

气候变暖引发自然灾害严重

近年来,在以全球“变暖”为主要特征的全球气候变化的背景下,我国的气候与环境也发生了显著变化,由此引发的自然灾害日益严重。

有关专家认为,近百年来我国气候增暖的幅度为0.5摄氏度至0.8摄氏度。近50年来我国年平均气温升高以北方为主,东北北部、内蒙古及西部盆地已经上升了4摄氏度以上。降水量增加最明显的是西部盆地,近50年降水量已经增加50%—75%,而华北及东北南部降水量却有减少趋势。

气候变暖后,我国的天气气候极端事件的发生频率也出现了变化。极端降水事件增多、趋强;长江及长江以南地区年降水量和极端降水量趋于增加,极端降水值和降水事件强度有所加强;江淮流域暴雨洪涝事件发生频率增加。

气候变暖导致区域性干旱事件连年发生。近十几年来,我国北方干旱事件发生频率增加,华北地区近二十多年来干旱不断加剧的形势十分严峻。20世纪60年代中期至70年代中后期,华北由湿润向干

旱过渡;从70年代后期开始至今,华北的干旱不断加剧;90年代后期以来华北地区更是连年出现大旱,1997年、1999年—2002年,不少地区连续5年—6年遭遇干旱。

气候变暖使我国夏季高温热浪天气增多。上世纪90年代中期以后最高温度大于35摄氏度的高温日数显著增多。北方白天温度极端偏高的天数除华北南部地区趋于减少外,大部分地区趋于增多,西北一些地区增加趋势最为明显。

(姜克红)

日本学者探明早晨自行苏醒原因

日本神户大学教授冈村均最近发现,光照视网膜时,大脑中的生物钟中枢会发出指令,使肾上腺皮质分泌出大量类固醇激素,类固醇激素激活脑细胞,从而让人迎来清爽的“黎明苏醒”。

据共同社日前报道,冈村教授等人在实验中给实验鼠体内的生物钟基因加上标记,然后用光线照射它们的眼睛。实验中用于照射的光线比日光弱,比一般荧光灯光线强。结果发现

肾上腺中出现许多生物钟基因,照射1小时后,实验鼠血液中类固醇的浓度增加近3倍。

冈村教授等人又破坏实验鼠大脑中视交叉上核的生物钟中枢,切断从大脑到肾上腺的神经回路,然后再用光线照射实验鼠的眼睛,结果肾上腺皮质不再分泌大量类固醇。

冈村教授认为,这一成果证明让忧郁症患者多接触光线的疗法有科学依据。

(何德功)

新疆抢救“动物活化石”裸腹鲟

我国境内的伊犁河裸腹鲟已濒临灭绝,其人工繁育研究因天然种质资源的限制仍处于空白。近日,科技部批准新疆伊犁河裸腹鲟人工繁育试验及生态保护项目,新疆抢救“动物活化石”裸腹鲟的工作正式启动。

据悉,这一项目由新疆伊犁哈萨克自治州承担,已被列入科技部2005年国际科技合作计划,项目完成后可望解决伊犁河裸腹鲟的驯化、人工繁殖、饵料、鱼病、育苗、养殖等关键技术。

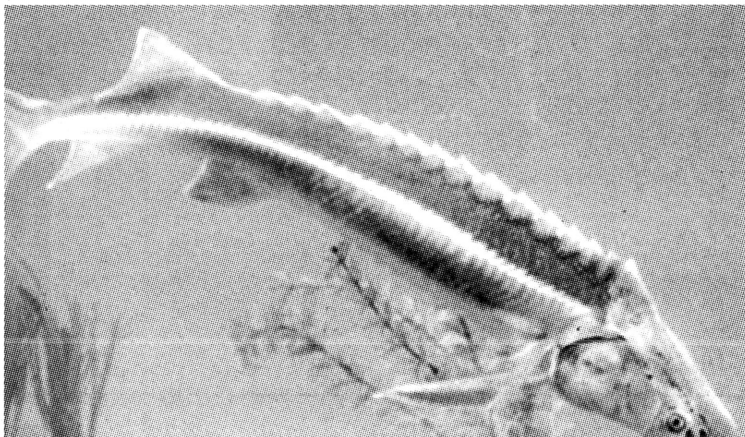
伊犁河作为连接中国与哈萨克斯坦水系的纽带,地理位置特殊,河内鱼类自然交流,表现出明显的亚欧种类混合特征。裸腹鲟等鱼类不仅为我国的鱼类增补了新的品种,还创造了可观的经济效益,每百克鲟鱼籽创汇可达50美元。

