○玻璃屋

咀嚼命运

□文／老柯

二十多年前吧，有一天同班的一位女生忽然问我：你相信命运吗？不信。我不假思索地回答，并对她一脸的郑重神色感到好笑。然而也怪，此后的人生旅途中那句问话，便不时萦绕在我的记忆里，且被岁月越来越深地镂入灵魂，逃无避处。

先哲曾言：大道默默，小道切切。不妨向岁月深处，撒下默默之网，把人生的乃至生命的种种遭际和体验，捞他一些上来，来番理性地解剖。或许，命运如鱼，一条祭了阁下“五脏庙”的鱼，则你不啻成了命运之神也；抑或，命运乃驴，一匹原本就骑在尊胯之下的驴，那你何苦从自身（包括生存环境）之外觅寻什么命运呢？当然，也可能解剖的结果，只是子虚乌有。至于缘此能否鲜跳活蹦出一个新的人生妙悟，当因人而异，且看其“造化”如何了。

我不是宗教信徒。故对那背着原罪的十字架踽踽而行的人生命运图，唯有敬而远之。希腊神话中的英雄们总是摆不脱命运的追逐，愚以为实乃诉说着人生的困惑和历史的沉重。从阅读佛经故事的欢喜中，我体味的是蕴藏其中的济世做人的苦口婆心。倘缘此把人生诱入悲观主义的绝谷，人的生死祸福俱是前世报应，恕在下不敢苟同——如果人人都苟且认命，那世界虽说从此无怨无争，一片祥和；但只恐也会无所作为，停滞不前了。

故人类的文明进步，首先是对命运的蔑视和抗争。一些人的看破红尘，皈依佛门，或是因了客观环境的挤压，一时难以匹敌；或是因了欲而失度，贪而无厌，走向社会和自己的反面；或是因了世情如网，造化（偶然性）弄人，遂冷了热肠，遁入空门逃避现实罢了。也有声色名利场上的骁将，物欲满足之后，又欲寻找灵魂安宁的“净土”。好在我国的传统文化刚柔相济，颇具弹性，入世和出世，往往构成人生命运的微妙两面。遂使有的人，享受神的辉煌（事业有成等）之后，复活出仙的飘逸。

惜乎神与仙和我均无缘的。人道性格即是命运，作为“老三届”，特殊的历史，坎坷的人生道路，铸就了我们这一代人的性格特质：比较沉稳，不怕吃苦，有一股子干事业的坚韧劲儿，即便在命运面前碰得头破血流，也不回头。其人生价值观不保守，亦不新潮，对传统的东西也比较尊重，能适度把握历史和现实，等等。如果说冥冥中真有什么命运的话，则我们这一代人注定要成为人生之旅中苦苦跋涉的一代——对此我坦然认命。

刊头设计／刘靖宇
本版编辑／刘　鹏

○良友话题

做个男人好心酸

□文／赵海涛

女人可以问：“谁说女子不如男？”男人则不能说：“做个男人好心酸”。

男人生下来便为“泼皮小子儿”，女人生下来却是“千金小姐”，虽说国人有正话反说的“优良传统”，这次倒讲得是真情，汉子们虽嘴皮子铁硬，其实心里明镜似地清亮。

男人一旦走进现实生活，便责无旁贷地充当起负重的角色。女人可以把五彩缤纷的遮阳帽，遮阳伞顶在头上，在属于自己的七彩天空下把轻松欢快酿在心里，一点点地享受。男人却只能在烈日下，挑一副生活的重担，苦苦地支撑着。

男儿有泪不轻弹，以示男人之刚武。面对酸甜苦辣，闲愁千种，都得笑颜相对，似笑非笑，皮笑肉不笑，若笑，涩笑……。实在无以自解，也只敢在风雨交加的夜晚躲进一个不为人知的角落，让眼泪在黑暗中自己流干。女人们，则无论唏嘘有声，蹙眉吟哦，还是潸然泪下，都能被人视为女儿柔怀，重爱顾怜。

