

对那些生活比较讲究的人，咱老陕有句俗语形容得妙，说那是能在麦秆里睡觉的细人。在下井非细人，大约属于老陕婆子一类，粗人一个了。

不妨活得粗糙些

□文/老柯

记得有次与一位素未谋面的北京朋友在衡山相遇，余自报家门后，这位朋友愕然道：“没想到您这么朴素！”我笑了，心知京里人说话客气，朴素者，实乃寒伦之谓也。看看自己一身素常工装，外加一双特为出门破费钱买的清仓处理旅游鞋，夹杂在一群红男绿女之中，确是太“朴素”了。不过，或许正应了那句古训：有一失必有一得。原先顾虑时下社会治安混乱，某些地方且有车匪路霸出没，故上路前便生悲壮之心，幻想着骤临险境，如何不惊不慌，从容与歹徒周旋。自然，为防不

测，妻把千余元路费密缝入裤内裤之中……谁知一路平安无事。在长沙倒车时，遭遇一票贩子，一搭腔竟是陕西乡党，非但幸免一“宰”，且承情为我殷勤购票，直送上车。细究侥幸之缘故，大约还得归功于这身“朴素”也——盖分明一身无油水，自免贼匪注目了。

其实，我的不讲究衣着，实在是因为老虎下山一张皮惯了。原先顾虑时下社会治安混乱，某些地方且有车匪路霸出没，故上路前便生悲壮之心，幻想着骤临险境，如何不惊不慌，从容与歹徒周旋。自然，为防不

了。行文至此，料想一些年轻读者会从中读出一套“中山装”来(意谓观念陈旧)。时下不少人喜欢以现代人居，据说现代人的标志，在于重包装，趋新潮。不管自我经济实力怎样，那一身“行头”或派头，则是不得马虎的。倘若是一个镇日价心机百出，心理上的雷达总是瞄准他人旋转个不停，捕风捉影，庸人自扰，如此五内不定，纵有这“蜂王浆”，那样“整精”的大滋大补，其身亦难安也。故活得粗糙些，实乃活得自然些也。或曰，活得没那么做作，不那么势利，不那么复杂，不那么貌似高深，才为有福。

那是一辆普通的“永久”牌自行车，但因经历了不同的历史时期，并曾三易其主，所以显得不同凡响。

车的第一位主人只有岳母知晓。1962年岳母参加工作，在一个汽车运输公司当修理工，上班往返有10多里的路程。于是，省吃俭用便从牙缝中挤出了这辆7成新的小车。这辆旧车伴随岳母穿街走巷从未间断，连星期天也没闲，东家用西家借。也难怪，那时的生活水平，谁家能拥有一辆自行车了。后来，岳母也曾动过添置新车的念头，可苦于“无米”不能如愿，自行车在那时要凭票供应。待到市场搞活，弟妹们也有了经济能力，岳母却坚决不买新车了。好在她是修理工出身，圆圈扒胎换幅条还不为难，这辆车就这样修修补补相依相伴陪她到了退休。

退休后，岳母就很少出门了。那车似乎也到了退休年龄，被束之高“阁”了。每念起它的时候，多是讨论是否有碍市容，话题总引起岳母的不悦，众人只好作罢。

一日，我调到电厂的建设工地去工作。辞行时，岳母问缺少什么物件，我便提出了想要那车。老实说，这是因为工地的生活起居施工现场有一段“水泥路”，我舍不得我的新车。岳母爽快地答应了。那车儿彻彻底底变了模样，连不曾响过的铃也拾掇得清脆悦耳。到此，那车名副其实地归顺于它的第三位主人了。

那车的后衣架上驮着摄影包跟我走遍了工地的角“落”，认识我的人同时也认识了它，以至于渐渐成了半个公车，谁有事谁骑，事后完璧归赵便是。三年下来，那车就显得“残”不忍睹，只剩下两个轮子和一个简单的三角架，人们见了它，总是提醒一句“哥们，该换辆了。”对此，我只能投之一笑，并油然生出莫名的自豪。我依旧骑着它，水里泥里拍片采稿。那车终究经不起这般折腾，飞轮的钢丝

