

家春秋



刘小平/文
石金/图

2

自电视机进入家庭后，报刊上便有了

我家不是世外桃源，在电视上，虽无大喜大悲，但也打了一场没有硝烟的“战斗”。几年前，我一个单身汉。八小时之外自由自在，我有一个爱好，关心体育，爱看各类比赛。中学时，家里没电视，每天听中央人民广播电台的《体育节目》我雷打不动。下乡那阵，一天劳动下来再累，我都要步行四、五里路去镇上取知青

的报纸，为的是看体育消息。之后，当工人、上大学、进机关，体育一直是自己形影不离的“好伴侣”，即自己是一个忠实的体育迷。1986年10月我有了自己的家。起初我与妻子互让互谅，在电视上挺融洽，过了不久，妻子便对我这个饭顾不上吃，觉可不睡的“体育迷”发出警告，我则以柔克刚，要么不言语，要么换个地方看，从不因此而发火。一年后，我们有了一个白胖惹人喜欢的儿子，我默默地尽父亲的义务，挂万国国旗、打牛奶、做饭等一串串的事，象规范程序一

样，运转了两年。为此还痛心地放弃了一些重要国际比赛的良机。

随着宝贝儿子渐渐长大，我爱看体育比赛，关心体育的“基因”，不知不觉地传给了儿子。4岁开始，儿子一听电视的体育音乐或有体育比赛，他便大声叫我：“爸爸，快来看你的节目”。然后，坐在我身边，问这问那。我呢，这是什么球，那是什么比赛，怎么是赢，如何是输，津津有味地给他讲，在我的“栽培”下，儿子对各种比赛及规则也精通了起来。特别是去年巴塞罗那奥运会

期间，我每天早上、中午、晚上都在看比赛，他呢，早上6点多在睡梦中一听电视声，便一轱辘爬起来，与我坐在沙发上，一道看奥运，几乎一天不落。当庄泳、陆莉、邓亚萍等中国运动员获金牌后，他也高兴地直拍巴掌。如今当好电视剧与体育比赛碰车时，儿子就站在我这边，从前的1比1变成了有趣的2比1。妻子为此无可奈何，有时不自觉地对我说：当初要是生个女孩，就没你的戏了。

1



刊头设计/刘靖宇
本版编辑/吕幼

人间指南 康宏芳/文

傍晚

家庭中最不宜议论家事的时间，是下午17时至19时这两个钟点，而最适宜的时间，则在晚上20时左右。根据美国心理学家的解释，下午17时至19时这段时间，是一日之中最“危险”的时间，是夫妻议论家事极易产生冲突的时刻。因为外出工作的夫妻，都很疲劳困倦身心状态均处于最低潮。除了由困倦而导致注意力无法集中之外，心情亦多数焦躁紧张，夫妻无法心平气和，稍一不慎，便无法自制地各走极端，弄得极不愉快。到了晚上20时左右，饭后的松弛状态使夫妻恢复了对事物的反应灵敏度，心情也比较开朗，此时议论家事，不但获得的成功机会较多，而且夫妻吵架的现象亦会减少。

在日常生活中，很多做妻子的，往往在丈夫下班回家之际，便向他叨叨不休，把各种家庭小事向他倾诉或要求处理解决，这种不明智的做法，通常会使丈夫感到厌烦。所以，每一个家庭都应把下午17时至19时这段时间，定为“松弛时间”，避免议论任何较严肃的问题。

晚不宜议论家事

生活调色板

贺峰/文

记得在四川当兵那会儿，每日从训练场下来，都是汗水淋漓。衣服还洗好，可以常换，而鞋子洗了许久才干，无法及时更换。虽然天天在睡，前将鞋提至室外让风吹干，可仍然无法阻止它发臭。于是，每早起第一口清新的空气，总是要跑很远才能呼吸到。这，竟成了我入伍后遇到的第一桩苦闷事。

