

气候变暖源区 3000 湖干涸

黄河断源并非危言耸听

“如果像这样持续下去,黄河源头断源并非不可能。”近日,中国气象局国家气候中心副主任徐影告诉记者,她说现在还会有这样的结论,但现在气候变暖对黄河源区的影响后果是非常严重的。

黄河源头水量减少 23%

“君不见黄河之水天上来,奔流到海不复还。”李白的诗句描写的景观,我们的后代可能有一天只能在教科书上看到了。

近日,一份由绿色和平组织委托中国科学院寒区旱区环境与工程研究所撰写的《气候变化对黄河源区生态环境的影响评估》报告在京发布。报告说,近 10 年,黄河源头水量减少 23%;近 15 年,源区年均荒漠化高达 1.83%,土地退化面积达源区总面积的 34.4%;浙区冰川面积在 1966~2000 年间缩减了 17%,年均减小比例

是 1966 年前数百年来冰川年退缩比例的 10 倍……近 15 年间,黄河第一县——青海玛多县全县境内 4077 个湖泊中,约有 3000 多个小湖已经干涸。同时,1986 至 2000 年间河流水域面积减少 9%,沼泽湿地减少 13.4%。水域面积的迅速萎缩不但直接减少对黄河径流的供给,更导致气候越发干燥。地下水位普遍下降 7~8 米,局部地区甚至超过 10 米。地下水位的下降造成土壤水分的丧失、冻土进一步退化和地表植被的死亡。这导致的直接后果是对人类自身生存的威胁。玛多县黄河乡 80 岁高龄的洛瓦和他的老伴曾是畜牧大户,生活无忧。随着气候变暖和过度放牧,草场大片退化,他们随之丧失了生计,目前他们完全没有收入,只能依靠政府的补助生活。

发展清洁能源方治本

该报告的主要作者之一、中科院寒旱所刘时银在接受记者采访时表示,气候变化是源区生态恶性循环的根源所在,“全球变暖,气温升高,致使冰川和冻土消融,湖沼湿地消失乃至土地退化,从而引发多米诺骨牌效应。”徐影告诉记者,全球变暖最主要的原因是人类自身的活动。人类自身的活动产生大量的温室气体,今天的地球正在经历近两年来最热的时期。刘时银教授认为,国家投资对黄河源区进行保护非常有必要,需要加大力度保护草场、植被等。

徐影认为,解决全球气候变化问题最重要的是发展清洁能源,比如太阳能、风能、海能、水能等。她介绍说:“我们国家目前也在做这方面的努力。我国的风能发电量居世界第 10 位。”据了解,我国的温室气体排放量相当可观,仅次于美国,位居世界第二。

4000 年前一碗面重见天日

结束发明国世界之争

一碗 4000 年前的面条重见天日,颜色鲜黄,与拉面相似。据最新一期《自然》杂志报道,中国考古学家在青海喇家遗址发现了迄今为止世界上最古老的面条实物,从而证明了面条起源于中国,而不是意大利或者阿拉伯。

来自青海的偶然发现,结束面条起源国的争议。

中国人常说:这世界上最好吃的就是饭,这饭里最好吃的就是这面。歌唱大师卡鲁索出国多年,最想念的则是一碗意大利面条。面条是中国人还是意大利人发明的?学术界一直有争论也没有答案,然而,考古学家在中国青海的偶然发现,为这个历史悬案找到了答案。

科学家发现的这些古老面条保存完好,长而细,呈黄色,盛在一个倒扣的密封的碗中。这个碗是在中国西北部青海省民和县喇家遗址发掘出来的,那碗面条被埋在 3 米深的沉积物中。这一无可辩驳的证据表明,中国无可争议地早于其他国家发明了这种面食。

中国科学院地质与地球物理研究所的科学家吕厚远说:“这是发现的最早的面条实物证据。”科学家确定这种面条是用小米和高粱两种谷物制成的,小米是中国本土谷物,在 7000 年前便被广泛种植。而现代的北美和欧洲的面条则通常是

