让温暖围绕在民工身边

当全社会关注民工这个弱势群体时常受欠薪困扰，健康难以保证，人格常受歧视等问题时，在中铁宝桥股份有限公司工作的300余名民工却时常被浓浓地爱和温暖包围着。

工资专人发

“民工是最朴实的劳动者，是我们企业的一分子，要尊重他们的劳动，尊重他们的人格，同我们的员工一样搞好劳动保护，按时发放工资。”总经理肖春华在公司管理大会上语重心长的一席话，使参与宝桥建设的农民工人心潮激荡。在中铁宝桥，凡有民工的单位均安排专人负责民工工作，专人负责领发民工工资，每月按合同兑现，并按完成的任务量同企业员工一样进行考核，按时将工资交到民工手中，并请本人签字确认。在中铁宝桥，民工按月领取工资已成为一件很平常的事。

健康有人管

在宝桥打工，必须过“三关”，即政审关（宝桥不用来历不明的人）、体检关、安全知识培训考试关。在这三关中，民工们最乐意参加的就是“体检关”。许多民工从未检查过身体，看着先进的医疗检查仪器，他们感慨地说：“要不是来宝桥打工，还没有机会参加检查，宝桥真是一个管理严格、很有爱心的企业。”负责民工工作的赵虎对此有更深的认识：“民工一般都从事企业简单的苦、脏、累工作，从体力上来说，需要一个好身体，组织民工参加体检，这是对企业负责，同时，也体现我们企业关注健康、尊重劳动这样一个经营理念，有利于企业持续健康发展。”同时，宝桥对到外地打工的民工统一购买人身意外保险，仅2002年，公司为外出民工买保险花去2万元。

福利样样有

中铁宝桥因市场竞争的需要，在沿海城市相继建立自己的制造基地，建造之初，部分民工同企业员工一起参与前期筹建工作，对此，公司除民工的工资按合同兑现外。其他一切福利均和正式员工一样：两人一间宿舍，每人一套洗漱用品，每人一双拖鞋，每人一条毛毯，早餐和中餐同正式员工一样免费供应，人人参加环境、安全、文明生活等各种各样的竞赛活动，每人都有机会成为先进个人而受到表彰奖励。

亲如一家人

在中铁宝桥，我们经常能看到许多民工下班后换上干净的服装，和宝桥员工一起春游、野炊、联欢等活动，他们亲如一家人。2002年，中铁宝桥辙叉车间职工孙兰的儿子患白血病，车间组织员工为其捐款，你50元、他100元的捐款将宝桥员工的爱心带到了患者的身边。考虑到几位民工家境困难，车间领导就没有通知他们，但吴立秋、姜丽华等五位民工听到消息后还是赶来了，他们共捐款270元。民工吴立秋说：“我们虽然缺钱，但宝桥人很照顾关心我们，把我们当成了自己人，这次捐款，我们也不能少。”的确，辙叉车间对民工一视同仁，年底召开春节联欢晚会时，邀请他们参加，出节目、领纪念品，他们在这里愉快地工作了8个月，工作干完回家时，有些人都掉下了眼泪，他们将自己的联系方式留给车间领导，希望以后有机会再回到这里来工作。

（林海燕）

诚信之殇

·刘卉卉·

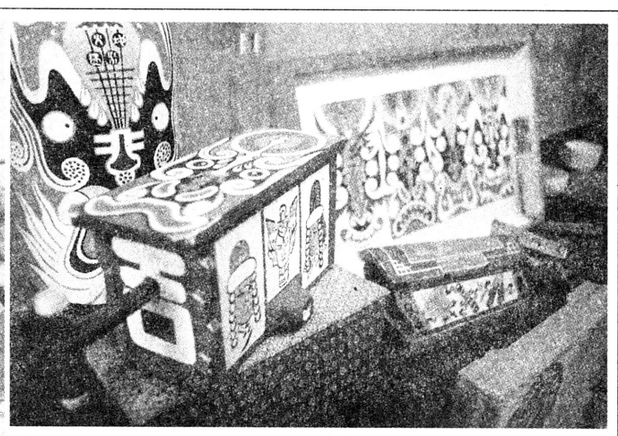
时下，荧屏上出现了一些以类似“您若购买某物就为中国贫困地区的妇女和儿童捐献了一分钱。”为广告语的商业广告，看似惟利是图的商家也开始“献爱心”了。事实果真如此吗？残酷的事实告诉人们：商家正在以一种更加隐蔽的方式践踏着消费者的合法权益，以达到他们既获得利益又提高企业知名度的双重目的。