不知是谁先采用了鞋垫，垫在鞋里极舒服且好洗好换，大家都说好。我没有那样的好鞋垫，便上街买了两双垫上，那只是用缝纫机将几层布缝起来而已，垫在脚下稀松，一洗就烂。便戏称之为“一次性鞋垫”。于是，每每看到战友收到从家乡寄来的手工鞋垫，便羡慕不已。

一次，终于忍不住拿起一位农村籍战友的鞋垫来看，上面密密麻麻用各种彩线绣出许多图案，针针线线，简直就是一件工艺品。哟，仔细一瞧，还用红丝线绣着四个字：“做得不好”。我一下没摸着头脑，便问战友：“这是怎么回事？”他含笑不语。我猛醒，抓起一只，两只鞋垫合在一起便是一句：“做得不好，请你原谅！”

好温馨！一针一线，一字一句都充满了温情爱意，定是他女友所做，便逗他：“真不？我出高价。”他知我逗他，红脸笑着摇摇头。

我更渴望自己能拥有那么一双手工制的鞋垫了。于是每每写信向母亲索要。母亲自小在城市长大，并不会做却善织毛衣。以此技与人换得手工鞋垫两双寄来。虽不漂亮，我却视之为宝，训练时垫上就倍感精神，一脏便清洗干净，放在阳光下晒晒。怕丢，不时去看。日久，鞋垫虽烂，终不舍弃！

衣食住行

旅途良友

醋

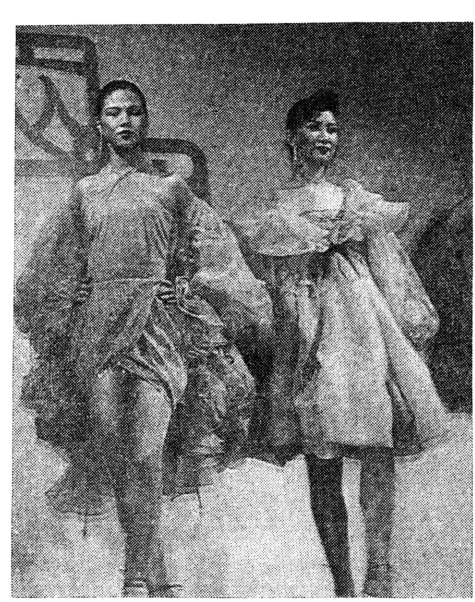
醋的主要成份是醋酸，还含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、甘油、盐类以及钙、磷、铁等二十多种营养物质，吃醋对人体大有裨益。外出旅游随身携带醋具好处有：其一，对易晕车船者，出发前喝上一杯加醋的温开水，会让你舒心良久；其二，旅途疲劳洗澡时，在水中略加醋，能使你的皮肤光滑，肌肉放松，“龙体”舒适；其三，临睡前饮一杯加醋的温开水，能使你睡眠更加香甜；其四，就餐时用醋擦拭碗筷和吃醋，可消炎杀菌，预防肠道传染病，并增进食欲；其五，饮醋漱口，缓慢下咽，可治鱼刺卡喉；其六，在房间内用醋熏一熏，可预防感冒；其七，药棉浸醋，塞入鼻孔，可治鼻出血；其八，被蚊虫叮咬后，擦点醋在“犯难处”，可以消毒，消肿初起，抹上醋，可以散瘀消炎；其九，衣衫上染上果汁，可用醋搓擦，再入清水漂洗可去污；其十，皮鞋油里加上数滴醋调匀，擦上皮鞋，能令你足下生辉，精神振奋。

黄均安/文

夏日流行榜

瑞征/摘图

晓雯/图



“衣食住行”，穿着居首。90年代世界时装发展的新趋势是推出了新颖的“生态时装”。这种由西班牙时装设计中心设计的生态时装，其面料多采用棉、麻、毛、丝绸等天然纤维，而很少采用传统的腈纶、尼龙等化学纤维。许多时装以绿色和蓝色作为基本色调，象征着广阔的原野、森林、蓝天和大海。花纹图案设计则模仿山川丛林的景观或花鸟



