○生活调色板　□朱奋清／文

打鼠记

楼道多鼠，大白天也会窜将出来，或横行霸道，或伴君同行。到了晚上尤其是夜深人静时，楼道就成了鼠类的天下。简直是叫声载“道”，吵闹得你不身经百战习以为惯就别想一觉睡到天大亮。按说，如我辈挤住单身职工宿舍的双职工家属，白天你进我出你炒我煮小孩子跑大人找把条窄窄的楼道折腾得热闹繁忙直如年前的集贸市场，夜晚让屈居洞穴的鼠辈们出来散散步撒撒欢应宽大为怀不该斤斤计较，可个别鼠类不安份守己竟敢侵入你那人均几平米的弹丸之地，在某个角落筑巢做窝娶妻生子与你同处一室分庭抗礼。如此严重侵犯“领土”主权冒犯主人尊严的鼠辈，不由你发誓不赶尽杀绝这帮鼠类决不收兵。

一日入夜，睡正酣，忽听屋内悉悉索索，一会儿又闻家俱后有咬牙切齿的声音，当即大惊大醒，猛推妻醒告之曰：“老鼠进屋了！”妻半睡半醒闻此言犹闻“鬼子进村了”般一脸惊恐完全没了睡意，急示拉亮电灯赶快搜捕。不料此时却异常寂静一点声音也没有，连老鼠影子也没逮着。妻瞪得又圆又大正四处扫描的眼睛狠狠盯在我的脸上，我忙解释说老鼠被咱俩吓住了。妻甩过来一句你才被老鼠吓住了发神经便倒头睡去。无奈只得含冤而卧。恍惚间，又听得老鼠在咬物磨牙，窜来窜去，真想穿衣起床翻箱倒柜活捉此鼠，洗清不明之冤然后碎尸万段解我心头之恨。可此时正值夜深人静，为一鼠大动干戈殃及邻里于心不忍。更何况若灯亮人起，这鼠又藏头藏尾不声不响，叫我如何向妻交代。罢、罢、罢，只得睁着眼睛绷紧神经听老鼠演独角戏。

真是费尽心思难如愿，得来全不费功夫。第二天晚上刚熄灯就寝，妻猛然一声惊叫翻身坐起，战战兢兢说什么东西从她头上跑了过去。我急命妻不准动别出声，不一会床下就传来老鼠啃纸箱的声音，这时妻才确信老鼠真的进屋了。妻小心翼翼地问我怎么办，好象面对的不是一只老鼠，而是一个突然破门而入的歹徒。

“区区一鼠，何足挂齿，只要你不冤枉我，就等着瞧好吧！”我粗声大气地安慰妻。

妻一边骂着该死的老鼠，一边用被子，枕头把女儿围得严严实实，生怕老鼠欺负弱小伤了她的心肝宝贝。做完这些，妻主动请缨和我并肩作战，狠狠打击“侵略者”，把这该死的老鼠扫地出门。看到妻士气高昂同仇敌忾，我向妻保证：“一家之主不容鼠辈登堂入室，卧榻之旁怎容老鼠插足挑衅，你且保护好女儿入睡，我定叫此鼠活不到明天早晨！”妻却执意要坐阵督战，观敌瞭阵，助我一臂之力。

老鼠生性狡滑，又善钻洞过隙，短兵相接恐难致胜。于是我采用欲擒故纵战术，以鼠动我静，鼠静我扰，鼠疲我打为战略原则。穿戴整齐，找来一根长竹棍作武器，拉灭电灯，端坐沙发，专心致志地和老鼠打起了“游击战”。妻见我作好持久战准备，也就放弃了督战，和衣睡去。从晚上十点多到次日凌晨两点多，老鼠在我的指挥棒“遥控”下一刻不停地东躲西藏上窜下跳。快到了3点时，老鼠终于乱了阵脚，不再左冲右杀跑来跑去而是躲到角落作假死状。我毫不松懈乘胜追击直想摧得它精疲力竭气绝身亡。后来只听这鼠在床下某处哆哆索索，怎么赶也不见出来，我忙拉亮电灯探头到床下搜索。仔细一听，哈哈！原来老鼠自投罗网，钻至放鞋的纸箱里面了。我心头一阵狂喜，急忙用砖块压好箱盖叫醒妻子汇报战果，自豪宣布老鼠被我活捉了。妻睡眼惺松糊里糊涂宣布休战，明天再处置“战俘”。我怕老鼠缓过气来咬破箱子又跑了出来功亏一篑，便连续作战将纸箱连同老鼠一起端到楼道，先用捅煤炉的扦子一阵乱捅，直捅得纸箱如蜂窝状。心想老鼠早已死于这万“箭”齐捅之下了，便打开盖子取出鞋子，不料直到仅剩三只鞋子箱子见底了，还活不见鼠死不见尸！莫非这老鼠福大命大造化大没钻进箱子拟或采用隐身术逃走了？附身凑近箱子，正待看个究竟，只听“嗖”的一声，这鼠突然从箱底向上一跃，差点撞到了我的鼻尖，吓得我向后一躲跌坐在地。等醒过神来，这鼠早已溜之大吉，逃之夭夭了。

