

家春秋

新婚不久，搞宣传工作的我就移情别恋，一下子喜欢上了爬格子。

妻子面前向来原形毕露，无遮无掩的我，这回却藏头藏尾，一付城府很深的样子。也是一个男子汉大丈夫弄墨已对不上帝给的性别，现在还要去干纸上创食的行当，大声嚷嚷岂不自显浅薄，自找没趣。还是玩点新花样，让她见识见识咱爷们儿并非无能之辈。

说干就干，妻子面前装得若无其事，自在潇洒，丝毫不失小情人的浪漫闲舒。背过妻子急得如火攻心，坐立不安，老担心好不容易“爬”出的“格子”，被邮差弄丢了被编辑枪毙了。回家迟了，晚上“加班”如家常便饭，躺在床上构思新成习惯，别人新婚燕尔你愿我恩爱如胶似漆粘乎乎呢，我却身心疲惫心不在焉常常弄得妻子疑心顿起“烦得很”。

朱香清/文

别对妻子

妻子见我整日躲躲闪闪神出鬼没苦思冥想，便料定我心怀鬼胎没安好心。不久热恋变冷战，家庭如坟墓，直弄得我心绪不宁，守不住爬格子的中心思想。如此深沉不出两个月，奇文妙章一篇没“爬”得出来，心里眼里满是妻那怨恨猜疑的目光。

于是，我毅然决然地决定不再深沉。一个月光朗朗融融的夜晚，我终于完全彻底干净地向妻子作了坦白交代。看着原形毕露

玩深沉

的，妻深情地说：“你想有作为，我比你强，祝您成功！”

从此，我再也不用名不副实的：“加班”打掩护，可以大大方方地坐在家里爬格子，搔头挠耳揪头发咬笔杆一副受苦受难的样子全现妻子眼前。每每此时，妻会停下手中的活计给我一杯新沏的热茶。从此，我再也不用心急火燎地期盼交稿尽快变成铅字好给妻子一个惊喜。因为凡事费尽心机“爬”出

生活调色板

每个人都有自己的梦想，我一个凡夫俗子，自然也不例外。高中毕业时，友人问我：“你今后准备干啥工作？”“当记者。”不知为何，我脱口而出。过后，仔细一想，真是莫名其妙。但“当记者”这三个字却从此深深地烙入我的脑海。

那年夏天，太阳流汗了，我的“记者梦”如同阳光下的肥皂泡，很快破灭了。在寂静的书房里，我强忍着委屈的泪水，沉沉地想了一晚。走出来时，没有去读“高四”，经过一番努力进了工厂。我已经长大。



李文/文

各种社团各种活动，令人眼花缭乱。我参加了学通社，成为一名学生记者，可随意在校园

里“捕鱼”，与学友结伴到闹市寻觅“镜头”。时间一长，逐渐体会到“记者”的滋味，酸甜苦辣咸，五味俱全。但蒙在记者身上的面纱并未揭开，倒更令我感到神秘。逐“梦”的念头也就更强烈。

今年的春节尚未过完，人们正沉浸在祥和的氛围之中，我抱着从未有过的喜悦，当上了一家报社的准记者——实习生。那一刻，“记者梦”仿佛变成现实。

每天加入“上班族”的行列。或外出采访，或为人做嫁。编辑部的故事散发出淡淡的花香。当蒙在记者身上的面纱揭开之时，我自己的缺陷也暴露无遗。说到外出采访，还有怯生生的时候；说到为人做嫁，也叹“书到用时方恨少”，经常是先仔细审视一番，手中的红笔才敢动，生怕“一失手便成千古恨”。偶有陌生生作来报社，喊我一声“老师”，便立即脸红脖子粗。

采写的文章和制作的“嫁衣”一篇篇变成铅字，呈现在万千读者面前。心中流露的是欣慰、甜蜜、

的

认真真上好班，劳累一天，浑身散了架似的，没一点劲。可当坐在临窗的书桌前，抚摸着书架上一排排曾与自己“共同作战”，一直舍不得“处理”的伙伴，不知又从哪涌来一股劲，心中就泛起几道涟漪，如同儿时希冀考试常常得双百分那样，令我梦牵魂绕的“记者梦”又一次向我招手。

