

生活调色板

鱼在洋/文

友情是酒

咱们的老先生的确搞出了些好东西，别的不说，单说酒，就让人不能不醉。几个钟头，以表感激之情。你琢磨琢磨，冰凉的水和粮食搅一块儿一折腾，就生出了热辣辣火爆爆的酒，人一喝就忘了孔圣人，自我感觉良好起来，多神奇，多不容易呀。

我本来是个善人，不抽烟不喝酒。染上恶习实在是小农意识，好沾小便宜的恶果。别人发支烟，递杯酒，总是说，喝，你又掏钱。于是，我不是共产党员也不是钢铁战士，在糖衣炮弹轰炸下成了他们的同党。一次又一次的喷金吐银的酒精，决不喝酒的誓言总在太阳落山时退避三舍。

又有一个酒局。正要出门时，老侯出现了。这个十年之后成为我首席朋友的人起初的印象如同灌的散酒，味道不怎么样。那阵我发了篇小说，还得了个小奖。他比我大十岁，是剧团的笛子手，也是文学道中人。他说了一句话，我便放弃了酒局，我们便成了朋友。他说，你成了贾平凹，可只要弄下酒也能成气候。

我知道他照顾了我脆弱的面子，可一个陌生的老哥能有这句话，比喝了茅台还醉人。

我俩的脾气很近似，都爱海阔天空乱扯，都喜欢喝两盅。酒的档次三两块，抿着抿着，几个钟头不知不觉就过去了。我那阵还没结婚，他扔下老婆孩子，一半是酒醉一半是清醒的我俩，侃到更深，更打更鸡鸣。他打着呼噜睡着了，我还想着他的话：退稿怕个啥？瞎子编得多是。平凹当初也一样，咱住下弄，总能成气候。他的话给我打了气鼓了劲。在一次次退稿面前，我俩喝多了酒，互相吹捧，给对方上发条，一门心思往文坛上撞大运。

当我发了拙作的时候，第一个电话便是打给他。他第一句话便是，你真行，庆祝庆祝吧。我便买瓶酒，听着朋友的评头论足和真诚的喝彩，没沾酒便醉了！

别人说不清楚是吃错还是吃错药，总是不理解，说，你俩是同性恋还是精神病，两个大男人有啥可聊的？三天五天就想得不得了？

我俩只是一笑，又不违法乱纪，管得着吗？老侯直担心我成了家，就……我说，怎么会呢？婚是要结的，朋友也舍不掉，如同戒不了酒。

新婚的夜晚，妻子说：“少喝酒，少和老侯来往。”我口气很硬，说：“不行，离开他如同离开你，我永远做不到。”

妻子生了几天气便明白了，我和老侯10年的交情，那男人的情份割舍比戒酒难。

世界一天比一天精彩，作家头上的光环没了，文学爱好者成了大腕调侃的佐料。孔方兄独领风骚，把男女老少的眼珠子都盯出了血。稿费又低，发篇文章如同喝酒，很难让人沉醉。我和老侯好伤感，喝酒的回数便象物价，一次比一次高。老侯说，这不正常，会过去的。好好弄，总能成气候。他为我写的千字文喝彩，为练好的一个字而兴奋不已。我俩互相激励对方，如同“世人皆醉我独醒”的屈原，沉醉在自己编织的成功里，在没人喝彩的舞台自己唱自己好激动好陶醉的人生之歌。

没有他，我真没有勇气再走下去。文学的路好寂寞，我们互相激励着，喝着为自己壮胆的酒，好悲壮，好感人。

走得累病便找上了门。得了胸膜炎，医生说，千万不能喝酒。我好伤感，老侯也好难过。老天瞎了眼，偏让最爱的东西离你而去。老侯幽我一默，只好把朋友当酒喽。我说，喝一辈子也醉不了。

良友话题

快乐的花朵

我觉得，快乐是一种义务。我们作为众生的一“芸”，实在是“生也有涯，活也有涯”的，即就是夫妻一场，固定点也就几十年，倘若快乐总是在你我之间若即若离，或者给快乐产生和“驻足”制造麻烦，那不仅是对自己不负责任，而且是对他人快乐的一种伤害。快乐也是一种责任，它具有操作性和影响力，当我们大谈这责任那责任的时候，千万不要忽视了拥有快乐和维护快乐也是一种责任。我们对“同性相斥”太认真了，而对“异性相引”却又采取了“男女混杂，干活不乏”这样庸俗的形式，似乎快乐仅是“生理”的一种宣泄和满足，而不大注意快乐产生及需求的心理问题。如今，“鸟眼鸡”、“小题大作”、“以无作有”等歪曲快乐的现象及行为随处可见，大约也和我们的义务感、责任感不强有关。