崩断了朝“医院”一送，竟有了一个意想不到的结果。修车的老师傅围着那车好一阵端详，这儿摸摸那儿擦擦，接着就问车的生辰八字，我无法奉告。他说，这车是个好物件，修了一辈子还从未见过这样的。经他一点，方才注意到那车是与众不同。虽然黑色的漆皮早已脱落，但里面极薄的电镀铜色却完好无损，铮明瓦亮；再就是那车极轻，一只手就能轻松提起，管它虽薄，但30多年风雨驰骋，仍然横平竖直，不凹不凸；燕式的平车把，造型独特，富于流线。这一说，一想，我对那车就刮目相看，视为古董文物一般。同事们都劝我，跟厂家联系联系，或许厂家愿意收回，用于厂产品展览。不论怎样，有了给车儿上锁的念头。

可是，车却不翼而飞了。那是一个星期五的清晨，下楼上班，发现放车的老地方空了，先一惊，又不以为然，断定是有人借用了。可没想到这一“借”竟是刘备借荆州。

时至今日，泥牛沉海。每每想起那车，总有一丝惋惜。那车算不算古董是小事，它毕竟和岳母一同走了一段人生路，又和我共度三个寒暑，而我，只能写下这点文字，纪念那车，并作为对岳母的交代。

但愿，那辆车的第四位主人对它能好些。

由中国音乐家协会、音乐出版社、江苏电视台、江苏音乐台(电台)等单位联合举办“中国工人歌曲新作征集启事”。希望各地企业、专业业余作者踊跃来稿，并请注明工作单位、姓名、地址、邮编、电话、联系人等。

征集内容：1. 从各个角度，多侧面反映工人阶级新的时代风貌，以及他们的理想、追求、劳动、生活、爱情等题材的歌曲。2. 反映创业、开拓、进取、奉献等具有特色题材的歌曲。(含厂歌、店歌及各种行业歌曲)。

征集要求：1. 作品题材、体裁、风格、形式不限，可以是独唱、重唱、合唱等。2. 凡在全国征集活动中获奖的作品，均不在征集范围内。3. 应征稿件每位作者，三首为限。超过部分均视为无效稿件。

中国工人歌曲新作征集启事

征集内容：1. 从各个角度，多侧面反映工人阶级新的时代风貌，以及他们的理想、追求、劳动、生活、爱情等题材的歌曲。2. 反映创业、开拓、进取、奉献等具有特色题材的歌曲。(含厂歌、店歌及各种行业歌曲)。

征集要求：1. 作品题材、体裁、风格、形式不限，可以是独唱、重唱、合唱等。2. 凡在全国征集活动中获奖的作品，均不在征集范围内。3. 应征稿件每位作者，三首为限。超过部分均视为无效稿件。

中国工人歌曲新作征集启事

征集内容：1. 从各个角度，多侧面反映工人阶级新的时代风貌，以及他们的理想、追求、劳动、生活、爱情等题材的歌曲。2. 反映创业、开拓、进取、奉献等具有特色题材的歌曲。(含厂歌、店歌及各种行业歌曲)。

征集要求：1. 作品题材、体裁、风格、形式不限，可以是独唱、重唱、合唱等。2. 凡在全国征集活动中获奖的作品，均不在征集范围内。3. 应征稿件每位作者，三首为限。超过部分均视为无效稿件。

服装是一种文化，不同的地方受到不同的历史、人文、地理、环境的影响。

上海：历史上受西方习俗文化的影响，因而衣着整洁、注重仪容气质。又因历来是商业发达之地，因而上海人有精明的头脑，做事认真。体现在服装上追求做工质量，并且考虑得比较周全。上海人自己的一套服装文化，即使是港台风尚也对它影响不大。上海人服装不足的是有些小气、乖巧。

云想衣裳花想容

广州：因其特殊的地理位置及近年来的改革开放，使得广州的服装市场基本上被港台风所占领，自己的服饰文化反而失落了。时装特点一是潮流化。一旦成为潮流，一个时期便是潮流中“衣”充斥市场，但这周期较短；二是通俗化。正因为通俗，便成为大众所接受的对象，所以一种款式的数量都较大；三是装饰化。表面看，一些服装给人的印象是精致、高档，然而一旦成为通俗货，便显得廉价和低俗了。

北京：因气候较冷强调保暖性能，因而服装较为宽大、款式大方但不精致。由于居于首都，北京人的生活水平的高低往往用高档消费品来象征。在服装选择上多偏向于注重价格、面料和气质风度，对款式挑剔不严。

福州：改革开放以来，服装市场受港台风影响较大，特别是那些高收入阶层，追求潮流特别明显，在交际场合经常穿着各种新颖的套装、裙装、T恤衫等流行时装。体现出一个时期的潮流化，但流行周期较短。对大多数人来说，由于收入受到一定的限制，对服装只追求个性特色，款式多变和价格的适中，而不注重精细的做工及其相关的因素。

