

上大学与捡破烂儿

〔西安〕 王如明

大女儿上世纪七十年代生,那时在边疆,条件艰苦,总盼着女儿哪一天能出人头的地方。那地方相对落后,没有幼儿园,更没有学前班,只有“托儿所”,就是只替你看孩子的那种,是从不教拼音、识字、唱歌、跳舞之类东西的。

觉得孩子的启蒙教育很重要,于是我自己编了一本儿歌,几十首,厚厚一本子,让女儿在唱歌中识字。每天我下班回来,别人家的孩子在大院里撒天地疯张着玩,我却把女儿喊进屋,开始上课。女儿天生胆小,但我仍怕她不用心,手里拿根小棍儿,一作教鞭,二作惩戒用具——女儿不用心时用小棍儿打屁股。当然不是真打,作个假打的架势。

就这样,女儿上学前已经把厚厚一本儿歌全部学会认熟,还有20以内加减法。我很得意。有一天一个收破烂儿的打门前经过,我突然发奇想,想对即将报名上学的女儿再来一番激励,于是我说:“好女儿,将来长大,你要努力学习可以上大学,如果不努力学习就去捡破烂儿,你长大了是上大学,还是捡破烂儿?”

女儿站在我面前,嘟囔着,用蚊子般的声音小声说:“我捡破烂儿。”

女儿这个回答让我生气,也让我好笑。我没有往深里想,觉得女儿太小。

真正使我对此件事情有所认识,并使我灵魂震颤的,是女儿放暑假,我给她布置了一篇作文,题目是《快乐的童年》。三天过去了,女儿仍未交卷,逼急了,女儿尖叫:“我的童年是黑色的童年!我回忆小时候没有一件值得高兴的事!”

我惊呆了,心中云水翻腾。没想到在孩子的记忆中她的童年是黑色的,没想到我曾经对她含辛茹苦进行的家教竟是这样的结果!继而我陷入沉思:我给孩子设计未来,包办一切,把自己没有实现的理想寄托在孩子身上,却剥夺了孩子幼年可贵的游戏,纯真的天性,和心灵自由的空间。这使我又联想起女儿小时候“我要捡破烂儿”的回答,这才意识到,在女儿幼小的心理,捡破烂儿无疑是自由的,而被强制在屋里认字,并被拿着小棍儿的爸爸威逼着,无疑是种徒刑。

世相物语

刚到上海时,因为手头钱不多,和老公就在一处平民小区买了一套二手房,当时只想先落下脚,有个住处就行,要求很低。这个小区住的全是上海老城区的拆迁户,下岗在家吃低保的居民很多,隔壁一对夫妻双双下岗,逢到出太阳的日子,晒出的衣服被子灰暗陈旧,可以想见他们的生活状况。对面住的是一对老夫妻,从不见孩子来看他们,老俩口起早摸晚捡垃圾,楼道里堆满了旧纸盒破鞋烂瓶子之类,门一开就飘来一丝不洁的气味。这一切让我烦不胜烦,一直不敢邀请请老家朋友们来上海玩,他们一直以为我就住在美仑美奂的东方明珠底下呢。

三年后,好不容易攒下一笔钱,用它作首付,我们在地铁站金铭新水岸买下一套一百平方的新房,每平方一万五,又花了十万元进行装修,总算把家弄得漂亮时尚,正赶上新年,一家三口就高高兴兴搬进新家。那段时间别提有多开心,这里是富人小区,到处红花绿草,进进出出的居民以年轻的白领居多,和他们住在一起,不由自主地变得时尚年轻起来。可没过多久,烦恼重新来了。有一天,老公骑着摩托车回家,对门那个开宝马车的女人从屋里出来,皱着眉对我说:你老公怎么不换车?天天下班回来半夜三更一阵轰隆隆,害得我神经衰弱,大冷的天,即使不考虑别人,起码也得为自己想想啊。说着给我一个不屑的眼神,甩手进屋了。我气得半天回不过神,后来一打听,原来人家老公是一家房地产公司老总,一年收入几百万,牛逼得很呢。

为这事我几天不开心,跑到云南丽江玩了一星期。回来那天在电梯里遇到隔壁的独身女人,她问我从哪里来呀?我说丽江。她惊讶地叫了一声:你怎么这么老土?我说:“怎么啦?她说丽江我十几年前就去了,现在谁还往丽江跑?我现在出行全往欧洲,到希腊晒太阳,到意大利看枫叶,到爱尔兰听风笛,你瞧我这肤色,小麦色。她的一番话把我噎得半死,老天,我挣了半条命总算如愿以偿来到富人区,原打算能得到一点心理上的慰藉,没想到受到的打击更大,富人没做到,反而让人当混混到富人区的穷人,这样住下去有什么意思?

