

生活调色板

□木三/文

又年轻了一回

掐指一算，我退出现役已有一十七载。岁月如流水，军人独有的那种感觉越来越缥缈淡远了。即使偶尔翻看从前的一张张戎装照片，却仍然呼不回，唤不醒那种感觉。莫非时间如刀，已斩断了那种感觉？

话说回来，我已年近不惑，又怎么能追到一个十八九岁的战士的感觉呢？当时一个班睡硬板床，如今夫妻恩爱躺在一个“席梦思”上；当时一顿吃八个馒头，如今2两米饭半碗汤；当时200斤麻袋上肩不晃不摇，如今50斤面袋拎上自行车还脸红脖子粗。我的一举一动，已与军人无缘；走路慢悠悠的八字步，象一只肥鸭；茶漂黄了牙齿，烟沙哑了嗓子，且喜日日沾杯，“水深火热”而难以自拔；上床脚尖齐在朝里，或仰或卧看电视里的服装表演；起床双拖鞋从窗口看天气，懒得叠被刷床出屋跑步。河水不可倒流，往昔不可复追。那种感觉看来是无处追寻、难于追寻了。

前些日子，高邻的儿子参军，临走前打背包，死活打不到一块，忽然情急智生：“去找你李叔叔，他以前当过兵。”我一眼见那新铮铮的草绿色被子、背包带。嗅到那淡淡的卫生球味儿，便不由人想起了当年的自己。记得那年冬，西去的一列火车节节都是闷罐，一个闷罐里有三四十个新兵。我们在连长指导下，将背包打起来，拆了，又打起来，又拆了，先睁着眼打，后又闭着眼打，一双手被背包带打得红脸膛、火辣辣，额头冒汗。部队新兵连紧急集合连检无月的夜晚，摸黑打背包1分30秒便能列队成行……

蓦然，我闻到了兵的气味，浑身一阵躁热，微红了脸，一阵微微颤抖的兴奋袭上心头，那种陌生多年的感觉终于找到了！我使劲擦灭烟头。走过去，先寻见两个背包带头，抓在手心哗地一甩，顺手将下去掐住中腰，再往嘴里一咬，双手撒地左右一翻，背包带便均等地分在两边。接下来从嘴里透过去背包带按到背包“张口”的一边，利索地翻一个“烧饼”，再勒、再拧、再绕、再掏……最后中腰腰带一勒，打结，双手压对角、压对角，成了！

呀！高邻及那个还未入列的新兵都惊奇得睁大了眼睛：“他李大叔，你就像在玩魔术呢！”“跟电视里看到的那些战士一个样儿……”

