泡钙

□文／刘远致

钙(Ca)是一种金属元素，也是人体必须的一种元素(约占人体的2%)。钙在自然界的存有量约占3%（在地壳中的丰度占第五位）。钙在自然界不能以游离状态存在，而钙化合物却分布甚广，钙以方解石(碳酸钙)的形式存在于石灰石，大理石，白云石，蛋壳，珍珠，珊瑚，钟乳，石笋和许多海洋动物的壳体中。钙以磷酸钙形式成为牙齿和骨骼的主要成分。人类食物中钙的主要来源是奶及奶制品。缺乏维生素D时，特别对婴儿及儿童，会削弱消化系统吸收钙的能力，使进入细胞液的钙减少而造成软骨病。人大约在23岁以前，身体内部处于“正钙平衡”阶段，摄入的钙大于丢失的钙。尔后开始步入“负钙平衡”阶段，人则逐渐走向衰老。

钙同铁、钾、锌等元素一样，都是人体不可或缺的，诸多元素也绝不是缺啥吃啥即可奏效的。其实所有动物都需要钙，只是其饮食结构各异，有肉食动物，草食动物杂食动物等等，但他们均会从各自的食物中摄取所需的钙。人是高级动物，有思维有理想，却幻想长生不老，盲目迷信吃啥补啥！秦始皇派徐福率五百童男童女去东海找长生不老的灵丹妙药，其后的中国皇帝们不也在找术士找道人搞什么烧石化汞的炼丹术，以求自己万岁万岁万万岁吗！但他们却往往不如动物。养鸡厂的鸡吃的是人们科学配伍的料，结果下的蛋壳薄，色淡，而在山野间散养的鸡蛋香、壳厚，是不争的事实。动物在自然中生长均有自我调理自我保护的功能，余家的猫咪被邻家养鸽户割断了脖胫，两寸长的大口子，煞是吓人！本想给它缝上几针敷些云南白药，还未下针猫即将我抓了个血似糊拉，明显地讳疾忌医！只好给其脖胫圈一条手帕，免得他自挠自抓。猫咪能喝水能吃食且上房寻找其从不食用的草味草籽吃，结果伤口一周后自然痊愈，完好如初。我想哪位御医也不敢打包票——此类创伤一周痊愈！

时下，各种钙的广告充斥荧屏，媒体。日前去食品店买奶粉发现80%的奶粉袋上标示了“加钙”字样（当然要比不加钙的贵上几块钱了）。前文已讲过奶及奶制品是人体摄入钙的主要食品，在奶里再加点钙人体就会再多吸收一些吗？商家重利无可厚非，但商家不顾科学，科学则会报复你的！其实含钙的药品久已有之，如价格低廉的“胃舒平”，其富含的碳酸钙就是叫人体吸收为覆盖胃的溃疡面的。荧屏上常见这“星”那个“腕”骚首弄姿宣扬钙的神效，王沪生他妈的广告词是：“我老伴腰酸背疼腿抽筋——那是缺钙！”老太太说的症状是多少致命病症的症状呀！“心肌梗”，“脑血栓”，“肾衰竭”补钙受用吗？为了赚点广告费科学可以不要，但良心、脸皮总还得留点吧！

钙在自然界可说是无处不有处处有的一种元素，区分含钙与否的办法就是在岩石上滴一滴“酸”，起泡的含钙，反之即不含钙。我国桂林山水甲天下，山形被大自然造化得千姿百态，地学中称之为喀斯特地貌，(喀斯特是南斯拉夫的地名，为灰岩地貌的典型）是灰岩被风雨水的溶蚀后形成的。同时也生成钟乳，石笋。按吃啥被啥缺钙吃钙的逻辑，缺钙诸君不妨到桂林旅游补钙两不误：“喝喝漓江水，舔舔象鼻山，吃吃钟乳石，足矣。

科教兴国，撰小文《说钙》

大丈夫与私房钱

□文／陈继培

现如今，不会做饭的女人是越来越多，而不偷偷积攒私房钱的男人则是越来越少了。

不知始于何时，一向“当家做主”的大丈夫，居然背着老婆偷偷摸摸地积攒起私房钱。某机关办公室，六张办公桌逐一被盗，最多的被窃二千元，唯一没受分文损失的是一位女科长，也是该办公室中唯一的“半边天”。于是，女人们无不幸灾乐祸：“谁让你们背着老婆存私房钱，活该！”据推测，窃贼亦有存私房钱之经验，否则，不会一偷一准儿。