终于，拥有了这一纸大学通知书。我默默无语，沉静如山。大学里的生活比想象中更精彩、浪漫。

采访时辛苦也抛到了“爪哇国”。每当夜深人静的时候，我常常这么想：凭目前的能力，我适合当记者吗？选择什么样的工作无所谓，只要自己有过追求，有过奋斗，真心地投入拥有，才会无怨无悔，就如同歌中唱道“有梦就去追逐，有爱就有欢乐。”

良友诊所

果男怕穿靴 真女怕带帽

李瑞定/文

俗话说：“男怕穿靴，女怕戴帽”，意思是说如果男同志出现脚面浮肿，女同志出现脸脸浮肿，则病死的可能性很大。果真如此吗？

医学认为引起浮肿的最常见原因是由心脏、肾脏和肝脏病变引起的。心脏方面主要见于各种器质性心脏病引起的心力衰竭(右心衰竭)，通常首先引起脚面浮肿，如慢性肺原性心脏病引起的右心衰竭；肾脏方面主要见于各种肾炎、肾盂肾炎和慢性肾功能衰竭。通常首先引起脸脸浮肿；肝脏方面主要见于慢性活动性肝炎及晚期肝硬化，通常首先引起腹水。所以如果你患有上面所说的有关脏器的疾病，只要遵照医嘱坚持积极有效的治疗，多数都能缓解或治愈，引起死亡的只是少数。在临床工作中我曾遇见一位老年男性病人，当时不仅表现脚面浮肿，而且还有多量腹水，病情危重，亲戚朋友纷纷前来探望，后事已备，但经过积极治疗病人终于逐渐恢复健康。所以，在医药卫生迅速发展的今天，“男怕穿靴，女怕戴帽”的传统观念已经受到冲击。

唱歌使人长寿

刘云喜/译

专家们对一组28岁至65岁的20名中有些人好抽烟，还从不参与任何体育活动。专家们说：“唱歌实际上就意味着活动，它首先活动了呼吸系统；它的活动量及其效益不亚于游泳、划船和瑜伽。”

如此。但是，这项研究结果充分说明，唱歌可以有效地减缓人衰老失落的



本头设计/吕高 编辑/吕高 劲峰



博你一笑 爸爸醉了

郭玉军/摘

妈妈问回来了！ 好孩子，我不在家的时，家里有什么事吗？

爸爸醉了

胡说，我从来不喝酒 我那天听您对女仆说，你的眼睛使我陶醉，这不是醉了吗？

赴东南亚旅游、商务考察欢迎您下榻 泰国曼谷迎宾皇宫大酒店

Welcome Palace Hotel Bangkok Thailand

本酒店位于泰国首都曼谷市中心，是泰国著名的大酒店之一。酒店有客房500套，床位1000多张。房间色调淡雅、豪华舒适。中央空调、闭路电视(中文台)、音响、程控电话、冰箱、地毯、豪华卧具、高级卫生洁具等设备齐全，舒适方便。酒店设有不同风格的中餐厅、印度餐厅、伊明餐厅、夜总会、俱乐部、迪斯科酒吧以及24小时服务的咖啡厅。酒店设有商务中心、高级写字楼、桑拿浴、按摩房和购物中心等配套设施。

为适应接待中国宾客的需要，本酒店特别加强了对员工的中文培训。本酒店全体员工恭候您的光临并为您提供尽善尽美的服务。(凡持本广告下榻本酒店，可享受七折优惠)

地址: 30Narec Road, Bangrak, Bangkok 10500, Thailand
Tel. 2373030-2373083 Telex. 21063
WELLPAL TH Fax. 2373083

总经理: 郭新华 经理: 俞新齐

西安代理机构: 西安市人民银行金融工会 电话: 775131, 772645 地址: 西安市西大街378号(市人民银行内) 联系人: 刘军 张全利

怎么忘了老朋友

我年龄不大，却是个老胃病。从上学起，就经常胃疼，不舒服，曾吃过多少西药、中药，都是时好时坏，无济于事。

4年前，“505”厂还在咸阳一个不起眼的小旅店时，我就被它吸引了。我这个人很轻易相信别人，那时，我就轻信了“505”。到了乐育北路，来到这家小旅店，进了一间客房，也就是“505”的办公室。一位瘦瘦的中年人热情地接待了我，并让我看墙上贴的一溜溜患者反馈表。我仔细看过，激动不已，也没有多想，当下就买下一条“505”神功元气囊，回家就带上了。过了一晚就有了反应，胃里热呼呼的，好舒服，多少年的腹疼，第二天大便就成了形。嗨！真神了！我高兴地自语：“505呀505，你还真厚道，没骗我这个傻瓜。”

