

家春秋

黄卫平/文

我妻是个孩儿王

写写画画的人爱有个静虚的所在。有缘成为学校家属，便没了这个份，从早到晚生活在一间嘈杂的喧嚣中间，一周中只有星期天方可做个“礼拜”，心里就憋得慌，喝一声“呀，不好，上课了”，噔噔噔冲下楼去，一脚踏进操场，方想起今天是星期天，笑着回来。在她心里小学校唯有上了课才是安静的。

妻从自己还是个孩童时就当上了孩儿王，第一次上台年方二八，结婚时她已是个有11年教龄的年轻老教师，她未向我一分彩礼，只郑重相约，我从小什么家务活都没干过的，也不会打毛衣织衣服做鞋，连小学教师都是

干着学着，你不能烦我和孩子们的事，还得帮帮我。我说那当然。婚后一段，果然家里柴米油盐不齐，三天两头锅铲灶火，想换口味得亲自下厨，一针一线她未动过，节令添衣都是回南方省亲的时候买成衣，七十年代末八十年代初这还是一种奢侈，弄得我俩常不名分文。不烦她当孩儿王的事却未能始终如一。一次妻心脏病发作晕倒在讲台上，住进医院，看着大夫们一天会诊三次不能缓解她的心动过速。我发誓要她不当孩儿王，医院也开了诊断意见，可等病情好转，她班的57个学生写来了慰问信，调皮蛋们还写来了保证书，要她安心养病，我说服不了她了，斗争的结果是我收回成“命”，藏起诊断医嘱，她原谅我好心违约。那是辛酉鸡年的事。今又鸡年，她依然故我。班里一个“小捣”分子不做家庭作业，她把学生领回家，帮他补习，又让人捎话叫家长来交流交流进行双向教育，家长竟不来。她让学生在吃了饭、给补完课，天又下起了雨，她不放学生一个人上路，又摸黑打伞把学生送回家。说她象这样操劳那有不得病的，她笑笑。十余年她也久病成医，心跳快了躺一躺，吃颗药，就说没事，别不当孩儿王。连把班主任辞了的事她都未向学校谈过。

妻有五十多个孩儿兵，带了二十多班，自己一个儿子她却不愿调到自己班上，总说孩子多，管不过来，而那几个孩子个个都在她心上，谁的家境困难啦、谁父母离异啦……她给予更多的关怀，就是人见人爱的调皮捣蛋的差生，她也特别放心上。我对此一直不解。一日看小品，她看得很投入，竟然流了泪，莫名其妙儿子便喊：“爸爸，快拿脸盆！”那小品讲的是一个退休教师晚年孤独，在她生日的时候她爱过的好学生都不来看她，只有一个差生来了，还给她带来了一封信，说是他们都忙不能来，只能遥致老师生日快乐，那老师从信封上的错别字认出这信也是这个差生写的。妻很有感触地说那些有出息的学生很少有谁还记得她的小学教师，尽管他们的小学老师为此付出了青春和爱情，而妻却能说出她带过的学生谁谁上了北大清华、谁谁是陕西的理科状元，谁谁还出了国……自古只有痴心父母痴情男，钱痴书痴烟痴，象她那种痴法

里都不曾去，也看不出忙些什么，唯一一次的出差是为时一周的宝鸡开会。会议期间在街上、电视里见到小孩子就会想起女儿的小身影，于是刚熬过四天，会议的主要内容一完就慌慌张张地直奔火车站，在候车室里摸到自己衣袋里一个领会议纪念品的牌子，据说是好几十元钱的东西，我真不忍心把它卖掉却又不好意思送给身边的陌生人，还是放掉了。就这样丢三拉四地回到了西安，回到了女儿身边。平日再忙再累再烦见了儿童营养方面的书就买，见了儿童教育方面的文章就剪，除了写“给女儿的诗”，将“宝宝成长日记”写了几厚本。做了母亲，也象变了一个人，变得有劲，变得坚强。难怪母亲说“生一个孩子坚强一次”。

我在“想结婚”、“想要孩子”时，愿以创作诗歌的热情和勇气来创作我的家庭生活的。但当我有了一个孩子以后，我的感觉不同了。我的好友周小姐在来信中却说：“你怎么能想到结婚，你怎么能想到要孩子，你怎么能一错再错，这下你可一切都完了！”当我带着会走路不久的女儿出去时，总会碰到一些熟人，要是碰到搞文学的书呆子朋友，有的会神经兮兮地盯住我作深思状，然后怀疑地问一句：“这是你娃？”“你会生娃？”我为孩子终日忙碌后，想了又想，是么，是么？是的，我相信了“鱼与熊掌不可得兼”。初为人母是忙碌的开始，初为人母是一个年轻女子走向成熟的开始，初为人母，心儿变得宁静而又宁静的……

