

卖蛋婆

〔咸阳〕 阎可行



在那“史无前例”的年代,红卫兵把守城门口“语录岗”的认真程度不亚于监狱里的岗哨。

那年月,我的家乡城东南西北城门口的红卫兵都背着“七九”步枪站“语录岗”,凡要进城的都得背一段毛主席语录方可放行。

一天早上,北门口走来一卖鸡蛋的老婆,那老婆约70岁左右,一双小脚(家乡人叫嘎嘎脚),提了不满一篮鸡蛋要进城卖蛋,红卫兵让其背语录,那卖蛋婆说她一个不识不会背,一个红卫兵开口对另一个红卫兵说:“你去给这老婆教一段语录。”

卖蛋婆提上她的鸡蛋篮子到了城墙角下。那红卫兵对卖蛋婆说:“我说一句,你学一句。”红卫兵开始教了:“世界是你们的。”

卖蛋婆开始学着:“世界是你们的,”“也是我们的,”“也是我们的。”

“但是归根结底是你们的。”红卫兵说完了这句,卖蛋婆忽然说:“娃呀,你教的这恐怕不是毛主席语录?毛主席还能说世界是我们的,又说是你们的,但最后还是我们的,我都70几的人了,还能活几年……”红卫兵大声吼道:“你胡说什么哩?毛主席语录还敢随便编造?老老实实跟我学。我说,归根结底是你们的,”意思就是说最后是我们的!”卖蛋婆一听生气地说:“好了好了!我学会了。”说着那卖蛋婆便去了“岗哨”处。红卫兵厉声问:“学会了没有?”卖蛋婆说:“学会了!”“会了,背!”那红卫兵勒令道。卖蛋婆说:“世界是你们的,也是我们的,到底是谁的,我一个老婆子根本弄不懂,让我进城卖蛋去,我还……”没等卖蛋婆说完,红卫兵“啪”地给了那老婆一巴掌:“你这老家伙是个现行反革命,篡改毛主席语录!”这一巴掌事小,卖蛋婆那半篮鸡蛋就被打得反扣在地上了,眼看一大堆蛋黄汁漫流一地,卖蛋婆抱起了空篮失声痛哭了起来,她边哭边说,这半篮鸡蛋是她一个鸡多半年下的蛋,她攒着蛋舍不得吃一个,全家6口人就指望这半篮鸡蛋卖了买油盐酱醋……卖蛋婆坐在地上越哭越伤心。那打人的红卫兵大声说:“你还敢哭闹,你篡改语录是现行反革命,卖鸡蛋是搞资本主义,社会主义国家岂能容你搞资本主义?!”说着又踢了那卖蛋婆一脚。

自那以后,那卖蛋婆一睡就再也没有起来,不到半年就离开了人世。村上的人说,那老婆是个养鸡能手,只是那时不敢养。如今我的家乡那蛋市上各类蛋多得令人眼花缭乱,那卖蛋婆如果现在还活着,肯定会是那些卖蛋人中最富有的卖蛋婆。

往事如烟

风景线

我家居住的楼房,紧挨繁华街道,来往行人较多,特别上下班时,人来车往,丢失自行车事件经常发生。

近日,二楼小王家晚上在楼梯口就丢了一辆自行车。女婿一家星期六晚上上来我这儿吃饭,自行车放在楼梯口,九点多钟要回家,下楼一看车子不见了。

我在丢了六辆车后,因单位路远,上下班乘车不方便,就又买了一辆半新不旧的车子,虽然用心上了双锁,但仍没逃出被盗的下场。我们家属院有四栋楼约160多户,听说几乎家家都丢过自行车,气得我不由得发脾气,大骂窃贼。

窃贼如此胆大妄为,看来不治治他是不行了。于是,我组织院内年轻力壮的小郭、小张、小李等10多人,秘密准备下工夫抓贼。我想,在一楼,晚上屋里开灯看不见

诱贼上钩

〔西安〕 姬有文

外面的人,而外面的人看屋里的人一目了然,一举一动清清楚楚,关了灯正好相反。于是我买了一辆新凤凰车,放在一楼的老马家门外,诱贼上钩。为了抓贼保险,我们在大门口布置3人,在院中暗处躲3人,在老马家留有3人,故名“9人捉贼法”。大家说:“你知道贼什么时候来呀?”我说“有办法,只要功夫深,铁棒磨成针,熬出去几天几夜不睡觉,也要将偷车贼捉住,为民除害。”

