从执法局状告“领导专座”说开去

□文/孙凤山

为了追求轰动效应，招徕生意，郑州市一家酒楼突发奇想，在酒楼包厢门上挂上了“领导专座”的有机板牌子。于是，“××区工商局领导专座”、“××区公安局领导专座”、“××区执法局领导专座”等13个有权力的政府组成部门或执法部门“领导”赫然有名。此次“领导专座”事件，一经媒体曝光，舆论大哗，社会反映异常强烈，尤其是像“执法局”这样的部门领导也“榜上有名”、“吃喝有份”，更是让不明真相的群众“愤慨”。与此同时，事件也立即震惊了中原区、郑州市、河南省纪检、监察部门，联合调查组立即就此事件展开了认真调查。调查结果表明，纯粹是该酒楼想当然追求轰动效应，因为，区执法局、公安局等单位领导压根儿就没有在该酒楼用餐，只是少数工作人员几次在此正常消费过。该酒楼就突发奇想，擅自制作并挂上了上述牌子，并引起了轩然大波。

诚然，在此事件中蒙冤最大的首推中原区行政执法局及其领导。虽然调查组澄清了事实，但考虑到作为“领导专座”事件已被媒体曝光，群众对事实真相并不是都很清楚，负面影响一时难以完全消除，执法局的名誉业已受到了损害。经过慎重考虑，执法局毅然拿起了法律武器，一纸诉状将这个酒楼告上了法院。法院速判速决：酒楼侵犯了执法局的名誉权，当庭道歉，承认错误，并尽力消除不良影响。令人欣慰的是，在此事件中，中原区行政执法局是通过法律手段讨取公道，维护了自己的合法权益，而没有通过行政等其它手段。殊不知，一旦调查组澄清了事实，执法局有权取缔酒楼所挂的牌子、有权让酒楼赔礼道歉、有权对酒楼罚款、有权对酒楼法人批评教育等，但执法局没有这样做，更没有私仇公报。这至少给我们如下启示：一是通过近些年的法制建设，我国行政机关尤其是执法机关的行为愈来愈法制化了，一切依法行政、一切按照法律并依照法定程序来解决问题。二是现代行政要求依法行政，现代的行政管理就是法律的管理。行政机关行使行政权力对国家和社会事务进行组织管理，涉及的行政领域十分广泛，既有对社会管理的外部行政，又有对自身调节的内部行政。三是真正体现出在法律面前人人平等，一切以宪法准则，以法律为准绳。四是行政执法部门就学法、知法、遵法、守法、用法、执法及营造良好的法律氛围等给群众带了一个好头。

行政执法部门通过法律手段维护自身利益，彰显了我国法制建设的进步，也从侧面说明四个方面的问题。一是在社会主义法制条件下，我国没有特殊公民和特殊部门，即使是执法部门，照样时时刻刻在群众的监督之下；二是行政执法部门要带头树立法制观念、提高法律意识明显增强；三是实现依法治国，才能加快建设小康社会步伐；四是各级党委、政府部门领导不干预司法机关独立办案，业已为司法机关独立办案提供了良好的司法环境。

芝加哥艺术学院雕塑 李泛

义工

□文/张城蓉

爸妈曾跟弟弟在新加坡生活过一段时间，一次闲聊中，妈妈随口说起一件事。弟弟在新加坡工作时，孩子在一所国立小学上学，后来弟弟搬了家，住处离原学校太远，就想把孩子转到附近的伊丽莎白小学。伊丽莎白小学是英国人办的学校，学校环境设施都很好，教学质量高，当然费用也很高。但要让孩子到这儿上学，每个家长（无论你是大集团董事长还是平民）都必须为学校做够足够时间的义工，而且不能找人替代。弟弟为此每天下班后和节假日都去学校干活。

这是我第一次听说义工这个名词，后来我注意到一条消息：广东佛山市有一项政策，凡是要领取社会救济金的人每月必须做四天义工，任务是社区的治安巡逻。政策一出台，社会各界议论纷纷，说什么的都有，讥讽者众多。广东是我国的发达地区，人们尚且没有义工概念，其它地区就可想而知。

我想义工行为在我们多数人的眼中类似于雷锋行为，只是，雷锋精神在中国一直停留在宣传中，而在许多发达国家，包括香港地区，义工高尚的意识已深入人心。从大集团的董事长到公司职员，从阔太太到家庭妇女，几乎人人都以做义工为自豪，而且很多自发的民间组织还专门对某些行业义工进行专业培训和指导，以使志愿者能胜任工作。我以为所谓公德意识，当它以一种制度的形式进入生活，久而久之，人们就自然将它纳入行为规范，公德也随之而产生。