快乐的本质在于它是一种健康的“精神体操”。当我们惊异于金钱的危害时，实质上也就已经触及到了“精神体操”之于我们的不足。我们咒骂金钱，其实是对自己的一种开脱和无视；我们感叹金钱，其实也是一种对“精神体操”时机的丧失。当我们骂钱又深感钱不可少的时候，我们把自己已经置于金钱的奴役地位。我的见解，以“钱”作无，就趋于高尚，而且可以办大事；以“钱”作钱，就会着劲儿钻钱眼且会一味怨“钱眼”太小。快乐的“精神体操”特性，在于它的不需成本投入，只要把快乐看得比金钱珍贵就会见效的。有了快乐，精神就会松懈，心理就会卫生，也就不老把别人的“老实”作傻瓜观。

良友话题

快乐的花朵

我觉得，快乐是一种义务。我们作为众生的一“芸”，实在是“生也有涯，活也有涯”的，即就是夫妻一场，固定点也就几十年，倘若快乐总是在你我之间若即若离，或者给快乐产生和“驻足”制造麻烦，那不仅是对自己不负责任，而且是对他人快乐的一种伤害。快乐也是一种责任，它具有操作性和影响力，当我们大谈这责任那责任的时候，千万不要忽视了拥有快乐和维护快乐也是一种责任。我们对“同性相斥”太认真了，而对“异性相引”却又采取了“男女混杂，干活不乏”这样庸俗的形式，似乎快乐仅是“生理”的一种宣泄和满足，而不大注意快乐产生及需求的心理问题。如今，“鸟眼鸡”、“小题大作”、“以无作有”等歪曲快乐的现象及行为随处可见，大约也和我们的义务感、责任感不强有关。

西藏医院 周德全

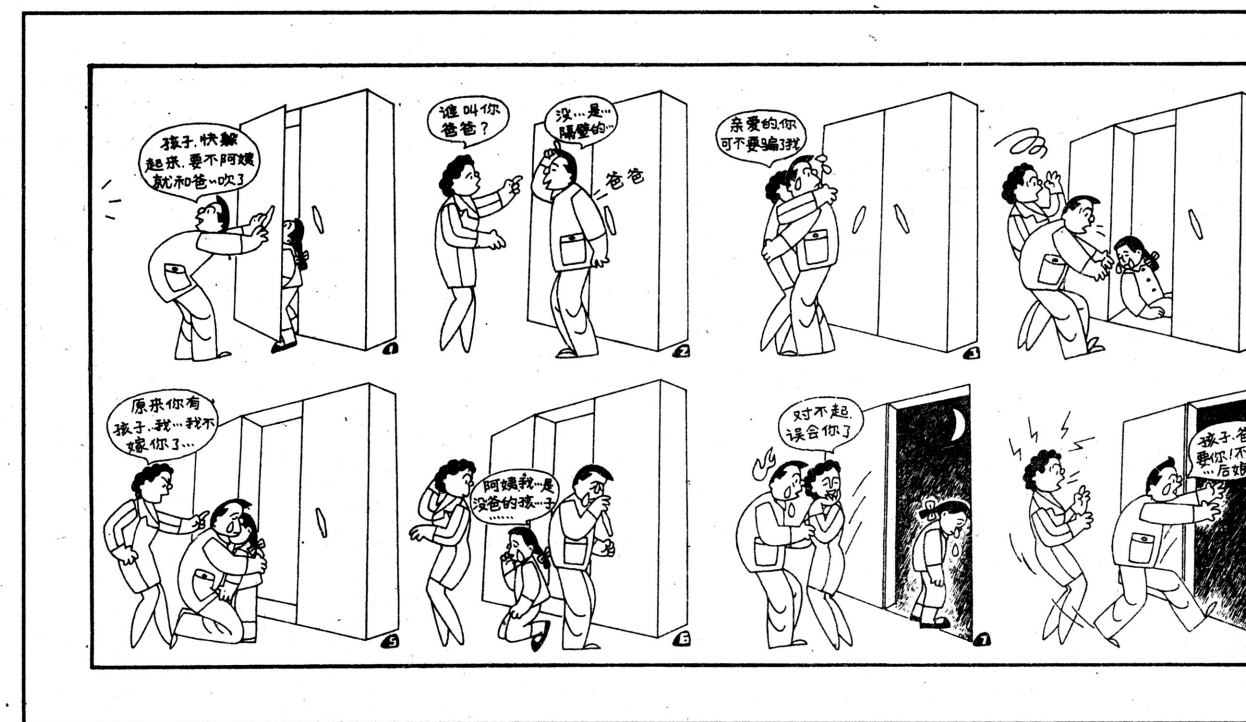
人谁不追求快乐？但快乐并不是谁都能找得到的。在当今社会，没有钱不可能快乐，有钱不一定快乐，期望太高必然难以快乐。

