

# 小蜜

## 除了儿子,我什么也不缺

今年我43岁,16年前离开沈阳,跟妻子文静来广州创业。那时吃的苦真是无法言说,但是我成功了,六七年前,我就是百万富翁。

望着自己的公司和3室2厅的住宅,真是开心极了。不过,那时我有块心病,就是文静不能生育。我的电脑公司一天比一天发达,将来我就是千万富翁呀!这么大的家产让我留给谁呢?文静说要个孩子,我不同意,要的孩子早晚是人家的。那段时间,文静不开心,都是为了孩子。

有一次跟朋友喝酒,我醉后大哭:“除了儿子,我什么也不缺!没有儿子,有个女儿也行呀!不能让我绝后呀!我挣这么多钱干啥呀!”

那段时间,我颓废得很,只要一想到这里,心里就难受。记得一次去朋友家,抱着他可爱的儿子,我竟哭了。孩子用小手指着我的泪,问我哭什么?我无言以对。朋友知道我的心事,拉我出去喝酒,结果又是大醉而归。

认识小溶,是在5年前。那是在深圳的一次高新技术展示会上,小溶是一家电脑公司的总经理秘书,我们一见如故。我见过的漂亮女孩多了,可从没见过心,与小溶却是一见倾心。回到公司,她的一切经常浮现在眼前。几次想给她打电话,却都是在拨号后又放下了。

一周后的一天,小溶甜美的声音出现在电话里:“我就在你楼下,不请我上去喝杯咖啡吗?”

咖啡当然是在我的办公室喝的,晚饭是在一家非常气派的大酒店吃的,然后又去了一家非常幽静的酒吧。当我把小溶送回宾馆时,已经是早晨5点钟了。是我单独和一个女人相处时间最长的一次。小溶并不是特别漂亮,但她是我见过的女人中最可爱的,她的清纯她的清爽她的清新,让我着迷。从此,我开始主动给她打电话,只要听到甜甜的声音,我的心情就会特别好。

### 她给了我爱情,却不要一点回报

她和他结婚至第九年,一直以为情感天空一片蔚蓝的她,终于知晓丈夫不止一次地有了外遇。一天傍晚,她伤心地把他约到一家叫圆梦的咖啡馆。她第一次要了不放糖的咖啡。他坐在她对面,吸着烟,满脑子晃动着另外一个女孩的身影。

她喝下一口咖啡,苦苦的,她皱了皱眉。在暗淡的灯光里,她开始讲述他们在大学里的故事。

“你第一次约我逛公园。那时我们都是穷学生,手里没有多少富余的钱。公园门口有一个卖杏的老头,那杏红得像是诱人,馋得我喉咙酸溜溜的。你看出我的心,4毛钱一斤,就买下3斤。我们坐在公园的长椅上,我让你吃杏。你说你家乡漫山遍野都是杏树,从小就吃倒了胃,看见杏浑身就发酸。”

他自然知道这个10年前的故事。她如今应该感到幸福才对,房子、汽车都有了,她还有什么不满足的呢?

“那天,我吃一个杏,你就从我手里接过一个杏核。最后你数杏核。不多不少正好60枚。你把杏核用手帕包好,小心地装进衣兜。我问杏核有何用处,你笑而不答,一副神秘的样子。”

“又是一个星期天的上午,我看见你蹲在操场上,捏着杏核味味地在水泥地上磨。将杏核的两面磨出小洞,用针挑出里面的杏仁,然后用砂纸打磨得光光的。你见我来了,把一枚杏核含在唇间,一吹发出清脆的声响,一吸又是另一动听的声音。我很好奇,想向你索一枚,只要一枚,你却不想。我骂声气鬼,就离开了操场。”

她娓娓地叙述,已经暗淡的故事又清晰地浮现在他眼前。手机响了,他没接,他知道是那个女孩打来的。他约了她,在饭店吃饭。

## 钓倒

就在那天晚上,我告诉小溶,我要离婚,娶她为妻。小溶哭了,她对我说:“我真的想正正规规地成为你的妻子。可是,你妻子跟着你那么辛苦地创业,现在又有病,你抛下她,大家都会说你个不仁不义的。”

有一次,是在大酒店小溶的房间吃的。小溶要的东西和她特殊的吃法,让我一下子懂得了只有跟一个有情调的女人在一起,才能有真正的享受。那样地享受生活,是我有生以来的第一次。那个夜晚,我享受了小溶的身体。