我真觉得又回到了遥远而又亲近的绿色军营，自己还是秋野里一杆红高粱似的年轻战士。我，又年轻了一回。

今年冬季服装表现出宽松的线条和和谐搭配的式样，超出了传统的服装概念。“自然”成为中国今冬服装流行的大趋势。这是由服装界权威人士近日提供的信息。

第一主题：自然的变迁
灵感来自冰雪覆盖的山野，乡土气息，积雪上裸露的树枝，岩石形成单纯的对比。

色彩：冷暖中性色
面料：蓬松、悬垂、厚实而柔软。有毛茸茸外观的绒面织物，毛毡状或表现粗糙但手感柔软的织物，顺毛、卷毛织物，人造毛皮、厚实的针织物、双面织物。

款式：以舒适为主要目的。比较宽松，结构感不强，柔软的针织内衣与外套搭配有层次感，围裹扎结式的上衣，用拉链或抽带起装饰作用。

第二主题：森林的变奏
灵感来自自然生态景观，浓厚的秋天森林风情，丰富的暗色似乎都从绿色衍生而来。

色彩：暗色与棕色联系，红色系做补充，弱对比。
面料：以发生细微变化的传统织物为主，织

物表面有混色纱、强捻纱、圈圈纱形成的效果或微型图案，提花织物、针织物、棉布、仿丝绸、人造毛皮。

款式：外表细长而流畅，并以强调腰部表现女性的优雅风度。带有男装风格的套装，突出面料的对比。

第三主题：浪漫的变幻
无忧无虑、富于幻想的青年人总是扮演流行先锋派，抒发自己的浪漫情怀。

色彩：豪华耀眼的色彩与暗色合用，柔和的粉彩色巧妙运用，富有浪漫的想象力。

面料：涂层高光泽、凹凸、行缝、弹力织物、皮革、牛仔布、飘逸的薄型织物，图案神秘而神圣。

款式：新奇、打破常规。细部变化丰富，富有立体感，有男装风格，以线条、腰带或装饰使腰部造型鲜明，突出女性化。

服装设计师将不断地对款式和布料进行研究，从“自然”的风格重新演绎，表现服装的潇洒风度。使人们返朴归真的心理会得到充分的满足。

物表面有混色纱、强捻纱、圈圈纱形成的效果或微型图案，提花织物、针织物、棉布、仿丝绸、人造毛皮。

款式：外表细长而流畅，并以强调腰部表现女性的优雅风度。带有男装风格的套装，突出面料的对比。

第三主题：浪漫的变幻
无忧无虑、富于幻想的青年人总是扮演流行先锋派，抒发自己的浪漫情怀。

色彩：豪华耀眼的色彩与暗色合用，柔和的粉彩色巧妙运用，富有浪漫的想象力。

面料：涂层高光泽、凹凸、行缝、弹力织物、皮革、牛仔布、飘逸的薄型织物，图案神秘而神圣。

款式：新奇、打破常规。细部变化丰富，富有立体感，有男装风格，以线条、腰带或装饰使腰部造型鲜明，突出女性化。

服装设计师将不断地对款式和布料进行研究，从“自然”的风格重新演绎，表现服装的潇洒风度。使人们返朴归真的心理会得到充分的满足。

物表面有混色纱、强捻纱、圈圈纱形成的效果或微型图案，提花织物、针织物、棉布、仿丝绸、人造毛皮。

款式：外表细长而流畅，并以强调腰部表现女性的优雅风度。带有男装风格的套装，突出面料的对比。

第三主题：浪漫的变幻
无忧无虑、富于幻想的青年人总是扮演流行先锋派，抒发自己的浪漫情怀。

色彩：豪华耀眼的色彩与暗色合用，柔和的粉彩色巧妙运用，富有浪漫的想象力。

面料：涂层高光泽、凹凸、行缝、弹力织物、皮革、牛仔布、飘逸的薄型织物，图案神秘而神圣。

款式：新奇、打破常规。细部变化丰富，富有立体感，有男装风格，以线条、腰带或装饰使腰部造型鲜明，突出女性化。

两代人

近来，笔者在10岁以下小学生中作了点调查，惊奇地发现，许多小学生最不喜欢的人，竟是最疼爱他们，最关心他们，和他们朝夕相处的亲生父亲。问起他们“憎恨”的原因，竟众口一词：“打人，训人！”

疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。

“疼爱自己的子女，是母鸡都能做到的事”。特别是今天的独生子女，父母更是爱若掌上明珠。可有些家长，特别是孩子的父亲，他们往往在孩子说了错话，做了错事，或者考试分数不理想，便“爱从胆边生”，非打即骂，并想以此建立“父威”。可结果呢？孩子疼在身上，怕在心里，逐步造成了父子隔阂。

做父母者，与孩子的关系应当是亲善和谐、互相尊重的，而不能轻率去刺伤他们的感情。随着社会发展和人际关系的微妙变化，传统的“棒下出孝子”、“骂中成才”的古语早已不以为训了。有些家长却仍然信奉“棍棒”的作用，以“皮肉之苦”去刺激孩子，这怎能换来孩子的“赤子之心”呢？假若长期用“棍棒”教育孩子，以痛骂刺伤孩子的人格，那必然适得其反，不仅建立不起“父威”，还会加深父子之间的“鸿沟”。