其实，做义工会有一种富人行善的心态，它会使人觉得自己很崇高，从而自我肯定、自我嘉奖，光明坦荡地面对人群，因此心理很健康，这才是义举最大的精神收获。

洛克菲勒是美国的一个大富豪，在他的前半生，他以鲸吞云卷的方式掠夺财富，在不断的兼并中通过石油生意赚了约十亿元，成为世界第一富豪，他的发达导致不少人倾家荡产，他因此树敌不少，烦恼很多，身体也越来越差。这时，一个医生告诫他，“你要么选择财富和烦恼，要么选择行善和健康。”他听从了医生的建议，开始把自己的财富以各种基金会和捐款的方式用于公益事业，帮助那些需要帮助的人，累记将一生所赚的十亿元中的七亿五千万捐了出去，并使公益事业成为家族的一项传统，他本人和他的家族成为举世闻名的慈善家和助人家族，他的健康也日益好起来，一直活到了98岁。

由于各种原因，我们大多数人都实在是太聪明了，没有功利的事情是绝对不会去干的。连爱情也是这样，因为爱所以爱？歌里唱着去吧。钻深山老林保护动物？吃饱了撑的。搞个绿色和平组织，不取分文奔走呼号，简直神经！做义工？那是傻子行为，是中小学生的专利。3月5日，当交警、扫大街、修电器……那是专门做给人们看，然后写进年终团工作总结的。

一位现居美国的原中央电视台的著名主持人，看到许多在国内知名的优秀艺术家在美国丢了专长从事各种工作，觉得非常可惜，就牵头组织了一个华人艺术团体，利用节假日义务在公众场合演出，演出水准很高，在美国引起了极大的反响。这个主持人虽然不拿一分钱却从中找到了生活的意义。

她的儿子有一阶段失业后工作暂时不好找，就自愿去一个建筑工地做了几个月义工，整天跟建筑工人干一样的活，交了好多工友。工友们知道他的现状后，就把他带到另一个义工跟前谈了他的情况，原来这个义工是美国一个大集团的董事长，他二话没说，立刻写了一张条子。让这个年轻人到他的公司上班。于是，这个年轻人获得了一份比他原来的工作还要好的新工作。

按国人的思维方式，如果这个失业的年轻人没有巧遇董事长，听众肯定觉得他是个大傻瓜。现在社会上有许多人只会为自己着想、为自己工作，做志愿者似乎只有学生才会，这是不正常的。其实我们能够安心地工作、快乐地生活都是因为有一个安定祥和的社会环境，一位哲人说：“透过劳动去爱生命，就是与生命最内在的奥秘相亲近。”每一个活在世界上的人，一生都受益于无数劳动者的奉献，所以也有义务回馈社会。即使你富甲一方，也要在奉献的洗礼中体会生活，如果每个人都聪明的不愿当老愚公，那条通向幸福文明的路就永远没有开头。

书法

过会

□文/妙之

时至今日，我一直都不大明白，关中农村何以会有那么多的节会。四月会、七月会、十月会。三月一小会，两季一大会，加上中秋、春节等传统节日，一年四季几乎月月有节，季季都有会。

关中人过会如同过年般隆重，和过年略有区别的是各村的会日不同。同是七月会或十月会，张村是初五，王村是初十，李村就是十五了。所以，会月里，方圆几十里，村寨之间的过会、拜会如同潮水一般此起彼伏，接连不断。

过会是农民的吉日，每逢大会，黄土地上的民众至少提前半月便开始准备。村子里搭戏台、练社火、设市场；人们家里刷房子、扫院落、整锅灶；男女老少从头到脚还都要添置新衣。临近会日，有条件的杀猪宰羊，没条件的也得去集市上割肉买菜操办些吃喝。既然是过会，酒是不能少的，烧酒劲大价高，农民不接受便自家酿酒。酒用糯米酿造，发酵加温用棉被去捂，于是那个时节，谁家的热炕头都立有几个裹着棉被的酒坛子。关中人最爱吃面，过会自然断不了面。平日里吃面都是自家手擀，可过会人多，只能压机器面，会前一日压面便排成长队。面拿最好的面，人要亲自盯，直看着面条一把把，整整齐齐地摆在大盘里，似乎一切才算就绪，心情才算稳定了。

