家庭“留守族”，你在想什么？

□张斌／文　□郭玉军／图

家庭，这座夫妻双方的避风港，原显得平静、温馨。可当社会上涌起的“下海”潮渗透到家庭后，“忽如一夜春风来”，“港湾”就再也不那么平静了。丈夫们纷纷“下海”淘金，将昔日耳鬓厮磨，形影不离的妻子一人独守空房，如今，这些家庭“留守族”究竟在想些什么？希望、赞许还是寂寞、焦虑，抑或是更多、更新的话题……

话题一：“整天和老婆厮守在家里的男人是没出息的，我老公下海就是我动员的，成功与否是次要的，关键有了参与。”一位女教师如是说。王丽娜，是县第三中学的英语教师。这是个令人羡慕的三口之家，丈夫在某局任副局长，一个活泼可爱的女儿也已经三周岁了。去年，这个局为精减人员，办起了信息开发中心、技术贸易部等6个机关实体，可在决定人选时，着实让这些局领导为难了一阵，工作人员都好派，可让谁挂帅呢？这个头既要懂技术，又要有闯劲，况且和原机关脱钩，抛弃令人依恋的“铁饭碗”，干得好便罢，干不好便会引来一片讥笑，留在“岸上”的理由陈述了一堆又一堆，开了半天的会议没有结果，只得草草收场。

王丽娜知晓了这个情况，心里也象打翻了五味瓶，酸、甜、苦、辣全部涌出。丈夫毕竟还年轻，刚过而立之年，这时候不闯荡，什么时候再去呢？她懂得了自己肩上的了重量，她也明白自己说话的份量。于是，她向丈夫娓娓道去下海的理由，鼓励他不要把得失看得太重，关键是有了参与。丽娜的老公真的下了海，出乎人的意料，他没被海水淹死，却在海里畅游，实践了所要追求的价值。今年，他已把6个实体发展到了10个，实行了技术、信息的系列化服务。

有人说，一个成功男人的背后，往往站着一个成功的女人。从王丽娜鼓励、支持丈夫下海，使人确实感召到了这话的份量。

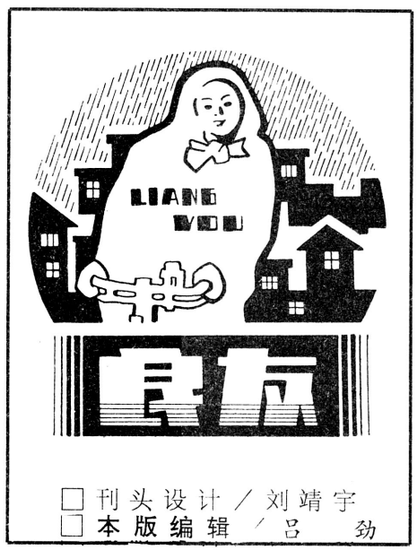
话题二：“丈夫在大学里学的是文科，动笔杆子还可以，可单位说他年轻还是把他推下海了，我很担心，他会不会被海水淹死。”一位女秘书如是说。王虹和陈强是师专中文科的同班同学，结业后一齐被分配到某县两个局机关任秘书。今年春节他们结为伉俪。结婚后第十天，陈强所在的单位实行“三三”分流，因他年轻，便“流”到了局里办的“黄海实业公司”。虽然陈强满不在乎，但可急坏了新婚燕尔的妻子，王虹又是跑去找局长讲述理由，什么陈在大学里学的是文科，下海后专业不对口，人还年轻，没实践经验啦，又忙着找局长的三亲四戚，请他们出面做解释工作。局长感喟地说：一项改革，必然会触动每一个人的利益，但在改革面前，我们怎样处理好家庭和集体的关系，这确是一个比较棘手的问题。

虽然现在小陈在海里还没有结果，可小王仍是为他每天担心，向上帝祈祷平安，我很难想象小王将来会不会得精神抑郁症。类似“小王现象”在众多的下海群背后绝不是个别，这就要求你、我、他以至整个社会都要妥善地处理好方方面面的社会关系，不能因噎废食。

