□文/柳江河 李杰

FMI

地,使那些多年在计划经济条件下 生活惯了的国有企业,大浪淘沙,优 |胜劣汰。有的企业乘风破浪,驶向 了彼岸;有的企业中途搁浅,甚至沉

没。在那些倒闭、停产、半停产的企 业,虽说国家已颁布最低工资标准,可现实无情:职工有的只拿生活费,有 的干脆几个月也拿不上一分钱。

据了解,仅去年,西安市就有12万多下岗的职工。未来的路怎么走? 最近,在采访中,我们接触了不少下岗的职工,且听他们各自的心声:

希望寄托在工厂

他俩50多岁了,是西安某印染厂的老职工。自工厂成立到现 在,他俩为工厂献出了青春,也献出了中年,现在全家4口人都在这 个厂。老人说:"眼看该退休了,可工厂停工了。工厂就是俺们的 家呀!家都没了,真不知该如何是好。俺们这么大的年纪,就指望 工厂能好起来。,'

西安某针织服装厂一名女工说:我又没啥特长,丈夫的收入还可以 我只好当家庭主妇了。我希望有朝一日,企业东山再起,把我招回去。

决心找个"金饭碗"

他已40多岁了,是某国有企业的修理工。企业没活干,他在家 闲了两年,至今没找到合适的工作。问其原因,他振振有辞:企业效 益不好,我才走到这一步。我一定要找个各方面都比原单位好的企 业。我可不愿再受"二茬罪"了。

有"泥饭碗"端也行

她32岁,曾是西安某涂料厂5级电焊工,可命运对她实在不 公。问及工作时,她声泪俱下:"我下岗已5年了,孩子都5岁了。我 去过许多用工单位,人家只要男的,不要女的。改行吧,招工单位大 都要那些未婚年轻的女性。一家5口人,仅靠婆婆的退休金和丈夫 那点工资总共400元生活。如今丈夫也要下岗,他嫌我在家闲着,为 这,我俩常吵架(可我有什么办法?!只要有工作,不端铁饭碗,端 泥饭碗也行!"身边的儿子见她哭泣,双手抱着母亲的腿,生怕母亲 会离他而去。

学好本领 再圆"老板梦"

她下岗后没几天,在一家饭馆帮忙。人聪明,眼里有活,又肯 吃苦,两年后,她也当起了"老板"。不料,因不熟商路,挣的钱全赔 了,如今又成了失业者。她说:"我不怕,跌倒了再爬起来,趁年轻, 多学点本事。"她现在是边找工作,边学习,一心等时机成熟,再去圆她的 老板梦"。



人在曹营心在汉

他是学机械修理的,大学本科毕业, 有技术职称。企业效益不好,让职工自谋 出路,他二话没说,开始自闯天下。在西 安"一枝刘"干过,在沿海一些中外合资企 业也干过,谁给高工资,谁家待遇好,他就 到谁家干。"只要有技术,天高任鸟飞 嘛。"他说。他经常光顾西安市几家政 府办的职业介绍所,目的是,一旦看上谁 家福利待遇好、工资高,又适合自己工作,他立 马跳槽。他现在在一家私人企业供职,那也 是人在曹营心在汉。

全靠父母奔波忙

一位当教师的母亲说:"没有比儿子的工作更让人操心流泪 "话没说完,已成了泪人。她儿子刚进某厂没几个月,工厂就停工 了。全家人忙碌奔波让他开上了出租车。由于儿子性格内向,不善经 营,最后只好赔本卖车。已是26岁的人了,又无职业,他觉得丢人,怕 出门,整日在家里生闷气。找了几个对象都因他无职业而告吹。这位 母亲已为儿子在西安化工厂报了名,是包装工。她说:"活是脏了点 但那是国有企业,工资稳定。"我们问:"你儿子看上这工作了吗?" 她说:"我和老伴会把他的思想工作做通的。"

我们走访了不少政府办的职业介绍所。据了解,他们已为不少下 岗职工牵线搭桥,找到了工作。下岗职工中,凡具备以下条件的人最 受用人单位青睐:有文化、有技术、年轻身体好。尤其是那些管理人 才、一专多能的人才最缺乏。因此,下岗职工努力学习,掌握知识,重 塑自我,已是当务之急。