20世纪70年代,伊犁河一年可捕捞几十吨裸腹鲟,到90年代以后因过度捕捞加之疏

于管理,裸腹鲟产量下降。到2000年,每年打捞的裸腹鲟不足20尾。目前,新疆伊犁河特有经济鱼类良种繁育教育中心仅剩2尾裸腹鲟。

裸腹鲟原产于黑海、里海及咸海流域,是大型底层洄游性鱼类,长可达2米。裸腹鲟是少有的软骨鱼类种,属《濒危野生动植物种国际贸易公约》二级保护动物,对研究动物进化很有帮助,被专家们誉为“动物活化石”。

(王菲)



室内装饰协会室内环境检测中心日前发布环境警告:购买住房一定要注意小区的电磁辐射污染是否超标。目前已有许多市民反映自己所在的新建小区电磁辐射污染十分严重,不仅家里的电器受到过大干扰无法正常使用,而且许多人出现不同程度的不适症状。

随着大规模的城市改造和房地产开发,一些原来建于城市周边的传输发射中心和高压线等设施周围也开始进行开发建设,小区环境和室内环境中的电磁辐射污染问题也就随之而来。电磁辐射到底对人体有什么危害?据有关专家介绍,其危害主要有6个方面。

危害之一
它极可能是造成儿童患白血病的原因之一。医学研究证明,长期处于高电磁辐射的环境中,会使血液、淋巴液和细胞原生质发生改变。意大利专家研究后认为,该国每年有400多儿童患白血病,其主要原因是距离高压线太近,因而受到了严重的电磁污染。

危害之二
能够诱发癌症并加速人体的癌细胞增殖。电磁辐射污染会影响人类的循环系统、免疫、生殖和代谢功能,严重的还会诱发

癌症,并会加速人体的癌细胞增殖。瑞士的研究资料指出,周围有高压线经过的住户居民,患乳腺癌的概率比常人高7.4倍。

美国得克萨斯州癌症医学基金会针对一些遭受电磁辐射损伤

电磁辐射的六大危害

的病人所做的抽样化验结果表明,在高压线附近工作的工人,其癌细胞生长速度比一般人要快24倍。

危害之三
影响人类的生殖系统,主要表现为男子精子质量降低,孕妇发生自然流产和胎儿畸形等。

危害之四
可导致儿童智力残缺。据最新调查显示,我国每年出生的2000万儿童中,有35万为缺陷儿,其中25万为智力残缺,有专家认为电磁辐射也是影响因素之一。世界卫生组织认为,计算机、电视机、移动手机的电磁辐射对胎儿有不良影响。

危害之五
影响人们的心血管系统,表现为心悸、失眠,部分女性经期紊乱、心动过缓、心搏血量减少、窦性心率不齐、白细胞减少、免疫功能下降等。如果装有心脏起搏器的病人处于高压电磁辐射的环境中,会影响心脏起搏器的正常的使用。

危害之六
对人们的视觉系统有不良影响。由于眼睛属于人体对电磁辐射的敏感器官,过高的电磁辐射污染会引起视力下降、白内障等。高剂量的电磁辐射还会影响及破坏人体原有的生物电流和生物磁场,使人体内原有的电磁场发生异常。值得注意的是,不同的人或同一个人在不同年龄阶段对电磁辐射的承受能力是不一样的,老人、儿童、孕妇属于对电磁辐射的敏感人群。

不吃早餐、晚餐过于丰盛对健康的影响已经众所周知,不少人也开始注意改变这样的生活方式,殊不知用保温杯泡茶、嗜饮咖啡、水果当主食等“坏”习惯也会对健康有影响。

西安市中心医院别晓华医生说,在办公室工作的很多人都喜欢用保温杯泡茶,随时喝都是热的。可是却没有想到这样会破坏茶里的维生素,大量渗出鞣酸和茶碱。用保温杯长时间泡茶,就会使

茶叶中的维生素全遭破坏,茶香油大量挥发,鞣酸、茶碱大量渗出,这样不仅降低了茶叶的营养价值,减少了茶香,还使有害物质增多。

另外,还有很多人在工作劳累时喜欢饮大量咖啡提神,其实这

样有时会降低工作效率。适量饮用咖啡有提神醒脑的作用,但用多了会适得其反,每日喝咖啡超过5杯者,理解能力会有所下降,将难以完成复杂的工作。其次,咖啡中含有高浓度的咖啡因,可使心脏功能发生改变并可使血管中的胆固醇增高,容易引发心脏病。

