症和骨质增生。从此我去过几家医院和专科诊所。给我用了许多方法和药物，住院累计达11个月，每处花费都在一、二十元。可如今还是疼痛，无法工作。恳请您帮我介绍一位名符其实的“高手”尽快治愈我的病。 读者李大川 李大川同志： 首先对您表示同情和慰问。据了解，空军3911部队腰腿疼专科，

北大方正集团 西安方正公司 93岁末广告系列 方正与DEC携手为您提供： 品质卓越的DEC微机与方正快捷完善的服务 1. 工艺精良，品质优秀： 带有局部总线及GUI加速器的高速SVGA显示方式。 主板采用ASIC技术，实现高集成度，可通过OVER-DRIVE插座迅速升级为P5。 网络性能优秀，支持NOVELL，同时支持Digital PATH-WORKS。 高品质的Quantum 高速硬盘和三菱或SONY 1.44软驱。 DEC系列微机均配置128K外部高速缓存。 电源自动感应110V和220V电压。 2. 随机软件丰富，赠送原版Windows 3.1, MSDOS 6.0, QAPLUS; 同时赠送北大汉化 Windows 3.1 - BDWin 3.1 中文版 3. 完善的售后服务——保修二年，全国各省设立维修站，并在北京设立维修中心。 4. 每年由方正集团在DEC用户中抽奖(安排在次年年初)。 型号 配置 零售价 DECpc 333sx LP 硬盘 120MB 内存 4MB 15800 DECpc 340dx LP 硬盘 120MB 内存 4MB 19800 DECpc 433dx LPx 硬盘 245MB 内存 4MB 24800 DECpc 433dx LPx 硬盘 245MB 内存 4MB 25500 DECpc 450d2 LPx 硬盘 500MB 内存 4MB 31800 DECpc 466d2 LPx 硬盘 500MB 内存 4MB 37300 DECpc 466d2 MTE 硬盘 1.0GB 内存 8MB 58800 地址：西安市劳动南路19号 电话：4264725 5265562 (请注意下期方正广告)

陕西工人报社经济信息部 西安秦通养生制品厂 隆重纪念毛泽东同志诞辰100周年 联合举办“龚氏玄武带”献卖活动 毛泽东同志生前对工人阶级有高度的评价，他创立的工人阶级是领导阶级的理论在新的党中央的领导下得到发扬光大。中国工会12大上中央又重申必须全心全意依靠工人阶级实现改革开放，把工人阶级的地位提到了一个新的高度。在纪念毛泽东同志诞辰100周年之际，缅怀毛泽东同志的丰功伟绩，此项活动以依靠工人阶级，服务工人阶级为主题，旨在解除工人同志腰腿病痛、保护工人同志健康！ 活动内容： 一、活动时间自本广告发布之日起到1994年元月31日至。 二、厂家提供1000条龚氏玄武带赠送给有关单位的全国、省、市、劳模及有突出贡献的老工人。 三、持工会介绍信集体购买的单位价格给予优惠。 四、活动结束后之日在陕西工人报社举行1000条龚氏玄武带赠送仪式。 五、活动期间中医师龚靖海应邀下厂矿为广大职工义诊。 年终即将来临，您还想为辛劳一生的老职工办点实事，从维护职工健康计，我们建议您还是选用： 龚氏玄武带 “龚氏玄武带”出于《龚氏医科家传秘方谱》中青龙、白虎、朱雀、玄武汤之一，系陕西省西安市名老中医龚聚五嫡传龚靖海首次公开。此带是采用血竭、西红花、乳香、鸡血藤等二十九味名贵地道药材，遵祖传炮制法精心配制的具有补益肾阳、活血化痰、祛风除湿、通经活络、理气止痛的特效强身腰带。经西安医科大学动物实验表明，此带无任何毒副作用。在西安医科大学附属医院和省肿瘤医院数千家医院数千例腰腿病痛患者使用，有效率达93%。而且治疗见效快，显效率最高。是目前治疗腰腿疾患的珍品。 功效：补益肾阳、活血化痰、祛风除湿、通经活络、理气止痛 主治：腰腿病痛 适用范围：各种型态的椎间盘源性腰腿痛及椎间盘突出后遗症。各种型态的急性慢性腰脊强痛、肾虚腰痛、腿腿痛。急性腰扭伤、跌打损伤。腰肌痛、腰脊肌抽、腿腿有骨刺、坐骨神经痛、椎管狭窄综合症、前列腺肥大、慢性肾炎。