良友话题

夏令营中的较量

□孙云晓 文

〔编者按〕

《中国教育报》去年11月25日头版发表了孙云晓采写的《夏令营中的较量》一文，文章刊出后，引起很大反响。

日本人公开说：你们这代孩子不是我们的对手！

一个沉甸甸的问号压上了我们的心头：为了国家和民族的未来，教育工作者、家长以及整个社会环境应当怎样真正为下一代着想？

“良友话题”今天特别全文转载这篇文章，一方面希望能够再次唤醒读者对这一尖锐问题的关注意识；另一方面，我们也盼望您将自己的体验、感触和思索寄来，参与“良友话题”的讨论。

1992年8月，77名日本孩子来到了内蒙古，与30名中国孩子一起举行了一个草原探险夏令营。

A 中国孩子病了回大本营睡大觉，日本孩子病了硬挺着走到底

在英雄小姐妹龙梅、玉荣当年放牧的乌兰察布盟草原，中日两国孩子人人负重20公斤，匆匆前进着。他们的年龄在11—16岁之间。根据指挥部的要求，至少要步行50公里路，而若按日本人的计划，则应步行100公里！

说来也巧，就在中国孩子叫苦不迭之时，他们的背包带子纷纷断落。产品质量差给他们偷懒制造了极好的理由。他们争先恐后地将背包扔进马车里，揉揉勒得酸痛的双肩，轻松地又说又笑起来。可惜，有个漂亮女孩背的是军用迷彩包，带子结结实实，使她没有理由把包扔进马车。男孩子背自己的包没劲儿，替女孩背包不但精神焕发，还千方百计让她开心。他们打打闹闹，落在了日本孩子的后面。尽管有男孩子照顾，这位漂亮女孩刚走几里路就病倒了，蜷缩一团瑟瑟发抖，一见医生泪如滚珠。于是，她被送回大本营，重新躺在席梦思床上，品尝着内蒙古奶茶的清香。

日本孩子也是孩子，照样生病。矮小的男孩子黑木雄介肚子疼，脸色苍白，汗珠如豆。中国领队发现后，让他放下包他不放，让他坐车更是不肯。他说：“我是来锻炼的，当了逃兵是耻辱，怎么回去向教师和家长交待？我能挺得住，我一定要走到底！”在医生的劝说下，他才在草地上仰面躺下，大口大口地喘息。只过了一会儿，他又爬起来继续前进了。

B 日本家长乘车走了，只把鼓励留给发高烧的孙子；中国家长来了，在艰难路段把儿子拉上车

下车，风雨交加，草原变得更难走了，踩下去便是一脚泥水。

当晚7点，队伍抵达了目的地——大井梁。孩子们支起了十几顶帐篷，准备就地野炊和宿营。内蒙古的孩子生起了篝火。日本孩子将黄瓜、香肠、柿子椒混在一起炒，又熬了米粥，这就是晚餐了。日本孩子先礼貌地请大人们吃，紧接着自己也狼吞虎咽起来。倒霉的是中国孩子，他们以为会有人把饭送到自己面前，至少也该保证人人有份吧，可那只是童话。于是，有些饿着肚子的中国孩子向中国领队哭冤叫屈。饭没了，屈有何用。

第二天早饭后，为了锻炼寻路本领，探险队伍分成10个小组，从不同方向朝大本营狼宿海前进。在茫茫草原上根本没有现成的路，他们只能凭着指南针和地图探索前进。如果哪一组孩子迷失了方向，他们将离大队人马越来越远，后果难以预料。

出发之前，日本宫崎市议员乡田实先生驱车赶来，看望了两国的孩子。这时，他的孙子已经发高烧一天多，许多人以为他会将孙子接走。谁知，他只鼓励了孙子几句，毫不犹豫地乘车离去。这让人想起昨天发生的一件事：当发现道路被洪水冲垮时，某地一位少工委干部马上把自己的孩子叫上车，风驰电掣地冲出艰难地带。

