

玻璃屋

无需刻意

文/秦人

曾在一次工艺展上见到一盆彩色瓷菊花、花瓣舒卷，纤毫毕现，与真花几乎一模一样，啧啧的赞叹声不绝于耳。我却以为匠人太过于做作，未必是大家气度。

又记得读唐人诗。对于为人称道的苦吟派作品，任他“二句三年得，一吟双泪流”，任他“鸟瘦辞寒”，总觉得好似面对一树屈于虬枝，修剪过度的病梅，虽也不无美感，到底逊于李白、王维们的一气呵成，“天然去雕饰”。

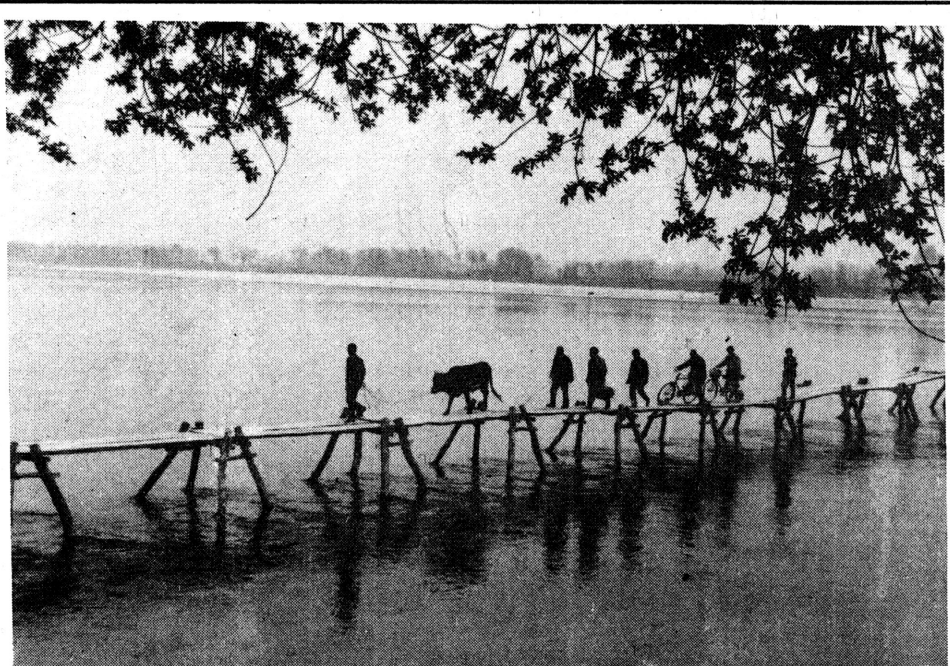
工艺瓷菊和苦吟诗之类，我以为失之于刻意。

也许，我永远不能理解那些用小本本记下所有同事的生日的人，不能理解那些三日一约会五日一情书的痴男情女，不能理解那些遍翻全国文艺报刊，搜集创作行情的作者，但我相信，乐趣、成功，或许他们有的。

我常想，友谊是渴时的山泉，不是生日的腻味蛋糕，爱情是天然的溪涧，不是人工挖出的运河。而文艺创作，要是“瞎子爬山”式地选出某一走俏行情，你难道能刻意为之？比如，你没去过法卡山，你写得出南疆英雄？

人，往往苛求自己，追求一些很枝节很形式很随大流的东西，于是生活得又繁琐又艰难又辛苦。无怪乎，五加参片和五味子糖浆老那么脱销，那么多的人在无可奈何中不停地哀叹：“做人难！”

为什么不能现实一点，潇洒一点？为什么老跟自己过意不去？友人同事欣赏的



赶集 胡迪生 摄

两地书

编者按
“良友”作为读者的朋友，需要编者、作者、读者之间的勾通和理解。为此，我们从本期起开设《两地书》专栏，希望它成为一座把众多的读者和作者连接起来的桥梁。欢迎大家提问，撰写稿件解疑释难。希望有更多的朋友参与。

良友：
我学校毕业工作2年多了，看到目前社会上有些人并没有多少才学，而拼命捞钱成为大款，被人认为是成功者；我学有专长，且为工厂搞成几项成果，但却较为清苦。亲友说如果我的心思放在赚钱上早就不是现在这个样子了，可我又有点不忍心放弃刚刚开始的事业。我现在很困惑，难道拥有金钱就是成功的唯一标志？

宝鸡市清姜路读者 米津

其实，你并没有完全迷津。应该坦然地说，你的这种困惑当今许多人都同感。现代商品社会，人们对金钱的感受太强烈了。囊中羞涩，不但生活无着，而且许多要办的事办起来常让人感到步履维艰，处境尴尬。所以那句电视剧台词“什么可以没有，但不能没有钱”才在国人口中很流行；所以许多“灵醒”之后才拼命挣钱，有的甚至一头扎进钱眼不择手段。

