穿着“大码鞋”

□文/宁国涛

如果把婚姻比喻成穿鞋的话，那么我脚上的这双婚鞋尽管看起来很漂亮，但是因为鞋码太大，穿着就非常不舒服。我媳妇是正牌本科学历，职业是市某重点中学的高中英语教师，我是自考专科毕业，国企下岗职工。

媳妇经常教导我：男人没财就得有才，没才呢就得学会微笑。这话我明白，是让没财(才)的我向她微笑向她献殷勤的。这方面我一直努力得很好，脸皮笑皱也不惜，我媳妇比较满意。

我媳妇现在工作之余正以半脱产形式在师范学院攻第二学位——教育学。家在城北郊，师院在城南郊，我每天风里来雨里去驾驶着“伏尔加”(扶而夹)横穿整个市区接送她。如果我是个高文凭高收入的老公，每天骑车接送那叫献爱心，也许是件很浪漫的事！然而我这样低文凭的下岗人员接送老婆，只能算是出苦力！

我把媳妇接回家后，把自己劈头盖脸的汗一擦就开始做饭。人家是职业女性是白领是忙人，当然不能让她干家务，咱也没有勇气和脸面让人家干家务。

担当自行车驾驶员和家庭主夫之余，我忙里抽闲地写些文章投寄给报刊，力求向自由撰稿人方向发展。媳妇对此很支持，每次下班回来推门就问：“今天有文章发表没？”大多数时间得到的都是否定回答。每次这时，我媳妇都毫不掩饰她那深深的失望，她的表情深深地刺痛着我，使我羞愧难当！

我现在的上稿率还不如读高中的时候。那时心没压力才思涌泉，现在心里压力很大才思简直就要被烘干！搞写作必须平心静气，绝不能急功近利内心浮躁，道理明白但心却静不了：与媳妇的优秀形成的反差实在让我焦头烂额心烦意乱！

如今，我的下岗工资加上稿费，月收入有六七百元，完全够得上自立，事实上我也确实是经济自立。但可恨的是仅仅因为媳妇工资高奖金多福利好，别人就说我沾媳妇的光靠媳妇吃饭。有个朋友甚至开玩笑说我被媳妇包了！我气得立即和他吵翻了脸……

平时多干些家务苦些累些没什么，最让人难忍的是精神上受到的那份折磨！精神上不堪重负使我衰老，二十七八岁的人看起来简直像个“半老徐爹”！

“女比男强，过得不长”！这句俗话很有些道理。因为女比男强了，世俗不容，双方似都痛苦，与其都痛苦不如分手吧，可我和媳妇感情比较深，谁都不愿走这一步……

周围许多人总是认为我有福气，找了个好媳妇，但谁又能体会到一个大男人背后的悲伤？又有几人能品味出我这个穿双不跟脚大码婚鞋的男人内心的酸楚？……

对于我来说，解决大码鞋问题的最好方法就是：自立自强刻苦努力，争取在写作上干出成绩——让自己的脚“长”大，使得婚姻鞋合适跟脚，那样，我的人生之路一定很轻快很潇洒……

山丹丹开花红艳艳

●围城内外

□文/姚丹

我们恋爱时在陕北，每到夏天，他都会上山采一些山丹丹花送给我，我把唱起它我心里有一股劲。对未来充满着信心，相信有一天病情通过治疗能有所好转，甚至会出现奇迹”。就是靠着这样的信念，他依然这么乐呵呵地面对生活。

一天早晨我正在做治疗，张师傅兴奋地对我说：“赵师傅的偏方真神，才吃了几副，我的胃口就比以前好多了”，张师傅也是白血病患者，他曾茶饭不思，整天郁闷不乐。我想不出赵师傅会有什么灵丹妙药竟使张师傅发生这么大的变化？我就去问赵师傅，他说，我刚入院那车子，总见他心情不好，就对他讲，咱俩病一样，但你比我轻得多，我都不放弃，你还能放弃吗？然后，就给说了个方子。”他诡秘地冲我笑了笑，“我当心理医生还行吧！”真难得呀！想不到一个癌症病人，在生命的最后关头竟还想着关心别人。