于是,我们每天早早吃过晚饭,关灯守候在窗前,观看外面的动静。就这样,我们连续守了三个晚上没有结果。第四个晚上,盗车贼果然上钩了。约11点钟,他见四处无人,屋里黑乎乎的,扭扭捏捏推门就走。我们三人冲出门外,大喝一声:“站住,把车放下!”车贼摆下车子拔腿就跑。他做贼心虚,突然一个跟头跌倒在地,这时,院中躲藏的人也跑步赶来,将他围作一团,扭送派出所。据窃贼交代,他们共有七人,分工明确,有观察、偷车、望风、接应,院内丢失的百余辆自行车都是他们几个所为。



四毛的婚事

〔宝鸡〕 董新宽

大年初三下午,四毛千里迢迢从家乡带了一个大姑娘,说要结婚,经理一听头就“大了”,“神经病,这大过年的,结的哪门子婚……”姑娘是中学英语教师,人长的白白净净的,和四毛走在一起比四毛还高出半头。四毛可真是神气的不得了,一到经理部,他顾不得放下背包,咧着嘴拉着姑娘的胳膊挨着个给弟兄们介绍,那得意劲令弟兄们嫉妒。

嫉妒归嫉妒,大家还是很佩服四毛的能耐。经理部是清一色的男同胞,闲暇时免不了谈论女人。四毛快三十岁的人了,在经理部算是大龄青年,一谈到个人问题,四毛总是大话连篇,“哥儿们不找对象便要,我就找个精品,要对得起观众……”其实四毛自身条件并不好,既没文凭,身材也不高,除了会干活、嘴能说,再也没什么特别的,大家都认为四毛在吹牛,没想到这家伙果真带来个美貌女子。

四毛决定春节结婚也是迫不得已,项目部承担的是市政工程,地处旅游景区,平时施工很紧张,四毛又是生产骨干,无暇顾及个人婚事。春节期间,市政府为了保证黄金周旅游,要求项目部停工七天,这给四毛提供了难得的机会。说归说,工程队出身的人都明白弟兄们找个对象不容易,无论如何,这婚还是要结。

看时候不早了,经理当即动员大家分头行动,要求赶上晚上九点前做好准备,九点整准时为四毛举行婚礼。三个多小时筹备一场婚礼,铺的、盖的、穿的、用的,都得现准备,时间的确是大紧张了。好在工地离市区不远,办公室主任带人定婚宴,采购东西,年轻人倒腾房子……为了四毛,经理部老老少少三十多号人都忙了起来。办公室变成了临时新房,两张单人床拼成了双人床,大红喜字贴到了墙上……一番“鬼吹火”的准备,晚上九点钟,一切布置妥当,婚宴在匆匆忙忙中按传统程序开始了。

四毛天生酒量小,加之一路劳累,没有休息好,几杯酒下肚就已面红耳赤。最让四毛难以招架的是背着媳妇点烟。大伙们一字排开,有蹲着的、有坐着的、有站着的,哄笑着等着两口子发烟、点烟。四毛本来就没吃啥东西,喝酒时又吐空了肚子,还要咬着牙背着自己重的多的媳妇挨着个给大家点烟。一会儿蹲下,一会儿站起来,烟送不到弟兄嘴里挨打,烟点不着挨

打,媳妇从背上掉下来挨打,待弟兄们散去时,四毛已瘫倒在地上。

可爱的四毛,新婚之夜还没找到感觉,“武功”就先被弟兄们给“废”了……

开心一笑

黄嫂

〔咸阳〕 沧桑

黄嫂在我们居住的那片名声很响,只要提起她,没人不知道。黄嫂是安徽人,娘家姓徐,20年前嫁给了残疾人黄兴瑞,从安徽农村来到古都棉纺织厂,慢慢的小徐就变成了黄嫂。

黄嫂没有工作,残疾人黄兴瑞所在的首都棉纺厂“劳司配件厂”效益不好,女儿又考上大学,为了糊口过日子,黄嫂就在自家的阳台开了个商店,卖点酱油醋、小零碎弥补一下家用。没有开小店前,黄嫂很少与人交往,一个人钻在家里忙自己的事。小店一开,黄嫂想挣钱,就得和人打交道。一来一往,人们和黄嫂熟悉起来。黄嫂热情,小店又在楼头,人们吃过晚饭,有事没事都爱在这里坐一坐。开个摩托车到小区找人,车就放小店前的空地上,说声“嫂子,这车”,认识不认识,黄嫂就把车放在了心上。

经商的儿子每次来看我,也是把他那辆二手桑塔纳停放在黄嫂小店前的空地上。一天晚饭后,我上网查资料。突然听到有人敲门。打开门一看是黄嫂,我就急忙让黄嫂进屋。

黄嫂摇摇头,“我就不进去了,女子放假在家闲着,想请你帮她找一份家教,这女子功课还行!”

