

都市「倒刮」现象透视

两代人

刘鸣金/文

城里年轻人一个比一个时髦，家庭陈设一个比一个豪华，呈现出一派亮丽的色彩，没有人想到这背后有多少老年人的默默奉献。50年代每月给父母寄生活费的年轻人，成为当年轻人「倒刮」的对象。

习俗把结婚称为「成人了」。未婚的青年男女便是没长大的孩子，吃用父母的都名正言顺，尽管他们有工作有工资。某单位小李参加工作四年多了，却从未向家里交一分钱，发工资刚过月半，竟还伸手向父母要钱。他妈问：“你工资呢？”上月借钱花了，还了帐。妈，我正在谈恋爱，还在初级阶段。”老母无奈，给了三张50元，心里却纳闷儿，这孩子谈对象咋老是在初级阶段呢？

也有更聪明的。陈倩小姐工资全部交给父母，讨得家里一片欢喜。她吃穿用全由父母承担，看到漂亮时装了甜甜地叫：“妈！”当然归妈掏钱。殊不知那一套时装往往足足是一个月工资。结婚时陪送的彩电、冰箱等物，自然也是父母掏钱了。

一些已婚的年轻人，仍然把主意打在父母身上。他们多以工作太忙为由，或以孩子喜欢爷爷奶奶为借口，经常到父母家就餐，把孩子丢给老人。刘某结婚10多年了没起过锅火，在父母家过“社会主义”生活，小家成了旅社，父母家成了饭馆，却从不向父母交一分钱就就餐。他们省下的钱，置办的家具、电器一应俱全。

把「倒刮」的责任全推到儿女辈似乎有欠公允。一些老年人退休在家感到寂寞，向往天伦之乐，便主动要求儿女们来家聚餐居住。张老汉两儿两女均已成家生子，每逢星期天，儿子、儿媳、女儿、女婿及里孙外孙们，便回家来。老两口忙里忙外，儿女们摆起「方城」大战，常常是吃了饭，碗一推又接着战斗。这一天少说50元开销，一月四次，老人退休工资刚够对付。这种隐形「倒刮」，老人们倒还乐哈哈的。

有社会学家调查研究资料显示：我国城市2900万老人中，有2700万老人在不同程度地被「倒刮」，其中自愿者约占77.6%，不情愿或极不情愿者22.4%。「倒刮」满足了一部分老年人的亲情交流，也给老人带来一定的经济痛苦，更助长了年轻人的依赖思想，扭曲了父母与子女之间的正常关系。

西方社会中，儿女十八当自立。他们把花父母的钱财视为耻辱，把依靠自己创出一条人生路作为荣耀。父辈们也不会轻易接济儿女，因为那样做是轻视晚辈自立能力，有伤晚辈自尊的行为。我们呢？为什么不去轻视或干脆鄙视，直至抛弃那个「倒刮」行为，创造一种全新的自立为荣的观念和时尚？



眼版

人的一生有三分之一的时间在床上度过，因此，床上用品的优劣与人的舒适生活密切相关，必须仔细选购。

那么，怎样选购到理想的床上用品呢？让我们从最常用最普通的一种——床单谈起。床单有高、中、低三档之分。16支—20支为低档床单、20—32支为中档床单，32支—66支为高档床单，支数高的床单密度紧，布面挺括光洁。一般床单都经过丝光处理。经过丝光处理的床单布身紧密，牢度强，不易沾污。对寻常百姓家来说，32支双股线的床单为最佳选择。这类产品质地好，价格适中。

但光有漂亮的床单是不够的，还必须配上柔软的枕头和高雅的床罩。新婚夫妇比较喜欢的四件套床上用品除一条床单、一个长枕头、两只精巧松软的小枕头外，就是一条高级又考究的绣被床罩了。它是现代室内纺织装饰品中的宠儿，既可遮灰尘，又能创造明亮柔和的艺术气氛。

选购床上用品时，还有一个要点不要忘记，那就是必须注意，床上用品与室内装饰在色调上要力求和谐，以取得完整的整体效果。色调和谐可通过四条途径来实现：

- 1. 单一色的谐调**
根据科学测定，人的眼睛可以分辨同一颜色由深到浅的三百多条变化。所以，床上用一色调深浅不同的床单、枕套、保暖被，可给人以美感。比如浅黄床单，配深黄的枕套，看上去很恬静和谐。
- 2. 同类色的谐调**
这是指同属暖色(如红、黄)或冷色(如绿、紫)的谐调。深绿床单配上深红床罩，就显得冷峻不调太艳，太刺目，而若配上浅紫色的就无此弊端了。
- 3. 邻比色的谐调**
光谱的赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫七色中，相邻两色就是邻比色，彩虹之所以那么美，就是邻比色谐调的效果。因此在选择色彩时，你一时对配色无把握，那么你采用邻比色的方法最为方便。
- 4. 对比色的谐调**
光谱七色相距较远的两色互相衬托，格外鲜艳夺目，能给人以美感。

