

家春秋

高裕忠/文

流血的

妻子经常唠叨我：“做事有始无终，三分热度，虎头蛇尾。”我听后总不以为然，仍我行我素，没有丝毫改正迹象。

凭良心，妻子说我做事有始无终专指我在对待家务事上。我和她结婚10余年，对家务活说得上一路不通。不但如此，我还变着法儿给她增添负担。去年夏天，我心头一热，便领着女儿到了农贸市场，花钱买回两小鸭。开始几天，我精心饲养，可时间稍长，我便厌烦了。不但小鸭经常饿肚子，那鸭窝也臭不可闻。左邻右舍上楼提意见，弄得我只赔不是。从那时，妻子只要有空闲，就去菜叶、拌鸭食，还将鸭窝收拾得干干净净。小鸭一天天长大，妻子也天天如此，始终如一。到宰鸭那天，她又唠叨我：“买了鸭就得时时饲养，不然就不要买。”我吃着香喷喷的鸭肉，口里没说，心里却想，若不是我

买，能有今日口福吗？谁忘了“历史”，谁就忘了奠基人。

宰了鸭，房子里除挂历上的“猫”有毛外，再没有任何带毛的动物了。为保持“生态平衡”，我又上集买回两只小白鸽。才养了几天，我的老毛病又犯了。雪白的鸽子身上沾满了粪便不说，经常还被饿得“咕咕”叫。还是妻子接受了任务，一直将鸽子喂到羽毛丰满，翱翔蓝天。见此，我还是那句老话，不是我买，能有……

见妻子能接始终了，我便自感良好。每当家里“工作”有了成绩，我就在同事面前侃大山，介绍我料理家务的经验。岂不知这些话转弯抹角传进了妻子的耳朵，她也不夺天功，忍辱负重。我当然也懵在鼓里，大凡男子汉在外，编几句大话何妨。一夜风雨，把住室的玻璃碰碎了一块。大清早，我

醒悟

便截回一块安上。因为只钉了两颗小毛钉，也不稳当。妻子回来，叫我找点腻子粘紧。我一耳进，一耳出，全不当回事。她见我拖沓，也不再催问。那知当晚风雨又起，我去关窗户，可一拉，玻璃便哗啦啦掉了下来。不偏不斜，砸在我脚上，顿时划出了一条长长的血口。到医院缝了几针不说，还因感染住进了病房。出院那天，妻子才说：“早在玻璃框上糊上腻子，何遭此难！”

流了血，受了疼，我才对妻子话听进了耳朵。从此，我才对做事有始有终有了新认识。

云集巴黎的国际时装专家，畅谈今年春夏季流行趋势，时装专家一致认为，采用亚麻纤维及最新布料配合最新款式及舒适设计，将成为1993年春夏流行时尚。便装将以舒适、轻松的假日款式为主，既实用又时髦，主要潮流是采用纯亚麻制成的粗厚布料、包括粗帆布、点小花纹细呢及感觉凉快的织纹布料。质地较柔软的布料也受重视。这类布料着重织纹，如斜纹及平纹结构的短纤维织物，色调以暗淡为主，并采用仿鹿皮起绒或加入特柔纱线，使布料更柔软，轻便外衣一般采用特轻的丝质或金属长丝布料，衬里印有几何图形。如深沉色调的日本木纹。一些柔和轻松的款式采用的布料为印有图案与染色混合的针织物，如具弹性暗面双平针提花织物与鲜艳色罗纹及平针弹性织物搭配，单平针织物采用照片印花图案点缀，而以亚麻与棉混合条纹布料，则套印以不规则图案，以达到粗格子、色彩鲜艳和大胆创新的效果。

衣食住行

戈蕊/摘

爱笑的孩子最聪明 孩子缺铁微笑少

美国华盛顿大学的一项研究报告指出：如果婴儿笑口常开，那么这个婴儿很可能是一个最聪明的孩子。该大学在系统地研究了婴儿对特殊事物发笑的年龄与智慧之间的关系后指出：聪明的儿童对特殊事物发笑的年龄比一般儿童早而且次数多。一般来讲，六个月以内的孩子，可以对触觉到的东西发笑；六个月至一岁之间的孩子，可以对比较复杂的事物和视觉到的目标发笑。

但是，孩子脸上的笑容与其体内铁质的含量有密切关系。据国外

医学专家研究发现，面带微笑，眼球灵活闪亮的婴儿，血液中的铁质含量肯定是很正常的；面严肃，在一小时内仅能微笑一至二次的婴儿，血液中的铁质含量肯定是不够的。这样的孩子，如果对补铁体内补充铁质，在一周内就会焕发出愉快的神采，严肃的表情就会消失。否则，这个婴儿很可能是一个不太聪明的孩子。

给婴儿体内补充铁质的方法很多，只要让宝宝多食用一些含铁质比较多的食物，就可以



春夏

时尚布料

生活调色板

马养奇/文

我

我也说不清我是从何时爱上了说媒，成功率还蛮高，十对新人在我的撮合下结成伉俪，望着他们一个个幸福的面容，我也有一种乐滋滋的感觉。

常言道，君子成人之美。我认为此话讲得有理，正道出了我华夏民族的美德，与人为善，与己方便。“人善之，我必爱之；我能善之，岂有人不爱我乎？”问题是，“红娘”也有一本难念的经。