写真角
校园趣事
□王清林/摄

505,给了我活力与爱情

学校毕业后，我从学校分配，来到了华山脚下的一家“三线”企业，不久，当上了车间生产调度员，这是一个相当辛苦的工作，而我们车间又是全厂的关键车间，任务最重，生产最忙，经常加班，经常是别人酒足饭饱，而自己却腹内空空，生活没有规律。由于自己是单身，平时没有时间做饭，只好在街道的小吃摊上吃一顿算一顿。这样大概有一年多时间，便觉得胃部和腹部隐隐作痛，看见什么都不想吃，每天最痛苦的事竟成了吃饭！人也开始没了精神，在短短的三个月时间里，体重竟下降了10公斤。去医院，医生说得了慢性肠胃炎，吃了好多药，仍然是无济于事。其间有几个热心人给我介绍对象，与女方见了一面，人家就悄悄地问介绍人：“这人怎么面黄肌瘦的，没一点精神，是不是有什么病。”最后自然是告而吹。

今年6月份我调到了渭南，工作轻松了，生活环境也好多了。只是病情还是一直不见好转。就在我快要绝望的时候，一位好友拿来一个505要我戴上试试，好友的心意令我感动，我抱着试一试的态度戴上了。谁知这小小的红裹肚竟有如此神奇，头天晚上戴上，第二天睁开眼便觉得腹部又暖又舒服，并且有了饥饿感，我一骨碌爬下床，饱饱地吃了顿羊肉煮馍。一周下来，我食欲大增，脸上开始有了红晕。

现在，我能吃、能喝、能睡、能干，体重也恢复了，谁也不会想到我曾经那样地憔悴过。我再告诉你个秘密，你先不要告诉别人，前几天经人介绍认识了个姑娘，挺能谈得来的！

是505给了我活力和爱情。
渭南市石油公司
王少雄



505信箱
505
中国咸阳保健品

□本版编辑/吕劲
□刊头设计/刘靖宇

陕西工人报社经济信息部 西安秦通养生制品厂

隆重纪念毛泽东同志诞辰100周年

联合舉辦“龔氏玄武帶”獻賣活動

毛泽东同志生前对工人阶级有高度的评价，他创立的工人阶级是领导阶级的理论在新的党中央的领导下得到发扬光大。中国工会12大上中央又重申必须全心全意依靠工人阶级实现改革开放，把工人阶级的地位提到了一个新的高度。在纪念毛泽东同志诞辰100周年之际，缅怀毛泽东同志的丰功伟绩，此项活动以依靠工人阶级，服务工人阶级为主题，旨在解除工人同志腰腿病痛、保护工人同志健康！

年终即将来临，您还想为辛劳一生的老职工办点实事，从维护职工健康计，我们建议您还是选用：

龔氏玄武帶

“龔氏玄武帶”系《龔氏医科家传秘方》中青龙、白虎、朱雀、玄武四神之一，系陕西省西安市石家巷龔聚五嫡传龔靖海首次公开。此带是采用血竭、西红花、乳香、没药、血藤等二十九味名贵地道药材，遵祖传炮制法精心配伍而成。具有补益肾阳、活血祛瘀、祛风除湿、通经活络、理气止痛的奇效。强身腰带。经《龔氏医科家传秘方》证实：此带无任何毒副作用。在西安医科大学附属医院和陕西中医药大学附属医院数千例腰痛等患者中，有效率98%，临床治愈率达95%，是目

前治疗腰痛疾患的圣品。
功效：补益肾阳、活血祛瘀、祛风除湿、通经活络、理气止痛
主治：腰痛症
适用范围：各种证型的椎间盘突出性腰痛及椎间盘突出后遗症。各种证型的慢性腰脊疼痛、肾性腰痛、肌肉疼痛。急性腰扭伤、跌打损伤。腰肌劳损、腰肌筋膜炎、坐骨神经痛、椎管狭窄综合症、前列腺肥大、淋病等。

活动内容：

- 一、活动时间自本广告发布之日起到1994年元月31日至。
- 二、厂家提供1000条龔氏玄武带赠送给有关单位的全国、省、市、劳模及有突出贡献的老工人。
- 三、持工会介绍信集体购买的单位价格给予优惠。
- 四、活动结束之日在陕西工人报社举行1000条龔氏玄武带赠送仪式。
- 五、活动期间中医师龔靖海应邀下厂矿为广大职工义诊。

联系单位：陕西工人报社经济信息广告部

地址：西安市莲湖路143号

邮编：710003

电话：7282196 7224642

联系人：丁淑

西安秦通养生制品厂出品 西安龔氏医室监制