西安市高压阀门厂 舍金

人的一生七七八八，不顺心的时候居多。遇事有些人一笑置之，仿佛什么都没有发生，其实也是什么事也就再没有发生。但也有些人喜欢钻牛角尖，死想不通，于是人世才有了那么多的怨恨、仇恨、苦闷等等不良的情绪。年轻的时候颇为工整地抄录过这样一句话：“人的力量就是人生，生长的力量”，似乎没有多深哲理，可它让我这一介凡夫俗子收获了许多，也碰了许多壁。碰壁次数愈多，年龄愈长，我反倒经常把“情绪转移”一类的字眼挂在嘴边，如同叹一声“天凉好个秋”把昨天的气扔到脑后，这有点像是阿Q的“精神胜利法”，但也确实有益无害。人过中年，感觉到额头渐“宽阔”而事业无成，不如打开卡拉OK，用歌声去捉一回春天的尾巴，不亦快哉！人家说我这人还挺逗，不笑不开口。半辈子苍桑，我心里哪能光是阳光一片呀！可回头想想，悲也无用，何况笑也无妨。这不，即便岁月催人，但我心依然年轻。

如何才能真正快乐

人谁不追求快乐？但快乐并不是谁都能找得到的。在当今社会，没有钱不可能快乐，有钱不一定快乐，期望太高必然难以快乐。



博你一笑「多金」的孩子

李天跃/绘



鬼脸

衣食住行春节专稿 春节饮食谈保健

张毅伟/文

怎样使春节的饮食更科学更卫生，一般来说要注意以下几点：

一是采购新鲜食品。每年一进腊月，家家户户就开始筹备年货，其实这样做并不科学，因为许多食品放置时间过长而发生霉变，因此，采购年货不宜过早太多。

二是烹饪力求火候，食品上粘附寄生的各种细菌、病毒、微生物，不要只图色彩鲜艳，外观好看，此外，今冬气温高，吃剩的食物要藏入冰箱，吃时要高温加热消毒。

三是荤食素食搭配，多食果蔬。在春节期间，鸡鸭鱼肉食品较多，若高脂肪、高蛋白的荤食太多，会增加消化系统负担，导致腹胀、便秘等所谓的“节日病”因此，在采购年货时要有足够的青菜、萝卜、茼蒿、苹果、橘子、梨等，多食水果、蔬菜可增加食欲，帮助消化、通便解酒。

四是少喝酒，不酗酒。逢年过年，亲朋好友举杯欢庆乃人之常情，但饮酒要适可而止，若过量饮酒，势必伤神损身，孕妇饮酒会使胎儿畸形，儿童饮酒会影响智力发育，因此，孕妇、儿童和高血压、心脏病、肝炎、胆囊炎、胃炎、胃溃疡病人更应戒酒。

五是提倡“分餐制”。春节期间少不了要摆丰盛的家宴，按传统吃法，每人的筷勺，可能成为传播病毒、细菌的媒介，若有人患有痢疾、肝炎等消化道传染病更会通过餐桌传染给他人。因此，家庭宴席也应提倡分餐制，即：每人备一小碟或小碗。再备一双或数双筷、勺，各取所需，这样即可一饱口福，又干净卫生。

女主人的味觉咋“失灵”

高裕忠/文

客人上门，女主人确实想出最好菜肴给予招待，可为什么经她精心制作的菜肴越来越咸，令人大倒胃口呢？这是因为女主人主人在厨房烹调时，各种浓郁的刺人味道的菜，使其味觉感受器——味蕾的味觉细胞对盐的刺激越来越迟钝，以致味觉细胞暂时性失灵，需要盐的浓度必然会不断增加，女主人感到咸淡适宜，则厨师便很咸了。“人鲍鱼之肆，久而不闻其臭”，就是这个道理。

聪明的女主人，当你宴请亲朋好友时，做菜最好不要亲口品尝。对菜的甜、咸、苦、酸几种味的使用实在无把握时，可请别人代为品尝，并根据来客的生活习惯、口味和爱好来配制烹调食物，且莫因味觉的暂时性“失灵”使你蒙受不白之“冤”！