赵师傅虽然离我们而去了，可他那积极向上的生活态度，不悲不戚，笑对死亡的勇气却不时感染着我。让我明白，面对死亡原来人可以这样活着。

至于生活中遇到的各种不顺心的事又算得了什么呢。

生命的释然

□文/于兰

一天早上我刚上班，就听夜班护士说凌晨5点，赵庆生死了。是血癌，虽说到了晚期，但我还是没想到会走得这么快。

赵师傅到我们医院也就二个月，我发现幽默好像是他与生俱来的潜质，赵师傅最爱说笑话，周围的人常常被他逗笑。一次他给我讲了个笑话：“一只鹦鹉与一只小鸟打架……鹦鹉嘿嘿一笑说道：“小样！要不是我脱光膀子还真打不过它。”他顿了一下，我眼泪都笑出来了。心里却对他很佩服，一个癌症病人会有这么好的心态。“我看你太累了，想让你放松一下。”看着他关切的目光真不知说什么好，作为护士我没有让他开心，他反倒让我开心起来了。赵师傅是个爱说爱唱的人，尤其是喜欢唱那首《敢问路在何方》。“为什么”？我不解地问他。他认真地对我说：“歌曲里就唱出取经路上的艰难，唐僧历尽九九八十一难从事护士的朋友告诉我说，一个痴情的女孩因情郎的负心出走而身心交瘁，家人把她送到医院治疗，效果甚微。在医院做杂活的一大嫂非常同情她，傍晚时当探望的人群散尽，大嫂凑到女孩面前说：“姑娘，很多事情谁也帮不了忙，人活得不容易啊，对自己好一点，不可自己折磨自己。”女孩左思右想，自己对他一片痴情，一再受委屈，却落得人财两空，错，不在自己，又何苦作贱自己，不对自己好一点？大嫂的话为她打开了封闭已久的心窗，自然病很快就好了。出院时，她特意找到正在忙碌的大嫂表示感谢，大嫂还是那句话：“孩子，记住对自己好一点！”

有多长爱情

□文/白琪

岁月无情、爱情命短，我们在日久的婚姻中很难看到一程笑语一路歌花香满径的情景。那么是谁蚕食了我们的爱情？而最近，这一问题以乎有了科学答案。

美国康乃尔大学教授辛蒂·哈赞发表了她惊人的研究结果：“真正的爱情只能维持18—30个月！”

哈赞女士在最近两年里共调查了5000对夫妻，在进行了医学测试以后得出这一惊人结论。她认为，在18—30个月里，足够男女二人相识、约会、结合、生子。在此之后，一般不会出现见到对方就心跳加速、手心出汗的情形。“爱情是大脑中的一种‘化学鸡尾酒’激发出来的。这些化学物质是多巴胺、苯乙胺和催产素。但时间长了，即使最容易对异性产生激动情绪的人也会对三种物质产生‘抗体’，两年左右的时间后它们便不产生作用了。所以超过这段时间，男女双方要么分道扬镳，要么过起波澜不惊的夫妻生活。然而一旦第三者出现，这种化学物质会死灰复燃，但这样的爱情同样超不过30个月。”

在这个许多人已经忘记了“鸳鸯”两个字是怎么写的年代，哈赞的理论为情感游戏的玩火者提供了一个上好的挡箭牌，但同时也为“第三者”的爱情充当了掘墓人的角色。因为“第三者出现后的爱情同样只有18—30个月的寿命。”

如果像有人听说的那样，爱情是一种病，一种美丽的病，那么婚姻该是一种正常状态，一种烦琐的常态。“病情”总会过去而正常的人生该是平平淡淡、波澜不惊的。爱情固然美好，但亲情才更久远。我们在爱情中要牢记的是：这里没有永远！而在婚姻中我们需要牢记的是：也许他不是我的最爱，但他是最适合我的！因为爱情是饰物(要不然为什么我们结婚时需要项链、戒指做证)，而婚姻是双鞋，合适其实才是最重要的。