中日两位家长对孩子的态度是何等的不同！我们常常抱怨中国的独生子女娇气，缺乏自立能力和吃苦精神，可这板子该打在谁的屁股上呢？

C 日本孩子吼声在草原上震荡

经过两天的长途跋涉，中日两国孩子胜利抵达了目的地狼宿海。

当夏令营宣告闭营时，宫崎市议员乡田实先生作了总结。他特意大声问日本孩子：“草原美不美？”77个日本孩子齐声吼道：“美！”“天空蓝不蓝？”“蓝！”“你们还来不来？”“来！”这几声狂吼震撼了在场的每一个中国人。天哪！这就是日本人对后人的教育吗？这就是大和民族精神吗？当日本孩子抬起头时，每个人的眼里都闪动着泪花。

在这群日本孩子身后，站着的是他们的家长乃至整个日本社会。

据悉，这次由日本福冈民间团体组织孩子到中国探险的活动得到日本各界的广泛支持。政府和新闻机构、企业不仅提供赞助，政界要员和企业老板还纷纷送自己的孩子参加探险队。许多教授、工程师、医生、大学生、小学教师自愿参加服务工作。活动的发起者、该团体的创始人河边新一先生与其3位女儿都参加了探险队的工作。他们的夏令营向社会公开招生，每个报名的孩子需交纳折合7000元人民币的日元。一句话，日本人愿意花钱送孩子到国外历险受罪。

D 中国孩子的表现在我们心中压上沉甸甸的问号

日本人满面笑容地离开中国，神态很轻松，但留给中国人的思考却是沉重的。

刚上路时，日本孩子的背包鼓鼓囊囊，装满了食品和野营用具；而有些中国孩子的背包却几乎是空的，装样子，只背点吃的。才走一半路，有的中国孩子便把水喝光、干粮吃尽，只好靠别人支援，他们的生存意识太差！

运输车陷进了泥坑里，许多人都冲上去推车，连当地老乡也来帮忙。可有位少先队“小干部”却站在一边高喊“加油”，当惯了“官儿”，从小就只习惯于指挥别人。

野炊时候，凡是又白又胖抄着手啥也不干的，全是中国孩子。中方大人批评他们：“你们不劳而获，好意思吃吗？”可这些中国孩子反应很麻木。

在咱们中国的草原上，日本孩子用过的杂物都用塑料袋装好带走。他们发现了百灵鸟蛋，马上用小木棍围起来，提醒大家不要踩。可中国孩子却走一路丢一路东西……

短短的一次夏令营，暴露出中国孩子的许多弱点，这不得不令人反思我们培养目标与培养方式的问题。第一，同样是少年儿童组织，要培养的是什么人？光讲大话空话行吗？每个民族都在培养后代，日本人特别重视生存状态和环境意识，培养孩子的能力加公德；我们呢？望子成龙，可是成什么龙？我们的爱心表现为让孩子免受苦，殊不知过多的爱护只能使他们失去生存能力。日本人已经公开说，你们这代孩子不是我们的对手！第二，同样是少年儿童组织，还面临一个怎样培养孩子的问题。是布道式的，还是野外磨练式的？敢不敢为此承担一些风险和责任？许多人对探险夏令营赞不绝口，可一让他们承办或让他们送自己的孩子来，却都缩了回去，这说明了什么呢？

是的，一切关心中国未来命运的人，都值得想一想，这个现实的矛盾说明了什么。

全球的竞争，教育是关键。假如，中国的孩子在世界上不具备竞争力，中国能不落伍？

（免费公益广告）

三百元的捐款可以改变一名失学儿童的命运

希望工程——一（家）十一助学行动

在我国贫困乡村，每年有一百多万名儿童因缺少每学期三十元的书本费而失学，近十年来，累计有一千多万名儿童因家庭贫困而徘徊在校门之外。一九九四国际家庭年，中国青基会隆重推出——