那是十年前的一天吧，李师傅让我给他小舅子介绍个对象，他说他小舅子在华县工作，他想办法能调回西安来。人，我从未见过，既然李师傅托付于我，我就开始留心。事有凑巧，我们厂的王师傅，就在这个时候找到我，让他给他小舅子介绍个对象。我将双方情况一说，彼此都没意见，接着，便约订在“五一”节见面。男女双方一出现，我当时就傻了眼，男的只有一米五五的个头，而女的，少说有一米七五的样子。我当时觉得很奇怪，赶紧将女方叫一旁，如此这般地解释，感谢人家很给脸，总算把场面应付了下来。

扮

事，我便学聪明，男女双方在未见面以前我一定要看看，再不当面看，乱点鸳鸯谱了。看他们气质、教养、条件般般不般配，这样就省去了费力不凑效的瞎忙。

一次，我去一家，户主让我给她儿子物色个对象。她儿子我见过，胸中有数，后来介绍一位大学生很快完婚了。

还有一次，男女双方都是外单位的人，我让他们在我家见面，后来我出差，前后不到十二天，人家已把喜事办了。

实践使我悟出，千里姻缘一线牵。关键是牵线人的审美情趣了。你始终要明白：啥衣啥装的啥袖子，啥啥要放在啥价板上，保证你的苦心不白费。因为介绍对象也是一门学问。有的人说了一辈子媒，没成功过一次，啥原因？关键是吃不透男女双方的情况。

说媒说得多了，闲话也跟着来，有人说我吃饭没事儿干得慌，瞎了时间费口舌，一分钱效益没有图个啥？站在人家的角度，说不定为我想。可我不这么想，人在社会上都是相互依赖而生存的，不关心的人，人家也不会关心他。

娘

多棱镜

宁科/文

垃圾

同室吴兄，酷爱笔耕，且创作态度严谨，常为一字一语琢磨良久。

近日，吴兄大为惊诧：同事小翟，平日不见伏案，却屡有文章见报。其观点和已无二，遣词造句也颇相似。吴兄纳闷之余，捧稿请教。小翟见之，昂首大笑曰：

稿

“真乃‘英雄所见略同’啊！”吴兄倍受激励，更加勤奋。

一日下班，吴兄在途中偶得妙思，即返。进了办公室，见小翟正埋头在自己的纸篓中。见他忽回，面甚尴尬。

吴兄顿悟：小翟的“问世新作”，原来是自己的“垃圾稿”。



女儿

回来吧

两代人 金玉/文 蕙雯/图

女儿，你在哪里？那天，你上班，我不知是有预兆还是怎的，右眼皮直跳。果然，那天晚上你没回来。我慌了，去找你车间的领导，才知你请了假去了外地。我本想追去，你说你，你只请了一星假期，过几天也许会回来的；又说，我去追你及该往哪里追呢？你什么地址也没留呀！我虽是急得坐卧不宁，可还是听了你爸的话，度日如年地盼着你的尽早回来。

我快急疯了，非要去找你。你爸见我披头散发，衣衫不整的样子，怕我再出事，硬是把我从火车上又拽回了家。今天厂休，整整一天，我只喝了点水，一直坐在窗前，朝你可能回来的方向望着，耳朵捕捉着每一个可能与你有关的声音。

你没考上大学，进了工厂，总觉得屈才，说是外边世界大，非出去闯闯，多多挣钱，当个女强人。可你知道吗？就为你这份工作，从来笨口笨舌的我，硬是舍下了面子，四下奔波求人，半个月跑了快二十趟，把家里好不容易攒的一点钱都用光了，才算赶着给你把工作的事情办了。你上班了，好多熟悉我的人奇怪，说真没想到我还有这么大的“能耐”，这么快就解决了孩子的工作问题。可妈妈我哪有什么“能耐”，为找工作托人求情，妈妈受的委屈冷脸你知道吗？多么不容易才得到的工作，可你不知道珍惜，说只出力气的活活没出息，一月满才挣100元多一点；说是上了10年学，干这活拿钱“太冤了”。那妈妈呢？快30年的工龄，每月不也就140多块钱；40岁已过的人，高血压静脉曲张，不也得每天站8个小时？你够幸福了，可你不知道，不好好上班，迟到早退成了常事。打你上班到这会才半年，就有一个半月的时间干啥没去车间。车间领导也就是看我的“老脸”，没马上辞退开除了你，这回你倒好，来个“不辞而别”，远走高飞了。你是够“自由”了，可你知道，你这一走，都意味着什么？

