

生活调色板

纪英/文 柳影/图



展现一个本来的你

本人生性愚钝不善言辞，每每听到口齿伶俐之輩翻云覆雨巧夺天工瞬间泄出死人脸，活人能死之绝妙佳句，看到大脑发达之流见风使舵游刃有余刻做出黑脸变红，红脸变黑之精彩举动，总有点不屑神情。可时旷日久，眼睁睁不干实事，专门投机钻营者飞黄腾达，不学无术“叭”劲十足者家财充盈，加上一向老实巴交对我这个无名小卒竟还膜拜的妻子也出现了信仰动摇之危机，这可了不得的大事，于是本人苦思数日遂下定决心：主动出击，以变应变。

苍天不负苦心人。恰逢上司喜得贵子，我未经请示“家长”，便咬牙动用二分之一工资表示“意

思”。席间，厂里名流要人杯盏交错，我有心大显殷勤以获青睐，可在这貌似亲密无间实则暗斗心机的氛围中，就是把握不了这联络感情的良机，除结结巴巴难合时宜地捧出一半句“敬您一杯”外，再无

“大弦嘈嘈如急雨，小弦切切如私语”之类令人脑热肠断韵律。结果自然是想巧倒拙，一败涂地，难受得我差点儿潸然流出冷泪。

吃一堑，长一智。狠心“掏把”专程去省各书店寻觅《社会关系学》、《出奇制胜精髓》、《如何博得上司欢心》等真经，八小时之外废寝忘食，潜心钻研，八小时内见缝插针，默诵精读。三月有余，自信握其要领，聚其精华，遇万事皆能潇洒处之。

节日将临，目睹儿子待业五载仍是临时工一个，不在这小投资大收益的时辰显示身手更待何日？为免惹人耳目，我夫妻二人只用报纸卷一条洋烟，内附数省吃俭用存款缩然前往。妻来嗓门大，但脑筋并不比我聪明（不然也不会将绣球抛到我这个穷光蛋身上）。来到一排平房前，三间两间至厂长隔壁还打探哪是厂长家。所以，厂长迟迟疑疑拉开门瞥见我手里纸包已先有三分不悦，落座后，我捏捏衣角，事先想好的祝福敬贺类

词句全然不知钻到哪个春里去了，一挪身子，又将空茶杯碰翻，对领导待青多，压力大，事难办之类的训导只是恭听不已，不到十分钟，自觉无能破尴尬场面，遂道别。事情自然无有希望。

后又经过几次沙场征战，但非常不幸的是每次都气昂昂而去，凄凄惨惨而归。道行深者有的指出“大脑缺根弦”，有的嗤讽“棉线绳子——扶不起”，有的干脆下结论：“朽木不可雕也”。几度风雨几度春秋，我倒是悟出了一点：做人就按你的个性来，不必戴假面具，穿变色衣，刻意去塑造自己。襟怀坦荡，超然物外，展现一个本来的你，比“装神弄鬼”轻松洒脱千百倍。

人间指南

杨汉民/文

离婚也要讲文明

在我国，由于各种因素，离婚率直线上升。离婚是夫妻在生活期间解除婚姻关系，并不是什么不光彩之事。但也并非离婚的越多，社会越进步。而是，有些家庭的夫妻关系在无法弥合的状况下，离婚也无可非议，这样既能避免不良情况的发生，也能解脱夫妻双方的精神压力。

问题是，如今有些离婚的夫妻，总是闹得别扭别扭，打得鼻青眼肿，笔者了解到这样一起案件：有一对年轻夫妻闹离婚，他们打打闹闹，让幼小的儿子在战斗中成长。有一次他俩又打起来，不丈夫一失手，一棒正好打在妻子的头上，造成严重脑震荡，丈夫构成过失伤害罪，婚没

离成，丈夫坐了班房。教训深矣！如果当初心平气和，文明离婚，协议能解决的协议解决，协议解决不了的问题也可向法院起诉解决，也不会酿成大错。

由此看来，离婚也要讲文明。让他（她）三分又何妨，让人一步自己宽。文明离婚，好说好散，和颜悦色，友好再见，对双方当事人及社会各方都好。笔者最近看了一则消息：北京建立了第一家离婚登记处，此处不同于民事调解机构，来这里的协议离婚者大多心平气和，不吵不闹，有些人还是携手而来，并肩而去。这种文明的离婚是可取的，无疑是人们的离婚观念的更新，同时社会也千呼万唤离婚也要讲文明。



刊头设计 / 赵红桥
本版编辑 / 吕勃

良友诊所

李瑞定/文

冬春季重视老年肺心病

老年肺心病

慢性肺源性心脏病（简称肺心病）是冬春季中老年人发生率较高的疾病之一，而老年人肺心病又有其特殊的临床特点，主要是：各个脏器（尤其是肺和心脏）损害严重，并发症多，治疗效果差，病死率高。具体表现在以下几个方面：