需要提醒大家的是，商家在广告中堂而皇之的写到“你只要购买其商品就捐献了爱心”，可消费者并不是直接把这笔钱捐献给了贫困山区的人们，而是通过了一道商家的“转手”。在这一转手过程中消费者就丧失了对其自身财产的支配权，而是将其权利“让”给了商家，商家这时就成了代消费者进行直接捐献的“代理人”，也可以认为消费者接受了商家的这样一种“代理”服务。在这项服务中消费者本应享有“知情权”，即明确具体的知道他们的这一份“爱心”去了哪里，可消费者享受到了吗？当然没有。他们享受到的只是购买商品时商家的一个承诺罢了，至于此承诺真不真实，是否能实现，他们就更无从知晓了。

诚然，不排除有些人就是为了献爱心而去买那些产品，可他们为何不静下心来想一想他们此举绝不是在给“贫困地区的妇女和儿童”献爱心，而是在给“商家”献爱心，这是典型的“丢了西瓜捡了芝麻”。笔者奉劝这些人不妨拿钱去买福利彩票，这种方法不但能真正帮助那些需要帮助的人，说不定还能使你自己也有所得利，岂不美哉？

“贫困地区的妇女和儿童”需要我们的爱心和关怀，这是我们都知道也乐意去做的事，可是此种“购物献爱心式的捐献活动”仅是商家追求商业利润的新穴头罢了。他们通过这种方式，不但践踏和轻视了广大消费者的合法权益，更是一种对人类互相帮助美德的亵渎。其实，这里需要指出的是，商家追求的无非是经济利益，而消费者追求的也不外乎是价廉物美的商品，双方应是一个愿卖一个愿买的公平合理的交易关系。因此商家并不需要去挖空心思想什么新穴头来吸引消费者，只需要在竞争中发挥自身优势，提供优质服务，坚持诚信的原则，才可能取得良好的经济效益。

直言录



唱秦腔、玩社火长大的张选武，十年前就对民间脸谱十分着迷。为此不惜丢掉在企业工作的“铁饭碗”，回到宝鸡岐山县的农村老家一门心思自学脸谱创作。平日里在家中见到什么东西，就想蘸点颜料画上几笔脸谱，即使是“土得掉渣”的“马勺、木盘、风箱”等用品也不曾放过。短短几年过去，家中一向闲置的“铡刀、推车、棒槌和斗”等“克隆”物品上，相继被300多个性格鲜明的神话和传说人物的脸谱所占据。脸谱形状小若硬币，大如锅盖。色彩饱和，内涵丰富，吸收了西府皮影、社火等多种民间艺术成份，蕴涵着祈祥纳福、镇灾辟邪的寓意，广为群众喜闻乐见。目前，不仅被国内各大院馆收藏展览，而且还远渡重洋深受外商青睐。“卖到国外的大小脸谱工艺品掐指也算不来！”，有“岐人脸谱张”之称的张选武如是说。

刘跃峰 姚政权 摄影报道

险些被饿死 误演『拒中缘』

本报讯 5月8日，西安铁路公安处宝鸡东站公安所联防队员救出一误入集装箱被困3天的男青年。

5月8日15时许，宝鸡东站公安所联防队队员武文辉、古进良在宝鸡东站南场护路巡线时，听到从30137次机后23位的集装箱(520400)内发出救命的声音，两位队员立即向所领导汇报，在所领导的督导下，配合民警会同站商检人员打开集装箱加固锁，将一饿得半死的男青年扶出，测量其体温36.9℃。