麻、毛、丝绸等天然纤维，而很少采用传统的腈纶、尼龙等化学纤维。许多时装以绿色和蓝色作为基本色调，象征着广阔的原野、森林、蓝天和大海。花纹图案设计则模仿山川丛林的景观或花鸟

虫的造型，以展示人与大自然的和谐。时装款式宽松简洁，轻松活泼，飘逸潇洒，富于个性。专家们认为，这种生态时装不仅可以时刻提醒人们关注世界环境问题，而且有助于人们松弛神经、消除疲劳、心情舒畅。

无独有偶。香港时装店最近也推出了一系列从设计到制作都与保护环境有关的“环保时装”，令人大开眼界。如棉质衣服采用印度传统方法培植出的有色棉花为原料，这样棉纱无需印染加工。而且布料预先用机械方法收缩，从而避免了使用一般加工程序所用的树脂等。衣服上的金属配件如拉链、别针等都采用不锈钢制成，不需电镀，这样可以避免产生大量有害残余物。而钮扣的制作更是别具一格，采用的是将废旧玻璃瓶磨成粉末后烧制而成的“玻璃钮扣”，或者用广布美洲的象牙椰子壳雕成的“椰壳钮扣”。新服装的漂染过程也很特别，这种环保时装的特点是必不经漂白程序，便可直接染色，如此能节约60%的水和50%的电，还能减少废水中所含的染料成分。可以预料，随着时代的发展和人们穿着审美观念的变化，新颖独特的生态时装将会风靡于世，在全球环境保护事业中“崭露头角”。



写真角

假货害死人



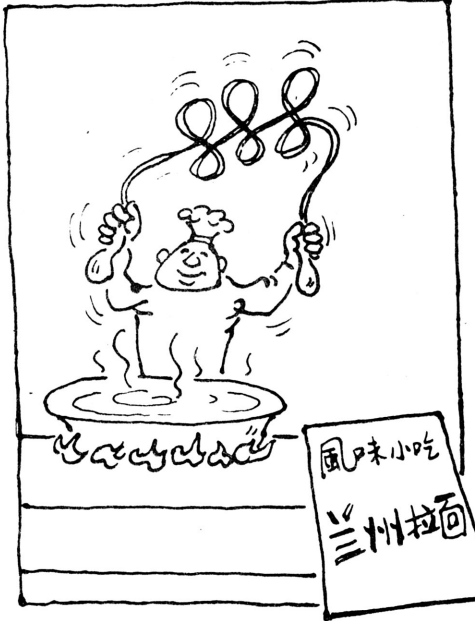
王冰/摄

我母67岁，10年前开始腹痛、口苦、干呕、吐酸水，有时痛得饭也无法吃，身体一年比一年虚弱。

去年7月我在一个个体医生那里买了一个“505”神功元气囊，让母亲带上后一点效果也没有。全家人大失所望，便认定“505”神功元气囊名不符实，纯属吹牛。今年3月不想我连襟从西安出差回来又买回一个“505”神功元气囊，执意要母亲再带一回试试看。真想不到使用仅一周便出现了神奇般的效应，母亲的上述病症得到了控制，再过了一周病情就明显好转。现在母亲的病全好了，她能吃能喝，身体也壮实多了。我说病好了可以卸下元气囊了。母亲听了很不高兴。她说还要买两个备用。