用小麦面粉制作。费城宾夕法尼亚大学考古学与人类学博物馆的考古学家帕特里克·麦克克温说,如果这碗面条被确定的制作时间无误的话,那么这一发现是“非常令人惊喜的”。他说,即使是今天,要做出像在喇家发现的这种又长又细的面条也要求有灵巧娴熟的技术。他说:“这显示了相当高的食品加工和烹调技术水平。”

意大利人和阿拉伯人都想争夺面条的发明权。

中国考古学家的这一发现肯定会让意大利人感觉不爽,因为他们一直声称,面条的发明权应该属于意大利。其实,面条是世界的一种大众食品,到底是哪一种文化发明了这种食品,已经争论了好几十年,意大利人和阿拉伯人都想要获得这种食品的发明权。他们说,他们食用面条已有 2000 多年历史了。

意大利人争夺面条的发明权并非无理取闹。意大利的象征是什么,游客的答案实在令人惊讶,既不是意大利时装,也不是米开朗琪罗,更不是法拉利跑车,而是——意大利面条:长的,圆的,螺旋的,用鸡蛋染成黄色的,用菠菜染成绿色的,还有用墨鱼染成深红色的,里头填上奶酪的……据意大利面条工业联合会统计,目前全球意大利面条的年产量已达到 1000 万吨。



兰州发现世界上最大牙齿的植食性恐龙化石

10 月中旬,在兰州发现的新属新种恐龙正式宣布被命名为“兰州龙”。经甘肃省地矿局和中国地质科学院的科研人员共同研究,中国科学院鉴定,兰州龙是目前世界上最大牙齿的植食性恐龙,是新发现的新属新种恐龙。

兰州龙最显著的特征是牙齿巨大。单个牙齿最大的 7.5 厘米长、14 厘米长,是世界上已知植食性恐龙中最大的。兰州龙下颌长 1 米,每侧有 14 个齿槽,单个齿槽宽约 4 厘米,这在已知恐龙中为首次发现。

经初步的科学研究发现,巨齿兰州龙(新属、新种)和非洲早白垩世的沙地笨龙

关系密切,同属早期的奔角龙类。兰州龙的发现,将原始奔角龙的地理分布扩展到了亚洲地区,表明在早白垩世欧亚大陆与非洲之间有着密切的联系。

根据共生的其他门类化石及区域地层对比,兰州龙及与其共生的恐龙生活在早白垩世晚期,距今约 1 亿年。

根据岩石性质、沉积特征、地层分布和古生物化石分析,在兰州龙生活时期,兰州盆地为一内陆淡水湖泊,在盆地东南部分布着一系列的古岛屿。当时兰州盆地地处亚热带,气候温暖湿润,水草丰美,陆地生物种类丰富。

表明,每日只饮几杯咖啡就会升高血压。为此,孕妇不宜饮用咖啡,以避免加重妊娠高血压综合症的病情。

6、易引起糖尿病。芬兰和瑞典的研究人员通过调查分析发现,这两个国家都是消费咖啡最多的国家。其结果是,这两个国家中患糖尿病的人数也最多。其中,芬兰人的咖啡消费量居世界之首,该国的糖尿病患者也是世界上最多的。其它北欧国家的咖啡消费量也大,患糖尿病的人数也多。相反,日本人的咖啡消费量在世界上是最少的,糖尿病患者也最少。研究者分析认为,咖啡饮料中含有的咖啡因可以透过胰脏而沉淀到胎儿组织中,尤其是胎儿的肝脏、大脑,使出生后的婴儿可能患糖尿病。

此外,不论男女,饮咖啡均可增加患心脏病、高血压的危险性,还会导致成瘾现象。

由此可见,为了优生优育与防病保健,妇女不宜长期、过量饮用咖啡。

(辛华)

常饮咖啡对女性健康有害

咖啡是当今世界上消费量最大的一种饮料。近年来,我国饮用咖啡的人数日趋增多,许多女企业家、女商人、公关人士及新潮女性,由于工作和社交的需要,都热衷于饮用咖啡。但是,医学界有关人士却认为,妇女不宜多饮咖啡,多饮咖啡对女性健康不利。

