

生活调色板

南山侯/文

大大方方说声NO

具有社会属性的人，难免生活在一定的人际关系和这样那样的应酬之中。所谓人皮难背，抑或活得累，往往倒是因了对种种人际关系的穷于应付或不知所措。

记得英国作家毛姆写过一篇小说，大意是说一位初出道的作家，虽囊中不丰，却神差鬼使地答应了一位女读者的请求，到一家高档饭店共进午餐。一再声称午餐不想吃什么东西只是欲与作家侃侃大天的女士，却偏偏点了一道极名贵的菜，随后又似乎漫不经心地要了酒，要了水果……这位可怜的作家神经极度紧张，不断暗自去捏兜中那不多的钱，唯恐陷入付不出帐的尴尬。兀那脸上，却依然带着一副绅士风度，尽管语调中毫无热情可言了。

类似的尴尬和狼狈，不少人亦不乏同感吧？有位老前辈曾不无刻薄地说，如果看到酒楼饭店里有一群人争着付帐，甭问，那一定是中国人。其实，随着社会日趋现代化，古道热肠式的慷慨大约早成了悠远的故事。国人的那“争”，恐怕大都是一种虚张声势的姿态罢了。既然是姿态，谁又愿意当“冤大头”呢？于是便露出形形色色的“争”，又隐藏着几多心思和无奈！如此，何必困于陋习，碍于情面，爽性大大方方说声NO，把国外流行的AA制搬将而来，各付各的帐，谁也不欠谁的人情帐，又避免了尴尬与狼狈，岂不快哉！（有朋自远方来，稍尽地主之谊，自当别论了）。

由于东西方文化的不同，一般说来，西方人比较坦率，东方人比较含蓄。这种东方文化表现在待人接物上，有时也会造成某种不便和苦恼。我有一位朋友，兴趣广泛，为人随和，且古风犹存，热心助人，遂引得三山五岳的各路朋友登门不绝，或下棋，或聊天，或请书写匾额……可是，这位朋友在诸多雅趣中，似更钟情于“爬格子”。为了觅得一隅能属于自己的空间，静下心来写点文章，这位朋友不得不“离家出走”，躲进单位办公室悄悄笔耕。惜乎“任你奸似鬼，到头来喝了老娘洗脚水”，鉴于饭后扑空的教训，有的“臭棋篓子”干脆不等此见饭罢，已然守候在侧。且不说有的“夜游神”，一旦发现单位办公室灯火亮着，旋即追踪而至矣。如之奈何？如之奈何？眼瞅着他人文章一篇连一篇地发表，这位朋友眼热手痒之下，也唯有付之一叹了。

或许，此亦是这位朋友的可爱之处吧。无须讳言，在当今商品经济的冲击下，人际关系亦在异化为交换关系，人性的物化趋向，使正常的温暖的人际关系弥足珍贵了。但人际关系并非单程车，与人为善，其实也寓涵着善待自己的命题。故从这一角度上讲，不妨来点西方方式的坦率，对侵犯了纯属个人的某种空间（或曰隐私）和自由的行为，抑或那些纯属情面的违心应酬，你完全可以洒脱地甚至优雅地说声NO，以腾出时间和精力干自己该干的事。何况随着社会现代化发展，生活的节奏越来越快，无情的生存竞争也会逼得你说出那声NO来，否则，你将自食其果。

写真角

古城西安近年来突然涌起一股拆迁大潮。大半个世纪处留下了片片空白，也留下了悲喜交加。拆迁大潮所过之处，半辈子的老人们来说，突然离开不免有些舍不得，年轻人似乎对拆迁并不在意，更多地只关心政府这次拆迁的政策，是否会留下更多的实惠……