该死的老鼠没打死，但也算将其彻底赶出了我的“领地”，完成了妻的重托，激动的心情难以抑制，躺在床上，不由想了上大学时哥们七个同室操戈痛打老鼠的一幕。那次打鼠打疯了，打到最后，老鼠急红了眼竟慌不择路一头从一扇打破玻璃的窗口跳了下去。谁知，一位打红了眼的哥们竟也奋不顾身前仆后继，噌地一下跃上窗口就要破窗而出，要不是哥几个眼疾手快一把拉他回来，这位打鼠英雄恐怕也从三层楼的窗口跳了下去！

看来，人跟鼠斗，还得放聪明点才行。

○两代人　□王齐／文

妈妈退休了

那天听妈妈说她已办妥了退休手续。实在不愿接受这个事实。因为我担心，平时听到也见到不少退休职工孤寂落寞的生活，而妈妈又当了一辈子的教师，早已习惯了众心所向的感觉，现在突然没了讲台，她怎么会承受得起这种失落感？

担心很快就被证明是虚惊一场。退休后的妈妈依然如往日一样平静地操持着家务，遵循着她早睡早起的作息时间。不过现在她可不是一个人跑跑步、做做操就回家，而是开始参予老年活动站组织的各项运动中了。妈妈年轻时一直是文娱活动的积极分子，学什么东西既快又好，因此入站后很快便显出了优势，什么“华夏”呀、“黄河魂”呀，她总是最先学会，而且动作很到家。为了记得更准更牢，每次晨炼回家后，她都赶紧取出纸笔，把动作的名称、程序记录下来，没事就翻出来看看，再比划比划。没过几天，妈妈早练回家的时间就开始推迟了，说有人央她给“辅导辅导”。再过几天，站上开始派妈妈去松园学习新的健美操，学回来就给大家教，并且从此一发不可收拾，妈妈成了站上的教练了。自己能学会某个动作和把这个动作准确无误地传达给别人可不是一回事，为此妈妈总在屋里又比又划，揣摩着每个动作的分解要领。教授时又极耐心，一遍遍地示范，而且凡要求“开小灶”的，都尽力满足其心愿。我们都说妈妈又找到了新的讲台，她说“文革”时在一所中学呆过，除体育和化学外什么课都教过，现在终于有机会尝试着当一次“体育老师”，感觉“特过瘾”。

有一天晨炼回家后，妈妈兴冲冲地对我们说，有一位市武术协会的成员自告奋勇要给他们教点武术套路，丰富丰富锻炼的项目。妈妈说活动站极感兴趣，并且她们几个特别“情投意合”的老姐妹相约就在当天下午上街采办家伙。从此屋里就“不得安宁”了，刀呀、剑呀、棍儿呀攒了一大堆，光一把单剑还不够，还再配上一副双剑；光有家伙还不行，还得给它们来个好包装，什么做一个剑套，配个剑穗，给刀配一块红绸子……锻炼的时间也显得不够了，于是她们自定了晚锻炼，又有了不定期的自觉加练。我们都打趣说妈妈比上班还忙，可她还不肯闲呆着，这不又和活动站姐妹商量着上老年大学的事。

妈妈选择的是服装裁剪专业，她说年轻时就早有自己动手缝制衣服的愿望，无奈那时街上一片灰蓝，而且工作又忙，现在“可逮着机会了”。我们说那挺难的吧，别累着了。可妈妈却充满信心，她说楼房图纸我都画得出，一件衣服还能成什么问题？不过话虽这么说，妈妈还是很下功夫的。每回上完课，她都要过一遍笔记，还要把图样亲手画一回。为了做到准确无误，妈妈重又取出了全套的绘图仪器，数据核准非经计算器不可，真真和过去做建筑设计一样了，严谨得可以。前两天妈妈还买回一块大红色的衣料，说要做成一件合体而出众的运动衫，准备穿着它去参加市上的老年健美操大赛呢！