从此，我就同“505”交上了“朋友”。且一交，就是三个冬日。

可是去年，我就疏乎了我的老“朋友”。这一疏乎不得了，去年胃疼得打吊针、吃药珠得乐，服吗叮啉，胃还是疼得吃不消。那天中午上班前，胃疼得象用冰棒子划，灌了个热水袋捂上，还是不顶事。这时猛然想起我的老“朋友”，何不买条“505”试试？于是，我按着胃部，骑上车子，奔向子附近的药店，不打痒子地掏出41.20元钱，换回一条元气囊，不等进办公室，先进厕所带上了我的老“朋友”。不是我神侃，不过半小时，胃里如有一股热流，溢满胃，感觉如四年前第一次……

我很内疚，怎么就忘了老“朋友”！

西北国棉二厂宣传部 刘曼

撒谎

多棱镜 任宁科/文

是××，什么事？”

“小客人”双目透出

不屑：“原来是他，我爸爸，全办公室就属××能力差。”

闻言大诧。昨日大尚还对我说“吴兄能力太差”，今日为何……便摇头。“小客人”急了，细呈其详。恰巧大尚推门而入，闻言大怒，拳脚相加，并斥道：“让你撒谎……”

事隔几日，“小客人”再次光临。一进门，便面露不悦对我说：“你撒谎。原来你就是××。老师说了，撒谎不是好孩子……”

我默然……



写真角 苗波/摄

东方新传奇 (连载)

——记“505”和他的发明者来辉武

路遥 邢小利

他踏遍渭河两岸，深入秦巴山区，多次攀上太白山巅，远上四川、甘肃、新疆……踏遍青山，求方若渴。许多年里，他将微薄的工资的很大部分都花销在了他对医道的求索之中。出门他是白开水泡馍，居家他是粗茶淡饭。至今，他仍然喜欢吃家常便饭，多少高级的宴席他便是觉得吃得不够美，说是在吃两碗面条最香而且顶饱。这倒不是说他怎么忘不了本，而是从中学出他那长年累月形成的饮食习惯。他还订了数十种医学杂志，买了许多祖国医学经典，《黄帝内经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》、《千金要方》、《金匱要略》、《本草纲目》……一摞又一摞置于手边。而他家庭的支柱，上有老人，下有妻儿，他只能眼睁睁地看着他们跟自己过着清贫的日子。令他欣慰的是，全家人都理解他，毫无怨言，这既加重了他内心的愧疚，同时也更激发了他早日完成事业的决心。

来辉武在工作中，由于经常下基层耳闻目睹了广大农村缺医少药，医疗卫生条件落后的状况。这更加坚定了他研究中医药学的信念，同时也增强了他早日实现夙愿的紧迫感。他不能忘记，在如诗如画、山青水秀的秦岭山中，当疟疾魔影在这深山中游荡时，善良的山民只能躺在茅屋中呻吟、哭泣，烧香求神，一个乡医疗站，多一个听诊器，头疼脑热都对付不了，大灾大病更是无可奈何。药王孙思邈在《千金要方》序中曾说：“人命至重，贵于千金，一方济之，德逾于此。”山民求医无方，多一人痛苦而死，命如草芥。而那满山遍野，一片一片，一从一丛的中草药，羊蒿，牛膝，或被一筐筐割回家，晒干当了柴烧……每当想起这些，来辉武的心情就无比沉重，心中如有烈火在烧。

古往今来，那些伟大的医学家之所以能取得重大的成就，首要条件就是有崇高的医德，也就是说对患者的同情心，有献身医学的事业心。

汉代名医张仲景在《伤寒论》自序中说“当今居世之士，曾不留神医药，精究方术……但竟逐荣势，企权倾轧，孜孜汲汲，唯名利是务。”他对当时社会上贪图利禄的坏风气十分鄙视，又痛惜世人“不留心医药，精穷方术。”他目睹自己的宗族，在不到十年之内死亡了三分之二的人口，而其中十分之七是死于伤寒。他对疾患者如此肆虐感到十分悲愤，他认识到拯救人们的身性命是首要的事情，这比个人功名利禄重要得多，他曾任长沙太守，但他出于对百姓生命的爱怜，对疾患者的同情，对罹病丧命者的哀悼，毅然离开仕途，终身从事医学实践和医学著述，成为“不为良相，甘为良医”的千古楷模。