我点点头。第二天恰好儿子回来,我就把黄嫂托我给女儿找家教的事说了一遍。儿子听后爽快地说:“反正我欠人家黄嫂的人情,就叫她女儿给萌萌补课吧。”

我将儿子的想法告诉了黄嫂,并写下了儿子的手机号。

……

中秋节那天晚上,我们一家人热热闹闹的围在一起吃月饼。黄嫂和她的女儿来了。黄嫂把一塑料袋毛豆放到茶几上,说道:“这是王师傅在渭河滩自个种的,一星点化肥都没上,让萌萌尝尝。”说着,黄嫂从口袋里拿出一卷钱,对萌萌说:“丽丽给萌萌代了一个月家教,你咋给她这么多钱。我打听了一下,一天家教最多10块钱。这多余的让我丽丽给你送来,丽丽不好意思,非把我给拉来!这钱你就快收下!”黄嫂把钱放到茶几上。

“没有多给,再说儿子每次回来还让你操心。”我急忙对黄嫂说。

“街坊邻居谁还给谁不帮忙?”边说边拉着女儿走了。

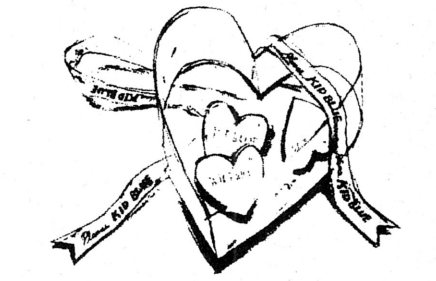
黄嫂走后,望着留在茶几上的钱,几个人悄然无语。只有小孙女萌萌高唱着黄嫂女儿教给她的歌:“月儿明,月儿圆……”

心香一瓣



趣谈妻成长

〔西安〕 范晓东



有时妻会为一件小事与你哭闹不休,有时伤人的话她那一刻都敢吐,甚至于“离家出走”,可不过一两个小时,你的气还没消,她却跟个没事人一样,又是逗你说话,又是撒娇,跟个小猪似的在你身边拱来拱去,说什么气话别当真,男人的胸襟开阔的可以撑船,还计较几句气话等等,气得我常对她说:“你呀,何时才能长大?”

年初,妻怀孕了,也许是孕育了新生命,也许是女孩天生的母性使然,妻的性格变了许多,但不乱发脾气,还明事理了,人也变得勤快起来,常常洗衣、做饭、收拾房间了。一天问及,妻腼腆一笑说:“这有什么大惊小怪的,结婚这么久了,现在都有小宝宝了,也该像个女人样了。家务活儿本来就该两个人分担,再说我也不想宝宝出生说我欺负他老爸呀,更何况我也不想做失败的妻子。”

听了妻的话,我欣慰地拥她入怀:“你长大了,成熟多了,更可爱了。”谁料妻子却说:“少来了。”唉,真没面子。

夫妻之间

优雅与高贵是女人执著的追求。饰品与服装似乎是不能分开的,丰富的色彩,别致独特的造型,它们是搭配衣服的最佳帮手,但真要搭配得当,衬托出女性的美,就是一门艺术。

首先,我们认识一下饰品的色彩,从众多饰品色彩中划分出冷暖色。金色、

品的品质,充分体现出饰品的价值。

肤色明亮的人,可选用浅绿、墨绿等色的珠宝首饰,以衬托出活力。但不宜饰用大绿、大紫或鲜蓝色的宝石,以免将脸色衬得发紫。肤色暗淡的人不宜佩戴白色或粉红色的宝石,以免对比强烈,而使皮肤显得更暗。但饰用茶晶、黄