势利的爱情

□文/陶绍教

中师毕业后我被安排到山里的小学任教。小玲，我同校的老师，是位小巧玲珑的女孩，工作后不久我便追求她，且很快热恋起来并建立了恋爱关系。小玲肯定嫁我。旁人这么说，我也常这样想。而不久，小玲竟提出分手，我始料不及。原来，那次教检时有位组员是镇中学的老师，认识小玲后便被勾了魄，于是发起爱情攻势。当小玲渐渐冷淡了我，且提出要分手时，我仍蒙在鼓里。直到碰着他们牵手逛街，才明白一切。当时我真想去揍那男的，但理智控制了自己。怪谁呢？只怪自己不是中学老师，我想。

后来我进了中学任教。在顾阿姨热心撮合下，我与本校老师小红谈起了恋爱，她是位活泼靓丽的女孩。有红娘助阵，我们谈得很顺畅，并到了谈婚嫁的阶段。人逢喜事精神爽，镇里举办大型联欢晚会，我们高高兴兴报名去参加。晚会上，我们尽情唱歌跳舞。休息时，有位政府的年轻干部走过来邀请小红跳舞，小红不好拒绝，我也不好阻拦。谁知他们跳了一曲又一曲，竟把我给忘了。回家路上，我不高兴，而小红则更心烦，我们吵起来。后来小红变了，变得与我在一起时老不耐烦，且喜欢有事无事也向政府那边跑。待我醒悟时，已无回天之力，她与那位政府干部已粘乎得掰不开。算了吧，人往高处走，水往低处流，别影响人家的幸福。上次的挫折，使我坚强而坦然。

两年后我调进了政府机关。也许都是大龄的缘故吧，我与单位的小青相伴下乡才两三次，便谈起了恋爱来。小青是位文静大方的女孩。她父母也非常支持我们的恋爱，我想这回该成定局了，心里因此很踏实。然而，这次的爱情最终还是没有结果。小青原来曾与在市里工作的一位男同学热恋过，后来这男的另有新欢弃了她。前不久这位男同学离了婚，想不到小青竟不计前嫌，主动地再次投入他的怀抱。我知道后，主动地提出分手，因为我知道她早就想调进城里去了，苦于没条件，这次能与那离了婚的同学结婚，进城就有了把握，她当然是不愿意放过的了。因此我不想再品尝被女人抛弃的滋味，就变被动为主动。当然，小青也很愉快地接受了。

居然，我也有机会进了城，在市委工作。此时的我已是三十挂五的人了，竟还孤单单的呢。遭多次失恋的打击后，我不再热心谈情说爱的事，倒是热心的阿姨们在替我着急，但都被我谢绝了，因为他们介绍的女孩都是城里的，我觉得跟条件比我好或相当于我的女孩谈恋爱没把握，这是多次失败的教训总结。有次回乡下的那所中学办事时，我认识了小珍，她是位毕业教书才两年多的老师，且异常靓丽。不久，竟收到她的求爱信，我无动于衷，而后又接连收到了她好几封这样的信，我被感动了，并建立了恋爱关系。女追男，隔张纸，半年后我们结了婚。婚后不久，就有位在中学教书时的同事神秘地告诉我，叫我小心点儿，因为小珍刚工作时就与本校的某男老师谈了恋爱，且同居了一年多，自认识你后，她就把那男的抛了。现在那男的扬言要报复你呢。

那同事的话，让我心里隐隐作痛。唉！势利的爱情把我害苦了。

女人请对自己好一点

●人生感悟

□文/石磊

我的表姐曾是一位美丽出众极有才华的女孩，被一个相貌平平的小伙子苦苦追求，她感动了，终于嫁给了他。表姐为了丈夫的发展，放弃了自己的事业，甚至告别了自己的交际圈，也再没时间和精力去打扮化妆。几年后，，丈夫总算出人头地，成了企业的老总，好不风光，身旁也美女成群，而在他眼里表姐则太逊色了，便染上了金屋藏娇的时髦病。表姐发现后，选择了离开。她这才发现，谁也靠不住，只有自己才是自己的上帝。

像那位女孩和我表姐一样的女性有很多，她们都曾拥有浪漫的情怀，有过美丽动人的时候，也曾喜欢时装和化妆品的点缀，可为了自己的恋人，为了家庭和孩子，她们很情愿地选择了牺牲自己。她们为了让自己的那个“他”和孩子穿得好吃得好，只好削减自己的开支，不再谈时装，更谈不上去美容院了。这些奉献固然可嘉，可女人们也往往因此丢失了自己，使曾经照人的风采变得暗淡无光，耀眼的才华被岁月的流沙掩没。