六、七十年代，人们的工资都是固定的，工资条上一分一毛都写得清晰可见，叙薪当天便得如数上交，藏匿一分的可能性也没有，所以，男人的口袋比脸蛋还要干净。不过，当时的生活相对简单、平淡，穷并不像现在这么可怕，这么不可容忍。所以，男人并不觉得有何不便。

改革开放以后，生活一下子变得姿彩纷呈，花样翻新，各种各样诱惑开始多了起来，男人们开始思变。同时，工资外又有了活钱，这就为私房钱的产生提供了适宜的温度土壤。男人们各显身手，诸如奖金、加班费、伙食补贴、劳务费等能匿就匿，久而久之有了小金库。男人的私房钱绝不同于旧社会妇女防备不测，而是在老婆“高压统治下”为方便自己采取的无奈之举，倒也可称是体己钱。

大多数攒私房钱的男人狡猾又胆小，可爱又忠诚，他们是在一不定期程度上的“随心所欲不逾矩”。大钱上交老婆作为家用并换取夸奖，小钱则扣下方便自己。所以，他的私房钱不会很多；用途也不外乎以下几点：寄给自己的父母，兄妹；与新交旧友偶尔推杯换盏；在不知底细的人面前显示一下寒酸的阔绰；满足自己不被老婆允许的业余爱好；给暗自心仪但关系绝对正常的同事买瓶汽水，等等。私房钱，实乃大丈夫只身在外，养精蓄锐，趾高气扬的力量之所在。

男子汉偷攒私房钱，虽是无奈之举，但细思量，又未尝不是女人的悲哀。有那么一些女人，把钱看得特别重，对钱的态度又颇暧昧。她们对于钱，一方面太缺，一方面又太爱。她们的道理再简单不过了：钱是一把锁，锁住了钱，就锁住了男人的心。更有甚者，自以为独霸了家中的财权，便可以定“家道”。这不独幼稚，而且等于为人家指明了一根束缚自己的缰绳。请众多的女人们想一想，“家道”是由她们定的吗？

由于妻子管得紧，丈夫偷攒私房钱；由于丈夫私设小金库，夫人更要抓紧财权，两者循环往复，上演着家庭轻松的肥皂剧，充满着普通百姓的快乐与悲哀。也许，不管再过多少年，这样的肥皂剧还得循环往复上演。

行文至此，笔者提醒大丈夫，存好你的私房钱，别乱塞乱掖；奉劝家庭主妇，可怜可怜你的男人！

女人不要太难为自己

□文／尹元

男人和女人的世界是一个充满吸引而又矛盾的世界，为了让丈夫永远专一地爱自己，举不胜举的女性在努力地改造自己，去迎合丈夫的心理。

诚然，在婚姻的空间里，女性的角色发生变化。尽快地调节自己，以适应新的需要是必要的，但如果仅仅为了挽留爱情，拯救家庭，一味地迁就甚至讨好对方，压抑自己，不仅是不可取而且大多是徒劳的。

离婚率的年年增大，说明了家庭危机日益加大。作为婚后仍情意绵绵又将家庭视为生命的女性来说，无疑平添了更多的忧虑。她们一方面敏感地注视着丈夫的情感阴晴，另一方面刻薄地审查和要求自己，特别是在发现丈夫已有外遇时，更将求全和自卑心理强化到极点。一位胸部扁平的妇女，在得知丈夫有外遇时，做了乳房填充手术，当她自己认为消除了长久的困惑，挺着恢复了的自信来见丈夫时，才发现情敌的胸脯也是扁平的。

许多事业上有一定开拓的女性，为了家庭的稳定和丈夫心理的平衡，在家刻意做贤妻良母，但还是接到了丈夫的离婚传票，究其原因是男性难以克服的封建意识及其自卑心理。而那些娶上贤惠妻子的男人，往往又从内心鄙弃对方，感到没情趣、没味道、没有共同语言、拿不到桌面上。做女人难，难就难在女人对丈夫的过分依赖而又很容易被抛弃而失去这份依赖。