过会那天，人们都换上新装，喜气洋洋地变得格外地客气和和蔼，就连平日里不对劲的人见了面也都抛弃前嫌，问声：“吃了么？”日高三竿，各家拜会的亲朋好友便陆陆续续地来了。路近的步行，路远的骑车，有老人小孩的，则套起驴车，车上铺一条棉被，前头坐着老小，后面放着礼品，一路吱吱咛咛，吆吆喝喝，显得十分风光。拜会的礼品一般都是提一篮子白馒头，提了馒头再拿两把挂面或者一封油纸包的点心就算是重礼了。孩子们最高兴的事是去村口接亲戚，看到自家亲戚来了便欢呼跳跃着一路小跑回家报信：“娘，舅舅来了！爸，我姑来了！”做父母的便紧着准备烟、茶接待客人。

亲戚到家吸根烟，喝口茶后饭就端上来。上午一般是吃面，臊子是肉丁、豆腐、萝卜加上黄花、木耳烩成的，褐、白、青、黄应有尽有。但少不了红，红的是辣椒，红红的辣油臊子汤上一漂，汪汪艳艳就有了诱人的色彩。面要薄长，一把一把抖开下锅，如同莲花一般地旋转。熟了用长长的筷子挑到碗中，浇上油汪汪的臊子，每人端上一碗或坐或蹲就吃的十二分的香。那时候，家家户户、屋里院里满是吃面的人和人脑袋一般大的面碗。吃面的时候没人说话，听见的只是一片“唏溜”之声。最忙的不只是煮面的媳妇们，还有进进出出不断端面的姑娘，等到客人吃饱了她们也累得直不起腰来了。

吃了面，拜会的亲戚们就去逛会。所谓逛会，就是去小市场走走，男人们看的是生产农具，女人们瞧瞧针头线脑，孩子们则盯上了各种玩具。社火一闹起，人们就一起拥去看社火，直到太阳西斜才进屋吃饭。下午饭是过会的正餐，所谓正餐不过是烧几个菜喝几碗酒。米酒甜味如同醪糟，但劲头却不小，量小的一碗半碗，量大的也不过两碗三碗。喝酒人一般都不敢贪酒，既是想多喝者，被人提醒一句：晚上不看戏了！便立即放下酒碗。因为秦腔是关中人的命，过会的很大程度是在过秦腔瘾，又怎么能因酒而误戏呢？

不等天黑，戏台下坐的站的就都是人了。各类小吃也趁机摆开，长一声短一声的叫卖加上大人小孩的吵闹，喧嚣声一直持续到大幕拉开锣鼓敲起。戏开演了，角色一出场，台下顿时鸦雀无声，人们的情绪很快便进入戏里，随之而喜怒哀乐。角色唱得正宗，一片叫好声，角色唱得不到位，便是一片唏嘘不满声。因为人们对戏太熟悉了，从内容到腔调滚瓜烂熟，之所以依然痴迷旧戏，图的不是新鲜而是过瘾，因而就有了“听了秦腔，酒肉不香”的说法。

关中是一块空旷而实在的土地，在那八百里的秦川，农民与黄土抗争，过会兴许便是他们对身体困乏的一种放松，或者是对心中愁苦的一种熨烫。

壁龛装饰艺术

□文/郁建民

壁龛作为装饰品并不陌生，在传统的中国室内陈设美化中广泛运用。但作为一种艺术方法来点缀居室，还得讲究一番。

预先在木板上刷油漆，然后做成方盒形、圆形或扇形，选一块墙面安装嵌入，在空间衬托上方法多样，如为了突出床背墙面，体现以床为主体装饰，可安装壁龛。壁龛内的方格层分别摆设喜闻乐见的工艺品、精装书本、景泰蓝小闹钟，使实用与美感融于一体。在靠墙方桌上方，安装壁龛。这种壁龛对经常伏案学习者来讲既是书架又起到装饰效果。用餐完毕后方桌成了写字台。所以，壁龛内可放些山字笔加、文具用品，书籍或纪念品类的物件，以反映居家的修养情操。壁龛一般在组合家具中低柜一侧的墙面上，起到补缺的作用。有的人不喜欢挂画，用壁龛取代，同样富有情趣。常见的这种壁龛方格层内，有常青松树花盆，秋海棠、仙人掌、杜鹃等，还有工艺古陶器件、景泰蓝花瓶、人物雕塑品等。