（图一）拆迁给拆迁户提供了玩耍的机会。（图二）搬家工作，拆迁工作虽然困难，但经市政府组织群众做思想工作，拆迁工作依然进行。

（图三）拆迁工作依然进行。

（图四）拆迁工作依然进行。

衣食住行

翟本光/稿

盆花的越冬管理

冬季来临，如何使盆花安全越冬呢？

一、移盆入室。气温逐渐降低，开始有霜，一些特别畏寒的盆花应搬入室内向阳处，如君子兰、四季海棠、昙花、米兰、水竹、茉莉等，并套以透明塑料袋，保持室内温度至少不低于5℃。有条件的还可以在花盆下放一反光强的金属片或镜片，这样会更加有利于植株生长。初进房时，应注意避免植株黄叶、落叶甚至因旱而死的不利现象。

二、控制浇水。冬季气温低，多数盆花生长缓慢或进入休眠期，所以各种花卉都要控制浇水，尤其是仙人掌类植物更应少浇水，否则因盆土过湿，易烂根。

三、室内喷水。现在家庭室内大多有取暖设备，空气干燥，为给盆花创造一个良好的生活环境，室内可适当喷洒水，也可在花盆附近放盆清水，以增加空气湿度。对白兰、含笑等特别喜湿花卉，还可加塑料薄膜罩，如果花叶上积灰过多，要及时喷水洗净，以利植物进行光合作用。

四、合理施肥。多数盆花此时处于休眠状态，应少施或不施肥。但由于有的盆花，如君子兰等，花期在冬季，因而入冬后仍要继续施肥，有条件的最好二十天左右追施一次液体肥料。

五、疏蕾及修剪。对桃花、茶花要疏蕾，就是将过弱和重生蕾摘去一部分，一般盆花保留五六个花蕾就足够了，这样才能保持植株开花后不衰。紫薇、茉莉、石榴等枝条要重剪，剪枝在秋末冬初时进行，可减少植株养分消耗，促使其生长健壮。

六、防治病害。冬季盆花不易大量发生病虫害，在发现有不良病害时，应立即彻底剪除其枝叶，同时用代森铵、托布津、多菌灵等喷雾防治，效果良好。

博你一笑

郑文全/绘



西安民宅大拆迁

五〇五帮我获头奖

说实话，真没有想到，那个叫“神功元气袋”的小东西竟帮我得了一次头奖。

我在一家企业当编辑，平时工作十分紧张，吃点苦不怕，就怕“后宅”起火，牵涉精力和时间。偏偏我7岁的儿子，从小落下了胃疼的病根。我曾领着孩子去过几家医院，但都没能根治，这讨厌的胃病不知消耗了我多少宝贵的时间和精力。

一日，妻的好友来家做客，神聊中话题扯到了小儿子胃病上，这位来客称：“治娃的病不难，一不用服药，二不用打针，只管包在我身上。不过……娃病见好，得请我搓一顿。”

“好，一言为定。”

妻望着得意的好友，将信将疑：“我说，我怎么从没听说过你还有这两下子呀？”

“咳，你当我真会看病，实不相瞒，过去我那小女也是胃病，三天两头折腾我。后来听人说505神功元气袋治这病挺灵。于是托人买了个给娃带上了。没想到还真灵验。”

“那把大的玩艺真的管用？”我狐疑地追问。

“大哥不信，不妨一试。”

妻最后一锤定音：“不就几十块钱吗，买一个试试就知道了。”

娃带上那红布兜后，食欲大增，在不知不觉中胃病竟好了。这下可帮了我大忙，使我能集中精力从事工作，出色地完成了编辑任务，还发表了大量的新闻作品。从去年至今，我已发表了150多篇新闻作品，其中有一篇消息还被《陕西工人报》评为1992年好新闻一等奖。

