



不少人说,这年头的女人更看重钱。不信,你看看报刊上众多的征婚启事,男人几乎全部俗气地把“月收入不低于×××”作为一颗重磅炸弹去轰炸女人的情窗;而女人也几乎无一例外地把男人“有较丰厚的收入”作为不可或缺的硬件。在走出对董永与七仙女超凡脱俗的爱情神话后,人们终于发现,爱情其实是一个多彩的气球,必须注入金钱的氢气才能变得浑圆、丰满,没有了金钱的爱情,充其量只是一块好看的彩色橡皮而已。但我的熟人——齐小姐的恋爱故事,或许昭示了大多数女人在钱与情方面的某种心理状态。

齐与胡是朋友介绍进入“恋爱季节”的。齐感觉中的胡高大帅气,又是一个白领人士,某外贸公司的部门主管。而在胡的眼中,齐热情文雅,大方美丽。第一次约会,胡请齐听音乐,票是朋友赠的。音乐会前,他带她到一家小面馆吃晚餐。那面馆脏兮兮的,但齐并未在意。那会儿她看重的是和谁吃而不是在什么地方吃。

情人节到了,看着年轻的女友们都收到了恋人送的玫瑰花或巧克力,齐自然也很盼望胡能有所表示。下班后,胡两手空空地来了。齐把先前的想法说给胡听,胡说:“我到市场看了,平常5角钱一枝的玫瑰花今年居然卖到了5元一枝。咱何必去赶时髦白耗钱。”齐想,一枝玫瑰比平日贵4元多钱,你买10枝也不过多花几十元嘛,犯得着这么计较吗?何况,胡每月的收入也有两千多元呢。这以后,类似的事情又发生了若干。在齐的心中,胡完全变成了“钱比情重”的小气鬼了。终于有一天,齐提出与胡分手。

再以后,对男友花钱似乎挺在意的齐又结识了中学教师顾。顾的月收入不及胡,但对齐却情之切切。齐过生日那天,顾用才发的工资为齐买了一枚小号钻戒,这一举动使齐感动不已。因为她知道,就这枚小号钻戒足以耗去顾大半个月的工资啊!捧着这枚在款目中分量太轻的小号钻戒,齐分明感受到了顾厚重如山的爱意!在以后的交往中,齐更是时常感受到顾“为其所爱,倾其所有”的真情挚爱。结婚那天,朋友同事来“闹新房”,最后一个节目是新郎新娘互道心声。面对齐,顾深情地说:“我可能永远都不会大富大贵,但我一定会做到:如果未来生活中只有一碗饭和一碗清汤,我喝那碗汤,你吃那碗饭。”齐心中一热,娇嗔地回道:“你想渴死我呀!那碗饭和那碗汤我俩一起吃,这样才能白头到老嘛!”

女人真的挺在乎钱。因为对于女人而言,钱是让她感受男人体贴、关爱的验证物;但相当多的女人不仅在乎男人能给她多少钱,更在乎在他的能力范围内,他愿意为她付出的程度。

(宋江)

我真的患了自闭症吗

心理医生但费用承受不起,又怕碰到熟人把我当精神病人。本想通过变换的工作环境来调整自己的心态,但心情却越来越糟!感觉自己真没什么前途了!还曾有过自杀的念头……

晓音

晓音:

电话中就听得出,你的情绪很低落,特别需要一个善解人意的听众!但你没有冷静地想一想,导致你现在的状况主要原因还是与自身的个性有关。一般过分内向的人较敏感,尤其是女性常将注意力投向外界,比如别人对自己会是怎么样的评价?自己会不会说错话?对方是否喜欢自己?总是考虑很多的问题和为什么,较“敏感”的人在工作中受到挫折后,很容易怨天尤人,多次的失败感就增加了自卑心理,也就更不愿与他人交往。没有好友,是人生旅途中最大悲哀。难以释怀的苦闷与不快找不到倾诉的对象,自然就会感到失落。

改变“灰色”的基调,主动与周

语馨

心理导航



做父母的三个悲哀

□文/东风

成功的家庭教育经验,无外乎这四点:建立了融洽的亲子关系;既关心孩子的聪明,也关心孩子的善良;帮助孩子建立自信;培养孩子的抗挫能力。我想指出几个我观察到的家庭教育存在的问题,即由于父母自负导致的悲哀。

