家春秋 早热在锅里 一团宁静地看 "独吞"。待本 着巍巍饱腹蹒 跚起身后,妻又抢着 "收拾战场"。 论起出身,妻虽非"名秀",却实属'

作家尤今那里盗纂(原题为男人)而来。 老实说,我不喜欢舞文弄墨的女人后边 兀自默守着个男人(可以想象,如此一 来,这位男同胞便无形有形地成为女人 文章的陪衬不说,且不得不与那些有深 没浅有长没短的家务琐事为伍了)。但 我喜欢——真是岂有此理——稿纸后边 的女人。

我的稿纸后边即有这么一个女人, 不消说,乃吾妻也。

余属上班族,故可供爬格子的时间 多系难以连片成块的星星点点之类。而 这种操作,非是卖大白菜,秤杆一捉便可 入市开张的。有时,避身斗室,一门关去 外边喧嚣,奈何却沉静不下心来。眼瞅 着时间在放纵地驰去,我却真成了"一匹 北方的野狼",守着孤独和焦躁,在斗室。 丽的小鸟哟——倘在这时,门外忽闹甚 抱窝母鸡的模样,一身炸毛中,扑扑楞楞 着愤怒的不满……

家"。已经去世的老岳父生前曾是一家医 院资深院长,妻又属家中小女,下嫁本人 后,说来惭愧,与"官"无缘,与财亦无缘,有 的,除了那副炸毛脾气,便是一堆把寒舍挤 得愈见狭小的无用之书了。有时,见妻-天忙不完地操持家务事,我遂半开玩笑地 说妻这好那好,惟有一件事没处理好。妻 闻言愕然视我。余方不紧不慢道出"下 文",此非别的,你在人生最紧要的婚姻大 事上错误地选择了区区在下也。妻如释重 负地笑了,说是不该找了我这样个独鬼鬼

可是次日,在"独鬼鬼"的书桌抽屉里, 里苦煎苦熬。渐渐的,从洁白的稿纸中…类的糖果(盖一则可以爽神清脑,二亦可少 飞出一只小鸟,越来越大地出现在我的::抽点烟)。稿纸后边女人的那份温柔与细 视野里。近了,更近了,哦,好洒脱,好美.腻,自是刻骨铭心了。文章发表了,这是本 男人露脸得意的时刻。妻呢,却依然忙她 "推敲"故事,且旋即或脑袋或声音地"推一的家务,顶多扫上几眼,目光里亦不无敷衍 敲"而人,得!缪斯女神放出的小鸟即便一意味。这不免太伤本丈夫心。不过这也属 不逃飞,亦成一呆鸟了。无须照镜子,我一萝卜青菜,各有所爱,勉强不得的。但对稿 也知道本人此刻的尊容,准是一副受扰..费,妻也从不过问;一旦人不敷出,使用起 稿费来,妻亦从不手软——有时,她会对儿 子说,今天买的菜,用的是你爸的稿费呢。 好在余妻甚贤,并不计较本人形象!!只此一言,足矣! 起码说明本丈夫工余卖 佳否,且从此以后,总任本人"出窝"后,主文,犹可小补家用也。





的格。

宗三辈均系清一色"平

当班长的儿子。 儿子刚上学就想 当班长。他说,当班长 真神气,全班同学都得

头"的我们夫妻二人却

有个有点"官瘾"——想

不知是哪个遗传基

同学们的年龄小,真当一文中描写的我们"不够格"的 了班长,也管不好同学 地方,以保持"父母尊严"和

眼睛一挤,脖子一

子的学习从不让我们操心。「理两周班长。代理班长也是班

每当新学期开始,,得特别好。老师在本子上批,只是个"代理"班长,终于改写了 儿子放学回家最多的一的全是"优"。有次无意中翻一祖上皆"平头"的"不光彩历史", 话题总是×××当了,看儿子的作文,看到儿子笔下,也为做父母的脸上"添了色",因 班长。你呢?我们问一的我们被描写得维妙维肖,令一为"不想当元帅的士兵不是好 道。没有当上,儿子的!人哑然失笑。甚至连我们不 回答倒也直言不讳。 易察觉到的毛病也刻画得人 看着孩子渴望的眼神, '木三分。从那时起,我们夫妻 我们只好安慰他:你比一二人就特别注意纠正儿子作

们的。儿子听了!