两代人

初为人母

杨莹/文

只是，不知从什么时候起，渐渐地，我的情致没有了。很难说自己的心理准备是足还是不足，新鲜感过后，女儿给我带来了最现实的生活，自从有了她，我不曾去想以前养的小狗小兔，专心养她，总感觉还忙不过来似的。

女儿总在睡的最甜最沉时，毫无节制地毫无目的地毫无意义地拉长了嗓门而大哭特哭，吵得人简直心烦意乱和难以忍受。起初，人逗她玩会感到很有趣，可后来简直是叫人“舍命陪君子”了。无论再累再瞌睡，只要一听到她的哭声，就迷迷糊糊爬起来，发现她饿也不需换尿布什么也不为时，不禁有点生气。渐渐地我睡意全消，头脑清醒地面对她，想谁也没办法的。陪她度过整个后半夜是件很苦的差使。她夜里精神特大，眼睛到处乱看，而且要求大人也和她一样精神集中地陪她玩，一玩就是几个小时。后来丈夫要上班，每晚得找一个安静的地方保证他的睡眠，几周乃至几个月里，我和母亲都无法睡一个安稳觉。几位女友来看我，看到我衣上的奶迹和没有化妆的脸，说见了我这般狼狈相足以证实我生活的现实和充实。

平日里，备忘本上写满了工作中的事，也写满了孩子的营养品、该准备的用具之类的字眼儿。三年里哪

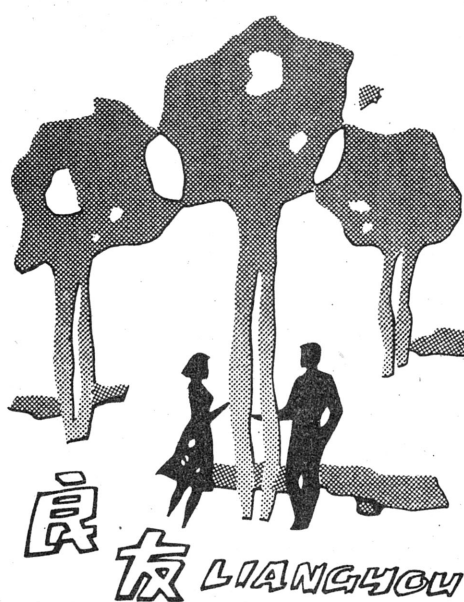
写真角

心静自然凉

赵利 文/摄



摄影艺术竞赛
西北电力建设四公司



本版编辑/吕勃

刊头设计/袁庆瑞

还是脑出血

那么，究竟怎样判断脑出血呢？

脑血管病也称脑血管意外，或称中风，是老年人最常见疾病，其致死、致残率甚高，危害严重，给家庭和社会带来沉重负担，所以应给予高度重视。脑血管病通常分为缺血性脑病和出血性脑病两大类。前者是脑血管阻塞，后者是脑血管破裂。缺血性脑病可分为短暂性脑缺血发作、脑梗死和脑血栓形成。出血性脑病可分为脑出血和蛛网膜下腔出血。区分不同类型的脑血管病，对于治疗和预后尤为重要。

良友诊所

李瑞定/文

是脑缺血

脑血管病属于缺血性还是出血性呢？这方法告诉你一个用记的方法。具体是：发病急起时，病人在活动时发病，记为“分”，病人在休息时发病，记为“分”，总计分为：如果以上各分相加小于5分，则为缺血性脑病；大于5分，则为出血性脑病。而介于中间者，则二者都有可能。特别是在出血量很小时，更容易将出血性脑病误诊为缺血性脑病。当然本方法适用于绝大多数的脑血管病患者，特殊情况病人仍需及时到具备一定条件的医院进行确诊，以争取早治疗。