1、易患不孕症研究人员统计发现,每天饮 1 杯咖啡的妇女比不饮咖啡的妇女易患不孕症。有关专家曾调查了有饮用咖啡习惯的 104 名妇女,其中约有 50 名妇女不易受孕。尽管这是小范围的研究,不能最后证实咖啡对生育的特殊作用。但是,研究人员认为如果不能从医学上找出不孕症的原因,则应考虑不孕症可能与咖啡因有关。

2、增加心肌梗塞患美国医学专家通过对 858 例在 45~69 岁首次患心肌梗塞的妇女和 858 例从未患过心肌梗塞的妇女进行了为期 4 年的研究。结果表明,每日饮 5 杯或更多的咖啡,可使妇女患心肌梗塞的危险增加 70%,而且危险性随着饮咖啡的量增加而增加。

3、易引起骨质疏松症。研究者对 980 名 50~98 岁的老年妇女进行了调查研究。结果发现,长期每天饮 2 杯以上咖啡而不饮牛奶的老年妇女,不管年龄、肥胖程度如何,其髌骨、脊椎的骨密度都会降低,且降低的程度与饮咖啡习惯延续的时间长短和饮用量的多少有关。因为,咖啡因能与人体内的游离钙结合,并经尿排出。游离钙的减少必然引起结合钙的分解,从而导致骨质疏松。

4、孕妇饮咖啡对胎儿不利早在 80 年代初,美国食品与药品管理局的专家即在实验中发,每天给小白鼠喂相当于成人饮 12~24 杯浓咖啡的量后,妊娠鼠就会生育出畸形的小鼠。为此,研究者以美国食品与药品管理局的名义告诫孕妇:应暂停饮用咖啡。

5、加重妊娠高血压综合症。妊娠高血压综合症是孕妇特有的一种疾病,患者表现为浮肿、高血压和蛋白尿。如不及时治疗,可危及孕妇与胎儿的安全。据澳大利亚一项研究结果

“我不要吃青菜,太难吃了!”“怎么又吃胡萝卜,这是我最不喜欢吃的,我不吃了!”当今很多父母对这样的情景都非常熟悉。的确,在如今的儿童当中,偏食、挑食是一种普遍存在的现象。

不久前,中国青少年研究中心在全国六大城市 2500 名中小學生中进行的调查显示,有 45.7% 的中小學生曾经因为家里做的菜不好吃,就少吃或不吃。参与此次调查的中国青少年研究中心研究人员赵霞认为,儿童偏食、挑食的根源在家庭,主要有四方面原因。

第二、日常饮食比较单调。如果父母不注意烹调方法,不注意颜色搭配和形状

的多样化,或饮食比较单调,也很容易使孩子形成偏食和挑食的习惯。比如,有的父母天天给孩子吃“蒸蛋”,很少换花色品种,孩子自然不爱吃。

第三、父母过于迁就和纵容孩子。有些父母生怕孩子营养不够,对孩子的饮食要求,总是有求必应,从而使孩子的口味越来越高,专挑自己喜欢吃的东西吃。

第四、不愉快的进食经历。如果以前吃某种食物后肚子痛或生病,或者在愉快的环境下被迫吃了某种食物,都会令孩子对这种食物产生抗拒的心理。

孩子偏食的根源在家庭

第一、受父母饮食偏好的影响。如果父母自己挑剔食物,或在孩子面前说这种食物不好吃,那种食物味道不好,孩子就会受到直接影响。另外,如果父母不喜欢吃某种食物,家里往往就很少买这种食物,这也会使孩子很少吃到这种食物,从而间接造成孩子的偏食。

第二、日常饮食比较单调。如果父母不注意烹调方法,不注意颜色搭配和形状

保健专家指出,偏食、挑食本身既是不良的饮食行为,又是形成另外一些不良饮食行为的直接因素,尤其是对于生长发育正处在旺盛时期的儿童,偏食、挑食所造成的危害是非常严重的。孩子一旦偏食,父母应该给予足够的重视,及时纠正,如果一味顺从,将会影响孩子的健康发育。

(周润健 程子龙)

俗话说“十人九痔”,实际发病率为 67% 左右,很多人都遭到痔疮、肛裂、脱肛等肛肠疾病的折磨和痛苦,并且反复发作,长期不愈。肛肠类疾病已经严重威胁着人民的生命健康。

