

说句心里话

□文/袁学红

我是个女警，所从事的职业紧张、刺激而又惊心动魄，令多少年轻人羡慕和神往。然而，有多少人了解做警察的为履行职责，在工作和生活中的尴尬和无奈呢？世间任何事物都是有所得必有所失，干公安当警察有荡气回肠的时候，同样也有黯然神伤之时。都说做女人难，那么做个女警就更是难，特别对我这种固执己见、事事又想追求完美的女人来说，就难上加难。

自从脱下军装穿上橄榄绿后这十几年，在一个城市最繁华之处也是最繁忙的派出所工作，紧张的生活节奏可想而知，好在多年来的军人素养使我能泰然处之，但最大的压力则是公安工作的严肃性使我不能有丝毫的懈怠。相信所有的女警与我同样，生活一定不会轻松！因为在工作中要成为一个称职的警务人员，在社会上和家庭中要扮演多个角色，母亲、妻子、女儿等等，当你力求面面俱到而又无法实现时，便会留下深深的遗憾。如今我已人到中年，是处于上有老下有小的最沉重阶段，父母和公婆都已到了古稀之年，未成年的女儿也等着你去安排生活关心学习，而警察职业超负荷的工作往往又使你不能“忠孝两全”而顾此失彼。

就说今年春季，母亲因病需住院手术，对十几年前患有癌症的她，我心里一直都捏把汗，可就在这关键时刻，又赶上连续几天的警卫任务，所长安排完执勤的警力，剩余的民警值班和出警都有些拉不开栓，面对这情景怎么开口向所长请假呢，这不明摆着得罪领导吗？所以就只能因公废私！最后还是妹妹冒着下岗的风险，从联系住院到喂饭喂药、端屎端尿，整日里照料和陪伴在母亲身旁。事后我为没能在母亲最需要的时候守在病床前而深感愧疚，但身为警察也只能做出如此的选择。公婆也都年迈体弱，本身腿脚就不利索，平日生活中的小困难他们尽量不让我们知道，唯一的希望就是儿女常回家看看。论理儿，这要求一点儿也不过分，可我和当警察的丈夫却常常让他们失望。就在新千年到来之夜，大街上人声鼎沸摩肩接踵，千家万户都在团圆，两位老人

翘首盼望我们回家，但那天所有的警察都在为庆祝活动执勤。为工作忙碌了一整日的我们，晚上又在寒风中站立了6小时，虽然穿着棉鞋裹着大衣，但双脚还是被冻僵了。我深知此时的婆婆羡慕着左邻右舍的欢聚一堂，也能体味到置身于冷清之中的老人心头的酸涩，本想春节再把这份遗憾给补回来，偏巧大年初一又轮我值班，其实也动过让所长调个班的念头，可同事们都有父母我不值班其他同事就得值，能这样吗？因此，到了嘴边的话就又咽了回去。

派出所里除正常工作之外，各种执勤、警卫和待命的任务非常繁重，日复一日年复一年，感情上的欠疚也越来越多。做母亲的惦记最多的可能还是孩子，我和丈夫都干公安，女儿从小就养成独自一人在家的习惯，

不管白天还是黑夜。逐渐的她也会学会了照顾自己，一旦我们有任务不能回家，她便在学校附近随便吃点饭，无论酷暑还是严寒。每天放学她还要穿越最拥挤的马路，即使遇上大雨滂沱她也得毫不犹豫地跑回家，因为学校门口没有她等待的希望。就在那年考中学时，炎热的天气里其他孩子的父母前呼后拥地陪着去考场，千叮咛万嘱咐。可我的女儿是只身一人独自而去，条件的限制和生活的磨炼使她比一般孩子都勇敢和坚强。今年圣诞节前夕，听女儿说同学们都谈论着如何在平安夜里去娱乐，我猜她一定也想买些小礼物，顺便给了些零用钱。可她有一种从未有过的眼光看着我：“其实我并不是为了钱，而是希望你多给些和我在一起的时间！”听了这番话我无言以对，内心震颤不已，再也不敢告诉她那几天里我还将在工作岗位上过。