女人重要的是要明白一个道理：无论你和他，都不是一个完人，你不可能集所有女人的优点于一身去取悦对方，他更不会百分之百客观公正地认识你，所以更为重要的是公平地对待自己，在改变自己的同时，留住自我，因为失去自我不等于得到永恒的爱情。更要清楚地懂得，家庭的裂痕是两个人内心很微妙的异化所造成的，这种异化即由夫妻双方以性生活为基础的各方面的满足程度所决定，也因社会的发展和产生移情的土壤所决定。不要只从自身寻找原因，更不要企图以自己刻意做女人为代价，来换取永恒的爱情。不要去在自己尽了很大努力之后责备自己，女人本来就很苦，特别是在情感方面；更不要在万物都有枯荣的世界去苦苦地追问为什么爱情之树不能长青。

想念丑丑

□文／山河

丑丑是谁？谁是丑丑？

丑丑是我对和丈夫共同拥有的宝贝女儿刘吉念的昵称，女儿还有个公开的小名叫咪咪。

丑丑小姐单眼皮，小眼睛，手指长，个子高。长相中七分象男孩，三分象女孩；性格里既有男孩子的坚强与胆识，又有女孩子的娇柔与细心；既爱穿夹壳衫、老板裤，又喜好紧身衣和裙装；即爱戴男式拉沿帽，又喜欢别的小朋友头上漂亮的小发夹；手枪汽车她都爱玩，布娃娃小狗熊她也都爱抱。

其实，最具有个性的还是女儿的一头秀发，由发根至发梢，呈离心式直长，长度至三四厘米了，仍不见有服帖柔顺的迹象。远看象喷足了摩丝，近看则象个小刺猬，干脆，我们给她留了短发，成了地地道道的“板儿寸”。

时年三周岁的女儿，自出生后，一直在我们俩身边长大，极少分别，还没有机会体味思念之苦。今年幼儿园放暑假后，因为诸多原因，我和丈夫暂时没能力将女儿带在身边，狠了狠心，把她送到了数百里以外的奶奶家。

起初还可以，不几日，一种空落落的、难以用文字表述的想念之情渐渐袭击了我，无法让自己全身心地投入到每天的工作和生活中。

由于性格的原因，我不太愿意与别人就此进行交流，只是在心底默默地品味。我也不怎么想打电话，担心自己的伤感情绪会影响到女儿，每每丈夫与女儿通电话，我也不愿意站在近前。终于有一天，这种揪心的情感实在折磨得我无法忍受，便调整好情绪，将一腔的情愫倾注指尖，拨通了她奶奶家中的电话……

“丑丑……”

“妈妈…”

从远处传来的女儿稚嫩的柔柔的声音，还是让我蓄积已久的泪水顷刻间得到了渲泄……

利于性保健的食品

□文／武东

富含锌的食物对精子的产生、数量及成活率有着重要的影响，缺锌可以引起男子输精管萎缩、睾丸、附睾、前列腺发育迟缓，睾丸上皮细胞萎缩。据研究，每人每日摄入锌最低量应在15克以上，而现在平均仅为9毫克。因而有意识地多吃些含锌多的食物，对男子汉是有益的。在食品中，牡蛎含锌量最高，每100克含量高达100毫克，国外将之誉为“男子汉食品”。此外，牛肉、鸡肉、猪肉、鸡肝、蛋类及花生等等都含锌，可适当多吃些。

富含精氨酸的食物是人体制造精子的原料之一，精氨酸含量丰富的为冻豆腐，每100克含4.11克，其次如豆腐皮、花生、核桃、大豆、芝麻、紫菜、豌豆等含量也较多。

富含钙的食物可刺激精子成熟。实验证明，钙可以激活公牛的附睾内非活动精子，可提高受孕率，虾、蟹、鱼、乳类、蛋及豆制品，都富含钙，对改善男子生殖能力有一定帮助。

富含维生素E的食物对维护性器官正常功能也有重要作用。维生素E缺乏可引起睾丸损害，性功能减退与紊乱。维生素E在植物油，特别是麦胚油、玉米油、豆油中含量最多；芝麻、花生、菜油等含量也较多。

