

家春秋 大涵/文 韩小士/图

笨妻



排队那年头儿什么都新鲜。看到黄瓜吊在架子上红薯长在土里头，心想广阔天地里学问大了。所以那天房东家的芦花母鸡旁若无人地睡在我们的大通铺上时，我就特想了解一下这是怎么档子事儿。它面红耳赤很情愿地瞪着我然后一个硕大的红皮鸡蛋掉到床上。它和我很兴奋。我对同学们说我知道了鸡如何下蛋。

村里老乡知道了直摇头：“可惜你娃娃，以后要娶个笨蛋媳妇哩！”我那时傻着呢，才不管鸡下蛋能不能参观，只当乡俗的调侃是封建迷信。

后来我们从那里撤得一干二净，分头奔了不同的单位。再后来一个接一个地成家了；我媳妇也是同一战壕爬出来的“插友”，说一口普通话看不出身上哪部分有笨的痕迹。

刚把两张单人床并在一起时她下厨房的热情空前高涨，并能以普通的速度端出几样普通的菜肴来。不过几天，我就明白了盐的用量多少全由她即兴发挥。上一道烧豆腐借盐如

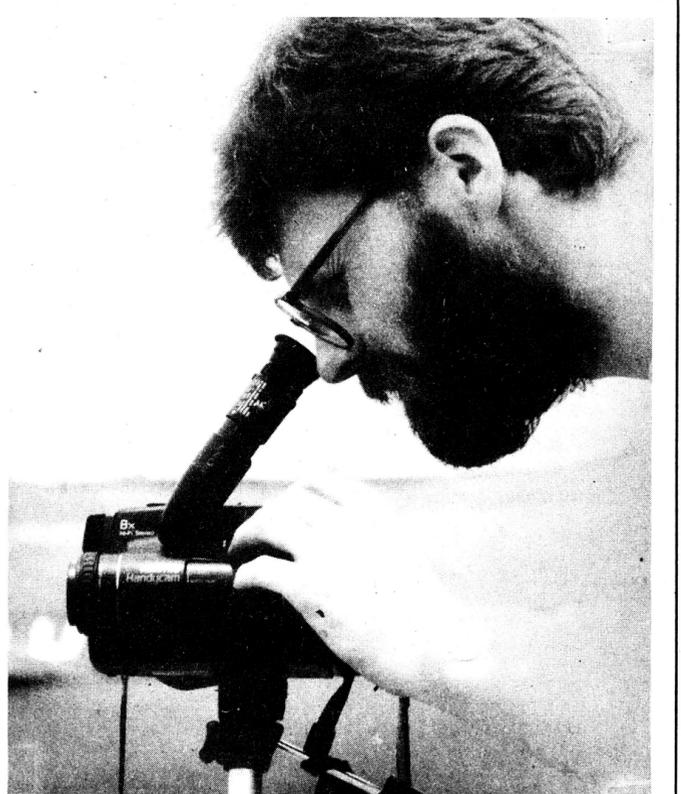
金，下一盘辣白菜却重点照顾。一般地说这种“重点菜”最后都由妻冲汤喝了。再住后我们攒了点钱买了冰箱烤箱煤气灶，狐狸朋友也日渐多起来，但谁也没有品尝我家“家宴”的口福，总是随我上街领略“古城风味”，于是薪水耗得快要见底了。自己却不能天天下馆子，硬着头皮适应妻的手艺，一年又一年。现在说不上是她创作能力提高还是我欣赏水平下降，反正一日三餐任何意见没有，给什么吃什么。白吃是不能有意见的，我从来不下厨房。

牛仔服走进国门我一下就喜欢上了，觉得这简直就是劳动布工作服的时髦版，每个针眼里都渗透着美国西部放牛娃和我息息相通的感情。妻对此大不以为然说你穿这个就像一胡同串子，并且自说自话买来一块名字很绕嘴的料子要亲自为我缝制一条“西裤”！其实我一直不明白“西裤”和“中裤”

何以区分。那几天家里到处是木匠剪刀划粉，缝纫机铿锵作响，楼下邻居敢怒而不敢言，我也是这样。咸淡不均的菜也没功夫烧了要去食堂打饭。终于有一天她立即逼着我褪下脏兮兮然而很可爱的牛仔裤换上崭新而妻踩缝纫机的裁缝手艺究竟如何。这条裤子至今依然崭新而妻踩缝纫机的热情也荡然无存。

可是吃穿穿的事情就能证明妻笨么？人家通过自学还弄了个职称没给“老三届”丢脸，再说我朋友们的电话号码她比我还记得清，尤其是女朋友的，我因此明白什么叫大智若愚。

过日子难免碰撞。有时在外边开会吃饭了，一不留神就露出对她烹饪手艺的批判，说盐的份量都弄不清怎么评的职称，人家一笑：“谁让你看鸡下蛋来？”