话题三：“海里有风险，好在现行政策比较优惠，只是再等几年形势变了，那就很难说了。”一位商场女职员如是说。某单位曾召开了下海人员家属座谈会，有70%的“留守族”认为，现在各单位都为下海创造了宽松的环境，制定了“几不变”的政策，鼓励人们下海，这还是比较有诱惑力的，只是再过几年，“不变”没有了，在海里恐怕就只有挣扎的份了，况且机关里马上要实行公务员制度、工资高高的，下海不如在机关里保险。小黄是某一中型零售商场的布店柜组长，丈夫去年下海后，专门经营布匹，放在妻子的柜台上出售，这样的配合倒也“相得益彰”，反正现在政策优惠，这种税、那种税都可免了，实在免不掉的，就算小黄商场进货的，统统由“老公”补交，这样一来，一年也能赚上几万，问之为何“联营”时，小黄神秘地说：现在谁不利用政策优惠赚一把，要是过几年政策变了，那就很难说了。现阶段，确实有很多部门为鼓励人员下海，制定了“高价”下海的政策，“留守族”们看到了政府抛出的一只只“救生圈”，心里就有了踏实感、安全感。只是以后呢？看来，教会人们游泳比扔救生圈要高明得多。

话题四：“我在家里守着寂寞，他倒好，在外面苦了点钱，就抛弃我们了，这倒底是为的啥。”一位三十出头的女人说。由于种种原因，我们隐去了C君的真实姓名。”遇到C君是在法院的办公室里，那天，她是和丈夫为离婚的事而去法院的。透过那长长的起诉书，我们便窥视到一对原本和睦家庭而分散的缘由。一年前，C君的丈夫毅然辞去某机关办公室主任职务，下海承包一个亏损企业。上任后，他大刀阔斧进行了改革，裁减了一半以上的科室人员，又带领科技人员日夜奋战，终于研制了市场上紧俏产品。他成功了，赢得了一束束鲜花和赞誉的花环。在成绩面前，他有点昏昏然，便把握不住自我，和厂里一个年轻貌美的女会计勾达上了，为了达到长期混迹目的，他便找出种种理由向C君提出离婚。法庭上，C君低低诉诉地在哭泣着：他下海承包厂，我在家里守着寂寞不说，还要上班、拉扯小的，照顾公婆，没想到他会这么没良心，这究竟是为了什么？

是啊，究竟为了什么？！C君的呼喊，应该对我们有所启示。在法院，笔者还了解到不少家庭，由于丈夫下海苦了点钱后，行为不检点，而导致了夫妻不和，甚至家庭分裂。这种现象，不能不引起我们足够的重视。



□刊头设计／刘靖宇
□本版编辑／吕　劲

○衣食住行

不需花钱的美容妙法：摩面

□杨陵／文

时下，美容已逐渐被越来越多的人接受。然而通常的美容大把花钱不说，效果也不一定好。这里介绍一种收效显明，不需花钱的美容方法——摩面。

摩面，简单说就是在面部进行摩擦。祖国传统医学认为，推拿具有疏经通络、行气活血诸种功能。人的面部分布五官七窍。通过经络系统与五脏六腑保持着密切联系。所以，历来的养生学家都十分重视面部推拿。他们认为“早起，以热手摩面，则令人悦色”，“合两掌摩擦极热，即以热掌自上而下，顺揩面九十数，要满面高低处俱到……能光泽容颜，不致黑皱，”“搓手掌极热，向面上频频搓之，或清晨或临卧，日日为之，久则面目泽润（《养生类辑》）。养生方云：“以两手掩口鼻，临卧时闭气稍久，手中即生汗液，随之用手摩面目，日日行之，久则令人体香。”

据研究，摩擦皮肤可以消除衰亡的上皮细胞，改善皮肤排泄和呼吸功能，有利于汗腺和皮脂腺的分泌，加速血液循环，增强皮肤肌肉的营养供应，使皮肤光滑，皱纹减少，增强光泽和弹性。