流行潮流

去，逗得大家哈哈大笑。

更深夜静，我和老伴睡在“席梦思”上想了好多好多……我问老伴：“你说彩电好，还是黑白好？”

老伴靠近了我，认真地说：“那还用问？当然是彩电好呀！”

我笑了：“那你为啥当着儿子们说黑白的好？”

老伴感慨地说：“唉！儿子们挣钱钱也不容易，再说，都有孩子了，咱们也该为儿子们想想……”

心意

我正忙着做饭的妈妈硬是拉到客厅来，女儿是想让妈妈看看倒是彩色的好，还是黑白的好，老伴看着彩电，硬说没有原先黑白的好！

晚上，精彩的电视节目给家里增添了无限温馨，全家人沉浸在欢乐之中，几个小孙子在前跑来跑去，学着电视上人物的动作扭来扭去，逗得大家哈哈大笑。



凝神 吴明 摄

良友诊所

腰推小关节病的“后腰法”治疗

腰推小关节病是一种常见病，多发病，患者一般腰部疼痛剧烈，两手喜撑在两髂嵴上，症状严重者，只有躺在床上才能使疼痛缓解。患者有固定明显的压痛点，并能摸到肌肉痉挛。

此病传统的保护疗法效果不够理想，现介绍一种易于操作，疗效满意的新疗法——“后腰法”：患者取坐位，双手交叉抱住自己肩关节，助手用

几种冬装的春藏方法

棉布服装：收藏前须拆洗，洗净，晾干，折叠整齐，放入塑料袋中，密封保存。

毛呢服装：收藏前须拆洗，洗净，晾干，折叠整齐，放入塑料袋中，密封保存。

丝绸服装：收藏前须拆洗，洗净，晾干，折叠整齐，放入塑料袋中，密封保存。

羽绒服装：收藏前须拆洗，洗净，晾干，折叠整齐，放入塑料袋中，密封保存。

陕西省总工会公告								
按照《陕西省基层工会社团法人资格核准登记实施办法》的规定，下列基层工会已依法取得社会团体法人资格，特予公告。								
基层工会名称	法人代表	办公地址	基层工会名称	法人代表	办公地址	基层工会名称	法人代表	办公地址
西安华山机械厂工会	黄杰	西安市幸福中路33号	中国兵器工业第二〇五研究所工会	霍金生	长安县7号信箱	西北机器厂工会	张润生	岐山县蔡家坡
西安庆华电器制造厂工会	张永坤	西安灞桥区田王村	中国兵器工业第二〇六研究所工会	梁宝印	长安县枫栖东街	中国电子物资西北公司工会	杜承枝	西安市幸福中路41号
西安秦川机械厂工会	王均一	西安市幸福中路18号	中国兵器工业第二一二研究所工会	艾克金	西安市吉祥路6号	陕西华电材料总公司工会	张宝玉	咸阳市渭阳西路
西安东方机械厂工会	于友华	西安市幸福南路1号	中国兵器工业第二一三研究所工会	王来智	西安市朱雀大街中段20号	长岭(集团)股份有限公司工会	李成德	宝鸡市清姜路75号
西安惠安化工厂工会	刘忠社	户县余下镇	中国兵器工业卫生研究所工会	陈涛	西安市丈八东路1号	电子工业部综合勘察研究院工会	程铁军	西安市友谊东路70号
西安昆仑机械厂工会	姚大伟	西安市幸福北路28号	中国兵工物资西北公司工会	许小萍	西安市咸宁中路1号	陕西省电子技术研究所工会	赵永泉	西安市西五路16号
陕西渭阳柴油机厂工会	张连琪	宝鸡县虢镇	中国燕兴西北公司工会	王军贤	西安市长乐中路18号	彩虹电子集团公司工会	李作亭	咸阳市彩虹路
西安西北光电仪器厂工会	杨金胜	西安市韩森寨3号	陕西第一工业学校工会	尹裕瑞	户县余下镇	陕西宏星器材厂工会	柏景森	西安市电子城西街3号
西安关山机械厂工会	王学魁	长安县5号信箱	中国兵器工业第五一基地工会	张凤祥	陕西华阴市	西安导航技术研究所工会	陈勤熙	西安市光华路1号
西安亚西光电仪器厂工会	宋令尧	西安灞桥区洪庆	陕西烽火集团公司工会	郝林福	宝鸡市清姜路72号	陕西华达无线电器材厂工会	梁嘉超	西安市电子城西街3号
中国兵器工业第二〇二研究所工会	卫茂云	咸阳市毕源东路5号	陕西如意电气总公司工会	元世才	咸阳市咸兴路7号	陕西红岭机械厂工会	王玉珂	华县新秦路39号
中国兵器工业第二〇三研究所工会	高凤岩	长安县滦镇	西安城市酒店工会	陈亢一	西安市南大街5号			
中国兵器工业第二〇四研究所工会	温锡玉	西安市丈八东路5号	中国电子器材西北公司工会	王维杰	西安市长安北路30号			