●您可选择两种捐款方式：

1、一次捐款300元（相当于一个儿童5年的书本费）。

2、分次捐款（单位和集体除外）。每次捐款不少于30元，在2年内捐足300元。从第2次捐款开始，请务必在汇款单上注明您的捐赠号和第几次捐款。

●从1994年开始，“希望工程计算机管理系统”正式启用，从您的第一笔捐款进入该系统时就建立了您的专门捐款户头。

●一次和分次捐款，均请寄中国青少年发展基金会。务请写清您的姓名、地址和邮政编码，并请在“附言”中注明“读者”2字，以便基金会同您联系。

●中国青少年发展基金会全年随时接受捐款和报名。新学期开学时，您将收到有受助儿童名址的《结对证书》。

●受助儿童复学后，将与您保持通讯联系，汇报学习成绩。

捐款、通讯地址：中国北京市东城区后圆恩寺甲一号

邮政编码：100009

电话：4033879 4035547

旅游的意外收获

衣食住行

肖文 文

旅游，可以欣赏风光、锻炼身体、增长知识，这是人所共知的。然而，它还有一个意外的好处——有利于平衡人体所必须的微量元素，却为许多人所未知。

每一个局部地区，土壤中的微量元素，都不会全面的。如陕西省的延安地区，由于土壤中缺少“硒”，长期生活在这里的人就易得克山病。无独有偶，湖北西部地区土壤中含硒量过多。当地居民易患脱发症反倒深受其害。由此观之，经常到不同地方去旅游，“入乡随俗”地食用外地食品，有利于人体内的微量元素的补充和平衡。

一些地方的食品不但风味独特，还给人体提供微量元素。北方的大红枣含钙很丰富，而南方人一般来说要比北方人更易缺钙。相反，北方人多吃些南方水果，如桂元、柑桔和香蕉等，同样可以使体内缺乏的微量元素得到补充。

家春秋

咱家有个“马大哈”

□潇阳 文

真的，你千万别指望她，她这人啥都好就是心粗忘性大。你让她买酱油，她把醋给你拎了回来。你让她买盐，她不小心又把碱面称了回来，说只想下午蒸馍把买盐的事给忘了。上班晚点了，脸也顾不上洗，你告她说别忘了带钥匙，她说知道了。可到了班上，还是开不开门。只好往回走，走到家门口了，一摸钥匙正在另一只口袋里睡觉呢！

你说娶这么个媳妇，倒霉不倒霉？

这也就是遇见了我，要换旁人早到居委会闹去了。我说这都是上辈子欠她的，我认命。她不同意说：“这才叫缘份呢，以前有多少人追我，我都不答应，说来说去还不是为了你？”

我笑，除了我妈，鬼才信她的话呢！不过我妈喜欢我媳妇，那也是明眼人都看得见的。我妈说：“咱家娶了三个媳妇，属老二家的贤惠，不染是非，也不贪小便宜，你说啥她都没意见，真个乖！”这妯娌之间总有些纠缠不清的事情，偏她心粗看不出个深浅，索性稀泥抹光墙，图个爽快。在单位她也放得开，从不计较蝇头小利，也不说那些家长里短没边没沿的是非话，到底落个好名声！只是苦了她的夫君——家里大大小小的事都要我一人操心，她当甩手掌柜。就这也没承下个好。她怀疑我有独揽家务大权的“野心”，动不动也来了火力侦察什么的。搅得我心烦，索性让贤与她，她又不干，她说：“你办事我放心。”又说：“要经得起领导对你的考验。”把我弄得哭笑不得，便由她的性子闹去。

那天，她让我给小孩买双鞋。在此之前，已有三双鞋子在她的“监督”下，被遗失掉了。我不愿这一双鞋重蹈覆辙，再三嘱咐她小心查看，别把鞋弄丢了。她听了不高兴，说：“你放心好了，不就是一双鞋子吗？丢了我赔你！”