前几天, 儿子放学回家又 挺不服气地说,我一唱又笑、又蹦又跳。问他有什 的学习最好,谁学,么高兴的事,儿子神秘地说明 习好才够当班长 ¦ 天才告诉我们, 可没过几分钟 便又自动"坦白交待"了:他 是的,儿子的学习确实,当了班长。细一打听,原来他 因发生了变化,上溯祖一好,每次考试都是前三名。儿一们班长因病请假,老师让他代

> 长。我们为儿子的"理 想"初步实现而高兴,除 了鼓励他一番外, 还特意 去新华书店让儿子挑了套 自己喜爱的书。

儿子八岁多上三年级, 他还特别爱看书,因此作文写 ¦想当班长也当上了班长,虽说





人间指南

人到老年,没有不希望晚

年生活能过得更舒心、更愉快

的。然而令人遗憾的却是:有

为数不少的人在步入老年生活

为子女献余热。为使子

生活不规律。打麻将至

后,却频频陷入生活的误区。

女得到最大程度的物质满足

退休老人便最大限度地外出献

余热,哪怕累倒累死也在所不

半夜不睡,日上三竿不起。胡

子长了不及时理,衣服脏了自

己不洗也阻止子女换洗,"人老

了还讲究啥?"成了最好的"护



□本版编辑/吕 劲 □刊头设计/赵国明

□梦鬟/&





着时不宜在席子、木板等粗糙物上磨 擦,以免发生挑丝,损坏衣服。 真丝织物吸汗性强,要及时洗 涤,以免变色,发脆,影响衣服的牢

般衬衫长1-2厘米,宜大不宜小,穿

洗后放在阴凉通风处晾干,切忌 在阳光下曝晒,否则会有损于色泽和

温度不宜过高,这样既可使衣服挺括 柔和,又能保持色泽不变。

看有没有适合于我这大脚

的大鞋。每到鞋店我就

鞋?"店主问:"你要什

我赶忙说: "不管啥样

式,啥颜色,有没有41或

42码的女鞋?"店主微微

界地乱跑而-

无所获之后,我

就只有凑合着

买双39的鞋,管

它样式不样式的,我不奢望

穿上它"游脚有余",只要能

前前后后有点缝隙我就会

高兴得不得了。只是穿上

之后,站在原地不动还差不

多,等一走路,右脚比左脚

第一件事就是先到鞋店!痛得更甚,"活该!""谁叫

一笑摇了摇

等我满世

么颜色,什么样式的?"

"你这儿有没有大





你长得那么大,如果你

再吱哇乱叫唤, 我就再

够!"我气鼓鼓地穿上

皮鞋,尽管痛得难受,

但我还是咬着牙挺着,

尽量不让我身子忽左忽

右地倾斜, 也尽量走得

的人啊! 假如这时有裹

脚这个行当的话,我真

想去将这双大脚裹得小

小的,这样我就可以穿

咳! 大脚, 你怎的

上我喜欢穿的鞋了。

这么恼人!