- 1、肺脏常常发生广泛的不可逆性改变；
- 2、心律失常（失

常），右心衰竭、神经精神症状的发生率高，有的发生后不易恢复；

- 3、容易发生水和电解质紊乱、脑栓塞、弥漫性血管内凝血；
- 4、常伴有糖尿病（症）、肝肾功能不全和左心病变，伴发高血压和冠心病者高达35%以上；
- 5、发生感染性休克者较多见，发生后也不容易恢复；
- 6、容易并发上消化道出血、肾功能不全、继发性肾上腺皮质功能低下；
- 7、治疗时发生药物毒性反应较为多见。

所以中老年人患肺心病后应当立即到医院进行检查治疗，绝对不能随便用药，否则就会产生严重后果。

两代人

李金玉/文 李庆/图

提起赡养老人，人们常以是否照顾吃穿作为判断孝顺与否的标准。然而据笔者了解，有不少人在生活上得到晚辈照料，吃穿不愁的老人们对他们的状况却并不满意。究其原因，老人们说：活着能得到保障，当然也是儿孙们有孝心的体现；可除此之外，我们还需要得到儿孙们精神上的关心与安慰。

在这方面，有不少做儿孙的做得就很不够了：或是一天到晚也“没空”和我们说一句话，或是饭桌上儿孙媳妇们说得热闹，却把我们冷落在一边没人搭理。有时忍不住插上一两句，又常会受到训斥，嫌我们多嘴。心里有了烦闷，儿孙们从来不愿听一听，更不用说安慰了。平日里说话也好夹枪带棒的，什么“老东西、老不死的，快死的人了对

时候，才40多岁的妈妈却仿佛一个老人，双手扶着栏杆一下一下地挪动。为了妈妈的病，哥哥领着妈妈一次次地进出各大医院间。然而妈妈的病却一点不见好转。去年的一天哥哥兴冲冲地跑回家，手里举着一个袋子：“见了妈妈就喊：‘有了、有了、神功袋、神功袋。’”妈妈疑惑地看着哥哥：“唉哟你这孩子搞得什么鬼，弄这么个红肚兜给妈妈。”哥哥一下子就笑了：“妈，这不是红肚兜，这是505神功元气袋，给你治病的。快戴上吧！”妈妈仍是不信。哥哥孝心可嘉，妈妈也只好接过来戴上了。

虽然妈妈对神功元气袋没有寄予希望，然而不出一天妈妈却夸上了：“哟，你说我这脚哪天上不是肿得跟面包似的，鞋都穿不上。今儿咋好好的，是不是这神功元气袋……”几天后妈妈又说：“我咋觉得头这几

莫忘对老人的精神赡养



妈妈的宝贝505

放学回家，只见家里的柜门大开，床被凌乱，妈妈正跪在地下用一根棍子在床下乱找。见我回来如同遇见了救星一般：“冰儿，你见我的神功袋没有？我昨个儿洗澡把它解下压在床单下了。怎么没有了？”我顿时松了一口气：“瞎！原来是神功袋不见了。算了，丢了就丢了，反正也过有效期了。”妈妈一听，立刻沉下脸来：“胡说，那是我的宝，你把它给我藏哪儿去了？看着妈妈那满头的汗水，我不禁想起了从前……

从我记事起，妈妈就经常头晕、头疼，再加上关节炎，一年中有多半时间是在病痛中度过的。每当看到妈妈忍着病痛一瘸一拐地挑水、担柴、跪在地里割麦、施肥，我的眼泪便不由自主地流了下来。后来全家搬进了城，不用再干那繁重的农活了。可早年的劳累却使她的病更重了。家里的药一大堆，可妈妈的头疼仍不见轻。那可恶的关节炎也使她行动不便，有时在床边坐久了，站起来时腿路也不会走了。尤其是下楼的

天不疼了，精神也好多了。这神功元气袋还真管用。”一个多月过去了妈妈的关节炎也明显减轻了，走路时腿再也不疼了。半年的药费期过去了，妈妈仍然舍不得扔掉，还是天天戴着。

一阵敲门声打断了我的回忆，原来是爸爸回来了。我忙问：“爸，你见妈妈的元气袋没有？”“噢，元气袋呀，不是早就过有效期了吗？我扔了。”妈妈在旁边听了，一屁股坐在沙发上说：“你气死我呀，虽说过期了，可我一不戴就头疼脚胀。”这下爸爸傻眼了：“505这么神，看来我犯了个大错误。好！明天我就再去买一个！”西安市秦川机械厂秦川技校 任爱华

赴东南亚旅游、商务考察欢迎您下榻 泰国曼谷迎宾皇宫大酒店

Welcome Palace Hotel Bangkok Thailand

本酒店位于泰国首都曼谷市中心，是泰国著名的大酒店之一。酒店有客房500套，床位1000多张。房间色调淡雅、豪华舒适。中央空调、闭路电视（中文台）、音响、程控电话、冰箱、地毯、豪华卧具、高级卫生洁具等设备齐全，舒适方便。酒店设有不同风格的中餐厅、印度餐厅、伊朗餐厅、夜总会、俱乐部、迪斯科酒吧以及24小时服务的咖啡厅。酒店设有商务中心、高级写字楼、桑拿浴、按摩房和购物中心等配套设施。