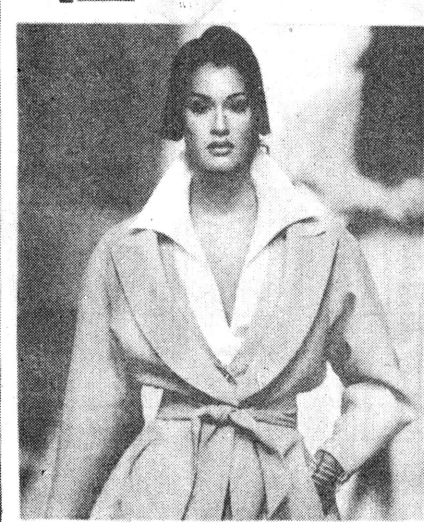
金秋流行榜

晓静/图

据中国服装研究中心预测，我国93/94秋季服装流行大趋势是靠近世界潮流——面料、色彩、花型、款式均由联想自然、表现自然而来。棉麻、丝、毛等天然面料和混纺织物，经过后整理的新型面料，将成为秋季女装中的中高档面料。而经过特殊后整理的化纤及仿毛面料，因其色彩、风格更接近自然而成为今秋女装的主导面料。预计今秋服装面料，特别是

女时装饰面料，将比往年更丰富、更绚丽。具体而言，那些蓬松、悬垂、柔软的面料，涂层、高光泽、凹凸、高弹力的面料，经过细致改进加强后整理的传统面料，无论是稍微厚实一点的，还是比较轻薄一点的都将为女装设计师提供用武之地。今秋女装的款式造型以宽松、舒适为主流，围裹扎结式上衣，有层次感、针织内衣和梭织外衣协调搭配；造型细长而流畅，既强调优雅的腰部，又带有男装风格的女套装；整体造型富有浪漫情怀，细部变化丰富有立体感的飘柔性薄料时装等，将成为今秋女装流行款式。今秋女装品种在普及基础上迅速提高质量，增加新品。传统大路品种继续向时装化方面拓展。内衣的地位将由“将就”迅速向“讲究”方向提高。针织内衣向功能化、多样化、配套化、适用化、系列化方面大步发展。纯羊毛高级提花女内衣、丝棉交织手绣女背心、精纺羊绒内衣、100支纯棉提花衬衫等，将很畅销。茄克衫将在面料的广泛运用、造型设计的繁荣创新、镶嵌滚边拼接等传统工艺的巧妙综合运用、电脑绣花、机缝贴花、手工绘画及精巧饰件的夸张采用等方面又有新的举措。牛仔装在面料革新基础上继续显示旺盛生命力。厚实、粗犷、豪放的传统风格受到挑战，斜纹、平纹纯棉加上柔软、石磨等后整理的面料，混有5%的氨纶弹力面料，丝光面料，各种提花、水洗、磨花、印花面料，使牛仔服装更加丰富。彩色牛仔服作为一个紧俏新品已进入普及阶段。针织外衣要与梭织外衣争夺秋色。针织裙套装由夏季向秋季延伸，各种天然纤维加入高品质的弹性纤维面料新品种，将在秋季女装中广泛运用，并从裤子向衬衫、茄克、西便装及其它品种挺进，各种色彩、款式的高弹力秋装，很可能成为秋季女装的一大景观。今秋女装价格以适中为最大市场。受国内外超前消费思想的影响和时装趋势的推动，高档和超高档女装市场在慢慢扩大。但考虑到国内物价上涨幅度、上班族实际工资水平和停产放假职工、受灾地区职工及其家属的困难情况，预计那些面料、剪裁拼接新颖、造型优美、色彩明亮、价格中等偏下的时装将十分畅销。