而肤色较亮的女士适合佩戴光泽感强的饰品,以衬托肤色的光彩。个人衣着与饰品有着密不可分的关系,若能搭配得宜,不仅可衬托自己肤色的特点,更能使衣着与肤色相得益彰。

同色系的配色——予人庄重的感觉。可以暖色系(如红黄橙粉)或冷色系(如蓝绿)或同一色调的深浅不同搭配(如深蓝浅蓝

出秋冬饰品的休闲、细致、俏皮、多彩的风格,而和去年华贵、隆重、晶莹剔透的风格相区别。蓝色、紫色、粉色饰品的色彩搭配,无论是什么玻璃、贝壳还是普通的塑料材质,只要颜色够鲜亮,色彩的搭配够炫,就足以构成一种时尚。黑色配金色,高贵的、闪亮的、低调的,是黑白与黑红所远不及的。蓝色配

2005年秋冬饰品

唯“色”是从



松石蓝、粉色、橙色、黄绿色、鹅黄色属于暖色;银色、铂金、勿忘我蓝、茄紫色属于冷色。色彩的搭配必须针对个人的肤色来作选择,在色彩咨询师的帮助下,先了解自己的身体色,再选择与身体色相同的色系饰品。饰品的色彩或质地与肤色和着装色彩相协调,则会呈现出饰

玉等中间色调的宝石,可起到淡化皮肤的良好作用。同一色系的调配可产生出和谐的美感,反差比较大的色彩搭配要恰如其分,可使入充满动感。肤色较暗的人不宜佩戴过于明亮鲜艳的耳饰,可选择雅光浓郁的颜色,例如珍珠饰品来掩饰肤色的暗淡;

水蓝或深紫浅紫紫红等)

对比色的配色——予人鲜明活泼的印象,宴会时或特殊场合均适合(如黄绿橘)因为色彩的缤纷令人感到无比的活力。

粉蓝、粉红、粉绿、粉紫以及金、银,都是眼下的流行色,共同营造

白清纯,配红则经典。奢华光芒的璀璨金饰品,凸显出独一无二的个性魅力,可以为你的装扮起到画龙点睛效果。一套平凡的服装,巧妙搭配一件时尚金饰,能让你整个人都亮起来。

(梁宏编)

丽人讲座

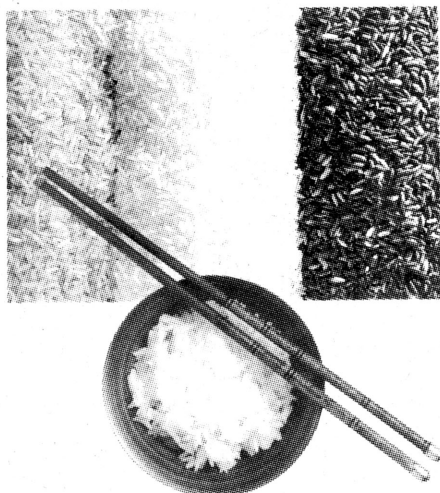
近日,在美国芝加哥召开的美国外科整形协会的一次会议上,科学家们公布了一项最新研究成果。科学家发现,日益萎缩的面部骨骼是导致脸部衰老的主要原因。

该研究的负责人之一康恩指出:“很多人认为,衰老是因为有了皱纹。但我们发现,脸部骨骼结构的变化,才是使人衰老的原因。随着时间的流逝,脸

骨骼流失致面容苍老

部脂肪会越来越少,构成面部轮廓的骨骼也会发生变化,这都会让人看上去更苍老。”

康恩的研究小组分别选取了30岁25岁到65岁的女性以及同年龄范围的30位男性,通



加茶:用茶水煮米饭,可使米饭色、香、味、营养俱佳,并有去腻、洁口、化食和增添维生素的好处。做法是:根据米的多少,取0.5~1克茶叶,用500~1000毫升开水泡4分钟,然后滤去茶叶。将茶水倒入淘洗好的大米中,按常规入锅煮即可。

加醋:煮熟的米饭不宜久放,否则,饭很容易变馊。若煮饭时按1.4公斤米加2~3毫升的比例放些食醋,可使米饭易于存放和防馊,而且煮出的米饭并无醋味,饭香更浓。

加酒:当发现煮出的米饭夹生时,可用锅铲把米饭铲散,加入两汤匙米

酒或黄酒,然后用文火略蒸一会儿,饭就不夹生了。

加油:这种煮法可使陈米像新米一样好吃。其煮法是将陈米淘洗干净,放入清水中浸泡2小时,捞出沥干,再放入锅中加适量热水,一汤匙猪油或植物油,用旺火煮干转转为文火焖半个小时即