壁龛大小没有固定模式，有的可设置在房间中间的隔断上，以丰富空间的立体层次。在餐厅里设置壁龛也独具一格，可将一些自然界中假山假石移入餐厅。在小女孩的房内设壁龛，可放些书本、小饰物或带镜框的画，在灯光的反射下洋溢出少女清纯甜美的氛围……

感谢那一年

□文/吴心海

如果说高考是千军万马过独木桥的话，那么，我就是那千军万马中被挤掉到桥下的那一个。然而，现实没有给我选择的余地，我除了背上行囊再去追那个破灭的梦之外，别无选择。在补习的那三百多个日子里，我没有一天是轻松的，心里好像总有一块大石头压着，压得我好累好累。以前有什么不顺心的事，总有几个好朋友在身边，但现在是物是人非，每天只能硬着头皮看那些会让人头大的书，因为我已没有退路。当时我很孤独，但并不寂寞，因为我有一个真切的梦时时伴随着我。

偶尔收到从某某大学寄来的老同学的信，有些欣喜，但更多的还是压抑和苦涩。因为那根本就不只是高等学府的学子和补习生之间的鲜明落差，更是自己内心感到的一种无形的自卑。但是，几乎所有的人都说觉得自己考的大学是如何的不如意，甚至更有人羡慕我们这些补习生。我不知道那些话是不是真心话，还是刻意的安慰。每当看到这里，我只能微微苦笑，因为没有走过补习那段征途的人是永远不会明白其中的苦辣辛酸。

抹不掉奋斗的足迹，忘不了坎坷的征程。我常说，今天的杯中不要再盛昨天的苦酒。但是，如今坐在大学的课堂，总是在不经意间脑海里闪现出往事一幕幕。因为那一年已经在我生命里刻下了深深的印痕。因为那一年我真的失去太多太多。可是，现在想来更多的是赞叹，甚至有些感恩。我一直相信命运是公平的，它让在生活中失去太多的人最终得到的也最多！

忙碌的生命中，依然渴望纯净的心灵，躁动的都市里还想拥有停留的宁静。是啊，在复杂的大学和都市生活里，要找一片属于自己的空间并非易事。在未来面对社会时，苦难会更多。但是，那一年的补习教给太多太多，让我明白了什么才是最珍贵的，什么才是我最需要的，也许人生就像瓷器一样，湮没若干岁月后是不会变质的。它的破碎应该说是期待与梦想的破碎。也因为那一年，我的生命里从此种下了坚强的种子，让我在以后的人生道路上能不卑不亢地面对挫折和苦难。

生活是艰难的，我时常这样想。成长中的许多不易之事让我越发觉得，尘世间真正美好的东西实在太少，于输赢成败的反复轮回里，偶然回顾，尚能发现内心深处还有可以寄托的空间，不至于全然没了信心，这要感谢那一年。

快乐的根源

□文/姜桂华

一个人的快乐与否，不是金钱、名利、青春、美丽这些外在的拥有，而是内心的充实丰盈。

财富、地位、美貌，或可满足某些虚荣的感觉，但是那种满足感，却总是短暂易失的。往往是你得到拥有的同时，那快乐便已经散失，取而代之的，是不过如此的乏味。比如我们很渴望买一样东西，朝思暮想，越得不到越渴盼，终于有一天，存够钱，把那样东西买了回来，变成了你自己的之后，所有想、盼都成了事实，照样应该欣喜若狂才对，然而事实上，却没有想象中那么快乐，这原因很简单——想象中的快乐，永远超过实际上的快乐。

人的欲望是永远无法满足的，而且是个越喂越大的无底洞，永远是得陇望蜀，填不满的。因此，想以满足欲望为快乐之本，那只会一辈子沉陷在痛苦的挣扎中，一辈子做欲望的奴隶，永远不快乐。

中国有句俚语说得好：“有求皆苦，无欲则刚。”同义话则是：“人到无求品自高”。一个人要真正的活得快乐，“无求，少欲”应该是第一的。再其次应该有属于自己的内在的世界，最后则为有能够说话的朋友，包括你说对方听得懂的朋友，也包括对方讲而你能够完全明白的双向交流。

我们每个人每天都会遇到许许多多的繁琐不快的事情，引发出各种不快的情绪，这些情绪要是得以借适当的管道抒发出去，心头的压力便得到释放，否则积在胸中不仅不舒服，甚至会伤害身体。