今秋女性



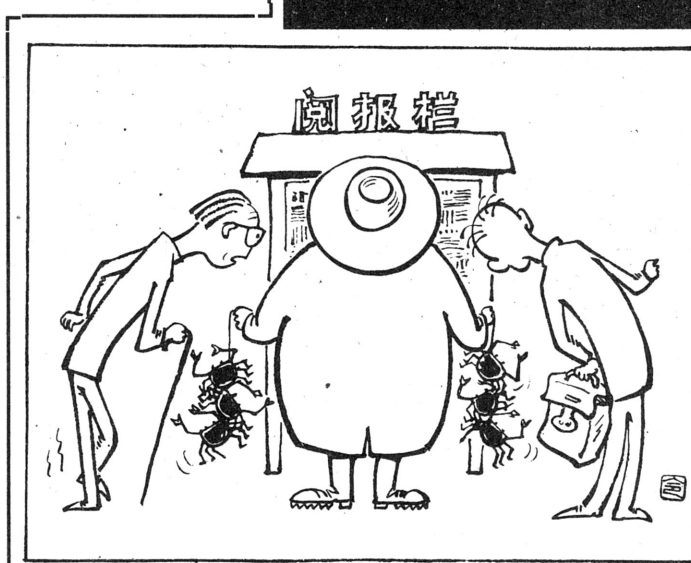
靚裝登場



博你一笑

独家新闻

林积令/绘



错过

玻璃屋

刘端/文

农垦中学的余老师因患重病抢救无效而去世的消息，很快传遍了整个黄龙镇，人们得知后都感慨地说：“那可真是个好老师，做了一辈子的教书匠。”作为余老师学生的我，心中自有说不尽的思念。余老是第一批从上海自愿到大西北的支边知识青年。那时候，他才二十岁。在到处都有野狼出没、一望无际的黄河滩上扎下了根，为了学生成才，他一心扑在教学中，“错过”了恋爱成家的好时机。因为放心不下黄河滩上的孩子们，他又“错过”了一次次回青返城的好机会，于是，路依旧这么走下去，时光依然这样流过去，小余老师变成了老余老师，脸上增添了几多皱纹，两鬓染上了几缕白发，为此，人们都说他太傻太傻。余老师生前的座右铭是：“安得西北

一寸土，男儿当立天地间。”正当他为之奋斗的土地改变了模样的今天，他却去了。人们把他的遗体深深地埋在黄河故道的一个僻静处。当我们怀着一颗悲痛的心打开他唯一的家产——一件小皮箱时，里面仅有一些朴素的衣裳和几本厚厚的日记。翻开日记本看看，我们都惊讶了！那里面，密密麻麻写满了名字，有我也有他，都是余老师教过的学生的名字，记载着他们的去向，他们中的许多人都已成才，分布在祖国的各条战线上，有的还赫然上了报纸、电视……成为全国劳模。看着这些，我的眼睛不由湿润了，喉咙象被什么东西卡住似的，久久地噙着泪。敬爱的余老师，今天，我才真正认识了您，您并没有“错过”，您和千千万万把自己的青春和汗水挥洒在这片神奇的土地上的知识青年一样，都没有“错过”！



怎样收藏夏衣

张宝成/摘

生活中，正确的收藏方法是首先将夏衣分类，然后再将分类好的夏衣依次收藏。棉织品类的夏衣收藏易受潮和霉变，怕酸，怕碱，收藏前须洗净晾干，并在柜内放一些樟脑丸，以防霉变和虫蛀。纯毛织品类：这类衣服抵抗力强，但容易缩水，因此，在收藏毛织品衣服时，要拍除或刷掉尘埃，洗净晾干后，用布把衣服包好，并在箱柜内放五粒樟脑丸。丝织品类：这类衣服不能和樟脑丸放在一起，如果白色衣服和它放在一起，就容易沾染黄色。此外，真丝衣服不能和化纤衣服混放，因为真丝衣服纤维大都经过硫磺熏蒸，会使真丝衣服变色。真丝衣服洗净晾干后叠放在衣柜内即可。

女性特殊健身法

王成华/摘

女性遇到烦心的事爱唠叨，正是心理疗法中“宣泄”的一种。日本一名著名心理学家调查了30名女性后得出结论：有一半以上的年轻女性跟她们的朋友唠叨，倾诉烦恼，借以消除心理压力。同时她还发现不同年龄女性有不同的消除压力的方法。年轻女性多以唠叨、向亲友倾诉心事，从而迅速消除烦恼；30岁以上的女性则多以毁灭性方法消除压力，如饮酒、吸烟及服药等，从而造成许多疾病。因此，家人应理解女性的受唠叨。

不宜多吃的十种食物

翟荣光/摘

一、松花蛋。因为制作松花蛋要用一定量的铅，经常食用会引起铅中毒，还会引起贫血。二、臭豆腐。臭豆腐在发酵过程中，极易被微生物污染，还含有蛋白质分解的腐败物质，对人体有害。三、味精。味精每人每日摄入量不应超过6克，过多摄入可造成短时期的影响。四、方便面。方便面中含有对人体不利的食品色素与防腐剂等，常吃对身体不利。五、葵花籽。葵花籽中含有不饱和脂肪酸，多吃会消耗体内大量的胆固醇，影响肝细胞的功能。六、菠菜。菠菜营养丰富，但含草酸，食物中的宝贵元素钙与铁会与草酸结合而排出体外，从而引起人体钙与铁的缺乏。七、猪肝。一公斤猪肝含胆固醇高达2.5毫克以上，而一个人胆固醇摄入量太多会导致动脉硬化。八、烤羊肉。在熏烤过程中会产生一种致癌物质，不宜长期食用。九、腌菜。腌菜中含有亚硝酸盐，不宜长期食用。十、油条。油条中的明矾是含铝的无机物，如天天吃油条，铝就易在体内蓄积，从而对大脑及神经细胞产生毒害，甚至引发老年性痴呆症。