此外，在选购床上用品色彩型时，还要注意住宅的朝向，面朝东南的卧室以冷色调的淡色为好；面朝西北的卧室以暖色调的深色为好。总之，要从室内整体装饰美的角度去寻找最佳的色调结合点，使你生活在充满温馨和谐的美的氛围中。

跳交际舞有很多的套路，三步四步探文伦巴还有扭摆作态的喳喳，让许多人眼花缭乱，望而止步。我就属于这许多之中，五音不全，自认不是跳舞的材料，灯红酒绿，没少光顾，可始终不曾越「舞」池半步。

人世间的万事往往很偏斜，想做的做不成，不愿干的又不得不为之。不爱跳舞，但舞步绝没有因此而少来纠缠，单位办舞会，那舞会的广告却不时要刷，久而久之，倒把「舞」字，练得满象回事。当然，最叫人难以忍受的还是因公赴舞场，客人或主人一片真诚，实意相邀，而你，尤其是在文温尔雅的小姐面前，不得不一再的解释、拒绝，且不讲你的尴尬和风度，单别人的为难和猜测就会令你脸面发烧，威风扫地。真不会还是装洋蒜？

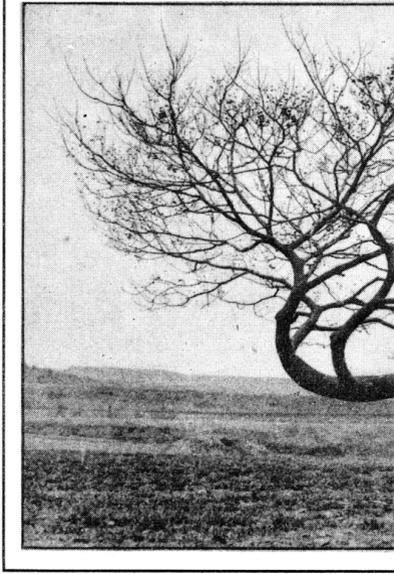
于是，不露声色学习跳舞。壮壮胆，小心翼翼的人池。几场之后，舞技果然不是象先前那样拙劣不堪，可心态却似一弯新月凉如水，掏空的钱包更烙得人心胸发痛。最大的收获便是在舞厅小世界找到了适合自己的位置——听歌赏舞。抱一杯热融融的咖啡，寻一个幽静的角落，把自己完全包裹在无穷无尽的音乐中。黑色明亮的琴键洒落一片细碎的「落叶」，金鸟报晓般的管乐婉转悠扬，心仪大方的歌手坦诚讲她的故事……踏着脚尖舞者，在跳动的音符的催促下，时起时伏，仿佛是「蓝色的多瑙河上」一艘艘飘泊远航的船；又仿佛是碧绿的草原上，驰骋而来的一群骏马……

有了这样的经历，不能在舞者之外，不过只是喜欢绵绵雨夜，几对挚友，有了不大的场子，轻轻掀下PLAY，在舒缓的流水的乐章中随意的漫步。窗外，点点滴滴的细雨，雨之上是一颗颗孤寂的星辰，星辰之外，似有一个声音一对倩影在忘我的歌在尽情的舞……天上人间，遥远而陌生，个人的欢乐与悲苦在空灵的音乐漫步中浸洗净化。



玻璃屋 白梦/文 何万全/图

写真角



乡间 安喜/摄

说「被人欣赏」

被人欣赏，总是一件愉快之事。即如笔者日前收到一位编辑先生的惠函，说是对我的一篇文章「特别喜欢」，故欲留在某一新报发刊时用云云。不消说，读这类文字，不仅使人周身上下如浴冬日，缕缕温情直向四肢百骸散布；且眉扬神旺，自信力呀，创作欲呀之类亦在心头涌动膨胀。由此不难看出，被人欣赏(包括自身价值、风姿才情、容貌气质乃至服饰装饰等等)，除了能使人获得一种心理满足外，亦对一个人潜能的释放，精神的激励，甚或命运的转机，都不无裨益的(古今中外此类例子可谓多矣，恕不赘述)。

不过，被人欣赏则须具有自知之明，不可忘乎所以昏了头，人家给根麦秸就当作拐杖拄。否则，难免陷入某种尴尬之中。东晋大司马桓温，乃属当时的炙手可热人物，此公为人骄矜，性喜自炫，仗其权势，他的那些浪言狂态，自不「被人欣赏」之市场的。孰料此公一次竟栽在一名老婢手里。这位曾作过晋朝名将刘琨艺妓的老婢，那日见了桓