为适应接待中国宾客的需要，本酒店特别加强了对员工的中文培训。本酒店全体员工恭候您的光临并为您提供尽善尽美的服务。（凡持本广告下榻本酒店，可享受七折优惠）

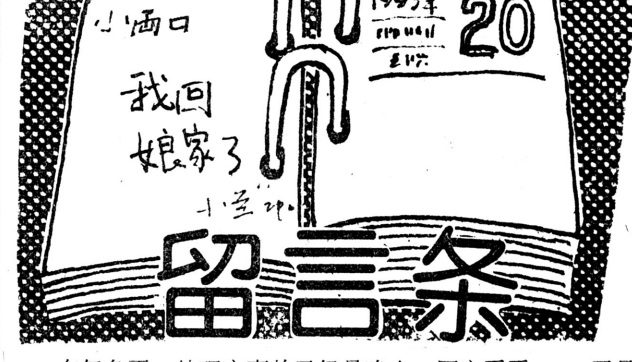
地址：30Naree Road, Bangkok, Bangkok 10500, Thailand
Tel. 2373030—2373083 Telex. 21063
WELLPAL TH Fax. 2373083

总经理：郭新华 经理：余新齐

西安代理机构：西安市人民银行金融工会 电话：775131、772645转1504 地址：西安市西大街378号（市人民银行内）联系人：刘军 张全利

家春秋

邓清华/文 双木/图



有年冬天，处理完事故已经是晚上9点多了。回家后妻、女不在，本想躺下休息，无奈肚子饿得前胸贴了后背。我提壶倒水，谁知壶竟是空的；看看炉里蜂窝煤许多窟窿只剩下两个淡淡的红眼，便凉水泡了“方便面”囫圇吞下。10点多了，还不见妻女回来……报话大楼那边传来悠扬的乐曲，跟着便敲响了11下，仍不见她们的影子。人到哪里去了？想外面黑咕隆咚，伸手不见五指；又想想眼下社会治安还没有“根本好转”，便心里发慌，没了主意，提了5节电池的手电筒迈着急促的步子出门去找。我先去“千金”大舅家，见平房里黑灯瞎火，听听没有什么动静，又去“千金”姥娘家。岳父穿了裤头开门，脸上很是惊奇：“见兰兰了没有？”“兰兰！”岳父露出满脸恐慌。岳母听之也慌里慌张地穿好了衣服，于是三人一同出门，但见夜沉沉、路黑黑，没有一个人影，去哪里寻？我出主意：“舞场里会不会有？”我知道妻子刚学会了跳舞，且市中心有个“黑森林”豪华舞厅。岳母说：“舞场，没看几点了？”我想也是。正走投无路，岳父说不妨再回家看看，……于是三人便直奔我家。不想妻、女却回来了。我踉跄地向妻为啥深夜不归。妻满肚委屈，竟呜呜咽咽地哭开了。“千金”睁着惺忪的眼睛说：“妈，妈加班，明天市上检查……”话未说完，岳父岳母竟同时打起了喷嚏……

这晚我没睡意，互相脱鞋应怎么处理？我想了许多种方案，终于给妻说以后若有事必须打电话告诉我。妻冷笑一声：“告诉你，找十回有十一回不在；况且，附近哪有铁路电话？”我无语了，想想也是。

同出门，但见夜沉沉、路黑黑，没有一个人影，去哪里寻？我出主意：“舞场里会不会有？”我知道妻子刚学会了跳舞，且市中心有个“黑森林”豪华舞厅。岳母说：“舞场，没看几点了？”我想也是。正走投无路，岳父说不妨再回家看看，……于是三人便直奔我家。不想妻、女却回来了。我踉跄地向妻为啥深夜不归。妻满肚委屈，竟呜呜咽咽地哭开了。“千金”睁着惺忪的眼睛说：“妈，妈加班，明天市上检查……”话未说完，岳父岳母竟同时打起了喷嚏……

这晚我没睡意，互相脱鞋应怎么处理？我想了许多种方案，终于给妻说以后若有事必须打电话告诉我。妻冷笑一声：“告诉你，找十回有十一回不在；况且，附近哪有铁路电话？”我无语了，想想也是。



写真角 都市淑女 天飞/摄

致富信

A君致富心切。一日，他收到一封某科技信息服务部来信，内有铅印的《致富信息一百种》。其中一条写道：投资八元一年可成万元户。欲知详情，请汇30元即寄详细资料。机不可失，时不再来。A君隔日便到邮局汇走了30元。

大约一个星期后，他收到这个服务部寄来的资料，上面写道：“用八元钱去买一称砣，再到市场上去批发蔬菜、瓜果等，然后转零售。一年下来，保你成为万元户。当然，不短斤少两可能难以实现。”

A君一看，气得大发雷霆，连呼上当。