

嫁不掉女人的



一笑;要么在花园小径路过才子时,忽然掉了手中的锦帕,那才子自然要弯腰替她拣起来,她接过帕子往住是看他一眼,掩嘴一笑,然后翩然而去,留得那才子怔在原地害相思。这佳人哪里是被动?分明是勾引男人的高手啊!我连古人都不如啊!”

我笑着点点头,又问:“这第二大发现呢?”

她仰天叹道:“原来男人爱一个女人是爱她的外表不是爱她的灵魂!”

“天!简直天真得无耻!我也曾问过爱我的男人:‘你是不是爱我的漂亮?’他们都回答:‘不,我爱你的美德和才气。’我恨死那个来我们大学做报告的那个德育教授了,他反复强调外表美不重要,害得我大学四年只顾追求内在美了,从来没照过镜子;稀里糊涂地过完了青春才发现:男人爱一个女人多是爱她的外表。他怎么能爱女人的灵魂?他又看不见她的灵魂!我这个做女人的都如此好色,又怎能指望男人好德?”

我翻起眼睛,往椅背上一靠:“越是简单的真理越难明白!第三个发现呢?”

她接着说:“活了30年才明白,爱情不是永恒的。爱情是火,同时点燃了两个人,人又不是油,烧个半年六个月也差不多精疲力竭了,怎么能永远烧下去?”

“说得对,干杯。”两个酒瓶一碰,彼此相视一笑。歌声悠扬,正是梁祝小提琴。朋友狠狠地说:“有朝一日,我来立法,先消灭这些骗人的爱情谎言!”

(张敏)

爱情三大发现

在谈论女人单身时的第一定义是“嫁不出去”,继而主题深入谈到某某特定女性是:“那样的女人消受不起”或“谁敢娶啊”。“嫁不出去”和“谁敢娶”的潜台词无非两点:一是此女性情乖戾,难为人妇;二是这个女人“条件”太好,男人不敢娶。而现代的“独立的肋骨”,大多属于后者;有思想有才貌有地位有挣钱的能力,换句话说,都是“自个儿能活得相当好的主”。

周末,我的一位同性朋友打来电话,哭兮兮地说:“陪我喝酒吧。”二十分钟后,我已坐到她对面。隔桌看见她脸上泪痕未干,我笑道:“干吗啊?有酒有闲,还弄得像旧社会受了主人非礼的小丫环似的。”

她依然哽咽着说:“今天我年过三十,一人在酒吧庆祝生日。静静地反思已经过完的青春,忽然有三大发现:第一,女人原来也可以勾引男人,不用老是等着被勾引。”

我笑得几乎喷酒。她瞪我一眼接着说:“书上都说,女人在爱情中要被动。在此错误路线指导下,我在恋爱中从来没主动过,一向是‘姜太公钓鱼,愿者上钩’的姿态。可从15岁情窦初开就等,也没几个鱼上钩。这才想,不对啊,铁丝是直的,又垂在水面之上,又没有鱼饵,那鱼儿怎么能高高跃出水面?就算能,它又怎么会咬这条没有一点腥味的铁丝?除非它想自杀!除非它想自杀!除非它不是鱼!你看在古代戏里,佳人见了才子,要么回头一望,眼波流转嫣然

我心里很烦,面对喜欢的两个女孩真不知该咋办。晓文是父母托人介绍的,而雅心是我的同学。她们各有千秋;晓文性格内向,是一个体贴可爱的女孩。雅心漂亮动人,跟她在一起总有说不完的话。有时,我总在幻想她们俩要是一个人该有多好。好朋友提醒我不要感情用事,结婚过日子要选择像晓文这样的女孩。其实我心里也明白,雅心并不适合我。可是每次看到她动人的容颜,我都没有勇气与她分手。哎!我该怎样做才不伤害她们。

一位苦恼的男孩
其实你心里已经做出了选择,只是没有勇气说出口。喜欢是喜欢,爱是爱。你不忍放弃这个交往了一段时间的同学,那么你就可以放

样的崇拜,如果你不去刻意的接触和交往她,她也会像偶像一样永久的存在你的记忆中。

你的症结在于对她们俩的情感都没有把持住。晓文的体贴与细腻的情感已经打动了你,而在你内心也接受了她。既然有这样的想法,你应该及时对雅心说出你的想法,

在面试中,单位和求职者直接见面,形成了一个互动的局面,求职者学会如何看懂对方的“脸色”,也是求职过程中不可忽视的一项能力。因为面试官在与求职者交谈过程中,他的脸色、神态和举止也相应地表达了他的想法和意图。