香喷喷的“五加”饭

可。若用高压锅,焖8分钟即可。**加盐:**此法仅限于剩饭的重蒸时使用。吃剩的米饭再吃时需要重蒸一下,重蒸的米饭总有一股异味,不如新煮的米饭好吃。如果蒸剩饭时放少量食盐水,即能去除米饭异味。(邹静)

小贴士

“营养银行”、“生长债”、“维生素中毒”这三个“新名词”现已成为婴儿喂养的热点概念,但对许多父母而言,它们究竟代表着什么含义,有什么重要含义,却并不非常清楚。这里,中国医师协会儿童健康专业委员会主任委员丁宗一教授为大家做了解释。

营养银行

根据几十年的研究和观察,我们发现儿童早期的早期,特别是生后第一年,如何给予均衡的、充足的营养,使得机体对营养物质的调节和控制模式达到正常的生理水平,可以保证青少年时期,甚至于中老年期营养素的丢失,保持在正常的水平和速率内,防止提前出现一些那个年龄组不该出现的疾病,这就相当于在银行里存了钱,等到需要钱的时候,你可以提出钱来使用,我们形象的比喻为“营养银行”。

因此,我们必须了解营养的三个方面的含义:一个是大家很熟悉的各种营养素,一个是营养行为,再一个是营

养气氛。它们统称为营养过程,它是一个生命现象。这一整套的过程,都相当于一个银行提供的不同的服务功能,我们称之为“营养银行”。

生长债

我们在研究宫内生长发育的时候,发现当宫内发育迟缓的胎儿在出生后,会出现一个加速追赶的生长现象,学术上称做“追赶式生长”。“追赶

式生长”的生物学意义,是保证生命生存的最基本的生理成熟度。如果在宫外生长时,不能追赶应有的生理成熟度,孩子就会死亡。

因此,小孩在出生后,如果在三类食物形态喂养过程中,有一个阶段没有喂好,这个阶段所应该长的那部分的生长潜能就得不到发挥,在下一个阶段和日后也不能弥补,我们学术上

把它叫做宫外生长迟缓,没有追赶式生长,这个欠的长就是形成一个生长债。

维生素中毒

各种营养素,特别是维生素,有三种形态存在,它们分布在食物里的时候,以自然食物的形式存在。当通过工业的办法,给它们提炼出来的时候,它们是以药物的形式出现。当超过了生理需要的剂量,以非生理的途径注入到体内的时候,它们就会产生毒性作用,也就是毒物。例如:维生素A,当它存在胡萝卜里的时候,它可以是食物的形态,吃的胡萝卜可以补充维生素A的生成。当通过工业的方法,制造出维生素A制剂的时候,它就成了药物。当过量使用维生素A的时候,可以产生维生素A中毒,它就是毒物。

我们过去强调了维生素不足和正确使用维生素补充剂,但是有些人以为这些东西越多越好,往往就造成了维生素中毒。

(刘颖) 父母必读



又不足以填补那些空隙。因此,皮肤就开始松弛、老化,出现皱纹。

康恩提出,女性比男性更容易在年轻时就出现脸部骨骼流失,这意味着女性更容易显得苍老。他说:“在某些情况下,我们建议女性使用护肤品,整形手术也能重新塑造女性的脸部。”

(陆红)

你知道吗

服用药酒有讲究

自古以来,人们对药酒的评价毁誉参半。但有一点是肯定的,即合理适宜的使用,对身体是有益处的。药酒由于所含的药物成份不同,适应症也不尽相同,其对身体作用和用法亦不同。只有合理服用,才能产生好的疗效,否则则适得其反,造成不良后果。

口服类药酒可分为补益性药酒和治疗性药酒两个类别。它们的服用时间及剂量根据其功效及特点有所不同。如补益性药酒宜在饭前服用,这样才能迅速为人体吸收,较快地发挥药效;若佐餐服用,药物的有效成份因一部分被食物吸收而影响药效。药酒以温饮为佳,因温饮能更好地发挥药酒温通、补益的作用。对胃肠有刺激的药酒宜饭后服。

对药酒的用量,古代医学家曾总结说“药酒补虚损,宜少服,取缓效。”从现代医学角度上讲,这个总结极有见地。因此,需要服药酒时应根据自身的耐受情况适量服用。一般情况下,每次15—30毫升,早晚各一次或口服3次为宜,过少达不到应有的疗效,过多则会产生同喝酒过量一样的不良反应。平素不会饮酒者,可选择汤剂或丸剂,如临床医生认为非用酏剂,初期可适当减量或和冷开水稀释后饮。

保健