思前想后,我还是决定搬回到原来的住处,与他们在富人区做个穷人,还不如在穷人区做个富人。

城市一瞥

送礼

〔宝鸡〕 张晓玲

明天邻居王主任的儿子要结婚了。这消息可让老赵两口子犯了难!他们两口子由于单位效益不好,已经下岗好些年了,为了生计在外干些临时活,去年儿子考上大学,还是七凑八凑才交上了学费。妻子由于埋怨到:“这个月是怎么啦!一楼老李前一阵死了,我送了二十块,没几天三楼小强孩子满月送来红鸡蛋,我又花二十块买了一套衣服送去,这次怕几十块拿不出手了?可咱家去哪弄这份礼钱?!”老赵是个老好人,人虽穷却死要面子:“都是邻居,再说这次又是居委会王主任的儿子结婚,就是借也得送呀!”老赵无奈地吸口气又继续说:“咱把低保的申请递上去快三个月了,还没给批!可在这次批的十几户人员名单里,我看好几家都不符合条件,这又是怎么样一回呢?有人提醒我给王主任送些礼,可我……”妻子嗔怒说:“你以为你还是以前那个又光荣又体面的劳模呀,那些年本本奖状的你一大堆,现在顶啥用?我看咱还是听人家的劝,借这次的机会送个大礼,兴许低保那事就解决了”。老赵听了,觉得不无道理。人在屋檐下不得不低头,人要吃饭就要面对现实。老赵下决心送此生最不愿送的大礼——百元大钞。

老赵接给妻子准备给儿子邮寄生活费中的一张票子,赶去敲开王主任家门,只见偌大的一个客厅已被送礼的人挤满,里头有他熟悉与不熟悉的面孔。他不自然地低着头,好不容易挤到礼单前,眯着礼单一看,张山二百,李石五百,还有黄某竟是一千!老赵着实吓了一跳,他惊呆了。满以为自己送的这个还算“公道”的礼,此刻显得那么地寒碜,他的头上冒出了密密的汗珠,他在考虑是否要把这钱拿出来,可当时人们争先恐后的情景不容他多想,他颤微微地拿出那张被汗水浸湿的百元大钞,在人们好似鄙夷的目光中,他觉得自己是那么地渺小,渺小的恨不能象老鼠一样找个地洞钻进去……

浮光掠影

承受与表达

〔天津〕 依依

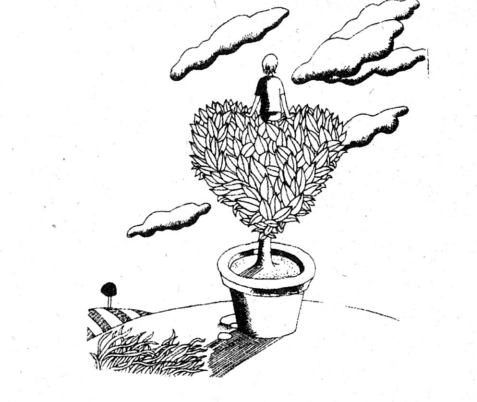
亲戚家的女孩,有个条件一般的男朋友追了她两年,她对他并不满意但却很享受那种被宠爱的感觉。可是,前不久她爱上了到她们公司实习的一个小男孩,比他小一岁,长得英俊。她来找我,给我看她手机里他的照片,她说她很爱他,但她不知道要不要告诉他,也不知道应该怎么说。