清晨起床时,小溶告诉我,从见她第一眼起她就爱上了我,因为她没想到这么高大英俊的北方男人这么年轻就这么有出息,更没想到的是第一次接触时她看到我这个大男人还拥有侠骨柔情。她说上天送给她一个好男人,她就要好好地爱一场。

从此,小溶进了我的公司,成了我的秘书。让我吃惊的是,她的工作态度认真极了,而且任何人都看不出她和我有什么特殊关系。

小溶的工作越来越出色了,尤其是在与客商谈判时更显示出超凡的能力,为公司抢下了几个大客户,公司里的领导层都夸她能干。几个月后领导层竟一致推荐她任总经理助理。

就在小溶任总经理助理的当天晚上,她请我去她的家,那是她租的一间不大但布置得让人心动的房子。她坐在床边,看着我的眼睛,“平初,你知道我为什么工作得这么出色吗?我就是想让你看看,我有能力做好一切。不用你养活我,我自己可以创造一切。可我做这一切都是为了你。我爱你,我不要你对我负任何责任,除了爱,我什么也不要。我真的想要什么,我自己有能力得到。”

那个夜晚,我真正感到自己是世界上最幸福的人。可是,也从那天起,我掉进了一个无底的深渊。

几个月后,小溶怀孕了。为了顺利生下孩子,我让她担任香港分公司经理,因为我在香港生孩子没有麻烦。孩子顺利出生了,小溶抱着儿子回来了。我多高兴呀!我有儿子了,我有儿子了!看到儿子的出生证明上,我不高兴了,因为儿子的出生证明上“父

### 给我生了儿子,却不要名份!

我俩相识1年后,我们在碧秀园买了一栋200多平方米的豪宅,有自己的花园和车库,我还给她买了车。当然,豪宅的主人是小溶。小溶说,如果豪宅的主人是她,有一天小溶发现了那就是包二奶,会有麻

不义,你就会抬不起头来。看着自己心爱的人那样,那时我多难受呀!我是爱你不能害你呀!你不能离婚,我不要什么名份,我只要爱!我是离婚了,我就离开你。你不离婚,我还要给你生个孩子,让你后继有人……”

“几年后,我戴着项链和你走进婚姻的殿堂。那晚在我们简陋的洞房,你拥着我许诺,要让我过上好日子,成为富有的女人。后来你当了老板,我终于成为了富有的女人。后来你也像许多有钱的老板一样,身边有了太多的女人。我现在很想回到我们过穷日子的时候,那时起码拥有爱情。”

她从包里取出那串杏核项链,默默地捏着一个杏核,说道:“现在我只剩下这串杏核项链了。当初,家中富有的班长,一支一支地送我玫瑰花,还差几支就到99支,却让我一串杏核项链击败了他。看到班长痛苦的样子,我的心隐隐作痛,觉得对不起他。前几天我见到他了,他眼里仍然燃烧着我的爱。他说,他和妻子分手了。”

他心弦一紧,仿佛梦中醒来似的,忽然明白这是她最后的“通牒”,也是他最后的机会了,否则,他将永远失去她。

他从她手中接过杏核项链,两手将项链拉直凑在嘴边,清脆般的乐曲在咖啡馆里轻轻响起。她熟悉乐曲的歌词:当你开始哭泣你可知我听见我的叹息,我知道你失去的远比我曾给你的多,你想要的海誓山盟我没资格说,我只想陪伴着你给你一些欢乐。

他坐在她身边,将杏核项链戴在她颈间,他看见她两行热泪涌出眼眶。

烦的。对此,我没有一丝一毫的怀疑。

小溶是个非常精明也非常能干的女人,她简直就是个工作狂。在接下来的1年时间里,小溶几乎取代了我在公司的位置。她办事精明果敢,所有的事情都管理得井井有条。而且,公司的业务拓展得越来越大,效益也成倍地增长。而我,也觉得和小溶是一体,她多管,我自然就少管。

虽然工作忙,可小溶对我仍是百般呵护。晚上,她经常亲自给我和儿子做晚饭,她说保姆做的饭再好,老公也喜欢老婆做的。当然,吃着小溶做的可口的饭菜,那种香甜沁入心田。每到周末,小溶还是陪我去看话剧听音乐看画展,有时还出去旅游。有时,她这个不懂球的女人还会陪我去深圳或在广州看足球。有这么可爱的女人相伴相助,有这么可爱的儿子在身边,有一生都花不完