温，便说他很像刘琨。桓温闻言大喜，忙问那老婢自己哪些地方像刘琨？老婢乃徐言道：须很很很赤，形很很很赤，声很很很赤——这妙语，登时把此公弄了个脸红耳赤，羞得满面通红。春秋时的邹忌，就比桓温高明多了。这位先生虽也曾揽镜自赏，并受到自家妻妾和来客的欣赏，赞他比美名鼎鼎的徐公还胜一筹。可是，当邹忌亲眼见到徐公，相比之下，他自愧「弗如远甚」。难能可贵的是，邹忌不仅马上从自我陶醉中清醒过来，并且反思出一条做人乃至治国之道：总是喜爱被人欣赏的人，亦极可能被人蒙蔽，任由此种名不副实的「欣赏」发展下去，小则害己，大则误国，患莫大焉。其实，邹忌的这种反思今人亦不陌生。在我们的日常生活中，不也目睹一些权要人物，总受到一片被欣赏乃至肉麻吹捧的包围镜头么！当然，能拔乎其群成为权要人物者，往往并非等闲庸手，故对社会或官场中这点雕虫小技焉有看不透的？只是有时出于心理的抑或政声的需要，有意纵之，各讨所需罢了。不过，这种「各讨所需」，无论对现代化大业还是对社会风气，都是有损无益的，故权要者自当慎之戒之也。

特别需要指出的是，随着改革开放的深入扩大，各类

生活调色板

邢阔/文

趣

听名想其人，大都猜想我是个虎背熊腰，粗臂壮腿的彪汉。见过面往住会令你大失所望：高个个体，「豆芽」型身段，典型的名不副实啊！一辈子执教鞭，没出过远门的父亲，盼着后代人生之路广阔万千，托名寄望，取姓「邢」的谐音「行」，将邢阔作为我的代号了。

为父的心境我是理解的。可而立之年的我，走的却是一点也不显宽，更谈不上路了。先是命运逼上了「千军万马冲闻独木桥」的竞赛。高考百分之四的成功率，我仅险跃过「农门」。其次是生活平平。成家时无形电无组合音响无冰箱无任何可以显山露水的「阔」的成份。再是仕道财道皆不通。一次朋友聚会，酒席间大侃官经财路。躲在一旁沉默不语的我忍不住也挺身发一通：说你行你就不行，不行也行；说你不行你就不行，你邢(行)也不行。

当然也有过拿自己姓名恶作剧的事儿。那是在去年单位组织的联欢会上，我出演了一个「猜谜语」的节目，谜面是：陕西开放，对内搞活。打一人名。一同事不幸言中，引起满堂前仰后翻的哄笑。不过事后我认真了：名不副实尚可理解，言过其实人生之大谬也。

翻开字典，邢字只有一个注解：姓。因而我的名字虽然没人叫错过，但写错的倒不少。一位远方的文友曾抱歉地对我说：上次寄你的那封信，邢字写成刑的「刑」了，真对不起。朋友尊重人的品行令我佩服。但这样的事我遇到得多了。我曾对着电话对着医生对着售货员对着一切要我告诉姓名的人，不厌其烦地说：邢字是邢的「邢」，是《红楼梦》中邢夫人的「邢」，是知青邢燕子的「邢」，可还有不少人仍将邢字的耳朵旁写成提刀旁。说得多了我也懒得去纠正这个别字了。我这样想，法制社会了，人们熟悉「刑」字，偏爱「刑」字倒不是什么坏事，区区的个人姓名又算得了什么呢？

衣食住行 剑亮/文

怎样选购床上用品

和夫真儿 柳中秋/文 东生/图

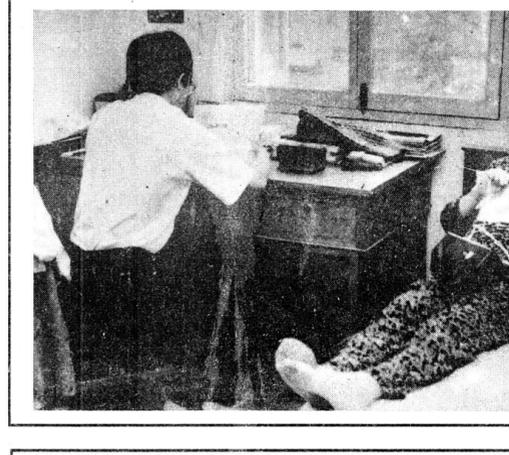
不丈较

结婚十余年，和丈夫竟然没吵过一次架。这其中有一个秘密，就是不和丈夫较真儿。说句心里话，论地位，我没人家高，他是户主；论经济，他工资比我挣得多，钱多气壮；论力气，明显差，打架难吃亏。不较真也不全是自我肚量大，能忍让，而是「贵有自知之明」，惹不起的时候，躲一下嘛。