其实，这样的女警又何止我一个，然而面对这些谁也不会抱怨。既然选择了这一行，既然选择了这样的人生路，那就意味着要舍弃和奉献！当我所付出的努力得到回报时，当我再次捧上立功奖章时，才深深地感到我们的工作忙中也有乐，苦中有甜。

买房要注意的问题

□文/陈青

个人或家庭购买住宅自用，由于住宅投资涉及比较复杂的专门技术，购房者在做出决策之前，有些基本常识需要了解，这主要包括：

(1) 由于住宅设计、施工、规划有一套非常专业的建筑知识，在购买住宅之前，应通过咨询和学习，掌握这些基本知识，否则如同“房盲”，如果一旦被一些以营利为目的的“黑市经纪人”欺骗，后悔则晚矣。

(2) 对自己要购买的住宅，要有一个通盘的考虑。自用住宅的购买多出于经济、适用、方便、清静、安全种需求，按重要程序排队，购房时就有了主见，不至于被经纪人和推销者的不实之言所动。

(3) 要注意广告宣传的不良影响，最好的办法是实地现场勘察。特别是在住宅未竣工前就要亲自勘察，实在不能亲自前往，也要尽可能察看住宅的样板间和实物模型，不要轻信广告以及一些数据资料的分析结论，因为你毕竟是外行，必要时可向专业人士咨询，哪怕是付费咨询，也别舍不得芝麻，却丢了西瓜。

(4) 对于经销单位提供的价格信息和让价条件，不要急于决策，如果是对方主动提供“内部信息”，要学会正确判断。一些房地产公司之间相互竞争，以至不择手段，购房者勿听传言，如仓促决策只能是别人得利。

(5) 购房自住者在现场查勘的同时，除了主要居室的质量和功能，还要看辅助房间的功能和特点，不要挂一漏万。同时，除了住宅的内部构造和平面布局，还要了解周围的环境，还要看近期有无发展前景。

(6) 在房地产“炒”风甚狂的时候，不要盲目地加入投机者队伍，因为你的根本目的是购房自用，这时若急须购房，最好避免有中介机构插手，以防止他人投机得手，最好的办法是亲临现场，了解销售价格信息，翻阅经过公证的资料，及时做出决策。如果不是急用，可认真注意住宅价格的变化及影响住宅价格的诸多因素，掌握适当机会，相机购入，兼作保值增值。

玫瑰不老

文/王国华

今天是妻子的生日，几天前妻子就满怀期待地提醒了我好几次——你要给我买什么礼物啊？我就送出一副神秘的样子告诉她：“到时候我会给你一个惊喜。”其实，我心里根本就没有想好送她什么礼物。我觉得反正时间还早，到那天再买不迟。

谁知转眼之间就到了。这天早晨从家里一走出门时妻子微笑着吻了我一下，没有说话，眼神里有一种渴盼。我却忽然惶惶不安起来。

一上午的时间都在琢磨买什么东西送给妻子才好，结果却发现这原来是一件很难决定的事。一束玫瑰花？太俗气；一盒生日蛋糕，太老套；一本书，又好像不太适合妻子。依我有限的想象力，再也想不出什么好点子了，中午的时候，我把那束玫瑰摆在阳台上，让它吸收更多的阳光。

一下午，从办公室出来时天已黄昏。

骑上自行车往家里赶的时候，又想起妻子的礼物。经过路边一个花店，顺手给她买一大束娇嫩欲滴的玫瑰花。心里却是七上八下觉得不安——妻子会不会责怪我敷衍她？

推开家门，妻子正在切菜做饭，她看见我手里的花束，愣了一下，继而惊喜地扑过来：“我闻闻，嗯，好香啊！”她一副陶醉的模样，赶紧忙着往花瓶里倒水，插花。

我的心里一下子释然了。我张张嘴，刚要说些什么，妻子却用她温暖的小手捂住我的嘴：“别说了，我就喜欢你买玫瑰，你买一万次我也喜欢不够。玫瑰还会老吗？”