超然地冷观，钱只是一般等价物。人对金钱的态度达观一点，苦恼才能少一点。当然，凭自己的劳动，干一些有益

并非幽默

改店名儿

文/张宿东

一天，某商店老板召集员工开会。他先致开场白：“咱这小店不引人注意，生意不旺，大概因为店名儿太旧，我想改为经销部，你们有何高见？”

沉默了一会儿，甲说：“改为经销部，名字当然比现在的响。但眼下‘公司’时髦，不如改为‘公司’。”老板听了当即表态：“好！”

乙说：“现在店名儿中这‘城’那‘城’风靡得很，不如把‘商店’二字改为‘城’。”老板点头。

丙说：“改叫‘城’当然可以，不过易使人联想到城墙，受局限，不如改名为‘集团’气度恢宏，引人注目。”老板又点头。

丁说：“我建议前面再冠以‘世界’或‘寰宇’二字，表示我们的声誉已走向世界。”

老板作结：“三个臭皮匠，赛过诸葛亮。有大家出谋划策，我们店名儿明天一改，定会门庭若市，生意兴隆的。”

第二天几位顾客进店看了看，啥也未买就出去了。面对门口新换的大牌子，有的撇嘴，有的摇头，感到大惑不解。

良友话题

关于

爱情的闲话

文/蒲朝阳

理想的配偶，往往是琼瑶笔下的“郎才女貌”。而在现实生活中，我们要找的只能是合适的配偶，因为这世界上能呼风唤雨的成功男士毕竟不多，多数女性对这“郎才”只能舍而求其次；同样那些姿容秀美、光艳照人的女士也不过是少数，大多数的男性公民对这“女貌”的要求也就只得适可而止。对于我们这些完全大众化的人来说，寻找到的那一位只要与自己合适，便是最大的幸福。

在与你谈恋爱的人中间，可能会有这么一种人：看上去木讷、内向，迟迟表不了态，下不了决心，甚至显得优柔寡断，这种人一旦与你确立了恋爱关系，将是完全可以信赖并能对你负责的；而另一类人，见面后没有三秒钟就说“我爱你”，随时随地向你信誓旦旦今生只唯你是爱，常常发海枯石烂一类的誓言，这种人最不可靠，古人对他们的评价是：轻诺必寡信。

本周名人榜

先做一只「丑小鸭」

文/白土

对不能搞欺瞒，要讲实话，干事规矩。——包玉刚

世界“船王”包玉刚的船队鼎盛时期，拥有船只202艘，共有2100万载重吨，在香港数以百计的独立船东的商船总吨位中占二分之一，在世界占五分之一。

1955年，37岁的包玉刚倾其所有从伦敦船舶贸易公司买回一条使用了30年的烧煤的破旧船只，跻身于竞争激烈的香港航运界。

在千帆竞发的航道上，他的船实在是一只不起眼的“丑小鸭”，随时有被吃掉，被挤垮的可能。然而，包玉刚的恪守船只起号要小，办事要实，不盲目跟从别人的原则。他以比市面低得多的固定价格将这艘船长期包给日本公司。不久，待需船量锐减，运费猛跌时，其他人闲置的船不仅无费可收，每天还得支付几万元的必要开支，求实的风格却使包玉刚照收租金，稳坐钓鱼台。与此同时，他还严格培训船员，增加轮船小修次数，从此获得良好信誉，使日本航运公司极力要求长期租用他的船只，包玉刚终于在航运界站稳了脚跟。

60年代，石油成为全球紧俏商品，运输石油的大船东以“散租”形式获取高额利润，而包玉刚仍以低租金长期出租他的船只。1973年，世界出现第一次石油危机，那些大船东的油轮几乎一半无货可运。包玉刚不但没受到冲击，反而稳步发展，船号不断增加，信誉日见增高，逐步登上了“超级船王”的宝座。

或许我们特别是现代少男少女们在爱情上的态度会有一些启示。

热恋的氛围必须是一种梦境，对现实中的一切有所舍弃有所点染有所美化才能构成；而失恋的氛围却是阴云笼罩着的荒凉原野，你眼中的一切都是：“不如意事常八九，可与语人无二三。”所以在热恋的时候还能觉察出周围不如人意的物事，在失恋的时候还能看得见蓝天白云听得到鸟啼蝉鸣的人，可以算得上是哲人了。或许在当今少男少女眼中这类人感情上缺了点浓度，但在人生旅途上，他们或许要走的比较坦然一些。