陕西汽车制造总厂宣传部 高鸣



刊头设计/刘靖宇
本版编辑/吕劲

世界发明家来辉武教授祝全省职工双节愉快

505伴随全省职工健康、快乐走向繁荣之路

专家鉴定意见

505神功元气袋是根据中国传统保健养生和内外治理论，参考历代保健医方和经验精心研制首创的产品，组方合理。具有平衡阴阳、调整气血，通经活络作用。经药检部门按质量标准检测合格。基础研究及临床观察系统，经陕西、山东及北京3个中医药医疗研究单位临床观察表明对消化系统多种病症如胃痛、胃炎、慢性腹泻等疗效突出，对妇科月经不调特别是痛经有良好的保健治疗效果，对腰肌劳损、呼吸、心血管、神经、精神、泌尿等系统及儿科部分慢性病症也有较好的作用，对中老年虚损衰弱和多系统慢性病症的常见症状有较好疗效、安全、无毒副作用，无致敏和皮肤刺激作用。经激光微循环血流计和数字红外辐射计检测证明，对气海、命门、肾俞、印堂、劳宫等穴位微循环和温度有改善和调节作用。对脑血液循环有改善作用。两个中医药研究单位进行了24项药理学实验，证明有提高实验动物白细胞介素Ⅱ活性等免疫功能，提高红细胞SOD含量等方面的作用，果蝇寿命实验证明有延长其寿命的作用。通过气相色谱——质谱联用仪及气相色谱仪对505神功元气袋挥发性成分检测已确定有61种化学成分，进一步阐明了505神功元气袋作用的物质基础。

本项研究选题准确，设计合理，手段先进，思路新颖，资料齐全，数据充分，科学性较强，将中医药传统的外治保健用品的研究提高到新的科学技术水平。

本元气袋有效、安全、简便、实用。经陕西卫材字（1989）006号批文正式批准生产投放市场后，赢得广大患者、社会各界和海内外人士的广泛赞誉，取得了显著的社会效益和经济效益，是一种较好的医疗康复保健用品。

本综合性研究成果处于同类项目研究的国内外领先水平。

建议申报省级科技进步奖及国家星火科技奖。

鉴定技术负责人：陈可冀

入冬以来，各种流行病增多，全国市场“505”产品供不应求，中国咸阳保健品厂为感谢全省380万职工几年来的热心支持，经研究决定在元旦、春节期间向全省职工优惠供应505神功元气袋及系列医药保健品。凡组织、科室、车间、单位等集体购买，请持工会介绍信，在我厂批发部“双节特优供应”窗口一律以特别优惠价优先供应。

505神功元气袋及系列医药保健品：
505神功元气袋（普通型 儿童型 妇女型）
505神功药枕 505神功健脑帽 505神功护膝 505神功护肩 505神功洗乐剂 505神功健美纹胸

患者反映

●江苏省南通县人民检察院李先锋：男，27岁，干部。患浅表性胃炎。使用505神功元气袋以后，病情明显好转，胃痛基本消失，食量明显增加，体重增加，体质增强。另外，我使用155天后的元气袋裹在膝关节，对关节炎有较好的疗效。

●湖南省娄底地区汽车运输公司朱桃春：男，61岁，干部。患冠心病、高血压、神经衰弱等病，经常头晕目眩、四肢乏力、心悸、胸闷、气短、腹胀等。使用505神功元气袋以来，上述病症已明显好转。505神功元气袋确实有效，是中草药外治的一种好方法。

●山东省青岛铁一中郭锦文：男，70岁，干部。患前列腺肥大。使用505神功元气袋半月开始见效，一月后前列腺肥大症状明显好转。

●吉林省舒兰县溪河乡政府孙雨田：男，46岁，干部。患空洞型肺结核、气管炎、胃炎、易感冒，四肢无力，多梦，腰酸腿软。使用505神功元气袋一个月后，上述症状明显好转，体质明显增强。我认为元气袋确有增强身体免疫力之功能。

●安徽省桐城县具厂销售科陶正环：男，41岁，干部。患神经衰弱、慢性胃炎。使用505神功元气袋后，胃部未有不适之感，饮食增加，睡眠正常。

●河北省涿州市宁晓：女，6.5岁，学生。患便秘、食欲差，使用儿童型505神功元气袋后，上述病状明显好转，儿童型元气袋很适合儿童的特点，对肠胃病疗效好。

中国咸阳505医药保健总公司
中国咸阳保健品厂
地址：陕西省咸阳市乐育北路3号、19号
电话：218328 213392
邮编：712000
联系人：周华 办理邮购 款到发货

热烈祝贺505神功元气袋及系列产品荣获国际国内58项大奖