

生活调色板

人在旅途

家春秋

乔柯文

天也是娃娃脸呢，说变就变。妻骑车回家时，天还是一天红日，待她返回我们刚筑不久的“小窝”时，却淋淋然一地风雨了。于是，便有了身泥水的惨相，便有了莫名其妙的泪水，未了，是分明伤心的一脸冷峻。自知接驾去迟（其实，本丈夫猎在书堆里，压根儿连接驾的意思也没有。非无心也，实乃书误人耳），又见妻的裤腿上一大片泥痕，自是归程匆匆中风雨的恶作剧了，心亦顿生歉意。于是乎，从书堆中伸腰而起，又“屈”下大丈夫的笑脸，“你回来啦？”没话找话搭讪一句，又负罪状内讷道：“我，我不知道外面下了雨。”说着，拉过一张椅子，欲请妻坐——孰料我殷勤的头尚未抬起，妻赌气地猛一推椅子，椅背的棱角恰巧撞在我的额头上，血，一下子渗淌出来。

怒从心头起，恶向胆边生。黑血翻涌中，拳头大炮呼啸而去，带着男人的自尊、丈夫的威风，渲泄的快感。但事实上，我热汗腾腾的拳头并没有抬起。愤怒冲动的“炮弹”，被理智的炮膛拒之门外，终于无从发射。

事出意外，妻大瞪着惶恐的双眼，呆住了。稍顿，又手忙脚乱地欲过来帮我止血，却又被我冷冷目光“定”在原处。遂不知所措傻站在那里。

我缓缓扶起了倒在地上的椅子。不曾说什么，沉默如山地回到了我的书桌边，点燃了一支烟。屋外，水淋淋的世界；屋内，火辣辣的沉寂。沉寂中，妻怯怯

哦，那一拳

过来一瓶云南白药，比那白药更难逆拂的，是妻那双几可触摸的沉甸甸的歉疚、恳求的目光。我便不由自主地伸手接白药，为了维持大丈夫的尊严，遂极随便草草抹了点。血立马止住了，那支烟吸完了，心火也悄悄消散……

十几年过去了。追忆当初，我不免愧然，因为我早知道了，初为人妻者，自有年轻女子特有的撒娇天性，自有渴望得到男人体贴的“专利”要求，亦有存存小眼儿施小性儿来考查评估丈夫感情细腻与否的微妙种种。惜乎这一切都被我忽略了。唯一庆幸的是，那一拳我毕竟强忍着没有打出。后来，从一些内战烽火时起的家庭教育中，我愈得意自己当初理智的胜利。

两代人

郑小能

儿童早期教育几种做法

赴东南亚旅游、商务考察欢迎您下榻 泰国曼谷迎宾皇宫大酒店

Welcome Palace Hotel Bangkok Thailand



本酒店位于泰国首都曼谷市中心，是泰国著名的大酒店之一。酒店有客房500套，床位1000多张。房间色调淡雅、豪华舒适。中央空调、闭路电视（中文台）、音响、程控电话、冰箱、地毯、豪华卧具、高级卫生洁具等设备齐全，舒适方便。酒店设有不同风格的中餐厅、印度餐厅、伊餐厅、夜总会、俱乐部、迪斯科酒吧以及24小时服务的咖啡厅。酒店设有商务中心、高级写字楼、桑拿浴、按摩房和购物中心等配套设施。