“你觉得他喜欢你吗?”“说不上来,但我每

次约他出去他都答应啊。”“是你们单独两个人的约会吗?”“不是,是几个同事一起吃饭或出去玩。但都是我约的他。”“那不能说明什么呀。”“还有一次我生病了,打电话让他带我去顶班他也答应了。”“他是实习生当然要勤快些了。”正是因为她爱他,所以在我看来很正常的事在她眼里却都成了他也爱她的证据。

看着她被暗恋折磨得消瘦的脸,我给了她我的建议:删掉他的照片和电话号码,给自己一个月的时间不跟他有工作以外的任何联系,如果一个月后仍然觉得这份感情强烈得不吐不快,那就发个短信告诉他。为了避免她的自尊受到伤害,我还告诉她,如果对方一天之内没有回她短信或者拒绝了她的,叫她再发一个短信给他,内容如下:哈哈,你真真了,我是逗你玩呢。她接受了我的建议,高兴地回了家。但她并没有听我的。

我是第三天接到她电话的。她说她第二天就发短信告诉了他,但他一天没回,而她居



然又发了一个,追问他爱不爱她。“他怎么说?”“他说他现在不想交女朋友。我很痛苦,我想出念国书。”“你为什么不发那个我让你发的短信呢?”“对不起,姐”,她叫了我一声,“我对他的感情是认真的,我希望他至少能明白这一点。”

她让我想起自己高中时的一件事。当时我就读的是一所市重点中学,校风甚严,但我还是和班上成绩最好的一个男生恋爱了。但这个男孩不久又和我的同桌好上了。他没告诉过我但我还是看出来。我做了一件在当时看来惊世骇俗的事,下课后等老师离开课堂我把全班同学都留在教室里,我走到讲台上大声宣布:我很爱××。然后我跑到校园里的操场上去哭了一场,然后我的心变得异常平静。后来那个男孩又回来追我。但我对他已没有任何感觉。

人年轻的时候对待感情总是勇敢而生猛的,表达的多承受的少,还不明确就敢先下定义。随着年龄的增加阅历的增多,我们变得越来越小心谨慎,怕伤害别人更怕伤害自己,于是,一份感情能压抑的绝不会表达,能暗示的绝不会张扬。无所谓好坏对错,无论是承受还是表达都只是生命中各个不同的

人生感悟 阶段罢了,各有各的风情与美丽。

陪儿子住院的日子

〔商洛〕 田家声

“有啥都行,可别有病。”这是一句至理名言。

那天,儿子突然患病。原来瘦削的脸肿胀如盘,眼睛挤成一条线,我几乎认不出他是我儿子了。原以为是什么过敏了,吃点药就会好的。可挨到翌日,病情依然,且有发展的趋势,遂去医院看医生。经检查,确诊为“细菌性疱疹”,为上呼吸道感染引起的继发性感染,须住院治疗。交过500元押金,我陪儿子住进了病房。

是夜,儿子挂了吊针。玻璃瓶内加入各种药物的液体,一滴一滴地滴入儿子的静脉血管,儿子微闭了眼睛不时发出低微的呻吟。我斜躺在陪人床上一眼眼地瞅着吊在空中的输液管,只恨药液滴得慢。儿子脑子清晰,一个劲地催促我睡觉,说他能照顾自己,等那瓶内的液体滴完了,他会按响床头的“鸣告器”。我知儿子的心思,他害怕我累着。我却心如火焚,熬煎着儿子的病会不会进一步恶化,倘若发展成“浓毒败血症”,可怎么得了!

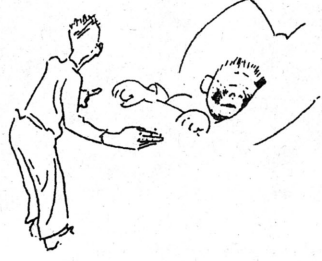
一连七天七夜,不停地挂吊针、输液体,儿子的病情却一直不见好转。儿子手臂上扎满了针眼,几乎找不到一个完好的血管。看着儿子扎针时的痛苦样儿,我的心也跟着阵阵疼痛。