的钱,那时我觉得自己是世界上最幸运的男人。

我慢慢发现,遍布广东广西湖南等地的几十家公司,有的我都不知道是什么时候设立的。小溶笑着对我说:“你劳累那么多年了,现在让我为你操心操心吧。你好好锻炼身体,别让我老你就走不动了,将来我还想跟你走遍全世界呢。”

就在1年前,我发现公司严重亏损,小溶哭着告诉我:“摊子铺得太大了,加上全国的电脑产品降价,就亏得严重了。”我就好言安慰她,让她不要着急。小溶就出面跟银行借钱向银行贷款,我就出面借了上百万元,才

### 万花筒

完的金钱,那时我觉得自己是世界上最幸运的男人。

我慢慢发现,遍布广东广西湖南等地的几十家公司,有的我都不知道是什么时候设立的。小溶笑着对我说:“你劳累那么多年了,现在让我为你操心操心吧。你好好锻炼身体,别让我老你就走不动了,将来我还想跟你走遍全世界呢。”

就在1年前,我发现公司严重亏损,小溶哭着告诉我:“摊子铺得太大了,加上全国的电脑产品降价,就亏得严重了。”我就好言安慰她,让她不要着急。小溶就出面跟银行借钱向银行贷款,我就出面借了上百万元,才

能遇上。你千万不要认为他真的喜欢你。如果他真的喜欢你,就不会做出动手动脚这类下流动作。

想把你带到他可以控制的场所的男人 为了达到不轨目的,这类男人以甜言蜜语邀请你到他家里、他居住的旅店或他的办公室,因在这类场所他完全可以控制你,便于实

女性参加社交的机会越来越多,社交场合却鱼龙混杂。女性朋友,您可根据以下几种迹象,来采取相应的保护措施。

对你仔细打量的男人 这种男人的目光带有挑逗、勾引的色彩,俗称“色迷迷”的。这种人盯着你仔细地看并非对你爱慕,而是想占有你的肉体。

与你交谈时对“性”感兴趣的男人 不管你与这个男人是初次相识还是很熟悉,但他对有关“性”的内容津津乐道时,说明他想勾引你离开。因此,你最好找个借口离开,起码另换一个话题,让他知道你对他那套一无所知。

对你动手动脚的男人 你如果是位涉世不深的年轻少女,这种情况很可能遇上。你千万不要认为他真的喜欢你。如果他真的喜欢你,就不会做出动手动脚这类下流动作。

我在凄迷的风雨中苦苦跋涉,前方的路口,谁,擎一盏焰火闪烁的灯深情地,唤我……

这是我在那段苦难岁月里的诗。

2001年4月16日下午4时许,我走出省高级人民法院那座嵌着国徽的大楼。我怀里揣着的是刚刚从法官手里接过的“宣告徐剑铭无罪”的判决书,这一纸判决洗雪了我16年的不白之冤……我站在大楼前,用微微颤抖的手掏出手机……尽管我知道,16年来我的妻儿为我吞下无数苦涩的泪水,此刻正望眼欲穿地等着我回家,与我分享这“再生”的喜悦。但我还是简单地给妻子交待了一句:“平反书,接到了。晚上我回去再说”旋即便开始给朋友打电话,并且决定,现在就去找他们……

我在电话中告诉我的朋友,把你悬着的心放下吧,我平反了!这回是真的,这回是真的!

1986年4月中旬的一天——那真是个“倒春寒”的日子,天上飘着水粒般的雪花——我被腰间佩着枪支的法警

押上了审判台。审判在政法学院礼堂进行。虽然我深信自己的清白,不曾触犯过法律,但面对森然的公审场面,心中也不免有些犯怵。就在我从后台走向台前的一瞬间,我的眼睛突然一亮:我看到台下最前排,站着我的几位朋友:周舟,丹舟,胡怀仁……朋友们的目光向我投来,目光中都透着不寒而栗,看不出哀怨,他们在向我微笑……我竟然悟出了那微笑的蕴含。“没事的,兄弟!我们相信你!”……霎时,一股暖流从我心中涌过。

有了台下朋友们微笑的目光,我那天“过堂”底气十足,对强加在我身上的诬陷之词据理反驳,慷慨陈辞,我的发言竟引起台下多次掌声。据说,庭审过后,公诉人愤愤地对别人说:那天,徐剑铭张得很!现在我可以“揭发”了!我的“嚣张”是我的朋友们“怂恿”的。

度过了一年又六个月的牢狱生活,1987年8月17日,我走出了森森高墙。当看守所黑色的铁门在我身后咣当一声关闭之后,我因那获得自由而激

情荡漾的心却猛地收紧了:自由是有了,可公职却失去了。出去后该如何为生呢?更可怕的:是社会上的坏人该用怎样的目光看我呢?对于一个男人来说,人格尊严的失落比生命的失落更不堪其苦啊!