男人不能细腻。憨手笨脚，丢三落四才像个男人，不拘小节，大大咧咧才显“洒脱”。女人可以斤斤计较，以示自己的“精明”。男人若精打细算，不光会被外人所耻笑，就连自家婆娘也会甩出一句“真娘们儿气”。女人靠其“精明”管理男人，男士却要珍其才略胆识，取信于女人。男人在一起总抱怨囊中羞涩与地位的低下，女人们在一起总夸耀其“富有”及其至高无上的境遇。

男人们丛不敢放心大胆地装束打扮。洗漱得勤了，都会被认为“婆婆妈妈”，稍用点“色香味”点缀一下，更要犯忌，无来由地便会戴一顶“奶油小生”的帽子。女人们则可象逛商场一样出入美容院，美发屋，尽着心去包装自己，哪怕把所有招人注目的“部件”都换成假的，男人也照样喜欢，而且时下的趋势好象越假越有身份，越假越让人迷。

男人花些散碎银子多沽一两老酒，多食二两肉干，弄不好便会被女人训斥。女人能兴奋异常，尽说拜年话。

男人不能胆怯。只要女人在身旁，遇有险情，准是男人硬了头皮去做英雄。风雨人生，苦海闪渡，男人只能把希望寄托在自己手上，能依靠的只有自己，女人却可以依靠男人。一般来说，面对命运的挑战，女人可以“无为”地等待机遇，男人却须睁大双眼，把利剑磨得飞快。男人付出一生的辛劳可能事业平平，同一起跑线上的女人们，同样的付出却可能早已飞凤在天。

这个世界对男人可谓一丝不苟。同为世界“二分之一”，女人可以喊出：“我们像男人一样强大”，男人却永远不能喜形：“我们并不比女人逊色”。

○并非幽默

耳朵de灾难

耳朵突然出了毛病，嗡嗡地响，针扎似地疼。同事建议，服龙胆泄肝丸效果最佳。我买了药回去，加倍服用，两天过去，无效。耳疼加剧，彻夜难寐。

一位开诊所的邻居诊断后，让打青霉素，同时加注葡萄糖，说是边泄火边进补。结果打针了不疼不打针了疼，断断续续五，六天，还是无效。

实在无法，便去矿医院。五官科大夫检查后说耳内有耳锈，掏耳锈必须要用鳄镜，让我去租某私人诊所的鳄镜。并说，那样的话，治病可以优惠20元钱。我已顾不了许多，急忙去借鳄镜，路遇熟人，他看了我的耳后哈哈一笑：“唉，是中耳炎！”指点我花6毛钱买了氯霉素和滴耳油混合使用，3天耳病便痊愈。

月底去还账，同事10元，邻居45元。我大吃一惊：55元的药全是白花，只有6毛钱起了作用！如果再按“正规”路子走，不知耳朵的灾难还会延续多长呢。（朱百强）

○生活调色板

窃后防贼

□文／梦溪

那晚，我因赶着给女儿织毛衣，睡得很晚，半夜里我起来后发现房门大开，还以为是昨晚忘了关门，于是将门关上又睡了。

第二天早晨，我们发现平时穿的衣服没了，还以为是昨晚放在小房子里了，等走到小房子门口一看，见屋里乱七八糟地翻了个底朝天。原来是被贼偷了。那一刻我就象个指挥战斗的将军，很平静地让丈夫去报案，而我则保护现场，寻找小偷的蛛丝马迹。

在厨房里，我发现窗上的铁棍弯曲着，窗台上留下了一个淡淡的脚印，小偷是从这里进来的，惊得我直叹：那么点缝隙，小偷却硬要从此挤进来，也真“难为”他了。

派出所来人拍照后分析，看其挺而走险的样子不象一般小偷，而象是烟民，因为在渭南已发生了好几起这样的案了。我也感到挺而走险的“窗上君子”“饥不择食”，且看我们丢失的以下财物：现金（两人本月工资已花了十多天了）约400元；国库券约100元，西服1套；裤子一件；衬衣一件（且衣类全是旧的）；洗发膏1瓶（“三八”妇女节时本人“拱猪”竞赛所获的奖品）；钢笔约3支，除此之外，别无所失。