人,只要一息尚存,都有着对生的希望,对健康的期盼。对于一个被死神纠缠、病魔折磨的人,一名好医生,一个好专科,一所好医院无疑是他心中生命的绿洲。西安城西人民医院无疑就是广大患者渴望的那片绿洲,那份希望。痔瘡科主任:王林泉,89 年毕业于西安医科大学医疗系。就这样简单,他是平凡的,又是不寻常的。他把患者的痛苦当成自己的痛苦,为了更好的了解广大患者的病情,攻克痔瘡顽症,他默默地努力着……,并先后进修于第四军医大学西京

医院、第二军医大学长征医院、北京中国中医研究院广安门医院。在他从事肛肠痔瘡诊治与研究工作的二十余年中,治疗了数以万计的各种疑难患者。他所运用的“液体刀”独特疗法配合电脑高频肛肠治疗仪所产生的奇特效果不能不让人称奇。3~5 秒即可使痔疮快速枯萎脱落,并且不开刀,不出血,患者没有半点痛苦,能彻彻底底地根除病灶,在不影响工作、生活的同时轻松治疗。其整个治疗又不会有副作用,同时也不会产生后遗症。

修和虽无人见 存心自有天知

——记“平民”痔瘡大夫王林泉

容易,而用一生去做一件事就更不容易了。王林泉几十年如一日,倾心专攻痔瘡顽症,可以说取得了各方面的重大突破,我们理所当然地觉得他已经成功了。但是他认为,医学研究是无止境的,他将在这条路上继续钻研下去。

作为一名痔瘡医生,王林泉无疑是优秀的,但是他那种“医者父母心”的至诚精神和坦荡情怀却才是我一直所深深铭记的。

记得有一次,某中央级医学会和卫生部下属一部门同时向王林泉

发出了通知,称他已经被两部门联合授予“当代专科名医”称号。我本人猜想他会很高兴,结果,王林泉的神情却近乎于冷漠,没有做出任何反应。我祝贺他,他简短地笑笑却更多的表现出无奈。他说“作为一名专科医生,能得到国家和社会的认可,我真是打自内心里感到激动和欣慰,也更能激发我为广大患者用心服务的信心,其实这种评选活动我已经好多年都没参加了。”追其理由却仅仅是因为去北京领奖要花车费和相关费用。他说,他节省下来的这个(指多次没有去领奖省下的车费)已经援助了好多经济困难的

患者。其实他已经默默地放弃了好多这样的奖项。事情在不断地启示着我,相比之下,时下那些有名没名的总喜欢冠以资深教授、专家学者、协会主席、学会主席等等光环耀人的所谓“权威”们似乎有这样一位“平民”大夫面前也变的暗淡失色。

交谈中,王大夫得知我是一名工会工作者时,他显得很激动,他的话便一刻也停不下来。他说:广大职工是患痔瘡病的危险人群,痔瘡病在广大职工中的发病几率

之所以这么高完全是由于广大一线职工的工作特性引起的,通常以大便带血、便后滴血、射血、大便疼痛,脱出流粘液,或脓液、肿痛、肛门湿疹等多见。在这里他提醒此种病时间久了可以引起贫血、神经官能症、前列腺炎、妇科疾病、甚至癌变等严重影响正常生活、工作、危及家庭幸福。他强调,此类病的发病与久站、久坐、少活动、便秘、腹泻、排便时间过长、饮酒、嗜食等有重大关系。他要我转告广大职工朋友,一定要多做有益处的活动,注意自己的饮食控制。为了方便职工,他说有什么问题也可通过电话(029-88635251)咨询他。

他说:“我心有余而力不足,作为来这儿看病的患者,治好病是我义不容辞的天职,你们职工是职工的贴心朋友,帮助职工,替职工所想是我们为职工全方位着想的最好体现,我相信你们,请务必把我的建议告诉你们……。”王林泉始终有说不完的话语。作为他,是平凡的,有些事情也是无能为力的。他的言语很朴实,甚至于平淡。

可就是那份感受挚深的“平民”大夫说的淡淡的话语却一直留在心中……(南生)