但这个潮水般袭来的困惑很快就消逝了,因为在我转过身来的一瞬间,几十双久违了的目光向我涌来……其中

### 为友情干杯

周舟拍拍我的肩膀:“放心,哥们永远是哥们!”

你知道这些话对于一个刚刚走出牢狱的人是什么:是穿透云层的阳光,是浸润干裂土地春雨的春晖,是寒夜徘徊于歧路的苦行者面前蓦然升腾而起的篝火……

从那时起,我在江湖,却从未有过“皇冠落地”的沮丧;我身负重冤,却从未有过轻言放弃的懦弱。因为,我的朋友们从来就没有松开过扶持着我的手臂!这期间,我曾在包括《陕西工人报》在内的多家报刊当过编辑、主编,每次“出山”都是朋友们的鼎力举荐;我曾写下过数百万字的文章,稿子交到哪位编辑朋友手中都是一路绿灯;我曾为许多企业写过专题文章,走到哪里朋友们皆以贵宾相待;我曾被某当学徒的工厂召回回去,我的师傅们对我如同对待一个曾经走失又寻找回来的孩子,宠爱有加,呵护备至。当然,我也没有放弃过我申诉的权利,但真正起到作用的却是以陈忠实、赵照为首的省

人间真情

我有我的家人,更多的却是我的朋友……

那一刻我不知道该说些什么,我到底没有说出一句完整的话来。但我却记住了朋友们的肺腑之言:

商子雍说:“剑铭,想开些,如今的事,除了人死了不能复活外,一切都会有改变的可能!”

关本满说:“工作的事不用发愁,我开了个小工厂,不行你就到我那里去,咱们一块干。”

徐剑铭

我在电话中告诉我的朋友,把你悬着的心放下吧,我平反了!这回是真的,这回是真的!

1986年4月中旬的一天——那真是个“倒春寒”的日子,天上飘着水粒般的雪花——我被腰间佩着枪支的法警

押上了审判台。审判在政法学院礼堂进行。虽然我深信自己的清白,不曾触犯过法律,但面对森然的公审场面,心中也不免有些犯怵。就在我从后台走向台前的一瞬间,我的眼睛突然一亮:我看到台下最前排,站着我的几位朋友:周舟,丹舟,胡怀仁……朋友们的目光向我投来,目光中都透着不寒而栗,看不出哀怨,他们在向我微笑……我竟然悟出了那微笑的蕴含。“没事的,兄弟!我们相信你!”……霎时,一股暖流从我心中涌过。

渡过了危机。

危机过后,小溶说她是个女人见识短,顺利时还能撑得住,逆境还得我来撑。她又把大权交给了我。我一接手,才知道,公司已是资不抵债,很难正常运行了。3个月前,我的公司只好申请破产。

我破产了,我回到碧秀园。可迎接我的不再是笑脸。小溶已把我的衣物装进一只皮箱,冷冷地说:“平初,你走吧,从今天起,这里不再是你的家了,既然你是个男子汉,就该重新创业。”我当时就傻了,这是小溶吗?我认识5年的小溶是这个样子吗?

我一下子瘫坐在沙发上,大喊着:你为什么这么做?小溶很平静地笑了:“平初,我是爱过你,真正正地爱过你。可是,当我明白你不可能为我放弃你妻子时,我就不爱你了。你是说过要离婚,可你离了之后会真正离开她吗?不会的!我很了解你。你别怪我!我不想我爱的男人心里还装着另一个女人。我要给你生个儿子,因为我真正地爱过你。我要多捞你的钱,把这些给我的儿子。可是,我到香港后,认识了一个真正的男子汉,就是陈波,我跟他真正相爱了。他是广州人,有远大的抱负,可他没钱。我告诉他,等我几年,我让他成为百万富翁千万富翁。从那时起我只是想从你这多弄点钱。”

“生了孩子后,我回公司工作,自然也实施我的计划。可是,你自己贪图享乐,把公司的业务全部交给了我,你想想办法享

### 学会从容

最近看到某名家的一句话:“从容最美。”“从容”是一种风度,在豪放、飘逸、稳健、深沉、含蓄诸种风度之中,从容确实最令人神往。“不富风吹浪打,胜似闲庭信步”,多么从容!因为从容而显得多么潇洒!