摩面的方法通常是先摩擦两手掌，待发热后，即用两手掌摩面。摩擦时要上下周到，凡面部都要摩擦到，直至面部发热为止。摩面时，还可结合熨目、擦鼻、搓耳、叩齿等方法。就是在摩擦手掌后，趁掌热先揉抚双目，再摩擦面部，然后用双手中指摩擦鼻头的两则，上下搓摩，使之发热，然后再用拇指、食指摩擦两侧耳朵；再后是叩齿，要先上下，后左右，使所有牙齿都叩击到。最后再摩面一次。以上不拘时间，有闲即做。这种方法能明目、通鼻、聪耳、固齿，润滑面部。

摩面简单易行，长期坚持，可使肌肤细腻柔嫩，长期保持青春活力。

○玻璃屋

不变的飘然

□晓静／文　□伦乐／图

看潮起潮落太多，几乎忘了曾经执迷过的永恒；翻云复雨的岁月一步步靠近了成熟，更难想起还应该有些什么迷惑。只是在偶然又偶然的一瞬，心中才能淡淡地现出曾经整日心动不已时偏要追逐的梦境，总有一个景像如这梦境的化影，于那刻泛涌上来……

低矮而明澈的小发屋，门楣上一排圆木，旁边木雕了行草的字号——「飘然」。屋里四周的墙也用木片镶了。木质的工作台、木质的圆镜匡、一排被磨得光滑的木椅，那木一律有着自然而清晰的脉络。不知从哪里射出的光线，不知从哪里流泄出的不朽的钢琴曲，交织成了梦样的网，迷漫开来，网住了本是等候着追赶浪潮的人的心魄。

「不会过时的。找对了自己的感觉，你就有了永远的魅力。」他把我一头蓬乱无型的头发修成了一个当时极耐看的样式后，自信地说。

「就象你设计的木屋一样不会过时？」虽然我所有的情绪都已默认了他的话，可还是想问。

他笑笑，无语。

如家居的色调忽而漆黑凝重、忽而明丽轻柔，门脸的样式忽而气宇华丽、忽而朴素秀气；我的发型也在众人挑剔的目光中忽长忽短了好几遭。随潮奔命的匆忙中，心境已不能让我时时记起木屋网住我的那一刻，木屋主人说的话。

只那一日，带着木讷的神情、托起似是时髦的样子，走过城南一隅，嘈杂的街市中忽又有一丝久违的乐曲飘飘而来。寻声而去，一阵惊诧掠过：「难道它还是……？！」

流溢着恬然的木，泛着柔黄的光泽，架出一个低低的屋檐。只是欲飞欲扬的「飘然」后，多了「形象设计」的木刻字。木质的推拉门里，木镶的墙、木搭的天棚、古式的木椅上坐着满脸崇信的人们。光与乐依然织着那张叫你一下便沉浸其中的网。

「五年了，难得你这里飘然世外。」我自觉已一袭风尘，看着小屋，如看到一个童年的朋友容颜依旧。

「追来赶去，累得太无目的。五年的时间，至少我已证明了我自己。」

证明了自己的什么？我一直在想，是永远的美丽，是永恒的风格，是不变的……飘然？

又走进人潮中，我的步子觉出了：疲惫。

○两代人

□李金玉／文
□陈正友／图

让孩子过好儿童节

儿童节来临，孩子们欢呼雀跃自不必说，年轻的父母也早已把怎样给孩子过节日摆上了“议事日程”。有不少家长已给孩子许愿：买好吃的，买漂亮的衣服，给孩子钱，让孩子自由支配；带孩子去公园……对于上述家长的做法，笔者并无意全然否定，在节日里让孩子们吃得好些，打扮得漂亮些，感受到自己节日的欢乐，也是无可厚非的。不过，笔者倒觉得下面这几位的想法也许更值得仿效。

小A是位四岁的男孩妈妈，她说去年儿童节时，本想带孩子逛公园。可到了门口一看，平日里冷清的公园这会竟是人山人海的，就是挤上半天进去了，里面嘈杂不说，玩啥都得排队，孩子也难玩好，又有什么乐趣可言呢？可回家孩子又不愿意，我干脆把他带到郊区的一块草地里，孩子捉虫子，扑蜻蜓，玩得好不开心。今年我准备带他找条小溪，在水边玩玩。小B的孩子六岁了，已上一年级。小B是个很重视孩子智力开发的父亲，他说节日里花很多的钱给孩子买吃的，孩子也未必能消化得了；现今生活水平提高了，衣服随时可以买，又何必非凑儿童节的热闹呢？当然，孩子的节日一年也就一次，这是要让孩子快活的，我打算给孩子买一套儿童百科全书。东西吃过就没了，衣服过时也穿不成，只有知识是永远学不完的。而且每看到这套书，孩子也就看到了父母的一片爱心。