自打儿子住院之后,亲戚朋友以及单位的事同接二连三地来探视,送来一兜一兜水果、饮料和营养滋补品,留下了句句暖人心肠的祝福话语,令我父子好生感动。儿子单位不景气,我的经济也不宽裕,平素想吃这些东西却是破费不起。可病了别人送来这么多好吃好喝的却一口也吃不成。我剥了一枚香蕉送到儿子嘴边,儿子摇摇头说,爸,我不想吃。你平日也很少吃水果,你就吃吧,我把香蕉放到一边,心里酸楚楚地。儿子病成这样,也许是我平时太抠,不给儿子买水果等正餐以外的东西,才使儿子瘦弱崎岖缺乏抗病能力?作为父母,我愧对儿子呀!亡羊补牢,我能不能将别人送来的这么多现成营养品全让儿子吃了,喝了,以弥补往昔对儿子的过多亏待,可儿子没有这个份。

我陪坐在儿子身边,心如刀绞,很不能将儿子的病痛一把抓了过来放在自己身上。无可奈何,我不由自主地长吁短叹。儿子眼看着我为了照顾他几天几夜

亲情一刻

头未换过枕头,遂挣扎着低声说……爸,你赶快睡吧,我没事,明天就会好的!但愿上帝保佑,儿子的病真格好得一千二净!



不利于健康的烹调观

冷冻肉类用热水浸泡后立即烹调对冷冻的肉类、鱼类,人们习惯于将冷冻室内取出后就放置于室温下解冻,或者立即用热水浸泡后烹调,其实,这种做法十分错误。因为肉类快速解冻后,常会加速生成丙醛,而丙醛已被证实是一种致癌物质。其中最应注意的是牛肉,牛肉本身的丙醛含量远比猪肉、鸡肉、鱼肉高,过速解冻危害就更大。正确的做法是:将冷冻室内的肉类先放入冷藏室过渡几小时,然后再取出在室温下解冻。

经常使用味精 味精是烹制菜肴的调味佳品。有些人认为,味精每菜必用,其实这不仅是浪费,而且会造成喧宾夺主,使一些本身有鲜美滋味食物如海鲜、鲜鱼、鲜汤的天然鲜味被盖住。因此,在烹调这类菜肴时,没有必要加味精。凡滋味过于浓厚的菜,如糖醋鱼、拔丝土豆等也不必放味精;一些直接和热油接触的煎炸类菜肴,在煎炸前拌料入味时,不可放味精,以免在加热过程中使味精焦化,产生一种致癌物质。凡需较长时间加热的菜肴如炖、烧、煮、熬、蒸等,不宜过早放入味精,否则味精会大量蒸发,事倍功半。如果在含有食碱或小苏打的原料中使用味精,会使味精起化学变化,产生一种不良的气味谷氨酸二钠,失去味精的调味作用,效果会适得其反。

喜欢多放佐料 在烹调食物时,有人喜欢多放佐料,增加色、香、味,促进食欲。殊不知,一些天然调味品如胡椒、桂皮、茴香、丁香等等均含有一定量的毒性物质,作为诱变物可能改变人体正常组织细胞中的基因密码,使遗传基因发生突变,从而诱发细胞畸变,形成癌

保健

第一天:山药排骨汤。250克排骨,1000克山药。排骨要飞水、去沫,倒100克花雕酒、3至5滴醋,放拇指2/3大小的姜块。排骨煮开后,转为小火,放入山药(大块或厚片),同煮3至4小时后,排骨可不吃,取汤和山药。功效:益气养阴、美容滋润。

第二天:老鸭菌菇汤。半只上好老鸭,100克火腿,100克香菇,150克上好黑木耳。香菇与黑木耳先用清水泡,清洗去泥。鸭洗净,飞水去沫,放入100克花雕酒、拇指2/3大小的生姜块煲汤。汤煲2小时后,放入菌类,再熬1至1.5小时,鸭可不吃。功效:滋阴补气。

第三天:花生猪蹄南瓜汤。猪蹄1只,花生150克,南瓜250克。花生洗净,南瓜去籽,猪蹄飞水,去沫,倒100克花雕酒、3至5滴醋,放拇指2/3大小的姜块。煮开后,转小火,放入花生,煮到2个小时后,把切薄片或粗丝的南瓜放入,煮至南瓜溶化、猪蹄熟烂起锅。功效:益气活血,软化血管,补充胶原蛋白。