经询问，此人叫何占伟(男，17岁，河南涧县王庄乡人)，从河南岳阳车站扒乘货车到商丘，因避雨钻入集装箱内，熟睡时箱子被加固，已饿了3天。两队员和民警随后既给端水又给买饭，使其身体逐渐恢复正常。何某激动地说：“感谢你们救了我的命，否则我会活活地饿死。”（徐建雄）

●社会经纬

西安馒头打起价格战

本报讯 近一段时间，西安市的一些馒头店纷纷打出了1元钱6个馒头的“招客牌”，着实让居民们喜不自禁。这是继此前3角钱1个馒头降到1元钱4个、1元钱5个馒头之后的又一次大“跳水”。

民以食为天。馒头降价虽然不起眼，但关注的目光却很多。据调查显示，从西安市居民的食品消费结构上看，人们用于购买主食如面粉、大米的支出每年都在下降，而馒头、大饼主食制成品的消费却在大幅度上升。这一方面是因为越来越多的城市居民更愿意享受便利的饮食服务，另一方面也是城市粮食成品半成品不断增加的结果。为了扩大市场份额，粮食制品加工经营者更是不惜大打出手，不断降低价格。

降价后的馒头质量会不会随着价格的走低也降低了呢？据消费者反映，馒头价格虽然降低了，但绝大多数馒头店和街头馒头经营点经营的馒头分量、味道还和过去的一个样。一些加工、经营馒头的老板坦言，馒头如此降价，已经到了几乎无利的地步，惟有薄利多销，搞好服务，才能在市场上站稳脚跟，获得好的效益。

（周玉能）

朱鹮首次一胎产下四只雏鸟

据新华社电 移居秦岭北麓的一对朱鹮近日一胎产下四只小宝宝，现已度过危险期。专家认为，这是朱鹮自然育雏的一个突破。

陕西周至县楼观台野生动物抢救饲养中心主任任建设说，过去一对朱鹮自然育雏一般就一两只，育雏3只都是极为少见的，这次能够在人工条件下自然育雏4只，在朱鹮保护史上是没有过的。这4只小朱鹮是在人工搭建的鸟窝内自然孵化的，出生已有15天。一般来说，出壳十天内是最危险的时候。经过工作人员细心照料，目前4只雏鸟身体状况良好，已经安全度过危险期，开始进入生长发育最快的阶段，成活没有问题。

中国科大认定16种行为是重大教学事故

据新华社电 教师上课时间使用手机、传呼机或接听私人电话，将被认定为一起重大教学事故，会因情节轻重受到全校通报批评、扣发岗位津贴、调离、行政处分乃至解聘的处分。近日中国科技大学出台《教学事故认定与处理办法》，严格“监控”影响正常教学、教学进程和教学质量的消极事件。

依据此《办法》，教学事故分一般教学事故和重大教学事故。在较短时间、较小范围内造成轻微消极影响的教学事故属于一般教学事故。重大教学事故包括教师擅自停课、缺课、调课、减少教学大纲规定的教学内容和学时，或非不可避免的原因而迟到、早退20分钟以上；教师或其他有关人员考前泄露试题内容；任课教师、辅导教师或有关工作人员遗失学生试卷，致使考试成绩无法确定，严重损害学生权益；教师或教学管理人员擅自改动学生成绩，或出具与事实严重不符的学位证书、学历证明、学籍证明、成绩证明或发给应该获得学位证书、毕业证书的学生相应证书等、对学校声誉造成不良影响等16项内容。

按中国科技大学“教学事故”认定办法，教师一旦触及到教学事故这根“高压线”，受到处罚是相当严重的。对于重大教学事故，经学校有关部门调查、审核批准后，视情节轻重对事故责任人予以全校通报批评、扣发岗位津贴、调离、行政处分甚至解聘。