你听她说话这口气，好象她是开鞋店的老板。把我气得真想给她两下！可看看我这身瘦排骨恐怕还不是她的对手，只好悄悄咽下这口鸟气！

唉，谁让咱娶了个“马大哈”呢？

生活调色板 庞一川 文

我没钱，没钱不光荣，但并不可耻。要说给我10元叫我跑到钟楼，我会将钱砸到你的脸上，要叫我在胡家庙挂坡我怕掉价。拿工资的人嘛，吃饱便足，穿暖便可。

我生平最大的爱好是提着猎枪钻老林窜荒坡，撵得野兔把我祖宗八辈都骂翻，轰得野鸡恨不得吃我的肉喝我的血。攀悬崖，抓住枣刺疼得龇牙咧嘴不敢松手，手一松迎接你的便是粉身碎骨，溜陡坡，怀中抱紧枪，屁股紧贴大地，管它身下是牛粪还是羊屎，命要紧呀。大雪天迷了路，钻进麦草垛卧一夜，渴了拂去坑坑洼洼脏水上的虫虫草草，香甜得赛青岛啤酒，干粮啃完了，厚着脸皮去农家讨个冷馍馍。

人困马乏舒舒展展地躺在草丛上，静

比金钱更诱惑的诱惑

听着大自然的妙语连珠、花开的兴奋、叶落的悲伤，砂石土块儿滚动的欢快，益虫害虫的合唱，而最妙的却是一个静字。在喧哗浮躁的都市你休想体会到这种幽静、宁静、安静、平静、心静……

如今减肥已是热门话题，听说已有专门开刀取板油的，可笑可悲。你有胆量与我同行么？不要多，七八次便可，准保你没了囊囊脂，准保你没了花油。

老婆苦口婆心地劝我业余时间挣点钱多好，我嘿嘿一笑，她怎么懂得，当野兔箭似地蹦出，一声枪响，它蹬腿睁眼却无奈，当野鸡一掠而过，一声枪响，它翻着斤头从空中栽下来，那心情，比挣了几千元舒服得多了。

“窄板猴”变富态了

因公要去西安出差。几位好友闻之，请我代为购买“505”元气袋。这几位朋友真“烦人”，已是第二次托我买这个玩艺了。

说真的，我出差最怕别人让带东西。“嫌麻烦”是其中之一；更主要的是我这个人不会买东西。好的一点是，“505”在陕几乎人所共知，又是成袋的，不用挑，所以，我倒乐意代办。这样，也能落个顺水人情。

元气袋买回后，朋友们很高兴。有几位听说后，来晚了一步，没“捞”上一个，直埋怨我“不会办事”，考虑不周到。我虽委屈，也只好如此了。心里想，下次如有机会去关中，再为他们代劳吧。

说起我几位朋友，他们由于原先一直上学，家庭困难，无钱补养身体，加之参加工作后一直过单身，所以，身体显得虚弱、羸瘦。“肠胃炎”使得他们象“猴”似的。用他们自己的话说，是“肚子里搁不住4两油”。大家给他们起了个“雅号”，叫“窄板猴”。这几位每年一到夏、秋季，便时不时地“拉稀”。“黄连素”、“痢特灵”更是必备药。去年，他们迷上了“505”。逢人上咸阳或西安，便要求人家给捎个回来。您还别说，这“505”真神！这几位“窄板猴”从去年开始戴元气袋以后，肠胃好多了，而且气色好多了，人也显得精神了。更为明显的是，他们的饭量增加了，人在慢慢地变胖。

前天，他们请我吃“麻辣烫”（以前他们对这玩艺可是“谈虎色变”的），以示庆贺和感谢。我说，要真感谢，还是感谢“505”吧！

陕西汉江工具厂

刘慧奎

505信箱

505

中国咸阳保健品厂

两代人通知谁？

韩迎建 绘

□本版编辑／吕劲 □刊头设计／刘靖宇

太白山飞来的凤凰

——周菊彦研治肝病纪实

一只彩凤鸟从太白山巅腾起，一朵红霞闪耀在八百里秦川的蓝天上。在寒气袭人的季节，来自7省8县急切求诊的人们，纷纷涌向古城西安雁塔中路，那座整洁敞亮的解放军323医院肝病专科前，排起候诊队伍。

整天忙碌在这个专科诊室里的女医生周菊彦，今年刚刚30岁。这位1991年才从第四军医大学毕业、外表斯斯文文的姑娘，在三四年间，以超常的毅力和勇气，用家乡太白山上珍贵的中草药，研制出目前国内治疗乙肝、肝硬化腹水较为理想的中药制剂。