第四天:萝卜排骨汤。500克萝卜,250克排骨。排骨飞水、去沫,倒100克花雕酒、3至5滴醋,放拇指2/3大小的姜

块。排骨煮开后,转为小火,放入萝卜1块,同煮3小时后,排骨可不吃,取汤和萝卜。功效:消食益气去脂。此汤主要用于消除前三天汤水的油腻。

第五天:鱼头豆腐汤。1个花鲢鱼或胖头鱼的头(约500克重)、500克至750克嫩豆腐。鱼头洗净、晾干,起油锅,油冒烟时放入鱼头炸至两面微黄,起锅,弃油不要。倒入冷水,放入150克花雕酒、拇指2/3大小的姜块,煮至汤呈白

色,汤上面如有一层油,将其撇去,放入豆腐,煮10至15分钟,即可食用。功效:补气,调整内分泌。

第六天:西红柿蛋包菜汤。番茄酱适量,半棵包菜,2只西红柿,2只鸡蛋,5至6个香菇,1只大土豆。起油锅,放少量油,倒入番茄酱,火开大煸炒量至二者合为一体,再倒入西红柿,反复煸炒七八下,倒入1500至2000毫升水,煮开后,放入土豆小片、包菜大片、香菇丝,煮至土豆熟烂即可食用。功效:养胃益气,调肝疏肝,补充人体所需各种维生素。

第七天:九宝药膳汤。250克鸡胸肉,75克枸杞子,5克陈皮,500克藕,500克藕,500克藕。

鸡肉洗净、切丝或片,与新鲜山药、藕放入水中同煮,放入生姜、料酒,30至45分钟后放入中药材包,盖锅煮半小时至40分钟后放中药材包,盖锅煮半小时至40分钟(控制在1小时内),去中药材。功效:益气消食,滋肺阴,补脾肾,调理肠胃功能,调理中州之府,调补五脏之气阴,为第二天的工作学习打下良好的基础。

(方解文)

养生

七日靓汤打造健康



名医推荐

他于2003年获得世界卫生组织颁发的“新世纪高科技创新发明之星大奖”;他成功研制出的纯中药“强力速康丸”“大力祛毒丸”系列,结束了湿疣、疱疹、非淋菌性尿道炎、慢性前列腺炎中药无法快速根治的历史,为无数性病、妇科疑难病患者解除了“难言之隐”;他的成功事迹在全世界广为传播,美国权威报刊《纽约时报》专题报道“站在世界医学殿堂最高领奖台上的中国学者”,他就是医学博士

医界奇人——黄炳军

自然全部脱落了,刚发作的水泡第四天就结痂了。第七天尿道及会阴不适症状就消失了,我心里特别高兴,第九天我又去找黄主任,开了五十天的药,没想到我这样治好了,而且是彻底根治了,因为至今已三年从没复发,作为一个受到黄炳军主任恩泽的患者,今天我想通过微报表达我对黄主任的敬意。

年过四十的谭先生是深圳一位成功的企业家,也不幸染上性病,他在发来的电子邮件中谈道:“当我在医院里看到自己和妻子的化验单上写着衣(支)原体,人类乳头瘤病毒等阳性指标时,我几乎晕厥过去。此后四年,我们夫妻俩为医此顽疾,遍寻名医名药,却总难如愿,就在我们心灰意冷,准备坐以待毙的时候,有位患友介绍我去找黄炳军主任治疗。那天我先通过热线电话预约,找到了黄主任,可因为就诊的患者很多,我们夫妇俩挂号,排了很久的人才轮到。通过黄主任的仔细检查诊断后,分别给我俩开了相应型号的“大力祛毒丸”和“强力速康丸”一疗程,吩咐我们按时服药,注意卫生,防止交叉感染,按时复诊,但他并无给予我们手术或其它方法治疗,我俩很沮丧,认

为这么严重的疾病,就服单这一点药,怕病又治不好了,没想到黄主任看出了我的疑虑,他很自信地说:“回去吧!回去只要按我刚吩咐的服用,病就肯定可以帮你治愈。”没想到我们就是这样真的彻底康复了,直至至今三年,都不见复发,可说疗法对简单直先,疗效绝佳。