西安露天“氧吧”招人爱

本报讯 这两年西安兴起了一股“吧文化”潮，上网去网吧，喝酒去酒吧，蹦迪去迪吧，打电话去话吧。然而近来受非典影响，这些“吧”大都闭门谢客，取而代之的是被称为“氧吧”的露天公园。

一片树荫、一张桌子、几把椅子，便构成了一个“氧吧”。西安环城公园条件得天独厚，拥有治理清澈的护城河可泛舟其上，修建于明朝朱元璋时期的古城墙遮挡太阳。公园绿树成荫、鲜花簇簇。任何人都可免费逛这个“氧吧”，吧位也不贵，一元钱一个人。

（李志罡）

·关注非典·关注非典·关注非典·关注非典·关注非典·关注非典·关注非典·关注非典·关注非典·关注非典·关注非典·关注非典·关注非典·关注非典·

老年人死亡比例大 青壮年感染比例高

专家分析非典特点

新华社电 据中国疾病预防控制中心流行病学首席科学家曾光分析，在我国内地报告的“非典”病例数中，感染者以20至49岁的青壮年为主，约占80%；在死亡病例中，老年人比例较大，60岁以上者约占40%。

曾光近日在接受新华社记者采访时说，青壮年人群的免疫力应当较强，但恰恰是这一人群的感染比例高，说明一般免疫力挡不住“非典”的侵袭。在感染人群中，医务人员占有很高的比例，达22.3%。老年患者死亡比例大，原因是他们容易出现合并症，如有糖尿病、心脏病等慢性病的人病死率较高。目前，男女性别间发病没有发现差异。

曾光表示，与其它传染病一样，“非典”的流行必须具备三个条件，即传染源、传播途径和易感人群。只有三个条件共同存在，而且在一定的自然因素（如一定的气候条件等）和社会因素（如人口流动等）共同作用下，才能形成流行过程。只要采取有效措施，切断其中任一环节，“非典”的流行过程就会终止。

曾光说，“非典”以近距离飞沫传播为主，也可通过手接触呼吸道分泌物，经口鼻眼传播。传播途径可能包括眼睛，但目前还没有证据支持这一点。另有研究发现“非典”存在粪——口传播的可能，因为过去的冠状病毒会导致病人腹泻，而新发现的冠状病毒也会导致部分病人出现腹泻。至于是否还有性传播、蚊子叮咬等其他传播途径，目前尚不清楚。

老人如何防非典

要独立活动不要扎堆

老人经常聚集在公园里、马路边或社区花园，吹拉弹唱，下棋打牌，谈天说地……这无疑是享受人生、益寿延年的好方式。然而，如今非典型肺炎流行，这种方式就不宜提倡了。见面打打招呼，或在电话中交流交流预防经验，应属上策。

要强化免疫不要节食

目前，医学上尚无对付变种冠状病毒的有效药物和疫苗。因此，预防“非典”最根本的办法还是要靠人体自身的免疫力。大敌当前，老年朋友应该合理科学地加强营养，补给和装备你的免疫大军。

要勤洗消毒不要邋遢

有些老人受“不干不净、吃了没病”的影响较重，再加上确实腿沉手懒，特别是男性老人，更不愿洗洗涮涮，有人甚至很少洗手。这正是冠状病毒所喜欢的。所以一定要养成勤洗手、洗脸、勤换洗衣服的好习惯，并保持家居清洁。

要坚持锻炼但不要过度

中国老人有集体晨练的习惯，目前，是不是需要停止？其实在自然环境中，彼此不密切接触的运动锻炼项目，不会增加感染机会。锻炼还会增强人体的抵抗力，是防病的有效方法，所以锻炼还是应该坚持，不过切忌运动过度。