写真角



西北电力建设四公司

衣食住行 叶荐/文图

要使积蓄于体内的脂肪快速燃烧掉，保持身材健美，须注意以下几点：

一、多做一些四肢并用的运动——研究结果显示手脚并用的较剧烈运动，比一般只用双脚的运动如步行和跑步，燃烧脂肪较多。实验发现滑雪每分钟脂肪燃烧率最高。

原地划艇和健身单车效果不俗。只要在步行和做原地爬楼梯运动时，多摆动手臂，此两项运动燃烧脂肪的速度也会提高。

二、进餐时，洒些辣椒粉，会增加餐后身体新陈代谢率。辛辣食物会使你流汗，也是身体勤加运动和燃烧更多卡路里的常见表现。同时，在吃过辛辣食物后，食欲往往会减低。

三、吃早餐——专家表示，入睡时身体燃烧卡路里的速度减慢。早餐能唤醒体内新陈代谢效率，是在燃烧卡路里工作前的热身操。若你早上不吃东西，整天的卡路里燃烧量会降低。而当你感到肌肉酸痛，要找食物充饥时，你极可能吃下脂肪含量高的小食品。

四、摄取更多碳水化合物食物——身体储存脂肪，所需能量极小，但在消化和吸收碳水化合物时，身体要燃烧双倍的卡路里。食物以复合碳水化合物食物为主，表示你摄取的卡路里总量较少。一克碳水化合物约含4个卡路里，而一克脂肪则有9个卡路里。

五、少吃大餐——进食后，身体会释出胰岛素。要是吃下较多脂肪和糖分，身体会释出的胰岛素量增加。胰岛素会储存脂肪、燃烧碳水化合物。

每餐分量减少，会降低和稳定胰岛素水平。血内胰岛素量减少，表示燃烧的脂肪较储存了的脂肪多。

火柴盒里的人生意味

十年后，年轻人终于明白了一个道理，少年气盛的自己，确实就象那个火柴盒一样，棱角是角，锋芒毕现，咄咄逼人，所以无论走到哪里，总是难以与人相处，更难以被人理解和相容。

又过了十年，他对火柴盒的理解又深了一层：其实，自己不就是个火柴盒吗？厚不足一寸，大不过一片手掌，却自以为自己是座什么大山，总想干一番惊天动地的事业，结果怎能不事与愿违，处处碰壁？倘若当初认真地干几件力所能及的事情，也不至于象现在这样一事无成吧？

再过十年，这位不再年轻的年轻人终于小有成就，回想起那个“火柴盒”，禁不住感慨万端：人生啊，确实象一个小小的火柴盒，谁心里没有藏着一片烈火呢？只是，有些人在恰当的时机燃尽自己，才发出了引人注目的光亮；有些人对生命的资源不知珍惜，随意抛撒，结果轻则白了少年头，重则引火烧身，玩火自焚。

小小的火柴盒里，谁会想到，竟蕴含着如此丰厚的人生意味呢！

博你一笑 不可省略

吕化成/绘

一位先生给妻子发电报：“请算算多少钱？”

“五元三角。”“坏了，我带的钱不够。”

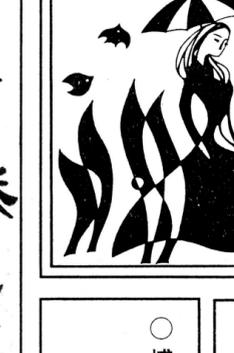
“请把‘亲爱的’三字删掉，这样钱就够了。”先生说。

“别这样。”姑娘打开自己的钱包。“我来为‘亲爱的’三个字付钱，做妻子的，多想从丈夫那儿得到这三个字呀！”

燃烧脂肪有窍门

孙文展/文

505 陕西省首届著名商标



“神袋”真神了

周末回家，还末站稳脚跟，邻居李大叔就火急火燎地在门外喊：“六子，六子，我让你捎的胃药不买了！”噢，这是咋回事，难道他多年的胃病消失了？

李大叔今年55岁，早年就患上了胃疼病。近20多年时间里，身体不敢受凉冻，瓜果不能随便吃，活活缩手又缩脚，身体每每发作，满头虚汗，碰死碰活。为此，儿女们送他看医生，老伴给他请“神仙”，就连在省城的我也时常受托附给他捎“名药”。钱是花了一大堆，却始终没有见病好转。

一个月前，李大叔拿着女儿给她买的“505神功元气袋”对我说：“丽丽这女子就爱花钱，这娃娃戴的宝贝儿咋能治我的胃病哩？六子，你还是给叔再捎几瓶好药吧。”“505”的名声确实火，能不能治我心里却没底。为了证实“神袋”的功用，我就劝李大叔戴上试试，难道今日果真见了效？

见我呆愣着，李大叔红光满面地夸奖说：“这宝贝真不能小看呢。我戴一个星期后，胃疼到现在都没再犯。几天前，我去县城卖余粮，一天就吃了一斤多，另外还吃了2个大苹果。我吃的东西把丽丽和他哥都吓了一大跳。我说，娃，不要紧。可要不是你买的这神袋，你爸的命这回就完蛋咧！”