○玻璃屋　□赵雄彪／文　飘然／图

永远的新娘

在你同所有来宾举杯为新郎新娘的幸福干杯时，你便能在这快乐时刻回忆起当年你的婚礼的情景。你发现他们的婚礼是过去你的婚礼的再现。你的心会跟着新郎新娘一起激动不已。

你当年的婚礼也像现在这样隆重，热烈而令人难忘。新娘穿着一套鲜红的衣裙，翻卷的头发中插一串粉红色的小花，脸蛋轻施胭脂，嘴唇淡抹口红，本来就漂亮的新娘更加妩媚。你拉着新娘的手向亲朋好友鞠躬，向来宾宣告你从此拥有了世界的另一半。你笑得合不上嘴，心里荡漾着甜蜜。你和新娘向来宾敬酒，让每一位客人都分享你们的幸福和喜悦。新娘美丽动人的脸庞时而挂着永恒的微笑，时而粉脸含羞把头低垂胸前，一双眼睛秋波盈盈。你拥着新娘在酒席间穿行，领受众人为你们的祝福。你就象拥有一颗灿烂的珍珠，走到那里，那里就一片亮堂，一阵喝采。生命就在此时注进了新的血液，生活从此便不再单纯和枯燥。这以后，你的新娘为你流血流汗流泪，你们的生活时而阳光明媚，时而阴云密布，时而又狂风暴雨。你就回忆婚礼，回忆你的新娘在婚礼上怎样投给你信任的一瞥，你怎样保证将来无论有多大风浪，你永远是新娘的船，永远的新娘是你的温柔和安慰，是你的忧伤和痛苦。渴望在疲劳时有一双坚实的臂膀依附，幻想在未来的日子里一帆风顺。你的新娘永远象只彩蝶，在你身旁翩翩起舞，同时你的新娘是那样柔弱，那样娇嫩，又是那样端庄和艳丽，你多想把新娘的倩影永远留住，让那美丽闪烁青春的光芒照耀人生。

当你的酒杯被新郎新娘盛满，当他们热切的目光注视着你，你思绪万千。你为一次中伤了爱人而喝了一杯。又为那一次和爱人争吵了几句竟然离家出走与一位女孩在舞厅中消磨了一个夜晚喝了一杯。……你举着最后一杯酒，为新郎新娘的幸福干杯，同时心里又暗暗为你永远的新娘——干杯！

○今春流行榜　□瑞征／摘　小草／图

健身机悄然步入家庭

不知你是否注意，在彩电、冰箱、录相机进入家庭后，人们的购买目标渐渐转移到了体育健身用品上。于是，商场里销售的家庭健身机悄悄走俏，销路一直相当好，有的时候甚至脱销。购买者主要是中青年个体户，也有一些厂矿单位的工会用公款购买供职工使用，还有个别的“大款”买两台或三台，准备开办健身房。

这一切都说明人们的消费观念已经有了变化。过去买电器，讲究的是高档豪华省时省力；现在买健身机，追求的是闲适健美实用方便。在90年代的今天，人们已经渐渐懂得这样一个道理：过份舒适的生活往往有害于健康。所以现代人在业余生活中又增添了一项新内容：健身运动。象晨跑、气功、健美操、中老年迪斯科等锻炼项目，已得到越来越多的人们的喜爱。

可是，现代生活是紧张忙碌的，并不是每个人（尤其是中年人）都能有时间和精力到户外去从事锻炼。而且天气有阴晴冷暖的变化，有限的场地也不能容纳越来越多的健身爱好者，这些都为户外健身运动设置了一定的障碍。室内多功能健身机通常只有一个沙发坐椅般大小，可以放在居室的一角或小走廊里，用来做各种运动，如跑步、踩脚踏车、划艇、俯卧撑、仰卧起坐等等，身体各部分的肌肉都能得到锻炼，同时还可以达到减肥的目的，健与美可以同时获得，比节食、吃减肥药安全可靠得多，一台机器可供全家人使用，尤其对于活泼爱动的青少年来说，健身机更是一种新颖别致、有利健康的“大玩具”。当工作疲劳或在看电视的间隙，做一会儿运动，既可锻炼身体，又能放松神经恢复体力，实在是方便得很。