为何教孩子学“乖”

目前,我国的家庭教育存在着一个很大的误区——教孩子学“乖”。评价孩子时,动不动就说“你真乖”或者“你不乖”,将“乖”当成了教育标杆,具体就是听话,按师长和长辈要求做事。但值得一提的是,“乖”在英语当中并没有相应的词语。

而在塑造这样一批批“好孩子”的过程中,往往也剥夺了孩子建立自信 and 良好自我形象的独立空间,甚至无形中扼杀了他们的创新能力,这是一种片面强调孩子社会性的教育理念。

那些不听话的调皮孩子也有可取之处。比如那些上课爱做小动作的学生,虽然常被老师教训,但每次挨批后,都能立刻抖擞精神继续调皮。所以说,他们的抗“击打”能力比起那些“好学生”要好得多,而自我调节心态的承受挫折也是一种能力,能使其以积极乐观的态度面对今后的人生,这对他们日后步入社会是大有益处的。

为何孩子心胸狭小

在全球化的大背景下,我们需要反思的是:为什么孩子的心胸却变得狭小了?只会关心自己身边的事,过去那种“煮酒论

英雄”式的气魄,为国家前途、为人类理想奋斗的抱负,在今天的年轻一代身上已难觅踪迹。

因为我们的家庭教育将过多的精力集中在知识的增长上,已经无暇将英雄式的理想灌输给孩。在国际上,中国家庭对学校教育的高度支持是得到公认的,可这种对知识的高度注意,也是孩子的心胸变得狭小的一个重要原因。

为何孩子不愿回家

大部分父母的言谈间还是把“儿童”的概念缩小为“学生”。孩子的生命就是这样被压缩到一个方面,以此来换取成功,代价未免太大。我们应该

语馨:

我是一位二十多岁的女生,从事的是较枯燥的计算机工作。从小我的性格就不合群,朋友也很少,至今也没有一个知心的朋友。毕业

到现在4年了,一直都在换工作,原因就是因为我的人际关系没有处理好,同事们感觉跟我在一起很压抑,不喜欢跟我聊天。老板也认为我没有团队精神。每次在试用期就被炒掉了。目前,我的自信与自尊几乎降到了零,除了电脑以外,在其他方面没有什么兴趣。年纪轻轻就没有了朝气和活力,脸上一点灿烂的笑容都没有,记忆力也在下降。想去看

牢记:

“儿童”

的概念内涵远大,于“学生”,儿童除了在学校要当好一个学生外,在家里、在社会中还有更多形形色色的角色需要“扮演”。

因此,家庭不止是给孩子创设的“学习家园”,还应该是他们的“精神家园”。为什么现在那么多大学生放假不愿意回家?就是因为在他眼里,家里是一所“文明监狱”,父母成天只知道督促他学习。现在有的家长总爱陪着孩子做作业,我觉得这种做法值得商榷。

总之,孩子要适合家庭教育,也要让家庭教育适合孩子,这是一个相互作用的过程。可需要指出的是,当前大多数家长使家庭教育与学校的关系变为单向,只知道家庭教育围着学校转,结果却牺牲掉很多培养孩子品质的机会。其实学校也可以协助家庭教育,优秀的家长应该把握随机的教育机会。

家教天地

茶艺

郭玉军 摄



丈夫为何如此冷漠

从去年女儿上中学住校开始,我感觉到我的婚姻出了问题——丈夫和我无话可说了。晚上在家,我看电视,他不是出去应酬,就是在家上网打牌,或抱本书看。我们似乎成了陌路夫妻。有天晚上,我钻进他的被子里,问他是否感觉到我们之间出了什么问题。他冷漠且坚决地回答:“什么问题也没有,是你多想。”时间一长,我忍不住,主动提出离婚。丈夫只是冷冷地说:“你想离就离,不离婚也无所谓。”丈夫如此冷漠,我该怎么办?