已过而立之年的中学教师刘玉说：我小的时候，家境困难，父亲终日为一家人生计忙碌，母亲也没时间考虑这件事，过儿童节的概念就没有，自然也就感受不到节日的快乐了。我不想让孩子重复我的过去，我要在节日里给孩子讲很多父爱、母爱的故事，让孩子感受到父母亲对孩子的爱是多么的博大深邃，生活在今天的他们又是多么地幸福。

有一千个孩子，就有一千对父母，也就有一千种父爱与母爱。父母爱孩子是天性，盼望孩子们能在他们自己的节日里过得更幸福些亦是人之常情。但爱的方式，为孩子过儿童节的做法却不尽相同，愿小A、小B，刘玉的做法能给年轻的父母们一些启发。

○良友诊所

太阳神系列口服液为何适于少年儿童

由于一些家长缺乏科学喂养知识，使儿童营养过剩或滥用补药等，给少年儿童带来一些健康问题。如用高脂、高糖食品取代正常饮食的儿童，看上去发育很好，实际却苍白、虚胖、多汗和易疲劳，而且常患感冒、腹泻，甚至贫血，专家称之为“富裕的营养不良症”。

实际上，人体所需营养的百分之九十五来自日常食物，以目前我国人民生活水平来看，营养来源是充分的，关键是怎样保持营养平衡以及有效吸收食物中的养分。因此，太阳神系列口服液在研制过程中，其功效着力于如何帮助人体吸收膳食中的养分将营养顺利地运载到人体各组织，保持营养平衡。所以，它很适合少年儿童服用，并能改善“富裕的营养不良症”。

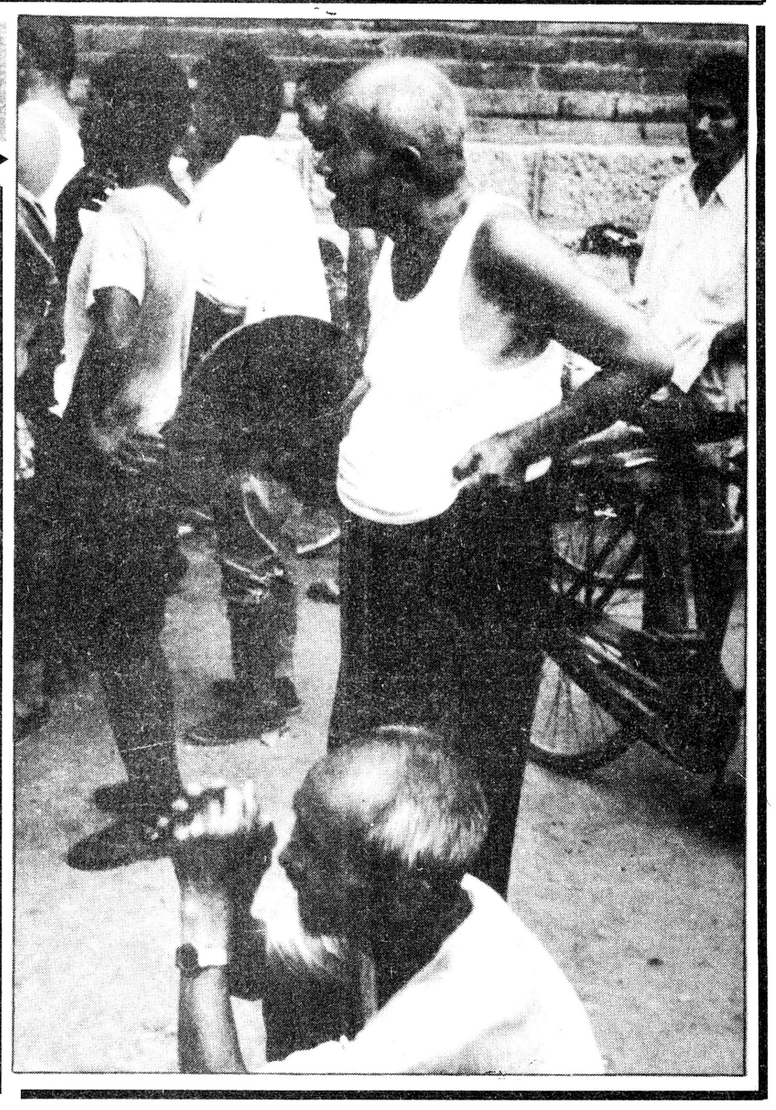
据有关部门测试证实：太阳神系列口服液可改善少年儿童偏食、厌食现象，增强记忆力和注意力，以及纠正贫血。它不会导致性早熟，长期服用也无毒副作用，而且易为人体吸收。