当然,职工下岗就是失业,对这些人政府部门和单位则应着重对 他们进行再就业培训,为其创造更多的就业机会。否则,这将会成为 社会的不安定因素。另外,国家在建立职工失业保险方面也应加快工 作进度,尽快制定颁布有关法规,真正为下岗职工解除后顾之忧。

做为下岗职工,则应该振作精神、面对现实,更应该有紧迫感和自 强不息、敢于拼搏的精神,路就在脚下,关键看你如何走。

《北国月末》宗旨:进入生活、反映生活 丰富生活、引导生活。特色:新(内容、手法) 深(开掘、思辨) 高(品位、识见) 近(切近生 活与读者)精(选材、文字)雅(格调、文笔) -版设置栏目有:百家言 新闻人物 人

生特写 时事背景 记者行动 来信照登 以 此存照(照片) 一线职工自述 本月要闻点 评 百姓话题 大聚焦 社会百态

二、三、四版分别为生活、文体和社会专 版,设置栏目有:健康与长寿——(名医出诊 名家话养生 长寿秘籍 健身法 单方验方 妇幼保健 防与治 患者咨询台 食疗谱 警 报器 笑一笑 生命风采[照片] 域外塔林

家庭生活——(家常随话 学者话生活 婚恋与性 我那一口子 教子篇 名人之家 双休日里 热门扫描 生活顾问 醒世钟 爱 好自述 知心信箱 美容 倩装 家常菜 家 电小常识 收藏天地 靓相[照片] 芳草湖 畔[征婚]);

1政

市场・消费---(大市场走笔 菜篮子 话题 调查报告 消费感受 打假行动 名牌 自述 物价台 流通信息窗 投诉书 创业启 **而录 上下岗自述 老外生意经 弄潮儿速写** 就业指南 消费向导 购物指南 市场掠影 [照片] 市场快讯 销法大红伞 流行档案 爷孙购物记[漫画]);

九曲潮——(放言[时事评论] 哈哈镜 [漫画] 自白 人物春秋 消闲一品 百味人 生 钩沉 名作欣赏 魔鬼词典);

法苑——(公民之声 社会聚焦 追踪 报导 蓝剑出鞘 观察与思考 防被欺 给你 律师信箱 案例透视 反腐倡廉行 曝光 台[照片]);

体坛纵横--一(球迷之声 大赛巡礼 专题专访 观众 点将台 星迹 五洲风云录 行家点评 竞技场上 全民健身 集锦 赛场内外 足球集装箱 观众热线 月赛擷菜 下月赛 事瞭望 拾贝 体育小百科 鼓与呼 定格[照片]);

报刊文萃——(五味子[言论] 古今人物 争鸣与探讨 历史一页 文史大观园 拍案惊奇 世界万花筒 艺苑春秋 仙人掌[漫画] 轶闻趣事 待揭之谜 纪实连载)

消息、通讯、报告文学类纪实作品必须加盖公章 (30-100元/干字 20-60元/每图)欢迎提供新闻 线索;欢迎厂矿企、事业单位及个人刊登各种广告。

联系地址:西安莲湖路143号陕西工人报《北国月 末》編辑室 邮 編:710003 联系人:薛睮阳

电 话:7224614 传 呼:5268899呼3557



扮一番,那么,如何才能做到美而时 兴?一位专事美学美容的专家向你 提供如下方案,不妨一试。

着装:一般要尽可能脱去往日 庄重、严肃的职业装,换之以更为舒 适、随和的休闲服。服装的色彩可 根据个人喜好和肤色的深浅,一般 应多选用较为明亮的色彩。肤色较 深者,可选择米色、粉桔、浅紫、浅 蓝等中间色;肤色较白者,更可选择 红、蓝、绿、紫、咖啡等视觉上鲜艳 的色彩。总之,轻松欢快应是节日 着装的主题。

发型:一般应以简洁、自然作 为主要特点。若是长发,可以编成 各种各样的发辫,再配以头饰点缀, 也可以做成波浪造型,以增加浪漫

节日里人们少不了要刻意打一及动感,更可以简单地用发夹将头发 束于脑后。如果是短发,最好在节前 将头发精心修剪一遍。如选择头饰, 应与衣服的款式色调协调统一,即与 服装中的某一部分颜色尽量相同。另 外,如果服装本身造型比较复杂,装饰物 也较多,发型就应简洁一些,一般头饰可 以舍去,以免整体过于零乱和分散。