可是我常常不能从容,匆匆中常显狼狈,闲静时常显呆笨。我为什么不能从容?我在问我的同时也对“从容”本身进行认真的思考。我发现,要“从容”必先做到“心中有底”,“从容”是“心中有底”的表现。心中有底,则有预料之先,如月晕而风,础润而雨,能应对生活的各种面孔,自然从容不迫、文质彬彬。假如你学富五车,有丰富的知识储备,又有自己的思想,任何场面上你都能左右逢源,侃侃而谈,从容如鱼入大海;假如你学识渊博,只有瓶子而硬要滔滔不绝往外倒,势必捉襟见肘,前言不搭后语。自陷于窘困之境,如酒辙之附,又怎么从容得起来呢?

要从容还要将世间的很多事情看淡,看淡了就心平气和了,心平气和了就可以从容了。整天为芝麻大的事计较不休,耿耿于怀,动辄愤愤不平,自然从容不起来。很多事情看淡了,比如这个会没请,那个位置没让你坐,你都全不在乎,真的视若不见,你的步伐自然就会轻松起来,这就显出了从容。看淡,说到底仍然是一种心中有底的表现,看淡实际上是看透,看透了心中就有了底气,就不会为五色所迷,头就不会晕眩就不花。知道那葫芦里卖的什么药,就不会为之忧惑,为之好奇,视若稀松平常,也就是看淡。

想清了这些道理,再来反思自己为什么不能从容,这才发现自己原来是心中无底,不能将很多事情看淡,只想从从容却缺乏从容的必要条件。但是想清了也有想清的好处,这就是知道自己该怎么做。当然有些事情是你想做而做不来的,比如腰缠万贯,但是有些事情是通过努力和修炼可以达到的,比如看淡。

看淡了,心平气和了就可以从容了。整天为芝麻大的事计较不休,耿耿于怀,动辄愤愤不平,自然从容不起来。很多事情看淡了,比如这个会没请,那个位置没让你坐,你都全不在乎,真的视若不见,你的步伐自然就会轻松起来,这就显出了从容。看淡,说到底仍然是一种心中有底的表现,看淡实际上是看透,看透了心中就有了底气,就不会为五色所迷,头就不会晕眩就不花。知道那葫芦里卖的什么药,就不会为之忧惑,为之好奇,视若稀松平常,也就是看淡。

想清了这些道理,再来反思自己为什么不能从容,这才发现自己原来是心中无底,不能将很多事情看淡,只想从从容却缺乏从容的必要条件。但是想清了也有想清的好处,这就是知道自己该怎么做。当然有些事情是你想做而做不来的,比如腰缠万贯,但是有些事情是通过努力和修炼可以达到的,比如看淡。

看淡了,心平气和了就可以从容了。整天为芝麻大的事计较不休,耿耿于怀,动辄愤愤不平,自然从容不起来。很多事情看淡了,比如这个会没请,那个位置没让你坐,你都全不在乎,真的视若不见,你的步伐自然就会轻松起来,这就显出了从容。看淡,说到底仍然是一种心中有底的表现,看淡实际上是看透,看透了心中就有了底气,就不会为五色所迷,头就不会晕眩就不花。知道那葫芦里卖的什么药,就不会为之忧惑,为之好奇,视若稀松平常,也就是看淡。

想清了这些道理,再来反思自己为什么不能从容,这才发现自己原来是心中无底,不能将很多事情看淡,只想从从容却缺乏从容的必要条件。但是想清了也有想清的好处,这就是知道自己该怎么做。当然有些事情是你想做而做不来的,比如腰缠万贯,但是有些事情是通过努力和修炼可以达到的,比如看淡。

看淡了,心平气和了就可以从容了。整天为芝麻大的事计较不休,耿耿于怀,动辄愤愤不平,自然从容不起来。很多事情看淡了,比如这个会没请,那个位置没让你坐,你都全不在乎,真的视若不见,你的步伐自然就会轻松起来,这就显出了从容。看淡,说到底仍然是一种心中有底的表现,看淡实际上是看透,看透了心中就有了底气,就不会为五色所迷,头就不会晕眩就不花。知道那葫芦里卖的什么药,就不会为之忧惑,为之好奇,视若稀松平常,也就是看淡。