我忽然替小偷悲哀，他们担惊受怕很费劲地折弯铁棍好不容易从窗户里钻进来，就“拿”走了那么点东西，并且还“拿”走钢笔，要“文明”地记述他这次辉煌的经历么？

有同事为我庆幸，说我幸亏没醒来，要不然后果不堪设想。假如我当时醒来，我是因惊吓而失措而成为盗贼的刀下鬼呢，还是沉着应付然后拿起武器让盗贼成为我的阶下囚呢？我想我是属于后者。

这次经历之后，我的防盗警惕性高了。一日晚上，我忽听门锁响动，我想小偷大概已经侦察好了，知道今晚我一人在家。好吧，既然你刚偷了没几天又敢来，那我也敢“迎接”你。我穿衣而起，悄悄地一手拿刀，一手拿棍，蹲在门后，只等小偷闯进。一会儿，窸窸窣窣的声音又移到了门下，我想，上次你从窗缝里进来，这次你又想从门缝里进来（当时我抓贼心切，哪想到门缝能否进来），真是贼胆包天。门外的声音停一会，响一会，持续了约半个小时，此时我也有点困了，一想到明天还要上班，就想趁早结束战斗。我猛地拉开房门：一只小老鼠跑出了楼道……

以后又闻听谁谁家大白天被盗，谁家晚上房窗被撬，于是安上了防盗门，焊上了防盗窗，每天睡前都将房间的几个门都锁上。虽然我有时感到那几把锁如同几个看守，我们如同犯人被它牢牢地看住，但当我想到有这几个铁将军“盯”住小偷而我更安全时，自己当当犯人又有何妨呢。

○摩登沙龙

OK癖

□文／木卯

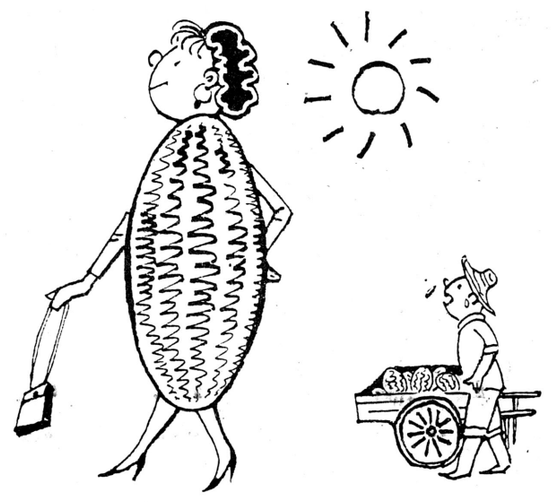
曾几何时，OK，已成为一些国人口中流行的时髦语。一次偶然的机会，使我对“OK”留下难忘而又深刻的印象。

那天，我去某单位办完事，正蹲在厕所方便。忽听有人喊了一声“OK！”。因卫生间有好几个人，我不知“OK”是对谁而言，也就没理会，没想到这人走过来，在我肩上一拍：“OK！”。我吓了一跳。抬头一看，原来是一熟人。在卫生间问好实属不雅。可对方不管我正在方便，伸过手“OK，好久没见啦！”其举止令我措手不及，十分尴尬，为了不冷淡对方，我一手赶紧提着裤子，另一只手也赶紧伸过去与他相握，并学着他的腔调“OK，你也方便来啦！”

出卫生间，想起刚才那“热情”的会见场面，我暗自好笑。熟人一会儿出来，彼此问长问短。我每次问话，他都“OK，OK”个没完。我说：同学张的母亲不幸病故。他头一点“OK！”，既是同情又是悲哀。我说：李军家被盗，其妻被歹徒捅了十几刀。他仍点头“OK！”我无法忍受他这土洋结合的腔调，对着他吼道：“你OK个屁，闭住你的OK嘴巴！”

从那以后，我还陆续遇到不少患“OK”癖的人。“OK”是英语，其意表示认可或赞同某一事情。说“OK”，该分个场合，分个情况。你总不能在厕所拉住对方的手，问“吃饭了没”。倘若不分场合乱讲，岂不令人啼笑皆非吗？