双, 让你痛个

端端正正

的, 不失女

子的风度,

这时,我多

么羡慕那些

拥有一双小

巧玲珑小脚

身符"。 溺孙常护短。对于老年 人来讲,孙子孙女成了隔辈人, 那种疼爱之情自是尽人皆知。 爱之深,疼之切,就常忘了爷爷 奶奶们还应有的教育的责任。 不光自己一味溺爱放纵孙子 辈,就连他们的父母说上一句 也不行,护"短"常到了极端的

待己太吝啬。为儿女能 豁出命去,对孙子孙女们恨不 得把心都掏出来,唯是常虐待 自己:冬天舍不得买个烤红 薯,夏日里买根雪糕也会觉得 是破费……全忘了自己,是比 儿孙体质更差更弱更需营养 的平凡的人。

老年人在生活方面的上 述种种做法,其心情人们是可 以理解的,但凡事还应该顾及 客观效果为好。无论是从自 己的身体健康着想,从赢得他 人的敬重,从子孙自立成人的 培养而言,都是无甚益处的。 唯此,还望有上述做法的老人 们能及早从这生活的误区走



李金玉/文

10









有些人说冬季宜进 夏季不需进补,其 实,这种认为是片面 的,在炎热的夏季也需

短,睡眠不足,一般人到了夏天,「重,使用法也常结合 体质都有所下降,常常是"无病三」使用。 分虚"。平素阴虚体弱的人,对暑! 热抵抗力更差,难以适应炎热的气,在暑热未清时,不能 候,这样就可能患中暑、疰夏、腹 | 单纯用补药,即使体 |泻等夏令病,所以说"虚为夏病之 虚也要和消暑退热药 本"。这就是夏令需要进补的原一同用。如果早用补药, 故。

凡是平常体质较差,营养不 退。 良、贫血、病后、产后、年老体弱! 以及往年患过夏季热,疰夏的人,¦补。倘若湿热侵犯人 |均应适当进补,以改善体质,提高 | 体,出现周身酸痛、胸 抗病能力。

进补的方法当视体质不同而!苔厚腻等,就不能进 异。对元气不足,表现为气短乏,补,否则会使湿热滞 力、倦怠懒言、脉细无力者可用补一留下去,疾病难愈。务 气法,方用中药补中益气汤: 党 - 必要先祛湿热,使脾 参、黄芪、白术、当归、陈皮、甘¦胃功能逐渐恢复后才 草等,水煎服,每日一剂。或服中,能进补。



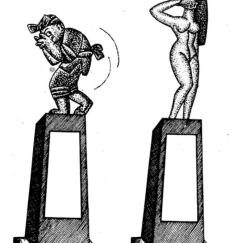
进补。不过,夏令进补上成药参芪膏,也可服生晒参、移山参、 - 野山参等。对津液不足,表现为口燥 - 补津液的补品补药外, 夏令进补从某些角¦咽干、头晕眼花、手足掌心发烫、便干¦还应注意食补。适当 度上说, 与冬季同样重 | 不畅、舌红少苔、脉细稍微者,可用补 | 增加含高蛋白的鱼、

要。这是因为,夏季天¦津液法,方用中药生脉散:北沙参、麦¦肉、蛋、豆类,每天保 物质随汗排泄,体力消,服,每日一剂。或服中成药生脉饮、杞,的蔬菜、水果及清

耗比其它季节大,而消化能力大多,菊地黄饮,也可用野山参、西洋参、皮,凉而营养的饮料, 降低,进食减少,再加上日长夜¦尾参、蜂乳等。补气和补液虽各有侧,有益夏令保健。