对自己好一点，对自己多一点的爱护，并不是自私的表现，因为奉献并不意味着要女人作出全部的牺牲，也不是为了取悦亲密的人而放弃自己的存在和自尊。社会的进步、经济的发达、观念的更新，使每一个生活在现代的女性都能拥有自己的社会角色，而自动地放弃呢，不仅使你失去曾有的美丽容颜，更重要的是会使你失去自身的社会价值，最后可能沦为所谓的“垃圾股”，等待的是被人抛弃的厄运。

对自己好一点，可以是抽点工夫呵护自己的容颜，可以是用一笔奖金买一套自己喜欢的时装，也可以是多抽些时间倾注自己的事业……真的，对自己好一点，多些自爱，会使你保持住自己的风采和价值，有助于你立于不败之地，在竞争的社会里如此，在情感生活里也是这样。

科研新成果——“东方胰康王”——造福全人类

糖尿病人·终生摆脱痛苦

国家中药保护品种 国药中保准字第116－7号 国药准字Z32126487

《夕阳红》栏目郑重推荐产品

糖尿病是一种严重危害人类健康的常见疾病。它主要是由人体胰岛β细胞不能正常分泌胰岛素而引起的糖、蛋白及脂肪代谢紊乱的一种综合症。容易并发全身微血管、大血管病变，并可导致心、脑、肾、眼及神经等组织器官的慢性病变，严重时会引起酮症、酸中毒，甚至危及生命。

目前，对糖尿病的治疗偏重于西药，短期疗效尚可，但长期服用会导致药物依赖性和毒副作用，久之，加速胰岛细胞的老化，诱发多种并发症。如何从根本上征服糖尿病，还人类健康体魄？一直是医学界人士孜孜探求的课题。中国人民解放军后勤部糖尿病研究中心，由人体基因学、内分泌学、免疫学、微循环学及糖尿病权威专家和遗传病专家组成的专家组，在王教授的带领下，致力于该病的研究，经过二十多年的刻苦攻关，将古代中医理论精华与现代分子生物学相结合，克服西医疗法之弊端，发挥中医疗法之长处，根据破译的人体糖尿病基因，走出以往治疗该病的误区，采用几十种名贵天然中草药和活性胰酶为组方，终于成功地研制出纯中药制剂“东方胰康王”系列药物。经总后卫生部及国际糖尿病专家评审鉴定，一致认为该药是目前治疗糖尿病的先进药物，并命名为“东方胰康王”。

“东方胰康王”是众多专家呕心沥血的结晶，经大量的临床实践表明该系列药物治疗糖尿病具有以下优势和特点：1、“东方胰康王”胶囊攻克了治疗糖尿病及其并发症的诸多难题，解决了长期一医一法自圆其说的片面认识，发挥专家组优势、集众家之长，全面系统认识论证，客观科学地揭开了糖尿病发病机理和治疗原理。对患者采用一人一方的独特疗法，有显著疗效。2、本品采用现代生物工程技术从绿色生物中提取含有多种微量元素三价铬、钒、硒，“D基因因子”有(DH)活性物并结合多种名贵中药，经高科技提练、提纯精制而成，患者服药后药物活性分子可直接进入胰岛组织自我修复，启动胰岛基因功能，自主替代受体基因或参与受损基因的自我修复，从而清除病源，使机体代谢恢复正常。3、标本兼治：不仅能去“症”使血、尿糖恢复正常不再复发，并且在有效治愈糖尿病的同时，还可提高免疫功能，控制并发症的发生与发展。4、不需严格控制饮食、水果，不需长期服药。在正常生活中，糖尿病人想吃就吃，快乐生活不忌口，可以吃香蕉、蛋糕，且血糖不会升高。克服了长期使用化学药物引起的不良反应和药物依赖性，同时对糖尿病性眼病、肾病、视网膜病变、眼底出血、视物不清、糖尿病性阳痿、更年期综合症、会阴瘙痒、皮肤瘙痒等并发症有独特的效果。“东方胰康王”胶囊系列药物是一组综合性的治疗药物，一般患者服药10天左右各种并发症和“三多一少”症状即有明显改善，2－3个疗程即可康复停药。