迎亲 柳影 摄

爱情：增强免疫力的良药

爱情能使男女双方情感愉悦，心情舒畅，增强免疫力，创造出许多医学上的奇迹。

据医书记载：明朝末年，少妇陆氏因丈夫张兴寻花问柳，致使陆氏气成膨胀病。名医傅青主拾来三块鹅卵石，嘱张兴用文火夜以继日熬煎，陆氏目睹张兴日不离室，夜不脱衣，熬得人瘦眼红，终于化恨为爱，转悲为喜，病亦不药而愈。据生理学家论证，人的脑部有一部分细胞膜上存在着吗啡受体，大脑的另一部分细胞往往可因温柔的情意而产生一种类似吗啡的天然醉剂。这种被称为“内生吗啡”的物质，可通过细胞膜上的吗啡受体，使人产生愉快的情绪，不愧是一种天然的快乐剂。

大量的生活实践证实：纯洁、高尚的爱情是人生中一种积极的因素，幸福的源泉。人人都应珍惜夫妻之间的恩爱之情，要善于挖掘爱情的“宝藏”，尽可能的通过语言和行为把炽烈的爱情奉献给对方。这将使你的家庭温馨和睦，使你的心情永远良好，可以祛病健身、获得长寿。

（张广生）

网络时代的亲情

□文／马駿

放下电话，看着电脑屏幕上整洁美观的表格，我兴奋地喊了一声“Yeah”！仅用10分钟时间，我就学会了用excel做一张十分复杂的表，而且教我的是我远在千里之外的母亲！当我拿起电话，按下十个数字后，就听见了母亲亲切的声音，我大声求救：“妈，SOS！教我用exce吧！”“好的，让我们同时操作。首先……”10分钟之内，我不仅学会了做表格，还抽空与母亲闲聊，好像她就坐在我身边，手把手教我一样，这是多么让人兴奋啊！

除了兴奋，还有感慨。

十五年前，我独自去南方故乡读书。当我安顿下来，有了一块可以写字的地方时，所做的第一件事就是给母亲写信报平安。二十天后，收到了她的回信，让我努力学习，注意身体。可是，就在收到这信的前一天，我寄出了一封求救信，说我不喜欢这里，请她马上接我回去。又过了二十天，母亲回信了，她让我克服困难，不要轻言失败。而这时我早已打消了回家的念头，静下心来读书了。在我读高中和大学的七年间，多次发生这种“写信时间差”：有了想不通的事，我就写信，可是收到回信时，不是想通了，就是已经忘记了，读回信时，就很有一点马后炮的尴尬感觉。

工作后，离家更远了。结婚后，回家更少了。信，还是常写，只是寄得越来越少了，Fax或E－mail代替了去邮局，三分钟内就可以让对方读到信，十分钟内，回信就过来了，绝对可以做到了“问题不过夜”。平时，或打传呼或打手机，我和亲人们总能从千里之外的茫茫人海中找到对方，就像那句寻呼机的广告词——“随时随地传信息”，再也没有那种无可奈何的“时间差”之感，简单快捷的电视里刚播完《天气预报》，妈妈就从无锡打电话来提醒我多穿衣服、在深圳的弟弟交了女朋友，我和妈妈当天就可以看到她的照片。虽然我们很难见到对方，但我们可以毫不费力地沟通和交流，就好像那几千里空间上的距离并不存在似的。

对了，刚才母亲在电话中说，给我买了一套衣服做生日礼物，明天就去邮局寄。我开玩笑说下次不必这么麻烦，直接把钱打到我的帐号上，我自己去买就行了，如果还想省事，也可以在网上购物嘛！母亲沉默了一会儿，说：“还是我亲自买、亲自寄吧，这样更有感觉，更有意义。其实我最希望能和你一起去买，亲眼看看你穿上后的样子。”是啊，即使是网络时代，人们也依然需要亲情，即使是网络时代的亲情，也不能仅仅靠电话线和电脑屏幕来维系，在内心深处，我们依然渴望那种温暖、温馨、亲人伸手可及的感觉。