为适应接待中国宾客的需要，本酒店特别加强了对员工的中文培训。本酒店全体员工恭候您的光临并为您提供尽善尽美的服务。（凡持本广告下榻本酒店，可享受七折优惠）

地址：30Narec Road, Bangrak, Bangkok 10500, Thailand

Tel. 2373030—2373083 Telex. 21063

WELLPAL TH Fax. 2373083

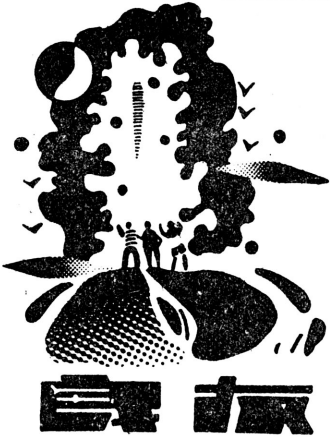
总经理：郭新华 经理：余新齐

西安代理机构：西安市人民银行金融工会 电话：775131、772645转1504 地址：西安市西大街378号（市人民银行内） 联系人：刘军 张全利

马新文

足了“油”。机动灵活，来去方便，遂自封为“专车”。登山，便拾级而上，或踩着前人的足迹，或自己踏出一条小路，盘旋迂回，踏实而行，一步步登上山顶，观海，总要挽起裤腿，戏闹于海边，在沙滩上留下一串自己的深深脚印。探路，沿着崎岖蜿蜒的弯弯山道，更觉幽径通幽之奥妙。进庙，眼见烟雾缭绕、清雅静虚，却不信求神拜佛会得到灵丹妙药。开阁了眼界，增长了知识，陶冶了情操。有一次赴青岛海滨，乘游船在近海观光。兴致正高之时，海风乍起，海浪使游船颠簸摇摆，立刻便有游客呕吐不止，我的衣裤上竟也沾“光”了几处，但心绪却是那样的宁静，既没有发“火”，还取出随身携带的止吐药全部分发与众人。船到岸边，殊料自己却胸中翻江倒海，呕吐于岸上。当时众游客见状，有人拿出毛巾、手绢，有人递送止吐药物，还有人急切地询问是否需要护送上医院诊治……

有一首通俗歌曲唱得好：“让世界充满爱”。的确，人在坎坷旅途中，没有了往日的安逸舒适，饱尝了离家的酸痛苦辣，与熟悉的三朋四友告别，与陌生的南北旅客结伴，需要温情，需要爱心，更想纵情高唱这首歌，更能深深感受体验到“爱是人类最美好的语言”。



本刊头版编辑：吕范红 劲江

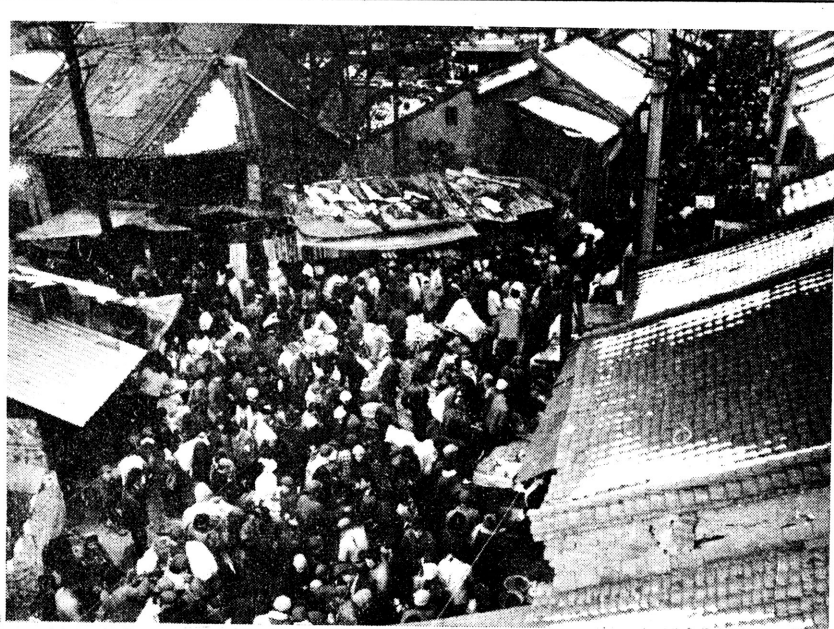


▲初三摄于三原县北城村



▲初五摄于周至县哑柏镇

▲初十摄于周至县



▲大年三十摄于户县秦镇

写真角 乡村过年剪影 唐进利文图

良友诊所

郭振东文

先兆流产

食疗法

有些孕妇在一些不良因素的影响下，可发生先兆流产。此种流产是流产的一种类型，病人有停经和早孕反应，有阵发性下腹痛、腰酸及阴道少量出血等症。中医认为此病主要是由肾气不固、气血虚弱所致。此种患者应避免体力劳动，绝对卧床休息，同时选用下列食疗方，效果颇显著。