○博你一笑　夏令时装　何其和



心中的旋律　杜延栋

○良友诊所

手外伤的应急处理

□文／李风华

由于人们的疏忽大意，日常生活中有时会发生手外伤事故，如果处理不当，轻则引起残废，重则引起生命危险。现着重介绍从出事现场到医院的运送过程中，手外伤的止血方法及断指的处理。

止血方法：手部的止血方法有两种：一是压迫止血，另一种是止血带止血。用压迫止血法是指在手指根部的两侧压迫。因为手的指动脉、指静脉位于手指两侧、可以用手指压迫，也可以用垫纱布的橡皮筋或绷带绷扎止血。但要注意：1小时放松一次，以改善血液循环。另外如果手指损伤较多或手掌全部外伤，可以在上臂中上1／3处扎止血带。止血带为橡皮条，也可以用纱布手绢代替，松紧程度以桡动脉搏动消失为宜。使用止血带时应该注明扎止血带的时间，一般以1小时为宜，最长不超过4小时，使用止血带期间应每隔30—60分钟放松止血带一次，每次放松1—2分钟，然后再稍高平面上扎止血带，不能在同一部位反复缚扎，否则损伤肌肉。将病人送到接收医院后，应向大夫讲清该病人使用止血带止血的具体情况。

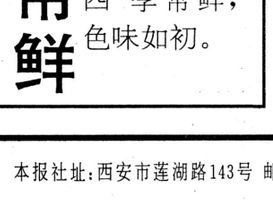
断指的保存：断指、断掌或断腕后，断离部分的保存非常重要，它对以后能否做断指、掌或腕再植术起很重要的作用。一般将断离的指、掌或腕用干燥的无菌敷料包裹，无条件时可用干净手绢或布块包裹放于干净塑料袋内包好送往医院。如果气温太高，可将塑料袋放于有冰块的瓶内连同病人一块送往医院。

父亲深爱元气袋

父亲有肩周炎和慢性胃炎已经7年了，几年来，他被病痛折磨得日渐瘦弱。他曾到过不少的医院看过，中、西药全都用过，但都见效不显，父亲对治好他的病也有些气馁了。

邻居王婶看着我愁眉苦脸的样子说：“你听说过‘505’神功元气袋吗？这小袋子可神了，可以治好多难治的病，不妨给你父亲买一个试试。”我一想，对。趁着星期天，我上街为父亲买了一个。过了二个半月，没想到父亲的病出乎意料地好了许多，最明显的是饭量增多，人也精神，时常还到老友家里打打牌。我们全家都很惊喜。感谢“505”给父亲带来了健康。这次我又买回一个元气袋，父亲爱不释手地摸着它深情地说：“还是这玩意儿好”。

西安市冶金子校　高三　刘希



○为人处世

理想家庭氛围气标准

完没了地都坐在电视机旁的情景。

△家庭成员当天去哪里，回家的时间，大致上彼此都知道。

△一家人中不管谁说话，其他人都会注意倾听。

△没有那种电视开着没人看也没人关的情况，也没有那种没

△要购买贵重物品或考虑如何度过假日的时候，全家人一起愉快地讨论。

△孩子对父母和祖父母等老人自然地使用适当的尊称和敬语。

△父母不在孩子面前争吵。

（杨生芳　摘）

东东的怪样儿

柳影　摄

○两代人

□文／赵保卫

儿子，足球与你有缘

好不容易盼到4年一届的世界杯足球赛，没想到儿子也凑热闹似的迈着小步向人间姗姗走来。妻怀孕之初，我在预测今年美国世界杯赛冠军得主的同时，也猜测是儿子还是女儿。二十四强，龙争虎斗；绿茵风云，变幻莫测；弱旅称雄，霸主易位，更是兵家常事。胜负未卜，也许正是足球的魅力所在。也正是因为此，我一直没让妻做“B超”。但是我却一直培养妻对足球的兴趣。