我心有余悸，怕就怕再买成假的呀，坏人家厂家的名声。
绥德县税务局办公室 似欣

博你一笑「吉祥」面 黄金山/绘



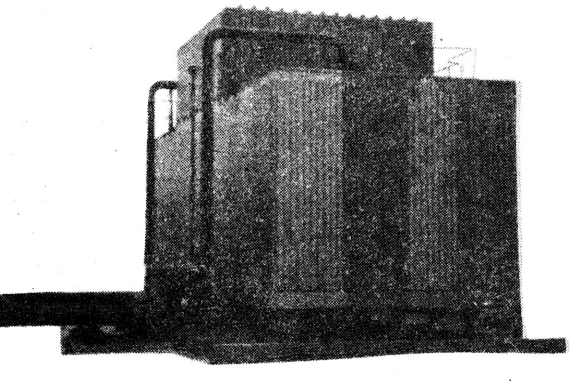
如何选用 儿童营养保健品

片糖，所以味道甘甜可口，无异味，儿童易接受，四是封口采用易拉盖式包装，塑料吸管饮用，方便又卫生。总之，无论选择什么样的营养保健品，首先要保证孩子的正常饮食，注意调理好孩子的脾胃和消化功能，逐渐让孩子恢复营养的平衡状态。

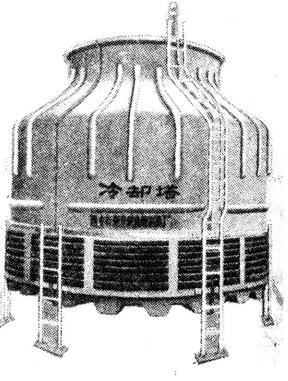
片糖，所以味道甘甜可口，无异味，儿童易接受，四是封口采用易拉盖式包装，塑料吸管饮用，方便又卫生。总之，无论选择什么样的营养保健品，首先要保证孩子的正常饮食，注意调理好孩子的脾胃和消化功能，逐渐让孩子恢复营养的平衡状态。

西安新星玻璃钢厂

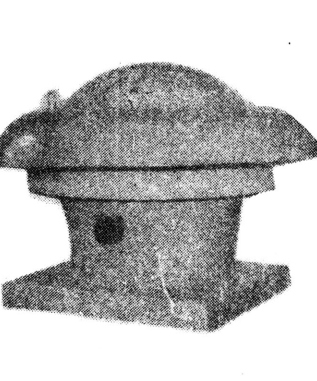
我厂是生产玻璃钢系列产品专业厂家。现生产8—3000T低噪音、超低噪声、工业型高、中温冷却塔、方型塔、通风管道、离心、轴流、屋顶风机。各种大型酸碱运输、储存罐、酸槽、水箱、桑拿浴盆、玻璃钢瓦、琉璃瓦及大、中、小型防腐工程，耐酸瓷地面现场施工，冷却塔维修，各种异型产品加工。各型风机和400T以下冷却塔现货供应。以上产品免费保修五年。敬请客户联系洽谈。



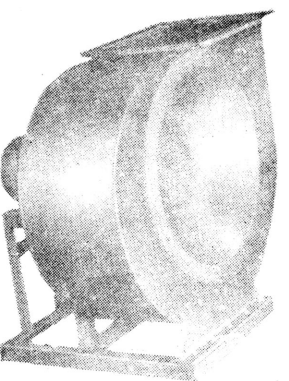
方型冷却塔



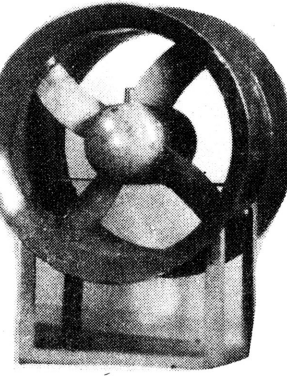
逆流式冷却塔



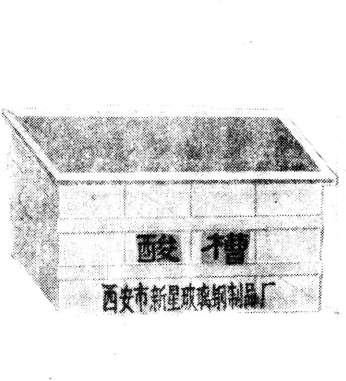
屋顶风机



离心风机



轴流风机



酸槽水箱

厂长：冯百乾 联系人：田文宝 张华 地址：西安市西影路中段（大雁塔或纬什街乘19路汽车铁炉庙下车向东50米即到） 电话：(029)755024 邮编：710054