有时候,求职者在面试中介绍自身的某个特长,面试官却不时地移开目光,那么他很可能对求职者的介绍并没有特别在意或没有兴趣,求职者应当尽快跳过,看是否还有值得向他介绍的其他信息。有时,面试官一再询问求职者是否拥有英语四六级、计算机或其他门类等级证书等,很显然,该公司着重想招聘的是复合型人才,求职者应该把获得的证书一个不少地展示出来,把自身的特长一一介绍出来。

再如,求职者在表述出自己的薪水和待遇等方面的要求后,对方面露难色,或者是态度没有刚才自然,那么说明对方在这个问题上持保留意见。假如低于这个薪水,求职者确实感到不甚满意,可以直接说出来,看对方如何对答。假如这个职位在发展前景上很

弃那个可爱的晓文吗?男人都喜欢漂亮的女孩,关键是你如何驾驭自己的情感,也就是说如何把握自己品质和道德底线。你总是在迷惑自己与犹豫中徘徊,正是你的犹豫不决,已经伤害了她俩。尤其是给雅心一个错觉,你还在爱她。其实你对雅心的这种喜欢就是平常意义上的“崇拜”,就像追星族对自己偶像一

面对她们我该如何选择

那么你最爱的人还是你自己,因为一个人不可能同时真正爱上两个人。

冷静地处理好自己的情感问题,在一个适当的机会向她们表白。

主持人 语馨
联系电话 029-83079659
QQ:469006134

心理导航

怎样在面试中察言观色

有潜力,那么求职者在此时就应该巧妙地表示愿意放低一点要求,从而避免仅仅因薪水问题上的小小分歧而错过一个不错的职位。当然,想真正解读出对方的心意,有时不能只听他说了哪些话,更要紧地是看他是如何表述这些话的。这点需要求职者尽量多到求职场上“实战”,才能更好地把握“察颜观色”这项求职技能。