> 化妆:要与日常化妆稍有区别 节日妆比平日妆尽可能要鲜艳一些 其腮红、口红颜色应与服装颜色相互 协调和一致,眼影一般应选用棕色, 桔色、粉色等暖色系色彩,尽量不用 灰、蓝等颜色较暗的冷色系。

节日里,若能在着装、发型、化妆 方面注意,再配以合适的首饰、鞋帽 之类,一般会产生出全新感觉,使你 比平时更娇美动人。 (毛富江)

翡翠是 东方人最喜 爱的珠宝。

翡翠质量好

坏的不同,价格

地子愈细愈好,肉眼看不见颗粒者

3. 透明度(俗称"水头"):透明 11 度愈高愈好,透明如水者为上品。

可以相差千倍万† 倍。低档翡翠戒 4. 纯净度:杂质和裂隙愈少 面,几块钱就可以严严严 愈好。肉眼可以明显看见杂质和 以买到一粒;高档翡水 裂隙者属于次品。

翠戒面的价值却在万 5. 粒度、形状:颗粒愈 大、形状愈规整者价值愈高: 十十岁 粒度愈小,形状愈不规整者 翡翠质量的评价 价值愈低。

主要依据以下五个方面: 1. 颜色: 翡翠的颜色 表色为贵,绿色愈纯正 以绿色为贵,绿色愈纯正 (不偏蓝),绿色愈明亮(略带黄

味),绿色愈浓重,绿色愈均匀,份 值便愈高。



白云峰位于华山之北,是拍摄华山全景的

双手顶住右侧的石壁,整个身体横

在石缝之间,手脚并用地一点一点

往上挪。上去后,再用绳子把背包

吊上来。前后经过5个多小时才登

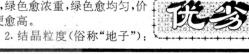
上10几米长、1米多宽的顶峰。夜幕

降临,我用手电发信号,华山上的朋

友摇起灯光回应,祝贺我征服了白

你就基本上算

是对翡翠人门



果我能再活

目前有人问我,如果我能从头再活一辈子,可有什么地方愿加变更?

没有,我回答说,但是我随后又想: 如果我从头再活一辈子,我会少说多听。

我会请朋友来家吃饭,哪怕地毯有污痕,沙发褪了色。

我会抽时间好好聆听爷爷回忆他年轻时的故事。

我决不再坚持在夏天关闭汽车窗子。只为了我的头发刚做好,刚喷过发胶。 我会点燃那支雕成玫瑰似的粉红蜡烛,而不让它自己慢慢融化。

我会象孩子们一样坐在草地上而不怕把衣服弄脏。

我会在看电视时少哭少笑些,而在观察人生时多哭多笑些。

我会多分担一些我丈夫的责任。

我会有病就躺在床上,不妄想事事非我不可。

我会不再买任何东西,只因其合用、耐脏、担保一辈不坏。

怀胎九月,我不再恨不得要早点分娩,而愿时时刻刻地深自了解我体内 的生长是我帮助上苍创造奇迹的唯一机会。

孩子猛吻我的时候,我永远不说:"慢些,先去洗手好吃饭。

我会更多地说我爱你……更多说我抱歉……但如能再活一辈子,我会 抓住每一分钟……仔细地看,看得真切……而且深深体验人生,永不放弃。 (美E•Bombeck) 《你知道吗?》答案:(1)敲诈勒索罪;(2)诬告陷害罪。



随着生活水平的提高,人们在注意防寒的同时,更注重衣冠的修饰美。严冬时节,伴随着飘飘雪 花,各种新颖别致的时装帽把古城西安装扮得五色缤纷,成为街头一个个流动的音符。



性生活的性外效应,是指夫妻双方在性生活过后,获得 的快乐和行为满足。它解除了性生理的压抑,是使心理上得 到快慰, 行为上获得能量的一种效应。这种效应是夫妻双方 性生活外,还有种种积极的良性作用。

性生活能稳定情绪,消除抑郁。夫妻间正常的性生活,

能巩固双方的恋情,使家庭和睦。

性生活能缓解某些病情。性交过程的兴奋,使体内分泌 较多的肾上腺素等激素,这些激素本身具有抗过敏改善湿疹 ▮什么疾病? 福建 元化

另外,性欲的改善往往是一些慢性疾病(如糖尿病、慢性肝炎 病人)病情好转的标志,而适宜的性生活也有利于这些疾病的康 复。婚后正常的性生活还能消除紧张性痛经,防治阴道炎症,后 者与精液中的胞浆素具有抗菌作用有关。 性生活能提高智商。调查表明,性交可以解除紧张和欲求不