李大叔说完哈哈大笑。

维生素B12缺乏 自杀祸首

郑小能/摘

据报导，三年前英国医生哈里曼特在解剖一名自杀身亡者的尸体时检验发现，这名自杀身亡者生前严重缺乏维生素B12。后来，研究者发现，不仅是自杀者，就是精神抑郁症患者，每四个人中就有一人缺乏维生素B12。当然，精神抑郁症患者，是最易寻短见，因此，研究者建议，除了对消极厌世，不妨多食用一些富含维生素B12的食物如：牛、羊、猪、肉及其肝、牛、奶、蛋、黄、小豆、小麦等。通过食用这些营养物质，同样可以起到一定的防治效果。

名字

生活调色板

黄卫平/文

名字是一个人的符号，叫什么原本毋庸在意。若是名字很火，也不必自觉很帅很靓；若是名字平庸，或者重名多，也勿需烦恼。这也是一种缘分，更若因此引起些麻烦或者故事，令人忍俊不禁，就更有意思了。

因在五十年代出生，那时正是保卫世界和平浪潮席卷全球的时候，毕加索的和平鸽飞进了每一善良人的心底，父亲就为我起名卫平，还很为赶时髦而得意，殊不知此名就和人社、卫国、红卫……一样，带着时代特征，叫的人特别多。一上学我就为此遇到了麻烦。同班的一个女同学也叫卫平，于是调皮的同班同学取笑我俩是小姊妹、小夫妻什么的，在尴尬、愤怒之余，我便伸出了拳头，第一次懂得了什么是打架。上了初中，仍未摆脱同名的困扰，又有一位女同学叫卫平的坐在我后排，后来我们竟很谈得来。那时麦收季节学校放假组织学生下乡支援麦收，我俩一个组，一起做苇叶般的小船在小河里放，玩得很开心。后来我们各自西东真正下乡插队了，才觉得有一种淡淡的若有所失的感觉。

工作了，从矿上到市上，经常遇到我这岁差不多年纪的人叫同样的名字，平素浏览报纸，也时不时地冒出这卫平那卫平来。北京被称为新现实主义作家的三刘（刘恒、刘震云、刘庆邦）之一的庆邦，我们是多年的好友，他爱人也叫卫平，因而他的孩子见我我就叫他舅舅，已有十多年的历史。一去北京我就得去看那一对可爱的“外甥”和“外甥女”。同名使亲戚的内涵有了伸延倒是创新，将来独生子女几代一过，姑姑、舅舅的亲戚关系都消亡了，会不会由同名的关系来替代呢？

还有更叫绝的是一位在市上亦颇有名气的叫卫平的离了婚，风声不小，于是不少朋友来看我，给我安慰和说媒的，更有我爱人的朋友气势汹汹要来讨公道，弄得我啼笑皆非，真想登报声明：此卫平不是那卫平。有意思的是同在一城市亦写小说的还有一个卫平，姓王——在我们老家黄王本是不分，都读一个音，人们又常把我们分不清。在省上开作协四次代表大会，贾平凹见我就问：你不是去海南了？王卫平去海南闯世界了一阵，西安不少友人都当作我去下海了。卫平名字虽多，见诸报端姓黄的倒并不多，私下里还稍稍心理平衡些，忽一日一个朋友叫着我名字说：“哟，又上《人民日报》了”，我一看果然一模一样三个字，我笑笑。原来同名同姓同写文章的还有呢！

虽然名字平平，叫者又多，唤久了却对他生出许多感情。有人要我换个名，至少取个响亮的笔名，我拒绝了。我父亲一生多坎坷，退休后多读《三国演义》，每每看到汉天子将“鸟择良枝而栖，人择良主而事”作“大慰平生”、“甚慰平生”、“快慰平生”之事时，便嘱我易名慰平。父意难违，每致书父母，我便署名慰平，而行走江湖，却仍坐不改名行不换位，仿佛名一换，我也成了另一个人一般。

现在颇兴到处组织这协会那协会的，我时不时的，若是组织一个以卫平名字命名的协会，叫这个名字的皆可参加联谊，那该是怎样一种有意思的事呢？

西安新星玻璃钢厂

厂长：冯百乾 联系人：田文宝 张华 地址：西安市西影路中段（大雁塔或纬什街乘19路汽车铁炉庙下车向东50米即到） 电话：(029)755024 邮政编码：710051



注册商標

西安新星玻璃钢厂

酸碱油罐 酸碱槽水箱 离心风机 屋顶风机 各种管道、弯头 逆流式冷却塔

我厂是生产玻璃钢系列产品专业厂家。现生产8—3000T低噪音、超低噪音、工业型高、中温冷却塔、方型塔、通风管道、离心、轴流、屋顶风机。各种大型酸碱运输、储存罐、酸碱槽、水箱、桑拿浴壳、玻璃钢瓦、玻璃瓦及大、中、小型防腐工程，耐酸瓷砖地面现场施工，冷却塔维修，各种异型产品加工，文物复制、工艺品等。各型风机和400T以下冷却塔现货供应，大量供应脱膜剂。以上产品免费保修五年。敬请客户联系洽谈。