常听很多人感叹，没有人了解他，没有人可以谈心，可与人言无二三，有这种感叹，基本上多半是自私，只想自己，心里只有自己的人。平时不关心别人，又怎么能奢求别人的关心，平时不帮助别人，当然得不到别人的帮助，从来没有耐心聆听别人讲话的人，又怎么奢望人家听你诉苦？人与人的交往是相互的，关系更是互动的，要想别人怎么对你，必须先那样待人。天底下除了父母的爱是单向的不求回报的之外，其它的情谊都是建立在平等互惠之上的。

因此，当你觉得常有“心里的话讲给谁听？”的感叹时，这其中透露的信息，便不是“知心无一人”，而是到了该检讨自己做人成败的时候了。这也表示属于你的世界原来是那样的贫瘠，一无所有。连个说话的人也没有。这不是人间世态炎凉，而是你平日付出的太少啊。

春游踏青话养生

□文/洪涛

阳春儿天，到野外游赏踏青，是极富情趣和养生意义的雅事。唐朝著名诗人白居易在《春游》一诗中曰：“逢春不游乐，但恐是痴人”，这从养生的角度来说，是颇有科学道理的。

常言道：一年之计在于春。在媚人的春天，芳草萋萋，繁花似锦，置身其间，对长期从事体力、脑力劳动的人消除疲惫、振奋精神大有帮助，因繁重劳作而引起的肌体紊乱状态必然有所改善，疲乏忧愁在不知不觉中也会悄悄离去，人的心理状态自然也得到充分调节，还可激发创造性灵感。

春天是绿的世界。在这绿色的天地中，空气十分清新，空气中负离子含量极多，最适宜进行空气浴、日光浴，以吐故纳新，调和呼吸。常到公园、郊野或乡间小路走一走，转一转，空气扑面而来，沁人心肺，久而久之，必能使气血冲和，心宁神安。

春天乃生长的季节，投身于春游踏青的运动之中，必将助阳气之生发，改善机体的新陈代谢和血液循环，增强心肺功能，并使腿部力量得到增强，筋骨也变得更加灵健，不至于因“腿老”而致“人老”。春游踏青，还可改善睡眠，消耗掉一些过剩的能量，使肥胖者达到减肥的目的。

但春游时务须注意保护身体，要备足衣服和雨具，以防不测风云，使人体受凉，引起感冒等常见疾病。如外出野炊，则须注意饮食卫生在野外小憩，切不可坐冷湿之地。一旦受凉，归后可用生姜、葱白及红糖配水煎服，以驱风散寒。另外，还须注意避免过度疲劳。睡前可用热水洗足，睡时可适当垫高脚部，以达到尽快消除疲劳，恢复精神的目的。

性爱与治病

□文/刘晓芹

“性生活可以治病”并不是天方夜谭。科学研究发现，美好的性生活对很多病症，都有意想不到的缓解和抑制作用。

有利于消除失眠 一次和谐的性生活，能使紧张激动的身体放松，肌肉得以舒展，提高睡眠质量。性生活越是美满，事后也容易入睡。

减轻经期前综合症 女性在月经前的5~7天内，流入骨盆的血液增加，有可能引起肿胀和痉挛，导致腹胀或腹痛。而性生活中的肌肉收缩运动，能促使血液加速流出骨盆区，进入血液总循环，而减轻骨盆压力，从而减轻腹部不适。

精液有助于女性阴道的消毒 实验证明精液中的精液胞浆素，能杀灭葡萄菌、链球菌、肺炎球菌等病菌，保护女性生殖器免遭微生物的侵袭。而长期没有性生活的女性，容易患阴道炎、子宫内膜炎、输卵管炎等病症。

保护大脑 根据日本的医学研究表明：长期缺乏性生活可产生性萎缩。适当的性生活有助于防止大脑老化和促进新陈代谢，增强记忆力。

减少心脏病和心肌梗塞的发生 性生活可以让骨盆、四肢、关节、肌肉、脊柱更多地活动，促进血液循环，增强心脏功能和肺活量。拥有和谐性生活的人发生心脏病的危险比性生活不和谐的人至少减少10%的风险。