人总是在每次成功的同时马上给自己寻找到一个新的奋斗目标，期望下一个成功的时刻。有人问球王贝利，自己觉得哪个球踢得最好时，贝利回答：“下一个！”初涉爱河的少男少女们总相信世界很大，选择爱情的机会很多，蜻蜓点水式地对爱情不停地变换，“好男不吃回头草”是一种普遍心态，这种情况甚至发展到有些人洞房花烛之后依然在人海中如饥似渴地寻觅着新的兴奋点。当今少男少女们臂上挽着的恋人常常更换着面孔，而法院里民事案中离婚案便占了很大比例。现代人啊，你们到底想要什么？

两代人

女儿八个月了。金黄色的头发，水汪汪的大眼睛，白晰的皮肤，不少人见了都说“瞧，这姑娘长得漂亮，就象洋娃娃。”听了这话，我和妻心里甜滋滋的。

可谁知道，这娇女的脾气大着呢。尤其是睡觉前，非让你变着法哄着睡觉，否则，扯起大嗓门，哭闹不休。

起初，女儿个把月时，只要吃饱就睡觉，哭闹时，你顶多抱一抱，拍一拍，她就睡着了。可随着时间的推移，女儿一天天长大，哄她睡觉的方法也不断变。三个月时，我开始给她唱“小燕子”。当时，女儿正在哭闹，一听我唱歌，突然不哭了，躺在我怀里，睁大眼睛，听我唱，听的是那样入神，只要反复唱上两三遍，她肯定熟睡。为此，我还在妻跟前夸耀自

文/木卯

讲，我小时睡觉哭闹，只要给嘴里塞个奶嘴，就梦还他。后来，我又不爱睡，非要一件铁匣子，只要铁匣子一响，我就能入睡。而女儿比这个要求还高、还难、还别致，不但要听名曲，还要让我伴奏，非要在舞曲的动念中入睡。我调侃地说：“看来女儿长大后肯定出息！”

妻听了这话，莞尔一笑说：“也许。那你就好好下功夫，培养培养你的人才吧。”

谁知以后，我和妻虽绞尽脑汁，变着法子哄女儿睡觉，怎奈她一天天长大，鬼心眼日益见长，也只能出现“道高一尺，魔高一丈”的尴尬局面，让人叫苦不迭。

“505”就是“神”

我父亲今年52岁，他患慢性结肠炎多年，先后到省、市10多家医院就诊，中药、西药、针灸、按摩都用了，但都没有见效，还经常腹痛、腹胀，大便次数多，有时腹泻与便秘交替出现，并常伴有乏力、心悸、失眠、精神不振、健忘等症，折磨了父亲20余年。去年，我给他买了一条“505”神功元气袋，让他戴上试一试。他想发明“505”神功元气袋的来辉武是周至人，或许他这老毛病要在乡党的神袋下治愈。他戴上元气袋10天后，奇迹般地病减轻了不少，腹痛腹胀大有好转；20天后，又比以前大见成效。使用一个月后，父亲的慢性结肠炎基本痊愈了。我高兴极了，全家人都十分高兴，一致称赞505就是神，并让我给报社写稿，感谢咸阳保健用品厂，感谢“505”神功元气袋的发明人来辉武教授治好了我父亲的慢性结肠炎。

周至县广播电视台 张兴



生活顾问

夏季膳食三要点

夏季炎热，使人的肌体出现一系列生理功能变化，为使肌体更好地适应炎热环境中的生活和劳动，在膳食的调整上需抓住以下要点：第一，夏日的营养结构应以清淡爽口而又刺激食欲为主。以营养丰富、合乎卫生和清暑去暑的食品为宜。这既能弥补因大量出汗而导致的营养损失，又能有效地避免肠道疾病的发生，同时，有益于调节体温，消除疲劳。可选吃一些具有清暑化湿功效的蔬菜、瓜果，如：苋菜、茄子、鲜藕、绿豆芽、豆腐、丝瓜、黄瓜、冬瓜、西瓜、菜瓜等。同时配合食用大米粥、绿豆粥、冰淇凌、银耳、百合汤等清润消暑又含有丰富营养的食品。第二，夏日应少吃或不吃油腻食物，多吃清淡爽口的食品，在饭前一小时先喝一些清凉饮料，使胃肠水分充盈，各种消化液大量分泌，促进消化功能。第三，夏日应多食用一些番茄。因为番茄含有丰富的维生素，可以提高人的抵抗力，同时番茄还含有一种特殊的可以抑制细菌的番茄素，它对多种细菌和真菌有明显的抑制作用。（王成阳）