> 若夏天患了暑病。 则会使暑热难以消

湿重者不宜进 闷腹胀、食饮不振、舌



带着美好的憧憬和无尽的遗憾, 退

出了这绚丽多姿、纷繁杂乱的人生

忆外,唯一的遗物就是这贴身的505



脚,藏于鞋中,置于

身下,是难登大雅之堂的

丑物,何况一双大脚?而

我在这里不仅要将它从

鞋中抽出来,而且要将它

堂而皇之地写在纸上,以

表达我对它的切齿之

更确切-

点地说,我就长

着一双大脚,这

双脚又瘦又长,

十个脚趾都微

更恼的是右脚。

是多么地深受脚害。

比左脚长,可想而知,我

个"宝物",因而就常常将

它刻于脑,铭于心。无论

是上街还是出差,要做的

正因为我拥有这么

微变成了弓形,





西北电力建设四公司













对阿江永久的怀念。

刚参加工作不久,经人介绍认识 加深了。 了阿江,我们既是同乡,又是中学校 友,他早我两年大学毕业,分配到四 十里外的县法院工作,我们只能在周...我无法接受这残酷的现 末相聚。那时正值冬季,胃病这个学 院病折磨得我面黄肌瘦,整天以胃得 不已。我们才刚刚开 宁、三九胃泰为副食,各种养胃药则 "始,还没有走进属于我 是家常便饭。尽管对它厚爱有加,它 却不领情,隔三差五地烦我,疼痛难 忍。一向以美食家自居的我,面对美 味佳肴,却只能望食兴叹了。阿江余:头向世界证明自己身后

心不忍,报刊、电视上的广告一个不!!留下的那一串串坚实的足迹,他便 落地抄成一本小册子,又不遗余力, 遍讨偏方,征求我的最后意见,深知 胃病难治的我,已不相信这些夸大其::竞技场。留给我的除了一张定格的 辞的广告,更不信江湖上故弄玄虚的:沉稳、幽默的面孔和永不褪色的记 狗皮膏药,却又怕伤害了这颗善良、 诚挚的心,我就说慢性病还需慢慢 元气袋。睹物思人,倍觉伤感,每 治,冰冻三尺,非一日之寒。阿江听:日以泪洗面。痛定思痛,惟有珍重 了,满脸的怜爱,却故作生气状:"看!自己,才是对远方阿江最大的慰 你那窝窝头脸蛋,整个一个非洲难 藉。 民,除了我,没有人敢娶你。"

安,专程为我买回一件505元气袋,郑 激之余,我对 重其事地说:"这是505对人类的新奉证阿江的怀念 怎么也没想到,505神功元气袋!献,也是我对你的一份情,你可不能忘! 治愈了我多年的胃病,却因此成为我!!恩负义哟。"从此,这个小红裹肚日夜!!更 浓 了。 这 伴随着我,愁容变欢颜,我们的感情也

> 然而,好景不长,阿江突然离我 而去,在出差途中因车祸不幸丧生,

实,惊愕、迷茫、悲痛 们的季节,没有花前月 下的海誓山盟,来不及享 受人生的乐趣,来不及回

对 505 神 隔了几天,他出差回来途经西:功元气袋感 份情感将永 存我心底。

> 陕西复肥厂 冬燕

厂长陈仲谋愿天下人永享光明之乐

新世界

1、乙癸保睛罩已获国家专利,本厂荣誉出品。 2、该产品经北京广安门医院等四家权威医院临床观察, 疗效显著,已通过省级鉴定 3、主治功能: 滋补肝肾、疏风活血、退翳明目、宁神定志。

4、适应范围:青少年近视眼、结膜炎、角膜炎、砂眼、 睑缘炎、泪囊炎; 对早期的白内障、青光眼有治疗或辅助治疗 作用。且有治疗心烦、失眠的作用 本厂常年办理邮购业务,每副28.8元(含邮费),并有专

人解答和追踪服务。

蒲城中信保健品厂厂址:县城东关 联系人: 吴秋红 电话: (09239) 22722 电挂: 0202 邮编: 715500



喷 杀 死 喷杀死— 一喷就杀 一杀就死

洁利33—世界领先技术 唯一长效杀虫用药

秦人用秦貨 感覺眞親切

味, 无污染, 对 人畜无害,使用 安全可靠 (工会组织

本产品无异

凭此广告购买给 予优惠)

陕西省卫生消毒中心消毒剂厂

地址:西安市吴家坟(传染病医院东侧) 厂长:赵伟华

洁 利33 电话: 752872 54415—244 邮编: 710061 联系人: 石宜西