营养是每个健康人必不可少的,但也不是各种营养素越多越好。医学实践证明,有些营养素过多,反而会对人体产生危害。

水过多对人体的危害:尿量增多,在心、胃功能不全会可发生水中毒,加重心力衰竭的程度,使身体浮肿。

糖过多对人体的危害:肌肉松弛,易生脓疮,加重糖尿病病情、龋齿及食欲不振等。

铁过多对人体的危害:食欲不振、呕吐、腹泻、大便异常。

日常生活中,人们不小心被刺伤在所难免,比如,鱼刺、带刺的花都很容易让你的手受伤,人们稍不留神被细菌感染后就有可能引起严重的疾病,化脓性腱鞘炎就是其中比较严重的一种。

某位女士,因鱼刺扎伤当时没引起注意,半个月后手指感染,并化脓,随后治疗也不到位,没有彻底深入,经过一个月的保守治疗后,无名指中部持续疼痛、压痛,检查竟被确诊为化脓性腱鞘炎,最后只能

当心鱼刺引发疾病

通过手术切除腱鞘内的炎性肉芽组织,抗生素液体充分冲洗,放置冲洗管,彻底治愈也需要上千元。这是很典型的由小伤引起的化脓性腱鞘炎。

化脓性腱鞘炎是骨髓炎中的一种,一般来说,化脓性腱鞘炎多因外伤和刺伤引起(如鱼刺),而致病菌多为金黄色葡萄球菌,有时也为大肠杆菌

兵马俑身上发现罕见紫颜料

“从秦俑彩绘中,我们分析出了一种罕见的紫色颜料——硅酸铜钡。”近日,在国际古迹遗址理事会第 15 届大会论坛上,秦俑博物馆馆长吴永琪介绍了关于秦俑文物及研究方面的情况。

吴馆长介绍说,考古资料表明,兵马俑原是通体施彩的。由于曾遭多种不利因素的破坏,陶俑出土时表面彩绘大部损毁,只有少量彩绘残存,并且因为出土后环境的变化而起翘、剥落。为了保护秦俑彩绘,秦俑博物馆组织专人进行研究,并与德国巴伐利亚州文物保护局进行了十余年的合作,取得了丰硕成果。研究工作全面、系统地揭示了彩绘的层次结构、物质组成、彩绘工艺以及损坏机理,得出了秦俑彩绘是由褐色有机底层和颜料层构成的结论,确定了褐色有机底层的主要成分为中国生漆。

同时,还在颜料中分析出了一种目前还未在自然界中发现的紫色颜料——硅酸铜钡(BaCuSi2O6),秦俑是最早使用它的实物。它的发现对研究中国古代颜料史具有重大意义。根据

人类能源将从“化石燃料”阶段走向“核能时代”

电、电池、分解氢等),并可在局部地区特殊用途方面将其发展成为主要能源。转基因技术展

现了开拓生物能源领域的美好前景,但生物能源的开发要注意在考虑粮食安全和生态情况下土地的合理利用。

赵忠贤说,核聚变是人类未来获取能源的理想方式。从长远来看,核能将是继石油、煤和天然气之后的主要能源,人类将从“化石燃料”阶段走向“核能时代”,50 年或更长时间后有可能实现核聚变发电或供暖,但将以何种形式实现,目前还不能确定。

(杨玉峰)

近日,重庆永川市出土一座千年夫妻墓,令人惊叹的是,两墓室构造相同,中间有较大通道连接。考古专家认为,这反映出夫妻二人非常恩爱,且地位平等。

重庆永川市出土千年夫妻墓

据介绍,这座千年夫妻墓是永川市仙龙镇巨龙村一村民在自家院坝挖沼气池时发现的。当地文物部门接到群众报告后,立即组织相关工作人员赶到现场勘察。经文物部门勘测确认,墓葬是一座宋代古墓,墓室高 2.4

1000 年左右,墓主人生前为地主家庭。有意思的是:合葬墓的两墓室中间通道,正应了古人“逝者如生”的说法,通道是专门留给二人约会用的,表明他们曾是一对恩爱夫妻。

(许旭忠 侯滨)