福建某大学工程系王卫华教授，63岁，患Ⅱ型糖尿病15年，视网膜病变，眼底出血、伴有冠心病、肾病、全身浮肿、空腹血糖25毫摩尔/升，尿糖＋＋＋＋，病体危象四溢，治疗上顾此失彼，在当地各大医院治疗，服用各种中西药效果不佳，病情却逐日加重，后不得以改用长期注射胰岛素维持，长效、中效、短效每天66个单位，腹部密密麻麻的针眼，记录着他的痛苦，想吃不敢吃，想喝不敢喝，餐餐吃药：顿顿吃饭打针的生活使他的精神几乎麻木，当他看到《健康报》上刊登的中国人民解放军糖尿病研制中心对治疗糖尿病有新疗法的消息后，立即拨打糖尿病研究中心的咨询电话：010－86862249向专家咨询，接着通过特快专递邮购该中心的“东方胰康王”胶囊系列药物，一个疗程下来，血糖、尿糖降至正常，二个疗程胰岛素停用，冠心病、高血压、肾病、阳痿亦减轻，后继续巩固一个疗程，视力恢复、身体硬朗，现停药3年，随访至今未见复发。

安徽省刘女士，患糖尿病9年，视网膜病变、眼底出血、视力模糊、皮肤干燥瘙痒、外阴瘙痒明显、肢体麻木、手脚冰凉、尿频、尿急、盗汗、并伴有冠心病、心慌气短、烦躁不安、乏力、心绞痛等，血压180/95，全身血糖24毫摩尔/升，尿糖4个加号，并伴糖尿病胃病、胃部经常恶心、呕吐、饱胀、腹泻与便泌相交替等，经服“东方胰康王”胶囊系列药物2个疗程，血糖降至8毫摩尔/升，尿糖阴性、冠心病、糖尿病性胃病、肾病明显减轻，以上并发症完全消失。接着服用二个疗程巩固后，血尿糖正常，视力完全恢复，至今未见复发。

广州36岁的李先生是一家公司业务经理，当一次感冒发烧时，在医院检查才知道自己患上了糖尿病，随之眼底出血、视力严重减退、糖尿病肾病、眼睛浮肿、腰酸腿痛、糖尿病阳痿，使他有性欲而性不能，他痛苦万分，曾在福建、上海、武汉等多家医院治疗疗效大同小异并发症越治越重，靓丽端庄的妻子有时表现出唉声叹气使他万箭穿心。最后他看到报上的消息，拨打010－86862249电话咨询后，通过邮局汇款购买一个疗程“东方胰康王”系列组方药治疗服药15天，感到周身舒适，头脑轻松，病情明显减轻，30天后，血糖、尿糖正常、眼底出血消失。又服用二个疗程，糖尿病引起的尿蛋白也随之消除，药物的作用使他重振男性雄风，充沛的体力使他享受了生命的美好，现在过了四年，血糖、尿糖都很正常。

像这样的病例举不胜举，几年来专家组们凭着精湛的医术，高尚的医德，为全国各地的糖尿病患者解除了不可言说的痛苦，为无数个家庭带来了欢乐。神奇的“东方胰康王”胶囊系列药物问世让众多糖尿病患者彻底摆脱了想吃不敢吃，想喝不敢喝的艰辛和痛苦，同时也开创了利用纯天然中草药治疗糖尿病的新途径。使众多的国内外糖尿病患者走向健康，走向幸福，走向新的生活。

王教授及其专家组采用独特的理论，独特的疗法，为久治不愈的患者带来了福音和希望。纷至沓来的感谢信和锦旗已成为专家组降伏糖魔的见证。为了方便外地患者能及时治疗，应广大海内外患者的强烈需求，本院特对外办理药物邮购业务。

康复热线：010－86862249 传真：010－86862249

邮购通信地址：北京市100053—31信箱军区专家对外部王伟（收） 邮编：100053

医院地址：中国人民解放军北京军区后勤部糖尿病治疗中心总政医院

门诊时间：早上8:00—下午6:00(节假日不休)

本中心承诺，凡用药20天无疗效者原款退回，五年内复发免费用药。(凡来信者，请用正楷字写清详细地址、姓名)

本广告长期有效