丈夫成为冷面杀手,要么是女人的热情不够,要么是丈夫的爱意不在。正常人都会有七情六欲,没有交流的夫妻肯定不正常。男人说:“想离就离,不离婚也无所谓。”给女人的感觉是在宣布自己基本上不爱对方了。在这种情况下,如果这位妻子还爱丈夫的话,可以考虑再给丈夫一段时间,并明确告诉丈夫,自己是爱他的,希望他好好珍惜自己的感情,好好珍惜这个家,同时也该为孩子着想。在此期间,女人先自我检查一番,看看问题是否出在自己身上,看看是否给了丈夫足够的家庭温暖,别忘了自己是柔情似水、热情似火的女人。

有时候,爱的反面并不是恨,而是漠视。一个其乐融融充满爱意的家庭是不会有人老想着往外逃的。家的温暖应该可以融化冷漠的坚冰,从这个角度看,女人首先要做好自己该做的事情。

(袁浩龙)

家长医生当不得 自作主张易误事

可是这擅自用药可把孩子折腾得够呛!

有关资料表明,近半年来,本市因父母自作主张给孩子用药而造成严重后果的患儿是去年同期的5倍。伴随着家长忙碌的工作和就医的繁琐,如今越来越多的父母习惯于在孩子生病后,自

已到药店买药,按药品说明书给孩子治病。北京佑安医院陈晓主任医师分析:我国不合理用药者约占用药者的11%至26%;每年5000多万住院人次中与药物不良反应有关的可达250多万人。其中擅自

但错过了最佳的治疗时机,导致病情的进一步恶化。首都医科大学附属北京佑安医院近期接诊了一例甲肝患儿,父母一直以为孩子是患上了普通的感冒,只是在家里自行治疗,服用了大量的抗感冒药物,直到病

情越来越重才到医院就诊,殊不知抗感冒药物不但治不了孩子的病反而加重了孩子肝脏的负担,孩子又患上了药物性肝炎。

为此,父母一定要科学、客观地对待孩子的疾病,及时到正规的医院进行诊治。

(高敏)

治「脚气」误区多

日前,中国医师协会发布的《中国足癣患者生活质量调查》显示,对如何治疗足癣这种常见的皮肤病,人们还存在不少认识误区。

足癣俗称“脚气”,是一种真菌感染性皮肤病。对于足癣,许多患者都以为:“足癣不是病,只要自己买药擦擦就行”。但专家指出,治疗足癣的外用药一般要求每天两次,连用数周才能见效。而调查显示,57%的被访病人表示,使用外用药物每日涂抹两次坚持不到7天时间;82.5%的被访病人表示,使用外用药物每日涂抹两次坚持不到4天时间。由于大部分的患者无法坚持,提早停药,致使足癣无法根治、反复发作。专家指出,“1+1”疗法即“涂1周药物同时吃1周药物”,这是国内外专家最新提出的研究成果。这一疗法的显著特点是能够缩短疗程,提高疗效,降低复发率。因为外用药物止痒见效快,而口服药物能彻底杀灭真菌,内外配合,标本兼治,可以取得良好的效果。

(叶锋)

生活误区



红烧鱼面筋

鱼面筋,是由新鲜青鱼肉打成胶,拌入蛋青和调味,油炸而成,鲜美爽口,貌似油面筋,故得其名。其做法跟广东的鱼腐相似,不同的是鱼腐掺入较多的鸡蛋,口感较绵,而鱼面筋则只掺进少许蛋青和泡打粉,口感相当有弹性,鱼肉的味道也较鱼腐浓郁。

平时喜欢买原条的鲢鱼(即青鱼),一鱼三食,经济实惠。头、骨用来熬汤,两个软边(即鱼腩和鱼柳)分别做两款菜。但鲢鱼的鱼柳刺较多,孩子吃起来不太方便,刚好前不久看到有教做鱼面筋的帖子,这次来个合理利用,把两个鱼腩做清蒸,两条鱼柳留着来自制鱼面筋。配合家里现成的蔬菜,做了个红烧鱼面筋,爸妈一个劲说好吃,孩子还以为是什么新奇的肉肉,小嘴啊啊啊啊,吃得津津有味呢!

