

和视力下降。

而目前影响青少年视力的光污染包括眩光、闪烁光、红外光、紫外光等,不管在白天和夜间均需在合理选用光源和采光、布光的前提下,对于单位面积照度高低、光照的均匀度、舒适度,要有一定的计量标准,也同人们服药的剂量一样,也有一定的范围,而目前人们却往往忽视这个‘度’。

(完)