还有一些女性为了减肥不吃主食把水果当主食,这会造成人体

缺乏蛋白质等物质,营养失衡,甚至引发疾病。别晓华医生提醒都市白领,很多办公室一族由于长期静坐的工作方式而造成的消化不良、血脂增高、血管硬化等疾病,确实需要水果中的营养物质来化解,但水果不能当主食,因为水果中虽然含多种维生素和糖分,却缺少人体需要的蛋白质和某些微量元素。

不当饮食生活习惯伤健康

湖南省马王堆古尸和文物研究保护中心主任、中南大学湘雅医学院人体解剖教研室主任罗学港最近说:“我们利用X光对马王堆女尸进行了观察,发现30年前我们注入女尸血管内的显影剂现在仍在流动,说明女尸的血管没有破裂,她的‘血’仍在流动。女尸的关节仍能活动,相当于现在60岁左右的正常人。”

马王堆一、二、三号汉

况较好。

他表示,出土30多年来,女尸也产生了一些细微变化,女尸的骨组织出现了脱钙现象。骨具有一定的硬性和韧性,一旦脱钙严重,它的硬度将减小,变成类似实验室内可以随意打结的脱钙骨。他推测,出现脱钙是因为保存液中的PH值偏低,解决的办法是提高PH值使保存液呈中性。

罗学港还透露:“女尸

马王堆女尸关节仍能活动

基于1972—1974年被发掘出来,共出土了3000多件帛书、帛画、竹简、丝织品、漆器等文物,和一具保存完好的古尸(即辛追,马王堆“老太太”),此外还有大量动植物标本。

湖南省马王堆古尸和文物研究保护中心主任日前在中南大学湘雅医学院正式宣告成立。这是湖南省第一个由大学与博物馆共同组建的科学研究中心。罗学港在介绍马王堆文物的保护情况时说,湘雅医学院自文物出土时就介入了文物保护工作,至今已有30多年。目前文物总体情

况的亚细胞结构也出现了较明显变化,但它的胶原纤维却保存得较好,没有太大变化。”

(陈琳)

当心别“气”出糖尿病

糖尿病也能“气”出来?您别不信,科学研究最新发现,不良情绪和精神因素也是糖尿病的重要致病“元凶”。

天津医大代谢病医院内分泌科主任介绍说,糖尿病的发展病理在于体内胰岛素的分泌不足或相对不足。胰岛素分泌的多少除了受有关内分泌激素和血糖等因素的调节外,还直接受植物神经功能的影响。当人处于紧张、焦虑、恐惧或受惊吓等情绪时,交感神经兴奋,会直接抑制胰岛素分泌,同时交感神经还会促使肾上腺素分泌增加,也间接地抑制了胰岛素分泌。如果这种不良情绪长期存在,则可能引起胰岛β细胞的功能障碍,使胰岛素分泌不足的倾向被最终固定,进而导致糖尿病。

要说明的是,不是所有人都会因不良情绪诱发糖尿病,不良情绪因素对胰岛素分泌的影响,对中老年人更为明

显;再者,也不是一般的不良情绪就能导致糖尿病,只有这种情绪反复刺激、持久作用于机体时,才有可能诱发糖尿病。

“同样道理,紧张、焦虑、发怒、恐惧、孤独、绝望等不良情绪,会使糖尿病人病情反复或加重。”张主任强调,糖尿病人要放宽心境,以乐观、积极的态度对待生活,对待疾病。这对控制血糖非常关键。此外,平时多参加一些社交活动及适量的体育运动,也有助于改善心情,控制病情。病人家属也应多疏导、鼓励、安慰并理解患者,帮助其树立战胜疾病的信心。再有,患者还可参加一些糖尿病专题讲座,了解糖尿病及其并发的基本知识和应对措施,纠正错误认识及不良行为。当患者出现焦虑、抑郁等情绪难以排解时,应及时找专科大夫就诊,避免加重病情。

(张建新 邱丽娜)

单身生活威胁健康

研究表明,人的健康状况跟其生活习惯密不可分。对于30多岁的单身者来说,单身对其寿命的不利影响与吸烟、酗酒相若。

单身生活对健康的损害有如下体现:

单身女性患癌症几率高

以前流行的理论是:单身只对男性有害。但近年的研究表明,单身所带来的负面影响不分男女,常常在一个人了而立之年后就开始出现。临床中,30岁出头的女性患上乳腺癌、卵巢癌、宫颈癌的例子也屡见不鲜。

对于“单身是否有害健康”这一问

题,多位妇科专家指出,医学上已经证实婚姻状况与女性癌症患病率之间存在着重要联系。众多临床资料表明,未生育是乳腺癌发生的一个重要危险因素,哺乳可降低患乳腺癌的风险。据专家介绍,单身妇女患乳腺癌的危险性是已婚妇女的2倍。

另外,有调查数据显示,从未生育的女性患卵巢癌的几率,也大大高于生育过的妇女。35岁以后生孩子的妇女患卵巢癌的几率,要比未生育过孩子的同龄妇女低58%。

单身者死亡率高于已婚者

据研究显示,对于30多岁的单身者来说,单身对其寿命的不利影响与吸烟、酗酒相若。据悉,该研究对1万名成年人进行了10年的观察发现,一个人的健康不仅与环境、自身免疫力等常见因素有关,而且跟人的生活状态也密不可分。该研究还指出,30岁的单身人士,无论男女,其生活都会变得极不健康,而单身者因病死亡的风险较已婚人士高出近5%—10%,与吸烟造成的死亡风险相当。

“鲸鱼墓地”又有“集体自杀”

在众多的“自然之谜”中,鲸鱼的“自杀悲剧”无疑是最悲惨最牵动人心的一幕。10月26日,野生动植物管理人员说,在24小时内,近140头巨头鲸先后在澳大利亚塔斯马尼亚岛海滩集体搁浅。先是60头巨头鲸冲向沙滩,几小时后,又有80头巨头鲸在同一地点搁浅死亡。由于鲸鱼搁浅地点很难抵达,救援人员只能将几头鲸鱼送回大海。

塔斯马尼亚岛素以优美风景和宜人气候闻名于世,但几乎每年这里都会发生大批鲸鱼搁浅死亡的事情。据统计,过去10年间,此地共发生过300余起鲸鱼“集体自杀”悲剧。用澳洲媒体的话说,塔斯马尼亚就像是鲸鱼群公认的墓地。但科学家们至今不能确定,为什么鲸鱼选择这里作为生命的归宿?世代栖息在大海里的鲸群为什么会突然之间一反常态冲向海滩,它们真的在上演“集体自杀”的悲剧吗?

与捕食有关

人们在为鲸鱼惨死扼腕痛惜的同时,对它们不合常理的古怪行为也感到困惑不解。传统观点认为,鲸鱼在追捕食物时,无意中陷入了海岸上的沙滩。但随着科学研究的不断深入,科学家们得出了很多不同的结论。

美国伍兹霍尔海洋研究所的科学家发现,许多搁浅致死的抹香鲸的骨骼都出现了骨头坏死现象。科学家认为,这可能是由于它们浮上海面的过程过快。抹香鲸能潜到水下3200多米深的地方捕食。如果它们突然迅速浮上浅海,体液中的氮气就会涌出形成气泡。如果气泡纠结在组织中压迫神经,就会阻塞毛细血管,导致其肌肉缺氧。抹香鲸“自杀”很可能是他们觅食时升水过快而付出的代价。

中了轮船的毒

日本学者岩田久人在搁浅致死的动物尸体中检测到

「鲸鱼墓地」又上演悲剧

了高浓度的三丁基锡、三苯基锡等有机锡毒物。这些毒物来自于航海公司每年在船底涂刷的涂料。他认为,鲸鱼或海豚喜欢沿着船舶航线游戏追闹,它们的神经系统和内脏首当其冲受到溶于水中的有机锡涂料的毒害,辨别方向的功能遭摧毁,从而搁浅身亡。

美国海洋生物学家达琳·凯顿在对巴哈马群岛的殉难鲸鱼做尸体解剖时发现,这些鲸鱼的内耳普遍有出血现象。他认为这极有可能是美国海军舰艇上使用的大功率声纳,造成鲸群丧失辨别方向的能力。

太阳活动干扰鲸鱼定位

阿根廷学者对发生于1997年马尔维纳斯群岛海岸约300头鲸鱼集体自杀事件分析后认为,当时太阳黑子的强烈活动引起了地磁场异常,发生了“地磁暴”,这破坏了正在洄游的鲸鱼的回波定位系统,令其犯下“方向性”的错误。