或许是上帝安排的一场姻缘，妻的预产期是在世界杯大赛期间。6月18日凌晨2时15分，本届足球大战拉开了序幕。我怕影响妻的休息，打开电视后就用耳机收听声音。距开幕式前一分钟，本已熟睡的妻突然醒来，原来是“儿子”在伸胳膊蹬腿，就象球员上场前先热热身一样。随着简洁明快的开幕式的进行，“儿子”更不时地踢踢腿以示呼应。妻无奈，只好一起陪我看。谁知连续几天都是这样度过的，妻竟然还有了兴趣，能看出些门道。心中奇怪：我培养妻大半年竟不如“儿子”这样采取强硬手段有效。很感谢“儿子”给“球迷”爸爸看球赛寻得了一个支持者。

6月24日凌晨1时，妻突然腹内疼痛。意大利和挪威的一场生死战要在4时打响，“儿子”怎么等不及了？意大利败北爱尔兰，已处在生死线上，令世人担心，但你还没必要这么急啊。莫不是你那个“球场”狭窄，施展不开手脚？哎呀不好！有情况。想到这儿，我赶忙把妻送往医院。谁知“儿子”竟然一下子折腾到9时5分，才把妻折腾到产床上。

现在想起来，这恐怕是我一生中最难捱的两个小时。大夫、护士出出进进，神情严肃，产房门前，我心跳如鼓，坐立不宁。世界杯冠亚军决赛要等到7月18日，可我的“决赛”就在眼前了。10点30分左右，一护士出来把我叫到一边，极其严肃地说经检查胎儿心律不齐，有可能是胎盘问题，也有可能是脐带缠身，胎儿有窒息的可能，正尽力抢救。当时我只觉得大脑一片空白。眼泪很快落下来，一种深入骨髓的悲哀象利爪一样紧紧攥住我的心，一下爬在产房门上，腿已经站不直。那种父子连心的血肉情使我悲痛欲绝。10时58分，我从产房门缝看到了我的孩子，看到了他的腿在蹬，听到了他的哭声，我的泪又流淌在刚才的泪痕上。护士出来说是个儿子，一切正常。我激动地已经说不出话，真想把护士抱起来，大喊三声。

儿子，你终于来了。你给我带来了希望。我曾为高中毕业没有考体校去踢球而懊悔，更为咱们中国队屡战屡败而悲哀。“5.19”之夜，球迷垂泪；中阿之战，折戟沉沙；教头引咎，国人无奈。我曾为中国的足球失去了信心，一段时间，我不看中国队的任何一场比赛。我怕再看失败。儿子，请记住：你与足球有缘。我们可以去哭，可以去骂，但我们不可以没有足球。相信你们这一代人总有一天会在绿茵场上纵横驰骋，去圆我们多年未圆的梦。

不用冰箱，鸡肉常鲜

夏季人们常为食品的存放担忧，泾阳县光宇食品公司为市民提供了便利的方法，想吃鸡去买“光宇”牌熏鸡，该产品真空保鲜，高温杀菌，四季常鲜，色味如初。

中国书画函授大学陕西书画培训学院联合招生

本院原为中国书画函大西安分校，从86年起和北京中国书画函大联合办学，学员遍布全省各系统。学校有成套教材，教学录相和辅导材料，函授面授结合，专家教授任教，教学质量高。现招收94级国画书法，广告装潢、实用美术、服装设计大专班和花鸟、山水、人物、行草、篆印等研究班新生，正在报名，简章备索。报名地址：**西安市西北一路40号陕西工运学院内，邮编**710003