满的情绪,使原来为繁琐事情所烦恼的脑力,转而用于有用的地 方,而且因为性生活后令人心怡的疲乏感会很快消失并使人很快 人睡,所以,身心可得到充分的休息,足以养精蓄锐,提高第二天 性生活能提高女性的运动成绩。以色列的专家曾对58名男 运动员和26名女运动员做了调查,让他们各自把性交后的成绩记

运动员性交后平均成绩提高两分。 性生活能解决皮肤性饥饿。一些科学家研究和实验表明,人 类与所有的热血动物一样,皮肤有种特殊的需求,即异性间的相互 接触、抚摸、亲吻。这种需求不能满足即发生皮肤性饥饿。皮肤性 饥饿不能用食物来满足,只有通过性生活才能得到解除,剥夺 这种需求,将会引起食欲不振,智力减退,行为障碍。

录下来。结果发现,男运动员性交后平均成绩降低零点五分,女

我是一个男青年, 每天骑自行车上班往返 10多公里,最近总觉得 会阴部有不适感,有时 从尿道外口溢出乳白色 的液体。请问这是一种 元化读者:

每天长距离骑自行 车的男性,由于会阴部受

部会出现麻木,在排尿之 后或解大便时,尿道外口 溢出乳白色的粘液,因而 有时会误认为感染上了淋 病。如果在此基础上并发 了细菌感染,就会出现尿 痛、尿急或尿频等异常。 一旦染上这种非细 | 的基地。十几

菌性前列腺炎,应暂时停 止骑自行车,每天早晚用 40℃的温水坐浴20分钟, 到摩擦和挤压,会刺激前 以改前列腺的充血,使炎



自行车病"

列腺罹患非细菌性炎症: 俗称"自行车病"。

前列腺是男性生殖 系统的一个腺体,位于会 阴深处的直肠和尿道之间, 它可分泌出前列腺液。

长期骑自行车会诱 发前列腺慢性充血,患者 会阴部会有发胀或者隐隐 作痛等不适,肛门有下坠 的感觉,个别病人阴茎后 挤压。

症消失。在饮食方面,尽 量不吃辣椒等刺激性较强 的食物,不饮酒,多吃新 鲜的蔬菜,减少对前列腺

细菌作祟,所以不必使用 抗菌药物。当你的病好 了之后,应使用柔软、富 于弹性的自行车座,以减 少车座对会阴部的摩擦和 郝医生

天际来"。我忘掉了疲劳,正寻 的刺激。由于该疾并非 找角度拍摄, 天上突降大雨, 只 好扫兴下山。由于雨雾迷漫,我 们误人密林之中又迷失方向,1个 半小时之后,才在两列山岭相交 ┃处找到下山的地方。为赶在天黑 之前出山, 我抓住树枝, 一寸寸 小心向下移动。忽然脚下一滑, 我整个身体便被吊在半空中。这 同总书记来到村民周鹏的家,周鹏向总书记叙说了种植药材发 时我不敢妄动,生怕树枝折断, 身落万丈悬崖。最后在同伴的帮 助下才脱离了险境。

我长期在

华山脚下生活

与工作,自

1980年学摄影

开始,就把华

山视为我摄影

的主题和创作

38次。

为从山

华山最美的是雪景,只要下 场好雪,我都要上一趟华山。有 一次在东峰,天未亮就下"鹞子

埋没, 我回身面对石壁、双手抓住铁链, 先 |用脚把雪蹬下去,踩着脚窝后再把铁链从雪 中拉出来,就这样一点一点地往下移。到达 崖底,通往博台的小道被积雪覆盖,一时无 法辨认。我便先用一只脚探路, 踩实后再踏 ▋出另一只脚。为找立足点,我用手扫除积 雪,双手冻得发僵。我赶紧把手插在怀里取 暖片刻,然后爬 大石头上拍摄。