职场

艳遇是如何改变男人和女人

男人艳遇不仅会异常兴奋,而且还会平白无故产生许多创造的激情。女人艳遇更不得了,它能让女人枯黄无光的脸在极短时间内,洋溢出健康迷人的红晕。

更重要的是,艳遇还能从心底里改变女人,即使是那些被人认定为抑郁、古怪、固执甚至难以接近的变态女人,在艳遇的光照下也能变得活泼、开朗、柔和和非常善解人意。

有位在政府部门工作的小姐,尽管自身条件不错,但却从没认真真谈过恋爱。平时在单位她很清高,不爱与人交往,别人找她办事总觉得她的表情过于严肃和死板。

前不久她去海南度假,回单位后整个人完全变了。她变得很随和,表情中多了许多笑容,每个人都觉得她突然有了很强的亲和力。

原来,她在飞机上有了艳遇,现在已成了一对很投入的恋人。她说这次艳遇改变了她的命运。

艳遇是两个对路的人感觉碰出的火花。表面看



艳遇是一见钟情,但实质上所有的一见钟情都潜藏着漫长的等待。艳遇实际是两个情感频率相符的人进行的对接,如果培育得好,它比慢慢恋上的情侣成功率更高。

过去人们总认为慢慢接触、加深认识和培养感情就能发掘真情,事实上这种认识是一种误区。

这种方式使男人少了很多阳刚气。由于慢磨,令本身宜爽的男人显得很坦率,难怪有些男人总让人感觉戴着假面具。

慢节奏也让女人的激情反应迟钝。女人如果总是在男人翻来覆去的追求下,才能启动爱的开关。那就是对爱的麻木。

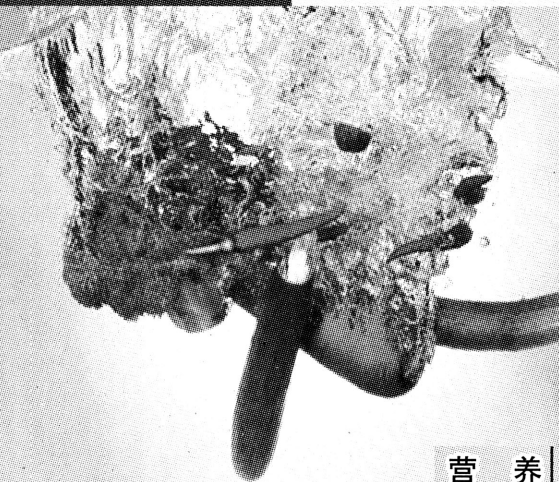
反对艳遇的人有时是变态的,同时他们也是最虚伪。艳遇是人生价值闪光的精彩形式。对女人来说,艳遇不仅需要勇气,更重要的是需要鉴赏力。一个女人如果一定要经过几个月或几年才能识别一个男人是否可爱,这女人未免太笨。

(赵明)

感悟

(白莉)

素食有益健康



营养

近年来,国内外素食人群愈来愈多,已经形成一种时尚。此现象已引起烹饪研究人员和餐饮业经营者的注意。国内外的各大餐馆纷纷改旗易帜,新开业也都倾向于此。越来越多的证据也都表明最健康的饮食方式是尽量吃植物性食物,少吃动物性食物,尤其要少吃高脂肪含量的食品。“素食”为什么这么热?告诉你个中理由……

科学家通过研究证明,素食中的汁液、叶素与纤维,可降低血压,舒解心情,使人的脾气相对温顺。而长期过多食肉,肉食分解后的毒素积存相对较多,会使人暴躁不安,须通过运动借以释放,很容易滋事。美国哈佛大学的研究人员也发现,素食者的血压的确比背景相同的肉食者低得多。

除了健康原因,还有些人素食是为美容。他们认为,素食不会产生多余的能量,可减肥,而且像核桃、芝麻之类的植物果实,富含不饱和脂肪酸,能令皮肤滋润,头发乌亮。素食中的一些食品还有化痰散瘀,预防糖尿病和心血管疾病的作用。

而现今素食原料范围的扩大,使素食在有风味的基础上更加多姿多彩,口感丰富,这也是吸引越来越多的人素食的一个原因。

首先是魔芋的兴起,魔芋具有神奇的口感,它

可以制成“海参”、“淡菜”等形态各异的“海鲜”,也可以制成各种山珍,如刺嫩芽炒鸡胸,其制作的酱爆腰片、麻辣肚片都可以

乱真,特别是用魔芋做成的虾仁,嚼之弹性十足不时溢出幽幽的虾味,与真虾几乎没有区别。

另一个就是菌类食物的不断开发和培育,使都市居民吃到了更多的新鲜食用菌,比如:云南产的鲜菌菜就有十几种之多,鸡纵菌、猴头菌、榛蘑等在全国各地都可以吃到,如某酒家推出的鸡腿菇炒蛭子,两种原料形态接近,令人叫绝,而另一树花炖本鸡,也是一款各店争相仿效的素菜。

再有就是野菜大行其道。许多店家都适时推出时令野菜,如香干马兰头、蕹菜里脊、香椿炒蛋、野竹笋炒咸肉荠菜羹、荠菜水饺等等,前几年由于蔬菜全国大流通,已经消灭了“时令菜”的说法,只不过野菜还有“时令菜”,现在由于保鲜技术的提高,野菜也已由专业公司常年供应了。

尽管饮食的喜恶是各人爱好,但少食荤、多素食,保持营养的三低一高(低盐、低糖、低脂肪、高蛋白)却是世界潮流,素食之风已在全球兴起。(秦桃)

原料:带骨硬肋猪肉25公斤,鸡蛋清50克,葱白50克,萝卜条50克,湿淀粉200克,花椒盐10克,甜面酱25克。

制作过程:(1)把肉用铁制的片子叉起来,将肉皮在旺火上燎糊后,放进80℃热水中浸烫刮去糊皮。之后用开水煮至8成熟捞出,在肉上抹以蛋清糊,放入200℃烤箱内烤至红色,再翻烤30分钟取出,将糊皮刮去。