减轻、缓解疼痛症 性爱同阿司匹林有同样的功效。性生活能刺激大脑的中枢神经系统，分泌出一种叫胺多酚的化学物质，对减弱疼痛相当有效。

减少皮肤病的发生 皮肤血液循环不良，会导致粉刺、暗斑等皮肤病。而适度的性爱会加速血液循环、均衡新陈代谢，让皮肤光洁细嫩，并起到防治皮肤病的作用。

提高免疫力 在适度的性爱中肌肉先收缩再放松，从而形成良性循环，使免疫系统能保持在较好的状态中。

促进女性生殖健康 性生活有规律的女性，雌激素分泌正常，可使卵巢的生理功能加强，月经正常，推迟更年期。

减缓衰老 女性在35岁左右，骨骼开始疏松，性爱可以调节胆固醇，保持骨骼的密度，减缓骨质疏松。

让男性更强壮 健康适度的性生活，可使男性的睾丸分泌量增多，使男性的肌肉更发达，骨髓造血功能更强，而且还能减少体内脂肪的积存。

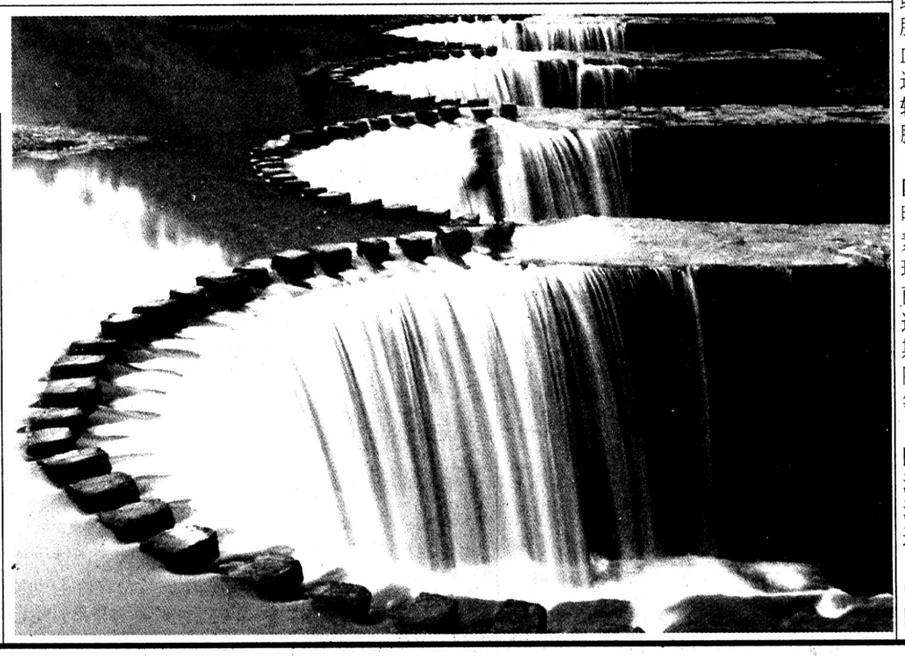
春天足浴通身舒

□文/健文

足浴，也就是我们平时所说的“热水泡脚”，特别是乍暖还寒的春天，它是人们不可缺少的一项卫生保健措施。《琐碎录》云：“足是人之底，一夜一次洗。”宋代著名的诗人陆游亦有足浴诗：“老人不复事农桑，点数鸡脉亦未忘，洗脚上床真一快，雅身渐衰解烧汤”，足浴不仅是治疗疾病的好方法，也是养生保健，益寿延年的重要手段。

祖国医学认为，人的五脏六腑的功能在脚上都有相适应的穴位，足部不仅是足三阴经的起始点，还是足三经的终止处。双脚穴位达六十六个，占全身穴位十分之一，经常进行足浴，使足部的涌泉、大冲、隐白、昆仑等诸多位都受到热力刺激，就会促进人体血脉运行，调理脏腑，平衡阴阳，疏通经脉，强身健体，推迟衰老，祛病延年，现代医学实践也证实，足浴是一种良性刺激，可使植物神经和内分泌系统得到调节，有益于大脑细胞增生，增强人的记忆力；同时，能使人体表面血管扩张，血液循环得到改善。足浴不仅可以预防足部疾患，如脚气、脚垫、脚冻、脚干裂，以及下肢麻木、酸痛、发凉、肿胀等病症，而且对防感冒、关节炎、高血压、神经衰弱、眩晕失眠、便秘等病症，也都有确切疗效。如果在热水中加上中药，则更有效，如治失眠，磁石50克，酸枣仁30克，柏子仁30克，当归20克，夜交藤16克，水煎取液，每晚睡前洗足，洗后入睡，并保持室内安静。

流动的音符 杨胜华



本报社址：西安市莲湖路147号 邮政编码710003 广告经营许可证：陕工商广字01—018号 部室电话：总编办87339475 要闻部87337708 综合新闻部87344614 维权部87344649 副刊部87344642 美编室87344654 广告部87321847 办公室 财务室87340619 本报传真87344613 照排87322446 西安浪涛印刷有限责任公司