- 一、将黑豆30克、糯米60克洗净，放入砂锅内，加水适量，用久火煮成粥状。
- 二、把母鸡一只去毛和内脏，洗净，与鲜茅根60克同放锅中加水炖汤，可放食盐调味，待煮熟后，喝汤吃肉。
- 三、香油100克、蜂蜜200克，分别用小火煎煮至沸，停火，晾温后将油、蜜混合调匀即可。每次直接食用1汤匙，每日2次。
- 四、鸡蛋黄5个，黄酒50毫升，水适量，调匀，可酌加食盐少许，以锅蒸炖1小时，一顿或分顿食用。
- 五、将鸡蛋1个与艾叶1把放入砂锅内煮，待煮熟后食下，每日一次，以早晨服用为宜。
- 六、将莲子90克去掉皮、心，洗净后同葡萄干30克共装入陶瓷罐里，加水700毫升，用旺火隔水炖至莲子熟透即可服食。
- 七、把砂锅放在火上，倒入龟肉（切块）90克，党参，杜仲各30克，加水1000毫升煮沸至龟肉熟透即可，趁热服用。

505摘掉了老伴的帽子

老伴秋天戴单帽，冬天戴毛线帽，“三九”天气头顶还要加一层棉花什么的，晚上睡觉还要把棉衣盖在头上。要不然，稍一受凉，头痛就招架不住。这个生活习惯已有20多年的历史了。由于身体欠佳，前年托人在咸阳买了一个“505”带在腰上。有一天晚上睡觉时，老伴头不太舒服，不知怎么的想起了“505”，把它戴在头上。第二天早上起床时就说：“昨晚睡觉带了505感到很舒服。”我不在意地回答：“那以后晚上就戴着睡好了。”约一个星期，老伴的头自感轻松舒服，再过半个月，头不怕冷了，当年冬天就摘掉了帽子。就这样一连过了三个“三九”。老伴和我，每在亲友们面前谈及身体状况时，就要夸“505”，感谢它，使老伴戴了20多年的帽子摘掉了。

陕西三原国营红原锻铸厂模具分厂 王高余



博你一笑

积令图



国宝之光 (连载)

苌萼 晓寒 方美

1970年来辉武从学校出来，到户县八中当教师。那时，二中老校长白德全还未“解放”，正在传达室劳动改造。他经常给老校长以安慰，说上几句宽心的话。有时还给他带点好吃的，以谢老校长教育之恩。慢慢地两人成了无话不谈的忘年交。老校长甚是喜欢这个憨厚善良、正派敢为又勤奋好学的青年。在他的身上看到了东方文化传统的色彩，也看到了自己的影子。白德全慧眼识辉武，主动地为他搭起鹊桥，把因自己还未“解放”而发愁的女儿白启华介绍给他。白启华同来辉武都是户县二中的学生，只是她比他高一级，在校时彼此甚少来往。后来他们两人都到户县八中当教师，来往就亲密了。白启华身材修长，文静典雅，虽是土生土长的关中女娃，却有着南方姑娘特有的温柔。她出生在革命家庭，从小受严格正统的教育，心气很高。求亲的人虽然不少，但她偏偏相中了来辉武。1972年1月，这对情深意长的年轻人结婚了。新房里没有时髦的家俱，漂亮的摆设，只有两颗挚爱的心碰撞在一起，共同踏上了人生的征途。白启华心地善良，理解丈夫。来辉武是个一心扑在工作上的，推倒墙连土担的“拼命三郎”，还是个热心助人爱管闲事的“专家”。他认定，认定的事九头牛也拉不回。他对人热忱，别人给他一份心，他能把十分心全都给别人。白启华信任丈夫，全力支持他做的事业。来辉武爱上了中医、中药，爱得如醉如痴，有钱都花在买书、订报刊、买药方上。有时连家也不顾，甚至忘了妻子和孩子，她有说不出的委屈。但她明白他没有私心，为的是实现治病救人、使人延年益寿的神圣理想。她为有来辉武这样的丈夫而骄傲自豪。因而，为了丈夫的事业和工作，她默默地奉献着自己的一切。她是教师，也有自己的工作，需要备课、批改作业，还要料理家务，孝敬老人，照顾两个孩子。她用柔嫩的肩膀支撑着这个家，她毫无怨言，就是在丈夫贫困的日子里，白启华也与他同甘共苦，体贴入微，关怀备至。她是丈夫心中坚实的支柱，是来辉武事业成功的一半。丈夫感激之情达理、吃苦耐劳的妻子，是她给自己免除了多少后顾之忧。