周末美食

磨损牙齿吗

洗牙会

目前,越来越多人意识到“洁齿”对牙齿健康的重要,但在临床上,有不少人会问医生,洗牙之后会不会有“牙齿损伤”及“牙缝变大”等问题。

事实上,洗牙时使用的超声洁齿的工作头本身并没有任何切削功能,它是靠超声波的高频振动来击碎牙石,且医生操作时要不断移动工作头,也没有加压,只是轻轻接触牙石,这样是不会损伤牙齿的。但如果操作不当,如加压或在牙面上停留时间过长,会在牙面上留下细小划痕,一般在显微镜下可

见细微的粗糙面,这种划痕可通过抛光来弥补。

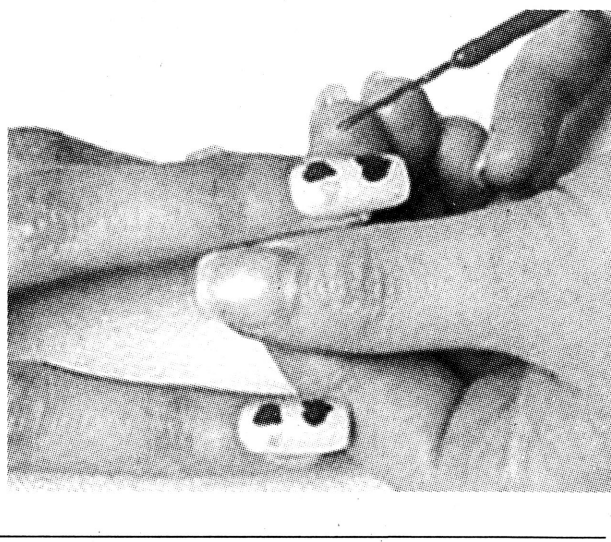
洁齿后牙缝变大的问题也使很多人苦恼,其实,这是多年来口腔卫生习惯较差的“回报”。牙齿原来正常的间隙是由牙龈乳头充满的,但由于牙石的长期堆积,导致牙龈萎缩,牙龈外露,牙缝逐渐被牙石覆盖,清除后就会显得牙缝很大。牙齿一旦有了缝隙,清洁更为困难,但也更重要,否则容易附着菌斑牙石,刺激牙缝进一步变大。

(司燕)

为降低成本,往往从非正规商店购进美甲用品,其中将近90%的美甲用品包装和标签上无中文标志。这些不合格的美甲用品大多使用了禁用色素,其成分中含有大量可能致癌的荧光剂。此外,用于美甲的表皮磨光剂、指甲增强剂等当中很多成分不清,也可能含有有毒物质。

山东省交通医院主任医师王炳臣介绍,美甲用具如未按要求进行消毒,很容易被传染上手癣、灰指甲、肝炎等疾病。而不规范的美甲操作也容易导致指甲小皮被除掉,使得指甲基质失去保护,很容易使皮下组织发红、肿痛。如果感染情况严重,还会迅速化脓,导致甲沟炎。(王志)

揭秘



炎炎夏日来临,人们外出活动会大量出汗,感到疲倦、四肢无力、食欲不振,严重者甚至会虚脱。但是,在出门前吃根香蕉,就可以缓解或避免这种现象。

河南省郑州市第三人民医院肾内科主任医师吴宪鸣说,这种现象多与缺钾有关。钾是人体内重要的营养成分,也是人体内重要的电解质,一般成人体内约含钾元素150克左右。钾主要储存于人的细胞内,其主要功能是维持和调节细胞内液的容量及渗透压,维持体液的酸碱平衡与神经行动的传递,对新陈代谢的正常

进行有很重要的作用。钾还能增强人体神经和肌肉的兴奋性,降低心肌的兴奋性,故能维持神经和肌肉的正常功能,特别是心肌的正常运动。

香蕉还能快速补充能量,其中的糖分可迅速转化为葡萄糖,立即被人体吸收,是一种快速的能量来源。香蕉中富含的镁还具有消除疲劳的效果。

(陈锦屏)

保健

小零食能抗自由基

去年,美国一项营养学研究调查表明,多食用富含抗氧化物的食物,对抗疲劳和缓解压力有显著的作用。

自由基是身体新陈代谢的产物。自由基攻击的目标可能是脱氧核糖核酸、酵素或细胞膜。如果机体不及时清除自由基,自由基不断增多,就会对机体造成更大的伤害。最常见的有助于保护人体细胞和脱氧核糖核酸免受自由基损害的是:维生素C、维生素E、β胡萝卜素、矿物质硒等,这些抗氧化剂使人保持活力。

专家认为,人们需要正餐补充足的营养,但由于工作繁忙和生活节奏的加快,进餐时间愈来愈少,营养素摄入难免不全面,因此,需要用一些休闲食品补充正餐的营养不足。如高钙、高纤维果冻类、大杏仁、松子等坚果类食品,适当食用对健康大有益处。

常识