博你一笑 一举两得 沈宇

帝王花神的享受 再现女性的魅力

该药是由陕西省中医学院专家教授，参照中医的基本原理，挖掘宫廷秘方与该厂共同研制的最新科研成果。由鹿茸、姜黄、黄柏、太子参、蛇床子、川连、陈皮等36种名贵中药组成，据有燥湿收涩，清热解毒，理气活血，祛风止痛，广谱抗菌，消炎止痛。特别适用于妇女赤白带下、月经不调，各种阴道炎（老年性阴道炎、细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎等）、急性慢性盆腔炎、子宫糜烂、梅毒、淋病、性冷淡等症。总有效率达98.6%，同类产品品质最高、价格最低，是目前治疗妇科各类炎症的最佳良药。

不用不知道 用了永远忘不掉
地址：咸阳市乐南路19号5层 邮购价15元（两合以上）
优惠一个大学
咸阳市乐南路19号5层 邮购价15元（两合以上）
电话：（0910）211733 联系人：薛林 邮编：712000

专家浅谈不育症

——访老中医张景杰

位于西安市专门门诊部张景杰医师出身于中医世家，1963年毕业于陕西中医学院，30多年来潜心以治疗不育症为主攻目标，研古今秘方并用滋补肝肾、养血调经、补肾益精、温通活血、温肾补脾、活血调经、组成中人工周期疗法，用以调整月经周期按月经周期各个不同阶段的特点，制定不同的治法，以脉理准、辨证清、下药狠、显效快而著名省内外，电视台、广播及有关报刊均作过专题报导。

姓刘男性因精子缺少症多次检查只占30%左右，伴有头晕四肢无力，性功能低下，在四处求医不见成效的情况下，来到张大夫处，没想到只服用了二十余剂药后，病况大有改进，精子成活率已达85%以上，去年12月他34岁的妻子有孕。石家庄市农行高敏婚后五年无孕，因人工微齿被对方一句“不下蛋的母鸡”而致精神失常，数千元花去治疗，高敏依然如故，后经他人介绍来到张大夫处。张大夫以疏肝理气，活血化淤之法治疗两个多月，精神病日渐减轻，去年8月生下自己久盼的孩子，几个月后精神日趋转好。为此，高的爱人从千里之外寄来锦旗，上书“一枝红杏出墙来”并附信说：“医者满园，出墙者又有几人”，感谢张大夫为我解除了无后之忧，再寄上千元以表全家的一点心意。张大夫留下了锦旗，退还了钱，并复信写到“庸医图财，良医救人”，药费按规定收了，再收锦旗的钱就无异德了。由于张大夫医术独具显为人知，许多外省患者也慕名来此求治者络绎不绝。

地址：西安市解放路西三路10号（民主大楼对面）省医疗保健中心

治结肠病一绝

全国著名中医肠胃病专家张琦主任医师30多年的临床与出生于中医世家的白雪峰，打破传统疗法大胆采用“无毒不治病”及通因通用，塞因塞用之法，在清代名医叶天士的方药基础上研制出治疗重度结肠炎的三通顺汤和肠炎丸，见效快，根治率高，特别适用于久治不愈及多年结肠病，中医界的专家学者给予很高的评价，认为此药属无毒毒性药物组成，但对此病无副作用。

西安南郊吴国忠患有结肠病20多年，腹泻腹痛，粘液血便，时有便血水样而无臭味，痛苦难忍，因长期以胃病治疗，导致病情恶化，转为不排便，呕吐，体重下降40多斤，于今年4月来此就诊，白大夫用此法，经一个月的治疗，症状大减，体重逐渐增加，又经一个月的调理，肠检一切正常。兰州化工厂刘民患结肠病伴有胃下垂，经多方治疗，效果不佳，后经患者介绍来此治疗，3个多月治疗，彻底根治。数年来，通过万名患者的治疗，疗效显著，根治率高，两位大夫荣誉的被载《中国名医药》一书。

西安就诊咨询地址：西安西木头17号南大街医院结肠专科 电话：7278104 邮编：710002

治愈皮肤病的最新医术

皮肤病是因机体免疫缺陷，而致肌肤过敏、发炎、结痂等，有时奇痒难忍，长年反复发作。紫草素水针穴位埋藏，能迅速产生特异免疫力，释放干扰素，恢复肌肤功能，根治各种皮肤病。尤以牛皮癣、白癜风、神经性皮炎、慢性皮炎、湿疹、荨麻疹、色素斑、淋病、尖锐湿疣等最理想。这种疗法在北京、天津、上海已为几十万患者解除痛苦。最近省邮电医院独家引进该项技术，为保证疗效，愈后复发者免费治疗。该院在西安北大街81号，欲求医者请乘在钟楼站下，人民剧院北侧即是。应患者要求节假日照常上班。