想清了这些道理,再来反思自己为什么不能从容,这才发现自己原来是心中无底,不能将很多事情看淡,只想从从容却缺乏从容的必要条件。但是想清了也有想清的好处,这就是知道自己该怎么做。当然有些事情是你想做而做不来的,比如腰缠万贯,但是有些事情是通过努力和修炼可以达到的,比如看淡。

看淡了,心平气和了就可以从容了。整天为芝麻大的事计较不休,耿耿于怀,动辄愤愤不平,自然从容不起来。很多事情看淡了,比如这个会没请,那个位置没让你坐,你都全不在乎,真的视若不见,你的步伐自然就会轻松起来,这就显出了从容。看淡,说到底仍然是一种心中有底的表现,看淡实际上是看透,看透了心中就有了底气,就不会为五色所迷,头就不会晕眩就不花。知道那葫芦里卖的什么药,就不会为之忧惑,为之好奇,视若稀松平常,也就是看淡。

想清了这些道理,再来反思自己为什么不能从容,这才发现自己原来是心中无底,不能将很多事情看淡,只想从从容却缺乏从容的必要条件。但是想清了也有想清的好处,这就是知道自己该怎么做。当然有些事情是你想做而做不来的,比如腰缠万贯,但是有些事情是通过努力和修炼可以达到的,比如看淡。

最近看到某名家的一句话:“从容最美。”“从容”是一种风度,在豪放、飘逸、稳健、深沉、含蓄诸种风度之中,从容确实最令人神往。“不富风吹浪打,胜似闲庭信步”,多么从容!因为从容而显得多么潇洒!

可是我常常不能从容,匆匆中常显狼狈,闲静时常显呆笨。我为什么不能从容?我在问我的同时也对“从容”本身进行认真的思考。我发现,要“从容”必先做到“心中有底”,“从容”是“心中有底”的表现。心中有底,则有预料之先,如月晕而风,础润而雨,能应对生活的各种面孔,自然从容不迫、文质彬彬。假如你学富五车,有丰富的知识储备,又有自己的思想,任何场面上你都能左右逢源,侃侃而谈,从容如鱼入大海;假如你学识渊博,只有瓶子而硬要滔滔不绝往外倒,势必捉襟见肘,前言不搭后语。自陷于窘困之境,如酒辙之附,又怎么从容得起来呢?

要从容还要将世间的很多事情看淡,看淡了就心平气和了,心平气和了就可以从容了。整天为芝麻大的事计较不休,耿耿于怀,动辄愤愤不平,自然从容不起来。很多事情看淡了,比如这个会没请,那个位置没让你坐,你都全不在乎,真的视若不见,你的步伐自然就会轻松起来,这就显出了从容。看淡,说到底仍然是一种心中有底的表现,看淡实际上是看透,看透了心中就有了底气,就不会为五色所迷,头就不会晕眩就不花。知道那葫芦里卖的什么药,就不会为之忧惑,为之好奇,视若稀松平常,也就是看淡。

想清了这些道理,再来反思自己为什么不能从容,这才发现自己原来是心中无底,不能将很多事情看淡,只想从从容却缺乏从容的必要条件。但是想清了也有想清的好处,这就是知道自己该怎么做。当然有些事情是你想做而做不来的,比如腰缠万贯,但是有些事情是通过努力和修炼可以达到的,比如看淡。

看淡了,心平气和了就可以从容了。整天为芝麻大的事计较不休,耿耿于怀,动辄愤愤不平,自然从容不起来。很多事情看淡了,比如这个会没请,那个位置没让你坐,你都全不在乎,真的视若不见,你的步伐自然就会轻松起来,这就显出了从容。看淡,说到底仍然是一种心中有底的表现,看淡实际上是看透,看透了心中就有了底气,就不会为五色所迷,头就不会晕眩就不花。知道那葫芦里卖的什么药,就不会为之忧惑,为之好奇,视若稀松平常,也就是看淡。

最近看到某名家的一句话:“从容最美。”“从容”是一种风度,在豪放、飘逸、稳健、深沉、含蓄诸种风度之中,从容确实最令人神往。“不富风吹浪打,胜似闲庭信步”,多么从容!因为从容而显得多么潇洒!