能失常,一按快门便粘得手生疼。我只得 把冰冷的相机搂在怀中保温,坚持把照片



的努力才登上三公山顶。只见面 |前华山雄峙,背后黄河横卧,真 是"西岳峥嵘何壮哉,黄河如丝

翻身"。"鹞子翻身"上的两条铁链全被雪

有一次遇着零下27℃的低温,相机功



述 十多年来,我拍摄华山的作品 多次在国内举办的摄影大赛中获 奖。其中《苍龙岭》、《云涌仙山》、 《雪情》等20余幅被选编入画册。10 幅华山风光作品上了今年的挂历, 有大量作品被全国多家报刊杂志 采用。 平 《黄河之水天上来》在《亚洲摄 影报》见刊后,还被企业制成水晶艺

爱好自

术礼品赠送给中外人士。

(上接第一版)王发户连声道谢,感动地说: "你从中央来,关心我们贫困农民,这实在 了不得呀!"村民樊莲娃,儿子打工前年死 在外乡,儿媳改嫁,丢下10岁的孙子和7岁 的孙女,多亏"希望工程",俩娃才得进校 门。总书记看到刚从学校接回来的孩子, 称赞"希望工程"办了件好事。总书记握着 樊莲娃的手问长问短,叮嘱她保重身体,把 孙子抚养成人。总书记又走进两间矮屋, 握着75岁的王双彦老太太的手说,你要好 |好生活啊! 老人连说,你到我家来,我拿啥 补您的心呀! 总书记笑着说:"让你的儿子 好好种庄稼,把你养活好就行了。"

就这样,总书记看望了一家又一家,把一 床床棉被,一套套崭新的棉衣,一袋袋面粉和 现金亲自送到7户特困农民手中。看着江总 书记亲切的面容,村民们感动万分,恋恋不舍 地到村口为总书记送行,久久不肯离去。

离开白衣寺村,总书记来到商山敬老院视察。 该院座落在以"四皓"闻名的商山脚下,34位孤寡老 人,在全国民政系统"孺子牛"奖获得者、好院长徐升 莲的精心关照下,生活得非常幸福。总书记亲切地和 老人拉家常,嘘寒问暖,察看床上的铺盖。听到李玉 镯老人说,院里发毛毯、电褥子,还有狗皮褥子哩! 总 书记高兴地笑了。总书记坐在一把破旧的藤椅上,笑 眯眯听着徐升莲的汇报。当他听到敬老院办厂养院, 解决了老人的生活、医疗问题,去年人均收入达到 1500元时,直夸敬老院办得好。临走前,江总书记为 敬老院签名留念,还赠送了一台21英寸大彩电。 23日上午,9时40分,江总书记来到商州市红门河

乡小韩峪村。全村数百名男女老少涌向村口,热烈鼓

掌欢迎总书记的到来,"总书记好! 总书记辛苦

了!"亲切的问候此起彼伏,一浪高过一浪。这个村原

是个穷得叮当响的烂杆村,十一届三中全会后,在党的富

民政策指引下,因地制宜,种药材,搞养殖业,一举脱贫

成了当地闻名的小康村。全国劳模村支书周伯望陪

家致富的经过,总书记认真听取,含笑点头。见屋里挂满了天 麻,总书记问:"天麻是小的好,还是大的好?"周鹏答:"是大的 好。"总书记笑着说:"噢!也是一分钱一分货嘛。"从周鹏家出 来,总书记转身跨进周跃进的家门,见室内沙发、彩电、组合柜一应 俱全,总书记显得格外高兴。这时,周跃进的儿子周荣和女儿 上前问候:"江爷爷好。"总书记忙问周荣今年几岁啦?上几年 级呀?13岁的周荣腼腆作答。总书记又问他:"长大想干什么呀?" 周荣想了想说:"想当兵。"总书记高兴地指着一旁的兰州军区司令 员刘精松,风趣地说:"想当兵找司令,想当兵找司令。"大家 都被逗乐了。告别时,总书记还为周荣兄妹签名留念。

视察中,看到老区群众生活清苦,总书记心情十分沉重。 他再三告诫各级领导干部,一定要牢记我党全心全意为人民服 务的宗旨,处处关心群众的疾苦,时刻要以人民群众的根本利 益为重,想到许多群众尚未解决温饱问题,我们的干部都应"寝 不安席,食不甘味",都要加倍努力工作,为人民群众多尽实心, 多干实事,多谋实利。在即将离开商洛时,江总书记笔蘸浓墨,题 写了12个大字:"发扬老区精神,振兴商洛经济。"