3后起新秀

早在1983年以前来辉武就是户县、咸阳一带小有名气的年轻干部。1974年，平头布衣的来辉武，已是八中团委书记兼校办工厂厂长。以后先后担任了县委机要秘书、地区行政公署秘书、县委工交部副部长、县经委党委副书记。担任对外经济贸易局副局长那年，他才30多岁。从当官那天起，他就发誓不谋私利，做人民的公仆，不做老少爷。在八中校办工厂时，他白手起家，七拼八凑借来2500元，凭着他在西安拜师学艺的本领办起了电机厂。他当技术员，生产、销售、装卸啥都干，而且是拼命干。多年来，他没有歇过一次寒、暑假。为节省开支，他带领学生多次拉架子车去百里之外的西安运硅钢片。他没上下班时间，白天给学生上课，晚上在厂里顶班。感冒了，发烧39℃多，仍瞒着大家坚持上班。有次病累交加，他终于昏倒在车间，被教师们送进医院抢救。在医院里，他还时刻惦记工厂，他恨自己身体太不结实，不能把工作做得更好一些。他严于律己，公而忘私。头一学期，就获利润3

万多元，使近千名学生免交了学费，还给学校建起10多间校舍。给每个毕业生发一把镰头一把锄，勉励他们为农业做贡献。后来小小的校办工厂年创利润十几万元，经济效益和人均产值名列全省乃至全国的首位。当时校办工厂的供销员说：“来辉武办工厂，以身作则，勤俭办厂，艰苦奋斗，开拓前进，是他施展才华的一次演习。”来辉武任县委秘书期间，正是平反冤假错案之时。一些被冤案、假案、错案压了多少年的教师、机关干部和群众常找到县委要求尽快解决问题，要把心底深处的委屈、苦水一下子倒出来。这些来找他的人，有恳切的求助，也有尖锐的奚落、还有愤愤的指责。他总是不厌其烦，一件件记下来，答应着，立马办理。或电话或报告，请示县委领导，写信发文件，盖上县委大红印，要求有关单位尽快解决，彻底解决。户县一物理教师李永瑞，博学多才，为人正直，1957年被错划为右派。平反后，他在信中写道：“平反蒙冤，稍差即陷生命于黄泉……故事历历，于户县内诸友，数辉武待我甚笃，不避嫌疑，不惧人谤，忠诚待人，并不做伪。不因所处境之悬殊而视我如仇，亦不因众所矢之而滥施践踏，笃实友悌，诚为兄弟然。思之不仅又热泪盈于眶……人生得一知己足矣！辉武之待我也……”1978年，来辉武听贫协主席贾玉龙说，白庙乡一位农民

半岁小孩的脚被猪咬掉，得了破伤风，家中无钱医治。还有两户农民遭了水灾，生活很困难。来辉武心里一阵阵发酸。马上翻箱倒柜凑够120元，让贫协主席送到这些农家。并叮咛说：“要问，就说这是县委给的救济款。”当时来辉武的工资仅为38.5元。有两年，县委的一位老部长和县委书记感情上有一些“距离”，虽说不上“打内仗”，总有点“内耗”，使县里工作受到影响。一时户县县城里有人说酸的话，有人说酸的话。这个秘书听了这些话仔细地琢磨。有次老部长病了，住进医院。他到医院看望，把礼品送到床头。他说是代表书记来的，老部长病了，书记很关心，书记在来医院的路上被有事的人挡住了。这香喷喷的酒，这甜滋滋的糖，决不是假的吧？躺在病床上的老部长抬头看着他。他憨厚地笑笑，笑得像个弥勒佛。过了不久，书记病了，他到佛院看望，又买了礼物送到床头。他说是老部长委托他来的，

老部长来医院时有急事被拉走了。书记照样看看他，他还是笑，憨厚地笑，笑得很坦然。他用憨厚的笑缩短了书记与老部长之间的距离，书记用坦然的驱散了天上的乌云。渭水河畔终于刮起了祥和的风，没有人让他“代表”，更没有人“委托”他，他独自一人任寒风雨，来来往往奔波的时候，他热望干部们能和睦相处，齐心协力，把精力用在事业上。有一个严寒的冬天，来辉武在家中养病。三更半夜，户县公安局一位局长为一桩案件，心急火燎地登门相求。他病情较重，躺在床上正发高烧，当他朦朦胧胧听罢来人的诉苦之后，心焦如焚，全然忘记了自己是个病人，不顾爱人的劝阻，顶着飞飞扬扬的鹅毛大雪，冒着凛冽的朔风，敲开县委书记家的大门，向书记慷慨陈词，说明原委。第二天，拖着重病的身子，又直奔咸阳地委，找到主管书记，申述理由，提出建议。直到那位同志的问题得一妥善圆满的解决，他才精疲力竭地瘫在床上。（四）