根据太阳神系列口服液在重庆中、小学生中服用情况表明：该口服液明显增加了中、小学生的肺活量和耐力跑。对学生的身体机能、发育状态和体质提高均有促进作用。

电四杯
摄影艺术竞赛
西北电力建设四公司

○写真角

迷　□周贤宝／摄



真假元气袋

假与505神功元气袋征文

505

陕西省首届著名商标

我这人身体好，故很少关心保健用品之类的玩意儿，可这东西却偏偏来找了我。

年初，父亲又吵吵着要买什么505神功袋。我不以为然：“前两天我妈不是给您买了一个吗？怎么又买，是不是不管用？”“那是假的！”“您怎么知道？”“人家李处长和我一样的肠胃不好，可人家买了一个就真管用。”“嗨！那也难说，或许他买得是打招牌的那批产品，能顶点儿用。没听咸阳人说吗：‘咸阳两大害，小偷元气袋’。和小偷相提并论的可见不是啥好东西。”没想到老父亲被我这“高论”激得是大发雷霆：“胡扯！”你怎么那么多谬论？还没让你孝敬我呢，我自己有钱买！”瞧着老爷子真是生了气，我也就不吱声了。

第二天，下了班我径直去找一位家在咸阳的朋友。见面儿我就告诉他没别的事儿就是想给我家老爷子买个神功元气袋，并一再嘱咐一定要去厂家或是指定商店买，总之得正宗。朋友眼神里透出几分不解，我便告诉他我们老爷子怀疑这元气袋有假的。朋友领悟了我的一片苦心，拍着胸脯说：“放心吧，包给我了！”话是这么说的，可我心里还是嘀咕着：什么真的假的，还不是一回事儿。从厂家买回来的，再戴着不管用，看老爷子还有什么可说。

三天后，货到了手，我毕恭毕敬地给父亲送去，并正重声明这是我托朋友从厂家买来的。

又过了三天，我回家接儿子，问父亲：“这回感觉怎么样？”却不料父亲笑着拍了拍胃部：“不一样，就是不一样噢！”

（刘建民）

厂长陈仲谋愿天下人永享光明之乐

新世界　乙癸保睛罩

1、乙癸保睛罩已获国家专利，本厂荣誉出品。
2、该产品经北京广安门医院等四家权威医院临床观察，疗效显著，已通过省级鉴定。
3、主治功能：滋补肝肾、疏风活血、退翳明目、宁神定志。
4、适应范围：青少年近视眼、结膜炎、角膜炎、砂眼、睑缘炎、泪囊炎；对早期的白内障、青光眼有治疗或辅助治疗作用。且有治疗心烦、失眠的作用。

本厂常年办理邮购业务，每副28.8元（含邮费），并有专人解答和追踪服务。

蒲城中信保健品厂厂址：县城东关
联系人：吴秋红
电话：（09239）22722　电挂：0202　邮编：715500

本报社址：西安市莲湖路143号　邮政编码：710003　广告经营许可证：陕工商广字01—018号　办公室、广告部电话：710619　编报部电话：777708　记者部电话：772227转　群工部电话：775728转　陕西日报印刷厂代印