电话总机 7272005，7272605**转**

癌肿在这里消失

记陕西东方医学研究院专家门诊肿瘤科李平大夫

天水市北道一位姓陈的老汉，患食道癌进流食亦困难，胸、背疼痛剧烈，他知道自己不久于人世，便开始交待后事。其子一片效心，不愿他父过早离开人间，便四处打听名医，当从报上获悉：西安市北大街二府街二号陕西东方医学研究院著名中医专家门诊部肿瘤科被患者赞誉为“癌症克星”的肿瘤专家李平大夫用中药治癌症有奇效时，便不顾千里之遥，给其父购回抗癌药服用，象他这样的患者按说只能活半年，可如今已三个年头仍安然无恙；李平大夫对肿瘤这个顽疾的治法有新的见解，提出以七补三泻，养正积自除，症瘕去而营卫昌的治则以及研制的抗癌丸，消瘤散等系列方剂，对肺、胃、食道，卵巢囊肿，子宫肌瘤，乳腺瘤等各种肿瘤有显著疗效，受到有关专家好评，为上千名患者解除了痛苦、宝鸡患者江涛，萎缩性胃炎久治不愈转为胃癌，恶心呕吐、上腹腰背疼痛难忍，多家医院治疗无效在绝望之时求诊于李平大夫，经两个疗程的中药治疗，症状消失，病情痊愈，江涛说：“还是专家医术高。”山阳县城关赵某子宫肌瘤并卵巢囊肿，手术多次不愈，长期身疲乏力，腰腹疼、阴道不规则出血，李平大夫对她的病真是下了一番功夫，在经前、经期、经后不同时期施以不同疗法并结合外敷，两个疗程下来B超检查肿瘤消失。（江海）

联系电话：（029）7278144

专治子宫肌瘤 乳腺肿瘤

西安市第二医院北大街门诊部老中医祝铁矛有30多年丰富经验，采用祖传秘方精选麝香熊胆全虫、藏红花等几十味名贵中药独特配方，内服外贴，攻坚破瘀，解毒扶正，辨证施治，对乳腺增生、乳癌、子宫瘤、卵巢囊肿，食道肿瘤等有特效且不复发。多年来已为数千名患者解除疾苦，被誉为“肿瘤克星”。宝鸡金台区陈某乳腺肿瘤手术后扩散为乳癌，化疗期间头发脱落，经祝大夫治后痊愈，现已长出了秀发。咸阳七厂女工李某子宫肌瘤大如鸡蛋，经祝大夫二疗程治愈，B超检查肿瘤完全消失。

地址：西安市钟楼向北100米北大街84号（人民剧院对面），节假日不休。

专家谈不育症

《访陕西省医疗保健中心老中医张景杰》

西安市专家门诊部的张景杰医师出身于中医世家，1963年毕业于陕西中医学院，30多年来呕心以治疗不育症为主攻目标探研古今秘籍并用滋补肝肾、养血调经、补肾益气、温通活血、温肾补脾，活血调经，组成中药人工周期疗法，用以调整月经周期，按月经周期各个不同阶段的特点，制定不同的治法，以脉理准、辨证清、下药狠、显效快而著名省内外，电视台、广播及有关报刊均作过专题报导。

某男性因精子缺少症多次检查只为30％左右，伴有头晕四肢无力，性功能低下，在四处求医不见成效的情况下，来到张大夫处，没想到只服用了二十余剂药过后，病况大有改进，精子成活率已达85％以上，去年12月他34岁的妻子有孕。石家庄市农行高敏婚后五年无孕，因与人微齿被对方一句“不下蛋的母鸡”而致精神失常，数千元花去治疗，高敏依然如故，后经他人介绍来到张大夫处。张大夫以疏肝理气，活血化瘀之法治疗两个多月，精神病日渐减轻，去年8月生下自己久盼的孩子，几月后精神日趋转好。为此，高的爱人从千里之外寄来锦旗，上书“一枝红杏出墙来”并附信说：“医者满园，出墙者又有几人，感谢张大夫为我解除了无后之忧，再寄上1千元以表全家的一点心意。”张大夫留下锦旗，退还了钱，并复信写道：“庸医者图财，良医者救人，药费按规定收了，再收馈赠的钱就无医德了。”由于张大夫医术独具显为人知，许多外省患者也慕名来此，求治者络绎不绝。

地址：西安市解放路西三路10号（民生大楼对面）省医疗保健中心

本报社址：西安市莲湖路143号 邮政编码：710003 广告经营许可证：陕工商广字01—018号 各部室电话：编报部7277708 报社总编、记者部、副刊部、办公室电话 7213921、7275927转29或34分机 专题部：7213162转3013分机 照排室：7224624 本报社激光照排 陕西日报印刷厂印刷