要有信心不要破罐破摔

老年人只要注意防范，感染的机会还是较少的。恐惧悲观的不良情绪，反会造成免疫功能下降。

要早诊早治不要忌医

老人多不愿主动就医，怕花钱、怕麻烦，总想挺一挺就好了。这些都是延误诊治，加重病情的原因。本来“非典”早治并不困难，死亡率亦不高。可是贻误诊治的时机，病就难以治愈了，这也是导致呼吸衰竭，甚至死亡的重要原因。

健身活动 三大注意

据新华社电 健身可以增强体质，保持心情愉快，从而提高人体免疫力，抵抗非典。但健身也不可盲目，专家提出健身有“三大注意”，即强度适中、方法科学、环境良好。

中国心理卫生协会重庆分会理事长、重庆市医学会心身与行为医学专委会主任委员蒙华庆教授说，科学、合理的健身活动有助于防治非典。因为对预防和治疗疾病来说，健身实际上是一种行为疗法。它不仅可以强身健体，增强人的体质，提高人的免疫力，而且可以充实人们的生活，帮助人们保持舒适、愉快的心情。因此，适度的健身活动可以帮助人们预防非典。

“但是健身要注意方法，讲求科学。”蒙庆华认为，目前开展健身活动有“三大注意”。第一是运动强度要适中，尤其不可过量运动。要根据自己的健康状况决定运动时间和强度，一般以舒适为宜。他说：“如果强度过大，反而会导致身体过度疲劳，降低人体免疫力”。

第二是健身方法要科学。健身活动多种多样，比如慢跑、散步、郊游、垂钓、唱歌、跳舞等。要根据自己的兴趣爱好和条件选择合适的方式，不要“为了健身而健身”，让自己身心疲惫。

第三是要选择好健身的环境。首先要注意避开有疫情的地方，其次最好在通风好、人不太集中的地方进行。蒙庆华说，目前最好不要到健身馆等地去，首选地点应该是郊外或家中。

另外，轻度和中度的运动有利于增强免疫力，而过量的运动使免疫系统受压抑，反而增加上呼吸道感染的机会。

运动时莫带口罩。除了妨碍呼吸，被汗水打湿的口罩根本起不到保护的作用。

运动之后，要保证有足够的睡眠。连续运动数天之后，就要间断一下，保证体力的恢复。

多补充水、运动饮料和果汁等液体，它们中所含的碳水化合物是免疫细胞的主要养分。

洗手有学问

编辑同志：

近来，许多媒体在谈到非典型肺炎的预防措施时，都告知人们：要用流动水和香皂洗手。洗手真的这么重要吗？洗手又有哪些学问呢？

西安读者 林凝语

林凝语读者：

你好！全国著名传染病专家、解放军302医院专家组组长陈菊梅教授说，洗手看似简单，殊不知其中的学问大着呢！

什么时候洗手 以下10种情况需要洗手：饭前饭后；便前便后；吃药之前；接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后；做完扫除工作之后；接触钱币之后；接触别人之后；在室外玩耍沾染了脏东西之后；户外运动、作业、购物之后；抱孩子之前。若是接触过传染物品的，更要经过消毒并反复洗手。

为什么要洗手 陈教授说，人们的两只手发挥着无法替代的拿取接送等作用。不论是洁净的手拿取被污染的食品，还是被污染的手拿取洁净的食品，病菌都是经过手接送进口中，也可以说是“病从手入”。

怎样洗手 打开水龙头后，用流动的水冲洗手部，应使手腕、手掌和手指充分浸湿。打上肥皂或洗涤液，均匀涂抹，搓出沫儿，让手掌、手背、手指、指缝等都沾满，然后反复搓揉双手及腕部。整个搓揉时间不应少于30秒，最后再用流动的自来水冲洗干净，直至手上不再有肥皂沫儿为止。一般情况下，应照此办法重复两到三遍，以保证去除全部脏东西。触摸过传染物品的手，洗时更要严格消毒，至少应照此办法搓冲五至六遍。