百闻不如一见,我决定亲自采访黄炳军主任,以便把这个倍受广大患者戴戴和同行尊敬的好医生介绍给广大性病、妇科顽疾的患者。我通过热线电话预约,找到黄主任坐诊的华山医院中国性病研究中心,华山医院是座历史悠久,久负盛名的专科医院。集医疗、教学、科研于一体,拥有世界一流的各种“高、精、尖”设备,汇集众多全国乃至世界著名的专家、教授,尤其在性病的防治与研究领域走在世界医学前哨,黄炳军博士就是其中的佼佼者。在国内外享有崇高的信誉和威望。黄主任此正专心给患者诊治,我不忍心打扰他,便求助起就诊的患者来。一位打工模样的男青年说他感染了尖锐湿疣,去年三月份来诊过,只服了一疗程药,疣体就自行脱落了,再没复发过,今天是来复诊的。而一位知识型女性说自己患有慢性非淋菌性尿道炎,盆腔

炎,染上此病已六年,久治不愈,是在中央二套健康之路栏目上,看到了黄炳军主任讲的“关于中药治疗性传播疾病的辨证施治与他的成功案例”讲座,就慕名从上海找到广州黄主任坐诊,直接开了二个疗程的药,就这样也彻底治愈了。而旁边一位中年男子说,他是北京患者,是看了《人民日报》的专版报道“发明根除湿疣、疱疹良药,引起国内外关注,黄炳军联合全国为你们”文章找到这里就诊,我知道作为党的权威报刊,是不会随便报道的,我相信他讲的话是真实的,这样的真实病例确实很多,笔者不能一一采访,只能告诉广大患友,如果不幸染上尖锐湿疣,生殖器疱疹,前列腺炎,尿道炎,盆腔炎,而久治不愈者请相信我吧!去找黄炳军主任他肯定可以给你一个满意的答复。

“冰冻三尺非一日之寒”,从采访中得知,黄炳军主任的成功绝非偶然,而是源于他对患者满腔热情的爱,以及他对传统医学与西方先进医技的执着追求。黄炳军主任出生于中医世家,祖辈是清末宣统医家,他家传承至今已有了六代了,共有十三人悬壶济世,精于中医惠人无数,

黄炳军主任在少年时就熟读了中医四大宝典《黄帝内经》(本草纲目)(金匱要略)(伤寒论),并活学活用十八岁就能坐堂行医,二十四岁毕业于中国中医药大学,三十二岁在美国斯坦福大学获得医学博士学位,并留校任教二年,但他总记得留校任教与临床实践,直接治病救人的崇高信念有较大家庭,辞职报告退社时,导师及斯坦福大学的领导曾竭力挽留,并许以高薪共同研究这些医学理想,但他对导师讲我的根在中国,虽然在美国或中国都能实现我的理想,但后者毕竟是生我、养我、培养我的祖国,我必须归国,服务于祖国与人民,即使医学是无国界的。就这样黄主任带着崇高的信念与理想回到祖国,并在广东省及市人民政府大力支持下,他的科研成果终于获得了成功。

在去年的国际中医临床实践与新特药推广的报告大会上,当世界卫生组织(WHO)把今年的“新世纪高科技创新发明之星大奖”授予中国的黄炳军时全场响起一阵热烈掌声,那些欧美博士及学者不约而同地走到黄主任面前说“了不起,中国人,了不起,中国医学,您的发明将惠及全人类,世界人民永远不会忘记你,你的名字将与历史同在”。黄炳军主任还是那么谦虚若谷,他深知学无止境这一医学道理,还在孜孜不倦地探索着“一道医学难题”。

温馨提示:远方患者可来电或来信告知病情办理邮寄,鉴于治愈率之高,黄主任郑重承诺:凡经治疗一到二疗程未痊愈或愈后复发者,可凭终身康复基金卡免费治疗直到根治。

电话:(020)87707558 手机:13556020518
地址:广州市广州大道北885号华山医院中国性病研究中心(乘车路线:广州火车站乘862路,火车站东乘804路车到原同和路鸿头坑站下车到对面即是)
邮购办理:陈长青
邮编:510510