目前，虽然拥有健身机的家庭还仅是少数，但已有很多的人开始留心看货酝酿购买，可见，家庭健身机的诱惑是不可抗拒的。

□刊头设计／刘靖宇
□本版编辑／吕劲

通　知

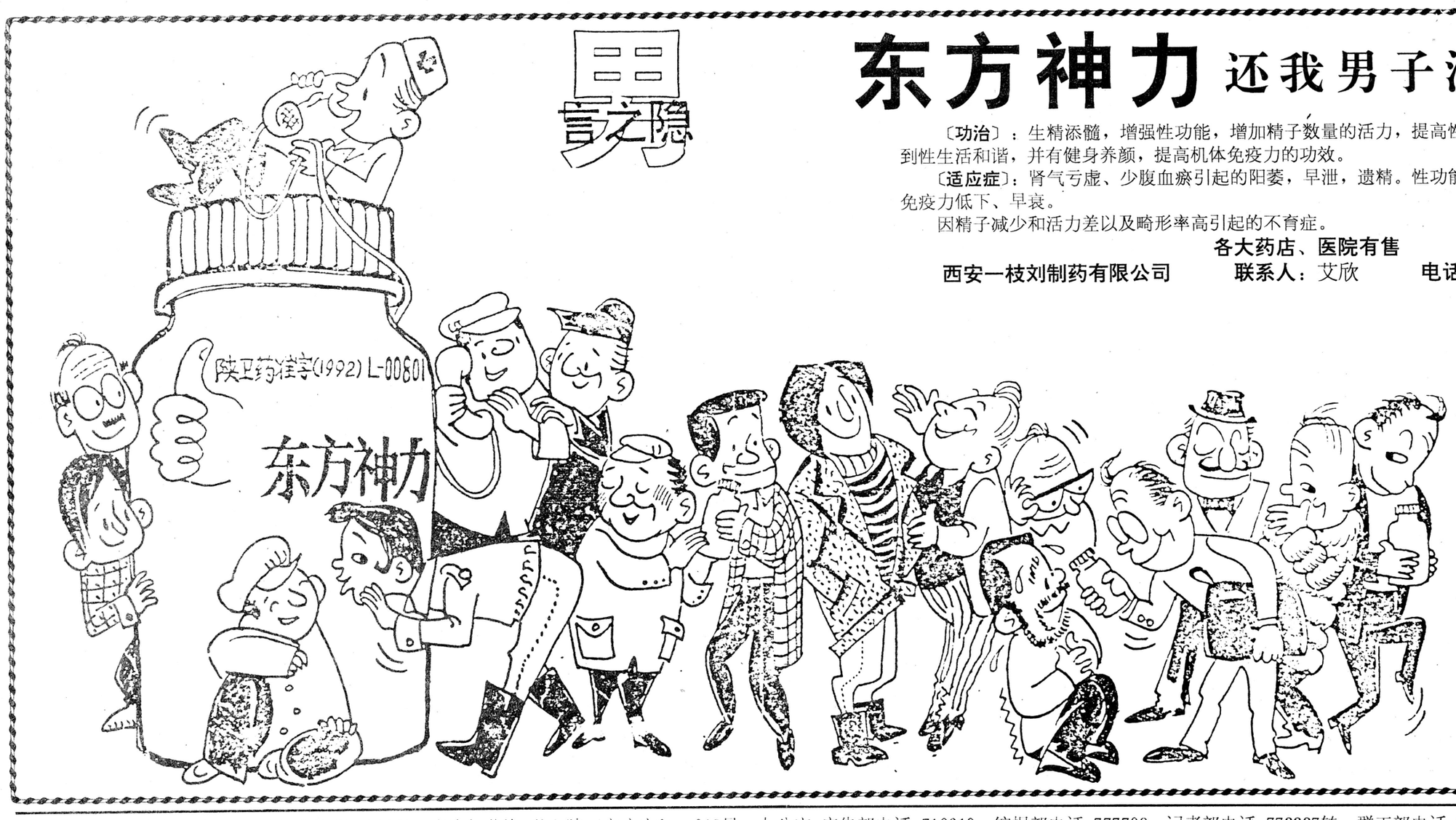
为适应改革开放的新形势，企业报必须迎头赶上，为企业走向市场鸣锣开道。企业报能否吸引和鼓舞本企业广大职工共创企业大业，副刊具有举足轻重的地位。为此本报社决定举办陕西省企业报副刊业务研讨会，以期广大副刊同仁增进友谊，互相取长补短，共同提高。会议将围绕在当前形势下，如何办好副刊进行深入讨论，并互相交流办报经验。我们确信这在当前是一项极有意义的活动。

此次副刊研讨会初步定在5月底，会期5至7天，地点在秦岭山地莱籽坪，届时由西安集体乘车前往。

各厂报编辑及宣传人员如拟参加此项活动，请务必于5月10日以前向本报惠焕章同志报名，电话777708或710619。

具体报到时间、地点另行通知。

陕西工人报副刊
1993.4月



东方神力　还我男子汉的威力

〔功治〕：生精添髓，增强性功能，增加精子数量的活力，提高性欲，增强快感，达到性生活和谐，并有健身养颜，提高机体免疫力的功效。

〔适应症〕：肾气亏虚、少腹血瘀引起的阳萎，早泄，遗精。性功能减退，快感缺失。免疫力低下、早衰。

因精子减少和活力差以及畸形率高引起的不育症。

各大药店、医院有售

西安一枝刘制药有限公司　联系人：艾欣　电话：745468

本报社址：西安市莲湖路143号　邮政编码：710003　广告经营许可证：陕工商广字01—018号　办公室、广告部电话：710619　编报部电话：777708　记者部电话：772227转　群工部电话：775728转　陕西日报印刷厂代印