(2)将烤好的瘦肉、肥肉、肉皮分别

切成长6厘米宽12厘米的块,排骨剁成6厘米的段,分别摆在盘中。

(3)葱白、花椒盐、萝卜条、甜面酱分装在

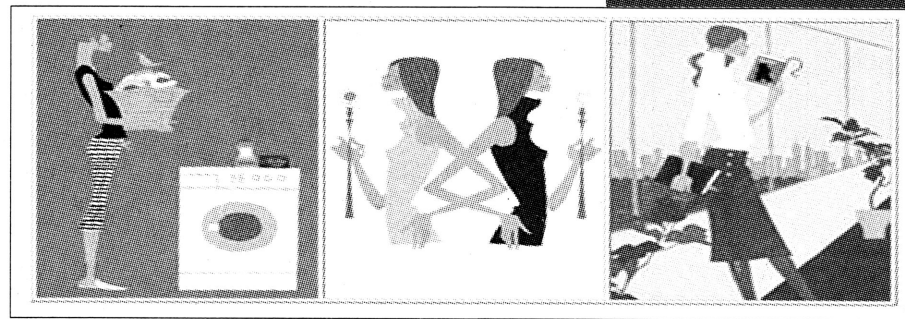


小碟内,与烤肉一起上桌即成。用春饼、荷叶饼卷食。

周末美食

时尚

穿衣打扮三注意



会打扮的人,不需要太多的东西能把自己打扮得美观大方。那么,怎样穿衣打扮才能使人产生美感呢?

一、穿衣打扮要根据自己的长相讲究造型美。通过衣服样式、颜色使自己的长处得到尽情的发挥,缺陷尽量弥补。如瘦削的人可以穿宽松的毛线衫配窄裤,穿颜色鲜艳或大花衣服。穿黑色或暗褐色会使人看来更加瘦削,穿窄裙子只会显

二、穿衣打扮要与自己的身份和性格相宜。学生的服装要反映学生朴实上、整洁、文雅、明快、活泼的特点,如果穿得珠光耀眼、艳丽无比,像个“阔佬”、“阔姐”,势必给人以浮华的心理感觉,造成不佳的心理印象。

三、穿衣打扮要注意服装颜色协调。颜色作用于人的感官,能够起到象征某种意义的作用。红色热烈豪迈;绿色娴雅洒

得你的臀部更窄,而宽大的上衣会掩饰你并不丰满的上身。总之瘦人不适宜露肩、袒胸、裹紧身子的衣服。

对于胖人来说,简单最为重要,不要穿花边衣服,不要穿宽裤子或裙裤,不要穿白衣裳、方格子、横格子衣服,这些衣服会使你更加肥胖,要穿长条和直线的衣服会使你的更加肥胖,要穿长条和有直线的衣服,这样会使你的线条显得窈窕些。

(晓敏)

网上购

维权技

物

巧

酸奶功用与宜忌



常识

酸奶因其含有乳酸菌能在人体的肠道内分泌对健康有益的物质,因此对人体健康有较多的好处。

一般来说,急、慢性病患者,都曾服用或注射过大量抗生素,致使肠道菌群发生了很大改变,甚至一些有益的肠道菌也被抑制或杀死,造成菌群失调。酸奶中含有大量的乳酸菌,每天喝0.25—0.5千克,可以维持肠道正常菌群平衡,调节肠道有益菌群到正常水平。因此,在这特殊时期多喝些酸奶是很有必要的。但饮用酸奶时要注意以下几个方面:

酸奶不能加热喝 酸奶一经加热,所含大量活性乳酸菌便会被杀死,不仅丧失了它的营养价值和保健功能,也使酸奶的物理性状发生改变,形成沉淀,特有的口味也消失了。

酸奶不要空腹喝 当你饥肠辘辘时,最好别拿酸奶充饥。因为空腹时胃内的酸度大(PH值2),乳酸菌易被胃酸杀死,保健作用减弱。饭后2小时左右,是喝酸奶的最佳时间。

不宜同服抗菌素 氯霉素、红霉素、磺胺类药物等抗生素可杀死或破坏酸奶中的乳酸菌,使之失去保健作用。不过,这并不影响酸奶中营养物质的含量以及消化吸收。

饮后要立即漱口 随着酸奶和乳酸系列饮料的发展,儿童龋齿率也在增加,这与乳酸对牙齿的腐蚀作用有关。所以,喝完酸奶后要立即漱口,或者最好使用吸管,可以减少乳酸接触牙齿的机会。

酸奶需要冷藏 酸奶容易变质,变质的酸奶不能食用。因此,购买酸奶一定要看有没有冰柜保存,买回后需要冷藏保存。(今知)