保护视力的食物

□文／杨惠英

1. **近视眼要避免视力衰退，**就得多吃鱼、粮食、柑橘类水果（柑、橘、橙、柠檬）与红色果实。要注意不得吃那些加重近视的食物，特别是各种糖果、甜食、肉和全脂奶酪。

2. **远视眼人的菜单上应该有更多大蒜、洋葱、乳制品（脱脂牛奶）、水果、动物肝脏、鲭鱼和精米。**还应当适当食用肉或肉油烧的菜。

3. **白内障人的食疗办法是喝水，**每天至少喝1升半水；其次，要多吃粮食、绿色蔬菜和生菜、胡萝卜、西红柿，多吃水果也很好，特别要吃柑橘类水果、葡萄、柠檬、香蕉和杏子。还要定期地吃些含钙食物（牛奶、奶酪、酸奶酪）。要避免喝酒、抽烟、吃动物脂肪和糖。

4. **老花眼与结晶体老化有关。**因此，其食疗办法与白内障食疗办法相同。

5. **青光眼是眼压过高导致的，为了减轻眼压，您的菜单里应有大蒜和洋葱。**此外，要少吃油腻的东西，不要喝茶、咖啡、酒，并需完全戒烟。

6. **眼睛干燥，**其食疗办法是吃各种水果（特别是柑橘类水果）、柠檬、葡萄、绿色蔬菜、粮食、鱼和鸡蛋；每天至少要喝750克水。

小幽默

无法拉回

一个小伙子在工地上声称自己是最强壮的人，还肆无忌惮地开一些老工人的玩笑。“小伙子，我们比试一下怎么样？”一个老工人说：“就赌一个星期的工资。你相信吗？我可以用手推车将一些东西拉到外面去，可是你却没有力量拉回来。”

“是吗？那就试试看吧！”小伙子显得不屑一顾。

老工人找来一辆手推车，对小伙子说：“现在请你坐上去。”

属于谁

一对正在办理离婚的夫妻为了孩子的抚养权的问题发生了争执。母亲对法官说，孩子是她带到这个世界上来的，所以理所当然由她来抚养孩子。

那位父亲也非常希望得到孩子。当法官询问他的意见时，他考虑了好半天，慢慢地从椅子上站了起来，说：“法官先生，当我将一美元投入自动售货机，一罐可乐掉了出来，它应该属于我还是那台自动售货机？”

（黄军 译）

陕西职工国际旅行社

许可证号：L－SNX－GJ00012

承办会议 观光考察 休闲疗养

桂林、漓江、阳朔双卧	六日	1200元
桂林、漓江、南宁、北海、海口海陆空	十日	2880元
成都、乐山、峨嵋双卧	五日	880元
九寨沟、原始森林双卧	六日	1180元
上海、南京、苏州、无锡、杭州	八日	1580元
北京、故宫、长城、颐和园双卧	七日	1580元
海南、北海、越南、下龙湾、海陆空	十日	2880元
桂林、漓江、南宁、北海、海口海陆空	十日	2560元
厦门、武夷山、鼓浪屿、集美双卧	八日	2160元
昆明、大理、瑞丽、芒市、缅甸 三飞	七日	2980元
昆明、石林、世博园 双飞	四日	1600元
泰山、曲阜双卧	四日	980元
泰山、曲阜、济南、青岛双卧	七日	1760元
庐山、仙人洞、三叠泉双卧	五日	1200元
安康、瀛湖、香溪洞	三日	360元
韩城党家村	二日	260元
运城关帝庙	二日	330元
太白山红河谷	二日	210元
宝鸡、钓鱼台	一日	88元
杨凌农科城	一日	85元
朱雀森林公园	一日	65元
太白、汤峪温泉	一日	128元
王顺山踏青	一日	60元

散客天天发

24小时热线：7333001 8033698 13809181231

地址：莲湖路143号（省总工会一楼124、122房间）

办理出国商务考察签证 海外公司注册咨询

臧平立 治男女不育症名不虚传

古人讲“不为良相，便为良医”，而良医，名医，不是像明星那样靠金钱去“包装”。西安市红十字会博爱医院副院长、全国著名生殖学专家臧平立主任在多年的医疗实践中，凭着高超的技术赢得了患者信服。