美国一位地质生物学家发现,鲸鱼自杀的地点大多在地磁场较弱的地区。他认为,鲸鱼通常是顺着地磁场的磁力线方向游动的,而进入地磁场异常区的鲸鱼,往往还未反应过来就搁浅到沙滩上。



态。所发现的一只小白鼠,竟与不久前广西巴马县的洞穴外捕捉到的虫子在几十万年前是同族生物。

阿瑟·克拉克已经与世界各地的生物专家取得联系,一位来自意大利国家博物馆的专家回复认为,这种洞穴生物在世界上肯定没有被发现的记录。

阿瑟·克拉克说,对这些洞穴进行研究可能会发现很多

江洲地下长廊发现稀有洞穴生物

16天的探险活动。

探险队成员、澳大利亚塔斯马尼亚大学动物学院阿瑟·克拉克博士近日在江洲地下长廊生物链较弱的上层洞穴发现了数种稀有生物,其中3种洞穴生物是中国首次发现。

阿瑟·克拉克告诉记者,在发现的生物中,同一生物谱系的两个蜘蛛,同样退化的眼睛却有着相隔10万年的不同形

生物,其中会有一些是非常稀有的,有些种类在生物演化上有很重大意义。“如果不进行研究,不知道哪个地方有新的、稀有的物种,它们就很可能因为人类的开发在地球上消失。”

江洲地下长廊目前已探测长度为33公里,已探明长度在国内洞穴中排名第三位,估计它的总长度有70多公里。

(章广华)

“乖”孩子有“心病”

接待的学生比往常多出30%,多为中小

小学生。李建中告诉记者,家长带着孩子来咨询有80%是因为学习问题,其中内向的孩子占70%—80%。

内向的孩子一般习惯于听家长的话,习惯于服从,而家长会觉得孩子很“乖”,就会忽略孩子性格上的因素。在来咨询的孩子当中,绝大部分性格障碍已经形成了,这与家长一味地只看重学习,不重视孩子性格的塑造和培养有着密切的关系。

李建中告诉记者,孩子的性格并

不完全是先天的,有很大一部分是后天形成的,家庭的环境、父母的性格、教育方式和人际关系对孩子有着潜移默化的影响。如果家长发现孩子休息时间只是自己看书、看电视、上网、很少说话,在家人面前很少提到学校的活动和同学,那么就会有过于内向的可能,需要及时咨询。“孩子在高中以前的可塑性很强,世界观、价值观都还没有完全形成,年龄越小就越容易调整过来,在成长中的苦恼也会相对减少一些。”李建中说。

李建中提醒家长要从三个方面来

哪些人容易患老年性痴呆?北京宣武医院神经内科老年痴呆专家张新卿教授日前在接受记者采访时说,女性、有家族史的人等都是老年痴呆的高危人群。

张新卿说,老年性痴呆通常发生在60岁以上的老年人身上,年龄越大,患病的可能性也越大。65岁以上的人群中,每百人中大约有5人—6人患此病;而85岁以上的老年人,每百

张新卿强调,勤动脑、勤用手、积极参加社会活动、多接受外界信息、经常学习新知识等可有效预防老年痴呆。在中年时应该注意有无痴呆的早期症状,比如出现健忘的表现,就要及时去医院就诊,一旦发现问题可以进行早期治疗、早期干预。

张新卿指出,尽管老年痴呆的病因不能肯定,还没有完全根治该病的药物,但是就像糖尿病需要长期控制

哪些人容易患痴呆?

人大约有30人—40人患此病。

有家族史的人,特别是发病年龄较轻者,更容易有遗传倾向。在有家族史的痴呆病人中,患者的兄弟姐妹、子女患上此病的危险性比没有家族史的人要大几倍。

女性也很危险。这可能和女性生存年龄比较长有关。此外,教育水平低、有脑外病变史、缺乏某些微量元素和维生素等情况也可增加发病的危险。

血糖、减少并发症一样,老年痴呆也可以通过科学的手段予以防治和延缓它的进程。对于早期病情比较轻的病人,往往在服用适当的药物后,记忆力能够得到部分恢复,精神行为紊乱得到纠正,生活质量得到提高。即便病人痴呆程度较严重时,药物在一定程度上也能减轻病人的精神行为异常症状,从而减少病人给家庭和社会带来的不利影响,减轻病人家属的精神负担。

(李启平)