抗癌新方

一位癌症患者在医生们回天无术处于绝望的时候，忽然想起了生来疗法。“死马权当活马医”的她，每日三餐咀嚼、吞咽生菜，谁知过了一段时间，在既未服任何药物，又未接受放射治疗的情况下，癌症竟然“不翼而飞”！这位绝路逢生者，就是美国科学家安妮·威格莫尔。而且她运用这种方法治愈了上千名身患癌症的病人。这在医学史上的“天方夜谭”，引起了世界各国学者的兴趣和重视。

最近有实验报告指出，作为机体免疫系统的杀伤细胞——白血球，以进食的熟菜竟如临大敌，象遇到细菌入侵一样，数量急剧增加，严阵以待。当弄清“入侵”的并非“敌人”而是熟菜时，白血球的数量又趋于正常。如此日复一日，“戏”演得久了，便使免疫系统的反应能力受到干扰和伤害。因为“假作真时真亦假”，一旦遇到真正的人侵者——癌细胞，就有可能“麻木不仁”，而生菜的生物活性和人体接近，摄入体内后没有上述反应。

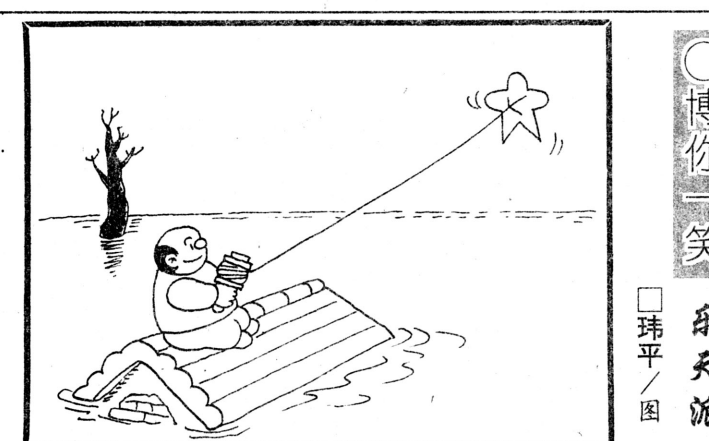
有实验表明，经常生食大葱、大蒜、洋葱、青葱的大鼠的癌症发病率明显降低。此外，人们还发现，不生食葱蒜要比生食者的

菜

癌症发病率高达20倍。

尽管各国科学家对蔬菜中所含的抗癌成分说纷纭，但对其入药成分只有在生食状态下才能“幸存”却是相同的。因为蔬菜中含有的大多有效成分，经过炒、烧、溜、炖等高温处理，不是损失过半，就是荡然无存。

所以学者们一再强调，有些蔬菜如葱、蒜、姜、红白萝卜、莴笋、芹菜、辣椒、黄瓜、西红柿等，只要条件允许能生食。不宜生食蔬菜，烹调加热时间不宜过长，油温不宜过高，以防有效成分被破坏；对胃肠道黏膜刺激性较强的食物如蒜、葱、辣椒等，有消化道炎症、溃疡患者不宜生食。



博你一笑

乐天派

郑小能/摘

厂长陈仲谋愿天下人永享光明之乐

乙癸保睛罩

1、乙癸保睛罩已获国家专利，本厂荣誉出品。
2、该产品经北京广安门医院等四家权威医院临床观察，疗效显著，已通过省级鉴定。
3、主治功能：滋补肝肾、疏风活血、退翳明目、宁神定志。
4、适应范围：青少年近视眼、结膜炎、角膜炎、砂眼、睑缘炎、泪囊炎；对早期的白内障、青光眼有治疗辅助作用。且有治疗心烦、失眠的作用。
本厂常年办理邮购业务，每副28.8元（含邮费），并有专人解答和跟踪服务。
蒲城中信信保品厂厂址：县城东关
联系人：吴秋红
电话：(0923) 22722 电挂：0202 邮编：715500

505, 撩得太



赴东南亚旅游、商务考察欢迎您下榻 泰国曼谷迎宾皇宫大酒店

Welcome Palace Hotel Bangkok Thailand



本酒店位于泰国首都曼谷市中心，是泰国著名的大酒店之一。酒店有客房500套，床位1000多张。房间色调淡雅、豪华舒适。中央空调、闭路电视（中文台）、音响、程控电话、冰箱、地毯、豪华卧具、高级卫生洁具等设备齐全，舒适方便。酒店设有不同风格的中餐厅、印度餐厅、伊朗餐厅、夜总会、俱乐部、迪斯科酒吧以及24小时服务的咖啡厅。酒店设有商务中心、高级写字楼、桑拿浴、按摩房和购物中心等配套设施。

为适应接待外国宾客的需要，本酒店特别加强了对员工的中文培训。本酒店全体员工恭候您的光临并为您提供尽善尽美的服务。（凡持本广告下榻本酒店，可享受七折优惠）

地址：30Naree Road, Bangrak, Bangkok 10500, Thailand
Tel. 2373030—2373083 Telex. 21063
WELLPAL TH Fax. 2373083

总经理：郭新华 经理：余新齐

西安代理机构：西安市人民银行金融工会 电话：775131、772645转1504 地址：西安市西大街378号（市人民银行内） 联系人：刘军 张全利