记得一次我抱着女儿和院里人闲聊，丈夫做好饭后，叫我回家。正谈在兴头上，竟刹不住车，便继续聊。他叫过几次后，见我无反应，突然大喝一声：“你吃饭不吃！”我吓得一愣，回过神赶紧往家跑。进门后才醒过神，他怎么当众叫我，摔我的架？一气恼便要发作，一转眼看见他脸上象下了一层霜。这个素来少言寡语脾气好的丈夫，这回是真动了怒，我要是不知深浅和他理论一番，那可真要“吃不了兜着走”。低头一寻思，夫妻之间计较个啥，没听人说男人汉大丈夫吗？有时得让人家耍个威风，谁让咱叫人抓住小辫子呢？我如顾全面子和他斗，弄得两败俱伤，不是都要丢面子？况且一个做丈夫的，若他妻子都不尊重他，在别人面前他还能抬得起头？古人云：“小不忍则乱大谋。”若为些鸡毛蒜皮小事，就争个脸红脖子粗，伤害夫妻感情，那多不划算。

丈夫爱抽烟，且烟瘾极大。他也不知那东西有害无益，只是积习难改，抽就抽呗，偏弄得衣服经常“挂彩”，搞得我买新衣也不是，不买也不是。偶尔他会“良心”发现，说要戒烟，不过这话我可不当真。他要戒，我支持，给他衣兜里揣揣瓜子。过几天熬不住了又继续抽时，我也会买条好烟。不能和他认真了，否则准自讨没趣。连三岁孩子都有自尊心，何况一家之主？闭一只眼睛也就过去了。常私下劝自己，倘若和同事针尖对麦芒，不小心翻了脸，大不了不来往，各行其是罢了。可对丈夫，万万不能使这招。一个锅里舀饭，一张床上睡觉，弄得关系紧张，不是自己和自己过不去吗？非原则问题，连古人都说“难得糊涂”嘛。

和丈夫不较真，丈夫自然是“你敬我一尺，我敬你一丈”，夫妻相敬如宾。看来“让人一步自己宽”这句话没错。



「505」一箭双雕

你说怪不，原本买「505」是为了治胃病，没想到戴上「505」8个月不知不觉地却预防了「痔疮」的发作，真令我欣喜不已。

事情是这样的，本人患「胃胀」的毛病多年，去年6月份又复发了，严重时不吃东西也象塞了个东西，胀得坐卧不安，夜间难眠，吃了多副中药，仍无明显效果。一日手拿几副中药从医院返回单位时，路遇一位较我年长几岁的女工，遂问我因何病吃药。听完我的叙述，即说：“买个505药戴，绝对管用。”说是她同我一样胃不好，自掏腰包吃了几个月中药未见显效，在别人指点下买了个「505」，果真是：不戴不知道，一戴才觉得。并说如果我想买，她可找到厂家给我买个「真货」。尽管我当时还处于半信半疑的心态，可面对如此热心的大姐，实在不愿驳她的面子，只好说了句：“买个

吧。”谁知，几天之后，她果真拿来了托人从咸阳厂销售门市部买来的带有防伪商标的正宗「505」。当天，我抱着试试看的心情，戴上了被我们老陕称为「红裹肚」的「505」神功元气的药袋。

俗话说，不打不相识。当我亲自品尝了「505」的滋味后，有一种相「识」很晚之感。因为戴上「505」，胃病便很快由缓解到好转。几个月过去了，更令我惊喜的是，过去几乎月月都犯。一犯疼痛难忍。且多天难愈的「痔疮」，竟然戴上「505」没再发作。此时我才恍然大悟，原来是「505」的功劳。作为女流之辈的我，患「痔疮」羞于启齿，不是自己买药涂，原是发作之后硬挺着，罪的确没少受。

买「505」这支「箭」，原本是瞄准「射」胃病的，没想到同时「射」准了痔疮，一箭双雕。想想看，花几十元买个「505」，就收到了「双重」效果，我这个受益者怎能不高兴？如今我戴上第二个「505」已3个多月，用老百姓的话说，只要花钱能买个舒坦，我乐意。

宝鸡车厂 魏俊兴



良友诊所 林青/文

食疗降血压法

- 1.常食豆腐煮芹菜叶，有辅助降压的功能。
- 2.将带衣花生仁放入醋中浸泡7天后，每日早晨饭前吃10粒，长期服用，可以稳定血压。
- 3.每天早晨空腹吃醋大蒜1—2瓣，并喝几口糖醋汁，连吃10—15天，能使血压比较持久地下降。
- 4.取柿饼10个，水煎，每天分两次服下。
- 5.将绿豆晒干，磨成细粉，每次服15—20克，每日3次，饭前用温白开水送服，对治高血压有特效。
- 6.海带能防止脂肪动脉壁上沉积，常吃海带豆腐，能降血压。
- 7.每天用少量莲子心泡水喝，可以稳定血压和降压。