在西安市中心离新城广场不远的红十字会博爱医院，臧平立一个典型的儒派学者凭着高超医术每天都要接待许多的病人，他不仅治愈了千千万万个各种不育症的男女患者，给无数家庭带来了欢乐，而且长期不懈地对不育症这一医学难题进行了执着的探索和研究，在学术领域也取得了很高的成就。他将自己的善良之心，良好医德和高超医术融入医疗保健事业的过程中，真正实现了一个做大夫的价值。

一、治病救人是天职

不育症古来有之，如果辨证不清，治疗起来的确很难。古人讲“不孝有三，无后为大”。而在社会高度文明发展的今天，一对健康恩爱夫妻，谁不想要一个漂亮的小宝宝呢？因为在人性的长河中，家庭的温暖是社会的细胞，而完善的性生活，生儿育女的天伦之乐，常常是社会安定的一个不可缺少的组成部分。据世界卫生组织(WHO)透露，由于环境的恶化，不育症患者呈逐年上升趋势，已居疑难杂症的第四位。出身中医世家，投身祖国医学研究和临床医疗工作的臧平立深有体会。

臧平立主任从小受家庭环境熏陶，酷爱祖国医学，11岁便跟随祖父熟读中医学经典著作，以后边学文化，边习脉背方，谙熟药性，在深山老林，在深山僻壤，在各老中医的宅院，他广泛采集验方，走访各医科学者，博取众家之长，根据民间急需，选取重点研究方向——男女不育症。

斗转星移，随着临床经验的不断丰富和中医药理论水平的不断提高，臧平立治不育症名声在古城西安和三秦大地一带逐渐叫响。来治不育症的人越来越多，名字也愈传越远。去年北京市中外合资老总李××夫妇，婚后八年未育，先后在广州、深圳、上海等多家医院久治无效，光保存病历化验单足有2公斤重，花的钱能买一辆高级小轿车，最后经一位治愈的朋友介绍，抱着试一试的心态，拨通了臧大夫热线。经一番开导之后，夫妇俩专程而来，接受检查和治疗。臧大夫的检查结果和别处的检查结果大致相同，男方患有早泄、前列腺炎、有死精。女方患有输卵管不通、炎性包块、不排卵。针对这种情况，臧大夫采用了“三经一通”独特疗法，配合独特方剂，精心治疗了两个疗程后，男方性生活正常，女方包块消失，输卵管通畅，他们二个月就怀孕了，非常惊喜。前不久，夫妇俩从北京来向臧大夫表示感谢，并带来一位朋友就诊，李总高兴的讲：“百闻不如一见，真的名不虚传。”

二、苦心钻研 杏林飘香

臧平立虽然治疗了成千上万例不育症患者，仍不满足。他讲：随着目前生态环境日渐污染、变化，人类患不育症的症状也越来越复杂，故要不断学习，科学是永无止境的，要永远艰苦地去探索、去攀登……

他在名医如林的古城西安，多年来几乎未休过假日，白天去看病，晚上研究病历，查资料，调配方，而且还为《卫生报》报社负责答复疑难不育症的各种问题，在《健康导报》任高级顾问，负责一些本行业内的论文写作。在《当代陕西医药大辞典》任编委。而且曾先后受聘于省内六家电台《健康与文化》节目热线主持人，特别是主持省交通音乐台开播“零点1+1”节目，曾在秦砖汉瓦的古城上空轰动一时，为此《中国青年报》(西北版)在99年7月30日在头版对他进行专访报道。臧大夫在行医、科研的同时，还做着社会上好多社会公益事情，的确他太累啦！而每当看到一对夫妻抱着治愈好而出生宝宝的一张张照片时，他又由衷的笑啦，臧大夫在运用中医中药治疗不育症这一专项而不断取得成就，不仅疗效越来越好，医术上也达到了炉火纯清之境，临床理论也自成一体，独树一帜。他研制纯中药“生精壮阳丹”针对无精子症状这一世界性难题有重大突破，患者一般服药二个月，镜下可见13%精虫出现，这的确是个奇迹！为此《名医大典》特聘他为高级顾问并收录《中国名医大辞典》和《世界名流》一册。