来辉武一直生活在普通民众中间，他也是地方官，他对老百姓的生活、健康状况是很熟悉的。当今社会医疗条件已有很大改善，但广大地区仍存在缺医少药的问题，而且，当代人对医学的要求也更高了。他耳闻目睹了这一切，不断地思考着。他理首于医学书刊之中，灵魂超越了时空，走得很远很远。在夜深人静的时候，他望着星光灿烂的深邃的夜空，思想千载，心驰万里。恍惚间他来到了楼观台，他见到了一个年已八旬的道人，这道人早年参加革命，腥风血雨中搏斗了大半生，近年深居山中，住一孔破窑，窑里摆满了易拉罐，都是药。道人在研究治癌之药，他想给道人资助点

乙癸保睛罩

厂厂长陈仲谋愿天下人永享光明之乐

1、乙癸保睛罩已获国家专利，本厂荣誉出品。
2、该产品经北京广安门医院等四家权威医院临床观察，疗效显著，已通过省级鉴定。
3、主治功能：滋补肝肾、疏风活血、退翳明目、宁神定志。
4、适应范围：青少年近视眼、结膜炎、角膜炎、砂眼、睑缘炎、泪囊炎；对早期的白内障、青光眼有治疗或辅助治疗作用。且有治疗心烦、失眠的作用。
本厂常年办理邮购业务，每副28.8元(含邮费)，并有专人解答和追踪服务。
蒲城中信保健品厂地址：县城东关
联系人：吴秋红
电话：(09239) 22722 电挂：0202 邮编：715500

展现了另外一片崭新的天地。

三 不息的探索

来辉武新的生命开始启航了。

然而眼前是浩瀚的大海，他要在传统医学的博大精深与现代医学的高精尖中寻找新的结合部，开辟出一条自己的路。“直挂云帆济沧海”，沧海中何处是传说中的蓬莱仙阁？

他在东方文化与西方医学文明的阔大的天幕上翱翔。他的灵魂穿梭于阴阳、气血、经络、脏腑之间，既有上下几千年的纵横捭阖的宏观与俯瞰，又有对人体毫厘之间的辨析与洞察。他搞医学研究，又宛如一个运筹帷幄、决胜千里的军事家，既要战略上的大眼光、长远思虑，又要战术上的仔细考究。

寻找的过程是艰苦、熬人的。他跋涉在医学书刊的密林里，徜徉在王叔和、陶弘景、

孙思邈、刘完素、李时珍等大树上，汲其精华。创造的过程也是寂寞的。多少个日日夜夜，伴随他苦苦钻研的，只有风声和雨声。然而也就是在这寻找与创造的过程中，他感到身心一次次地经受了洗礼，精神更加丰富，灵魂不断升华。尘世的烦扰远了，明丽的事业前景闪闪烁烁。

昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

他在东方文化博大精深、豁然回首，那人却在灯火阑珊处。

有一天，他再次精读《内经》。他眼前豁然开朗，突然有一种振聋发聩的感觉，所有的感觉都被《内经》上的这段话所吸引：百病皆生于气。气在人体中沿经络血脉运行不息，循环往复，若有一息滞塞，则气机不畅，脏腑失和，气血不调，必百病丛生。气又分为正、邪、邪之所凑，其气必虚；正气存内，邪不可干。这段话犹如长空里的一道明亮炫目的闪电，一下子照亮了他多少年来朦朦胧胧的想法，他感觉眼前一下子明晰起来，对啊，元气为本，就应培元益气、扶正驱邪、平衡阴阳、调理脏腑……神功元气囊就在此时此刻受孕成孕。“气”在东方文化里是一个重要概念。它是抽象的，又是具体的。东方哲学里的一个重要范畴就是“气”；中医里的一个重要概念也是“气”。

“神功元气”，既含有东方文化的神秘感，又是东方文明的一个结晶！

来辉武经过反复研究、试验，终于，一个内配50多种天然名贵中药，样子类似民间裹肚的普通而神奇的东西诞生了！这个被叫做“505神功元气囊”的裹肚，来辉武先在自己和亲朋好友身上反反复复试验之后，确定了它的神奇功能之后，他开始向地方党政领导汇报，向省内外专家定论，一个挨一个地去叩大医院的门，请求试验、观察、鉴定。(三) (广告)