洗手不能忽视三个环节 一是要注意清除容易沾染致病菌的指甲、指尖、指甲缝、指关节等部位，务必将其中的污垢去除。二是要注意彻底清洗戴戒指的部位，因为手上戴了戒指，会使局部形成一个藏污纳垢的“特区”，稍不注意就会使细菌漏网。三是注意随时清洗水龙头。因为洗手前开水龙头时，脏手实际上已经污染了水龙头。水龙头开关处也要先用肥皂洗，再用水冲干净。如果用的是脚踏式或感应式开关，则省事多了。

手洗净后，一定要用干净的个人专用毛巾或一次性消毒纸巾擦干双手。如果用脏手巾，就会造成二次污染。有的洗手间置有自动干手器，洗净后及时把湿手烘干，当然更好。如果上述条件都不具备，让湿手自动晾干也不失为一种好办法。

主任医师 董丽

速度是这样产生的

——西安西站调运抗非典物资纪实

“载有抗非典急需药品的45081次列车7道接车！”5月10日午夜12时，在车站值班员的通知下，各小组已进入“作战”状态。根据车站“特事特办”的工作要求，运载抗非药物的列车要抓紧时间解体、卸车，以便迅速运送到医护第一线。

随着一声响亮的汽笛声划破寂静的夜空，45081次缓缓地开进了西安西站，两位在股道边等待已久的女车号员，听到汽笛声立刻精神振奋，她们要在不到2秒的时间间隔里不断记下50节7位数的车辆车号。列车开过来了，虽然不断减速可是仍保持在35km/h，左边一个车号员打开明亮的手电筒，光芒刹时射向一节节列车的车号标记处，另一个人随着光芒的跳跃，在纸板迅速的作着记录。3分钟所有的车号准确无误的记录在册，3分钟她们用智慧追赶速度。这是一个被迫使用的高难度的“动作”，比平时节约了15－20分钟。

10分钟后，西安西站调度中心的主微机上键入3326775这个运载抗非药品的车辆车号，1分钟后通过西站现代化的TMIS计算机网络操纵系统，全站各个工作小组分机上便出现了该车的详细资料。

“45081次D1、D2机车双向解体”调度员下达解体命令。此刻拉风制动员的先遣排风任务已经完成，列检员、货检员的车辆检查工作业已迅速结束，所有的调车人员都行动了起来，“牵出”、“溜放”车辆在瞬间变换着位移，对讲机不断发出令人窒息的命令。

“D1解体完毕”“D2解体完毕”对讲机传出调车长的声音。时间并不曾因“完毕”而完毕，真正的完毕在于货物安全运出西站，运到一线医护人员的手中。“D3机车司机，作业区11道信号开通，可以取车。”调车区长沉稳的协调、指挥着。“D3机车作业区11信号开通，司机明白”D3机车和人员也加入行动的行列里了，主战场在不断的变化，战役并不因战场的变化和作战人员的更换而终止。

20分钟后，3326775号车辆已经稳稳地停放在6号货物装卸站台上，等待在站台上货运领班韩文斌，立即组织货运、装卸人员开始卸货。“咔”车门被打开了，四个蓝颜色崭新的集装箱展现在人们眼前，“开始卸车，叉车开过来”韩文斌在大声地指挥着，“小心些，这是贵重物资”“小心些”“慢一点”大家在有条不紊地进行着自己工作。集装箱平平稳稳的一个一个被放在站台边上等候已久的汽车上。两个小时后，集装箱全部搬上了汽车，汽车发动了，缓缓地开出了西站……

（李朝飞 郜玉焕）

为做好预防控制非典型肺炎工作，近期，西北电建四公司积极行动起来，他们利用业余和节假日的时间在施工工地、办公楼、家属院等区域清理卫生死角，改善环境卫生条件，并为职工家属发放消毒药水、防范宣传材料、进行卫生消毒等，受到了职工家属的欢迎。图为电建社区的职工家属发放消毒药水。 靳军林 孙勇 摄