疗效，就是生命，就是目的，就是震撼人心的权威。一些从事肝病研究的专家教授们，一页一页审阅着她的药理实验记录以及上千份记载得工整仔细的病历；服过她的药的病人作B超、血清学检查，结果都一一证实，乙肝化验中最棘手的“三阳”，在服用她研制的系列制剂一个疗程后，病人症状很快减轻，精神好转，一般两个疗程就可逐步恢复健康，总有效率高达96%。

那天，我采访她的时候，她却腼腆谦逊得叫你着急。“这不是我的成绩，是祖国医药学宝库的恩赐，是咱太白山中草药的神奇呢！”

周菊彦出生在中医世家。她那个太白山下的家乡，曾经出过几代名医，但命运并没有使她一帆风顺，因家境贫寒，小小女子，为人帮过工熬过不少苦。但她从小立誓学医，矢志不移。高中毕业后，考上了著名学府西安交大，她却执意改投门庭，上了宝鸡卫校。几年里，她靠顽强的自学，攻下了中医本科6门科程和一系列的中医经典著作，为她以后科研打下了坚实的基础。

1988年，第四军医大学面向社会招生，她被录取入校。有了在医院七八年的临床经验，再来学习高层次的现代医学理论，对她是如虎添翼。那时，她从社会调查和医学资料中获知：在全国10亿人口中，竟有1／10的人为乙肝病毒携带者，国内现有2千万左右乙肝病人，而每年新发生的竟约100万人，且乙型肝炎病人中40%左右可演变为肝硬化或肝癌。

周菊彦立下誓言：“攻克乙肝病魔，人类要将命运掌握在自己手中！”为了攻克肝病，她放弃了几年的周末假日，省吃俭用购置了上千册有关肝病和血液病的医学书刊，并虚心地向专家和教授求教。诚心启开了科学的闸门，周菊彦逐步认识了一些发病机理。从中医理论讲，她认为病邪侵入肝脏，致肝血壅滞，造成肝脏的病理改变，以致影响人体的全身机能。因此，她主张治疗肝炎不能着眼于直接杀灭肝细胞内的病毒，而应重点调整机体的免疫功能。

在药物配方研究中，她发现太白山上的某些野生中草药，含抗肝病的成分要比其它产地和人工种植的药材高得多。她进到山高林深的太白山中，过了一个多月野人般的生活，采挖了100余公斤珍贵的中草药。经过反复筛选，终于挑中了90多味具有较好滋阴活血、清热解毒、化滞柔肝、软坚散结、利水消肿等功效的中草药。

她从一份资料中获知，有种小生物叮咬乙肝病人后自身却不携带乙肝病毒。她想：这个小生物本身可能含有某种乙肝病毒的抗体，经过实验，果然如此，她高兴万分，在确定剂量时，因过多吞服了这一生物的粉末而昏迷不醒，然而，这一小生物，是她成功研制出的“肝太康”系列制剂中抗乙肝病毒的重要成分。

由散、丸、煎、胶囊4种剂型6个型号组成的“肝太康”系列中，还加有硒、锌等微量元素，这是周菊彦治肝的另一招“绝活”。这“绝活”救了多少重危病人啊！

哦，周菊彦！你这只展翅翱翔的太白凤凰鸟！

张之翔

解放军323医院肝病专科

地址：西安市雁塔路中段什字向西100米

电话号码：（029）5253391**或**5253396**转**414

中文传呼：7291818**呼**1498

邮政编码：710054

乘车路线：火车站乘5路汽车，南门汽车站乘21路汽车到鲁家村站下车

本报社址：西安市莲湖路143号 邮政编码：710003 广告经营许可证：陕工商广字01—018号 各部室电话： 办公室7224642 编报部7277708 记者部7224614 副刊部7224649 广告部7282196 美编室7224654 专题部7224664 群工部7224613 本报社激光照排 陕西日报印刷厂印刷