可是我常常不能从容,匆匆中常显狼狈,闲静时常显呆笨。我为什么不能从容?我在问我的同时也对“从容”本身进行认真的思考。我发现,要“从容”必先做到“心中有底”,“从容”是“心中有底”的表现。心中有底,则有预料之先,如月晕而风,础润而雨,能应对生活的各种面孔,自然从容不迫、文质彬彬。假如你学富五车,有丰富的知识储备,又有自己的思想,任何场面上你都能左右逢源,侃侃而谈,从容如鱼入大海;假如你学识渊博,只有瓶子而硬要滔滔不绝往外倒,势必捉襟见肘,前言不搭后语。自陷于窘困之境,如酒辙之附,又怎么从容得起来呢?

要从容还要将世间的很多事情看淡,看淡了就心平气和了,心平气和了就可以从容了。整天为芝麻大的事计较不休,耿耿于怀,动辄愤愤不平,自然从容不起来。很多事情看淡了,比如这个会没请,那个位置没让你坐,你都全不在乎,真的视若不见,你的步伐自然就会轻松起来,这就显出了从容。看淡,说到底仍然是一种心中有底的表现,看淡实际上是看透,看透了心中就有了底气,就不会为五色所迷,头就不会晕眩就不花。知道那葫芦里卖的什么药,就不会为之忧惑,为之好奇,视若稀松平常,也就是看淡。

想清了这些道理,再来反思自己为什么不能从容,这才发现自己原来是心中无底,不能将很多事情看淡,只想从从容却缺乏从容的必要条件。但是想清了也有想清的好处,这就是知道自己该怎么做。当然有些事情是你想做而做不来的,比如腰缠万贯,但是有些事情是通过努力和修炼可以达到的,比如看淡。

看淡了,心平气和了就可以从容了。整天为芝麻大的事计较不休,耿耿于怀,动辄愤愤不平,自然从容不起来。很多事情看淡了,比如这个会没请,那个位置没让你坐,你都全不在乎,真的视若不见,你的步伐自然就会轻松起来,这就显出了从容。看淡,说到底仍然是一种心中有底的表现,看淡实际上是看透,看透了心中就有了底气,就不会为五色所迷,头就不会晕眩就不花。知道那葫芦里卖的什么药,就不会为之忧惑,为之好奇,视若稀松平常,也就是看淡。

想清了这些道理,再来反思自己为什么不能从容,这才发现自己原来是心中无底,不能将很多事情看淡,只想从从容却缺乏从容的必要条件。但是想清了也有想清的好处,这就是知道自己该怎么做。当然有些事情是你想做而做不来的,比如腰缠万贯,但是有些事情是通过努力和修炼可以达到的,比如看淡。

看淡了,心平气和了就可以从容了。整天为芝麻大的事计较不休,耿耿于怀,动辄愤愤不平,自然从容不起来。很多事情看淡了,比如这个会没请,那个位置没让你坐,你都全不在乎,真的视若不见,你的步伐自然就会轻松起来,这就显出了从容。看淡,说到底仍然是一种心中有底的表现,看淡实际上是看透,看透了心中就有了底气,就不会为五色所迷,头就不会晕眩就不花。知道那葫芦里卖的什么药,就不会为之忧惑,为之好奇,视若稀松平常,也就是看淡。

想清了这些道理,再来反思自己为什么不能从容,这才发现自己原来是心中无底,不能将很多事情看淡,只想从从容却缺乏从容的必要条件。但是想清了也有想清的好处,这就是知道自己该怎么做。当然有些事情是你想做而做不来的,比如腰缠万贯,但是有些事情是通过努力和修炼可以达到的,比如看淡。

看淡了,心平气和了就可以从容了。整天为芝麻大的事计较不休,耿耿于怀,动辄愤愤不平,自然从容不起来。很多事情看淡了,比如这个会没请,那个位置没让你坐,你都全不在乎,真的视若不见,你的步伐自然就会轻松起来,这就显出了从容。看淡,说到底仍然是一种心中有底的表现,看淡实际上是看透,看透了心中就有了底气,就不会为五色所迷,头就不会晕眩就不花。知道那葫芦里卖的什么药,就不会为之忧惑,为之好奇,视若稀松平常,也就是看淡。

想清了这些道理,再来反思自己为什么不能从容,这才发现自己原来是心中无底,不能将很多事情看淡,只想