西安中城钢丝绳有限公司是陕西地区最大的钢丝绳专营公司，可为您提供国内大厂家优质钢丝绳、钢绞线，规格齐全，厂价直销。敬邀您光临。

地址：西安市东大街119号 电话：(029)7213027 9015299

联系人：王宝成 牛西堂 邮编：710005

举荐耳喉病克星 解除患者痛苦

陕中医证字(95)第008号

西安光明医院专科李大夫，从事治疗耳病喉疾廿余年历史，临床经验丰富，取古今医林精华，对技术精益求精，治疗药物性中毒性耳聋，突发性耳聋，内耳眩晕症，有突破性的治疗效果，对耳鸣、耳疼、耳痒、耳炎及慢性咽炎等病治法独特，疗效可靠，无副作用，深受患者欢迎。

地址：西安市解放路民生百货大楼西面西三路10号(西安光明医院)

该中心是肥胖病治疗与研究的专门机构。由主治医师吴继武独创的按摩减肥疗法以来，已治疗3782例，共减重21497.5公斤，人均减5.68公斤，人均每次减0.29公斤，个人最多减重75公斤。

无痛，无副作用。

地址：西安市西大街省中医研究院一楼 电话：7286952

哮喘科：本科采用进口药物、穴位注射、内服“参贝平喘散”、“参贝定喘散”等专治顽固性哮喘、肺病、肺气肿、慢性支气管炎、经临床治疗数万例患者得到康复，疗程短、见效快、根治后，永不复发。

鼻科：对鼻窦炎、萎缩性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉、鼻出血等采用中西医结合，病变部注射，一针见效，内服中药，疗效显著，无副作用，根治率高，不需手术，无痛苦，不影响工作。

地址：西安市西大街省中医研究院一楼 电话：7286952

最新一代 STAR“四达”牌彩色遥控器 功能齐全

西安四达电子有限公司生产

陕西省产品质量监督检验所监制，中国人民保险公司产品质量保险

“四达”牌通用型彩色遥控器是集众多型号彩色遥控器之所长，采用飞利浦电脑芯片，拥有90个频道、自动搜索、全功能显示，定时交直流关机及16种功能，是目前改装最为方便、省时的通用型彩色遥控器；能看懂电路图者均可胜任改装。欢迎广大用户选用、经销“四达”牌彩色遥控器。

170元/台，批量优惠，本公司办理邮购业务。

西安四达电子有限公司 地址：西安文艺南路23号 电话：029-5252366 7892300 邮编：710054

西安经销改装点：西安神州电子公司 地址：环城南路南段1号 联系人：江漪 电话：3232661 陕西省产品质量监督检验所 地址：雁塔路南段15号 联系人：任群 电话：5255225 西北电子大楼3楼 地址：长安北路30号 联系人：李晓音 电话：5255971 转3173

西安家电维修管理中心 地址：雁塔路中段40号 联系人：张进军 电话：5240745 西安安泰电子器材公司 地址：劳动南路21号电子市场B41号 联系人：秦彬 电话：4256149 东方电视检测技术研究所 电话：5259475 纺织城地区 联系人：崔寅虎 电话：3274107-56171 西安发发电子商行 地址：长安北路电子街8号 联系人：郭国连 电话：5245125 西安导航技术研究所电子服务部 地址：南郊光华路1号 联系人：郑重清 电话：8221001转8323 西安四达高技术研究所 地址：雁塔路中段甲16号(东新科贸中心) 联系人：李和健 电话：5261965 西工大家电维修中心 地址：友谊西路262号 电话：5261965 西安隆华电子经销维修部 地址：小寨十字南、纬二街东1号 联系人：郭君源 电话：998呼880155 西安市三友电子技术服务部 地址：振兴路副9号 电话：8401474 联系人：罗贵勇