宝鸡48# 信箱3分厂 王智新

成绩源於“505”

几年前，鬼使神差，我爱上了爬格子。白天上了班，晚上，等妻女都进入了梦乡，我就打开了桌上的台灯，和着窗外融融的月色，伏案疾书起来。有时，有了一个构思，欣喜地写到半夜，为了不影响第二天早上上班时间，只得在妻的责怪声中，解衣上床。人睡了，可脑子里还在想着情节中的人物。久而久之，稿件没有一篇见诸报刊，却得了一个“失眠症”。

开始并不严重，一夜尚能睡几个钟头，可发展到后来，竟辗转反侧通宵不眠。到医院，大夫开了“利眠宁”，可吃了后副作用大，上班时间昏昏沉沉，浑身乏力。干出的产品超差、报废。唉！那时，我曾天真地想：让大夫们都得“失眠症”，他们尝到了彻夜不眠的滋味，那就会研究出一种治疗“失眠症”的灵丹妙药。

这个药我终于找到了！这就是“505神功元气袋”。一年前经大夫介绍，“505”治好了妻多年不愈的腰痛病。妻说：不妨扩大“战果”，你也买一个戴上一试。去年5月在厂附近药店买了一个戴上后，果然见效。一个月下来，我睡眠质量大为改观，晚上十点钟睡觉，一觉睡到天亮，上班时头不沉、不胀，精力倍增。爬格子也意想不到地爬出了成绩。去年下半年有多篇稿件登载于中央、省、市报刊上，参与厂工会工作的论文也得了奖，我常想：这些成绩的取得全部是源于“505”。

宝鸡48# 信箱3分厂 王智新

赵利文/摄



写真角 家有喜事

两代人 春节专稿 还是小气点好 发压岁钱，还是小气点好

巨增寿/文

春节前后，走亲访友，见了娃娃们，给几个压岁钱，以培养孩子们对大人的感情，完全是人之常情，无可非议。但是近几年来，随着人们收入的增加，压岁钱，也从几角、几元，涨到了几十元、上百元，有些人家，压岁钱竟成了压岁钱的代名词。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。压岁钱，从字面上看，是压住邪祟，让孩子平安无事。

前不久，一篇文章在某报征文评选中获奖，高兴之余，意外地收到一张精美的贺卡，写着“祝你文章获奖，盼着见你更多佳作”。贺卡是一位刚结识不久的朋友寄来的，顿时一股暖流涌上心头，眼睛蒙上了一层迷雾，思绪也一下飘得很远……

记得去年底，我去京参加一个报社培训班，相同的志趣爱好，一段日子的共同学习、生活，使我结识了不少天南地北的朋友，大家和睦相处，相互交流经验，结下了友谊。分手时，不少人和我依依惜别，互道珍重，相约以后书信来往。

短暂的相处结束后，虽然我们都回到各自的单位，天各一方，也许今生再难相遇，但毕竟心中留下了一份美好的记忆，便殷切地盼望着朋友来信。每逢收到来信，心中自有一种欢愉，仔仔细细读信，认真地复信，然而有些印象很淡，当时谈得十分投机者，却未见音信，几次想先去信问候，可思忖再三，终放弃了这种想法。想着自己是女性，有些事应稳些，待对方来信再联系不迟。感到自己主动去信，似乎有点矮一截，别

让人家小瞧自己。结果，有些相识，竟断了联系。

也经常在报上看一些朋友的文章，有的写得蛮有文采，几次欲写信赞扬一番，最终也放弃了。本来，我有很多可以关怀、帮助、鼓励别人的机会，可我为所谓的面子，所谓的自尊，所谓的清高，都弃之不顾了。我只知道自己需要关怀，渴望鼓励，却没想到推己及人。茫茫人海，芸芸众生，世界之大，我一生中又有多少和陌生人相遇的机会呢？既相识，就算有缘，是上帝的恩赐，为什么不珍惜这份缘，而失之交臂？

朋友寄来的这张贺卡，值不了多少钱，普通的话语，也谈不上石破天惊，但不沾染任何功利的爱心，使我切身体会到了真诚的可贵，关怀的温暖，带给我的启迪，将使我爱益终身。其实，很多时候，要赢得真情，只需先伸出手先迈一小步，就会酿造出醉人的芬芳，甜蜜的温馨，就会另有一番天地。

玻璃屋 柳中秋/文

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻

新春乐 甘育田/刻