是啊，玫瑰就像爱情中的默契，日久弥坚。我把那束玫瑰摆在阳台上，让它吸收更多的阳光。

慢性咽炎是一种常见病，主要表现为咽喉干燥不适，有异物感，灼热疼痛，声音嘶哑，咳嗽无痰，咽部充血等，讲话多时会加剧，中医称之为“喉痹”，多由热郁化火，耗伤肺阴，虚火上升所致。介绍几种简单的饮食疗法。

鸭蛋青葱汤：鸭蛋1—2个，青葱连白数根，加水适量共煮，待汤量调和，吃蛋饮汤，每日一次，连服数日。

藕汁糖露：鲜莲藕适量，洗净，榨汁100毫升，加蜂蜜20克，调匀服用，每日一次，连服数日。

百合绿豆汤：绿豆20克，百合15克，冰糖适量，加水同煮，饮汤食百合绿豆，每日一次，连服数日。

无花果冰糖水：无花果(干)30克，冰糖适量，煲糖水服用，每日一次，连服数日。

麦冬白莲饮：麦冬、白莲各12克，冰糖适量，加水炖后，代茶饮。

百合香蕉汁：百合15克，香蕉2枚(去皮)，冰糖适量，加水同炖，饮汁食香蕉。

玄麦甘桔汤：玄参12克，麦冬12克，甘草3克，桔梗6克，开水冲泡，代茶饮。(玉兰)

没有一帆风顺的人生，没有一成不变的故事。失意时看看云卷云舒，得意时听听潮涨潮落，给自己留一份宁静，留一份自信，理解自己，珍视自己，善待自己。

作一个平平常常的人，做一个过得且过的人，自然活得轻松，活得自在，活得悠闲。但我们常常不能够这样。当理想随着岁月的更迭愈趋实际的时候，当棱角随着沧桑的磨砺不再锐利的时候，仍然有许多的追求不能放弃，许多的目标不能模糊。随遇而安，又不能心平气和，与世无争，却总是耿耿于怀。于是，前行的脚步没有停



雅燕 津萍 摄

留。奋斗的汗水继续流淌。

有奋斗，难免有成败，有追求，难免有得失，在成败得失与荣辱悲欢之间，要始终有一份真实留给自己。

失意常常相伴左右，环境和处境的不利变化，努力和争取得不到理解，甚至有时成为别人的靶子、别人的目标，自己似乎无足轻重，似乎是多余之人。这时候善待自己就要相信自己，保持自己，积极地面

对生活，在困难中有所积累，有所收获，有所提高，而不是怨天尤人，意志消沉。采取敌视的对立的态度，最终埋没了自己。

能经受住失意的痛苦，更要经受住得意的考验。当我们志得意满之时，善待自己，就要把握好自己，在逢场作戏中留一份清醒，在车水马龙中留一个角落，在身不由己中留一份执著。常记着反

□文/黎萍

善待自己

国营黄河机器制造厂党委书记、厂长 黄河机电股份有限公司董事长 代志军偕全体职工
热烈祝贺陕西省总工会成立50周年

西安市玉山奶粉厂厂长王军旗偕全体员工
热烈祝贺陕西省总工会成立50周年

地址：蓝田县许庙镇 电话：(029) 2955004

定边县公路管理段段长李明杰 书记 罗明祯
偕全体职工热烈祝贺陕西省总工会成立50周年

中港合资西安双佳高压电瓷电器有限公司
总经理 徐杜新 常务副总经理 陈元魁 工会主席刘开欣
偕全体职工热烈祝贺陕西省总工会成立50周年
争创国际一流 产品服务双佳
热烈欢迎各界选购“双佳”产品

西安电缆厂全体员工
热烈祝贺陕西省总工会成立50周年

西安电机厂全体职工
热烈祝贺陕西省总工会成立50周年

热烈祝贺陕西省总工会成立50周年
西安市人民面粉厂厂长徐承举
偕全体员工同贺