在对待最常见的女性输卵管阻塞这一病例时，他认为主要病因是由痰、瘀、湿、气、郁结胞络，肝肾的疏泻，温煦功能失调等因素形成管道不通，精卵不能亲和而导致不孕，因此，他根据祖国医学“气行则血行，气滞则血瘀”的理论，加上自己的临床经验，精心研制出“探春丸”系列。实验证明该药能有效地兴奋子宫，增加输卵管蠕动、使粘连组织分解，炎症吸收，而达到输卵管通畅的功效，一般在60天内可受孕。

除此，臧大夫在研究中造诣最深的是，运用分子矫正学理论，研制出的系列制剂，配合独创的“三经一通”独特疗法，对治疗女性输卵管阻塞，附件炎、包块、子宫发育不良、不排卵、免疫型不育，以男性阳痿、早泄、前列腺炎、少精、死精、无精、性欲减退等症，都有奇特疗效。

臧平立主任在医学界声誉渐隆，慕名而来的病人和采访报道的越来越多，前不久在他医院里曾发生这样一个故事：一辆宝马小轿车到博爱医院门口，从车上下来一位很有气质年过半百的老先生。老人在不育科的沙发上一直静静坐着，一直等到络绎不绝的患者一一看完病，离开诊室之后，才过来和臧平立大夫搭话“臧大夫，我是在报上看到你治病的很多事例后，专程来向你请教治疗女性不育的有关问题，能不能占用你一点时间，我们详细谈谈呢。”

臧大夫没有正面回答，却问他是什么地方人，想给谁治病等等，老人递过来一张名片，当臧大夫得知他是某权威医院专家教授，并是政协常委时，不禁问道“你是大医院的专家，为啥到这儿来咨询呢？”“不瞒你说，我有个女儿患输卵管阻塞，啥样的治疗方法都试了，就是没有效果，我的同学、学生大多是名医高手，可都无妙手回春之术，女儿很痛苦，我也很着急，所以今天专门来请教你。”

“不敢当啊”，臧大夫放松了紧张的情绪，说“我治不育症妇科杂症有点历史，随着现代人生活的改变，各种原因都能导致不育症，精神上的、心理上的，外来因素干扰等，不过，我们把不育症大致分为气滞血瘀，冲任虚损，痰湿瘀结和寒邪凝滞型等多种，您问的是女性输卵管阻塞，我认为主要是由痰、温、气互结，阻滞胞络，肝肾的疏泻，温煦功能的失调等因素造成，我们根据中医理论和临床经验研制的以水蜻蜓、穿山甲、蜈蚣、砒虫、麝香、鹿角胶、龟板等多味名贵中草药配制的补肾活血纯中药制剂“探春丸”系列，能兴奋子宫，增强输卵管蠕动，使粘连组织分解。炎性消失，而达到输卵管畅通无阻”。

“很好”。这位从外地赶来的老者频频点头，“臧大夫其实我从报纸已看到你的治疗事例，这次来主要是想现场听听你讲一下理论依据。好、好、我马上让女儿来贵院治疗。”面对众多不育症患者经臧大夫治愈后而生的小宝宝一张张照片及治愈后，诚恳心意的“红包”及“宴请”，臧大夫都一一谢绝。臧大夫在行医过程中，淡泊名利，患者至上，一视同仁的医德、医风和医技，在患者中广为传颂，其事迹获多家新闻媒体的报道，臧大夫常讲“是药都治病，看你对症不对症。”

与治愈后的外国患者合影留念

地址：西安市东新街371#，红十字会博爱医院二楼男女不育科，乘各路车到民乐园站下，什字西北角即到

电话：(029)7453998 **手机：**13909188279

本报社址：西安市莲湖路143号 邮政编码：710003 广告经营许可证：陕工商广字01—018号 各部室电话：要闻部：7337708 综合新闻部：7344614 维权部：7344649 副刊部：7344642 美编室：7344654 广告部 发行部：7321847 办公室 财务室：7340619 本报传真：7344613 照排室：7322446 陕西日报印刷厂印刷