版式:大 可

我。

女儿从学校回来,对我说:今

我说: "你觉得自己幸福吗?"

'当然幸福啦"。女儿说,我又说:

"那你举个例子说说什么才是幸

福"。女儿就学着她看过的动画片

里的台词说: "和爸爸妈妈在一起

就是幸福!"我再追问说还有呢?

"每天放学回到家就能看到爸爸、

天老师布置的作文题目是: "幸福

的滋味"。幸福是什么味道呢?女

儿瞪着一双天真无邪的大眼睛问

幸福是朋友一条问候的短信,幸

福是孩子牵你的温暖的小手,幸

福是邻里互相谦让的礼节,幸福

是父亲的嘱咐,幸福是母亲的唠

甜甜香香的味道

了。女儿高兴地去

写她的作文去了。

福很简单,就是充

满爱的平凡生活。

一个关切的电话,

我想,其实幸

幸福是爱人的

叨,幸福是阳光下的悠闲散步,

幸福是草地上无拘无束地玩耍

……当欲望如大风不止,我们不

妨抽身而退, 回过头来呵护那些

平凡的时光罅隙。因为我们想要

的真正幸福,正悬挂在生活的细

枝末梢上静悄悄的等着我们用心

去发现,只要我们有一个嗅觉灵

敏的鼻子,一颗充满仁慈和感恩

的心,幸福就在我们的身边。

为期两天

的拓展训练

让我有了"脱

胎换骨"的感

觉,活动中,我

一次次地被感

所缓解

世相万千

他们是活跃在煤电战线上的排头 兵,他们的工作总是与脏、苦、累活联系 在一起,长年辛勤的劳作锻造出他们坚 韧、乐观、豁达的个性。

每次步入电厂的主厂房,跃入眼帘的 首先是那两尊巍然高耸的如巨人般锅 炉。炉腔内喷出的烈焰摧动管壁内沸腾 翻滚的水流,发出一声声低沉有力的轰 鸣,它宛如一首昂扬的乐曲,在厂房内回 响。而操纵这锅炉的正是那一个个普普 通通的锅炉工。

在锅炉控制室内宽大的仪表台前, 总有他们睃巡专注的目光。床温、水位、 水温、风压……一项项重要指标一览无 遗地被摄入你的视线,经过大脑精确的 判断处理,被演化成操作把手上一个个 准确的动作——或加大给煤、或提高水 位、或加大风量……

当雨天出现棚煤,锅炉进煤不畅时, 炉前仓旁,总会闪现着他们抡动大锤的身影。有力地锤击在 炉前仓壁上"嘭—"然振响,从厂房内回荡的声音中我们能 感受到他们浑厚的力量。

当出现紧急停炉检修的故障时,又是他们冒着被烫 伤的危险,钻入那上百度的炉膛,挥动铁锤和钢钎铁錾, 在铿锵有力的敲击中,将一块块淤结于炉床上的焦渣除 去。灼热的炉温没让你们却步,从他们爽朗的笑语、污浊 的面庞和涔涔流淌的汗水中映射着他们甘于吃苦奉献 的荣光

这就是我们可敬可爱的锅炉工,一群吃苦耐劳,尽职尽 责的好男儿。正是有了他们的艰辛付出,才保证了我们的锅 炉安全运转,从而我们整个发电系统 的安全运行提供了源源不断能量。

> ·陈 杰

难忘记,耳顺之年的父母仍然把 我当作孩子一般悉心照顾, 他们把自 己身上已不再多的热量还是全部留给

了儿女。我至爱的双亲,虽然我不一定

们相信,爹娘永远是我 头顶上的那片天,即使 转世轮回, 我仍然做你 们的女儿。

难忘记,来来往往 的面孔中, 你们几个却 永远没有更换,时间的积淀让我们的 友情更加醇厚。一声姐妹,即使再难, 我们也携手并肩;相约美丽,即使时间 流逝,我们也始终保持一颗年轻的心。 朋友,我们永远在一起,没有世俗的图

报,没有功名的熏染,知己二字是我们

行。自己一点 方向感都找

不到,真正成

了"无头的苍

蝇"。当感觉

我被奋力向

友情最好的诠释。

艺

妈妈""能吃到

妈妈做的可口的

饭菜""晚饭后

我们全家围坐在

一起聊天、看电

视""周末我们

一起去郊游"

"还有小时候妈

还记得,亲如家人的同事们,不仅 要与我一起分担繁杂的工作,还要忍 受我这样那样的缺点。更难忘,我的每 一点微不足道的成绩你们都看在眼

妈经常边给我扇扇子边给我讲故事

陪我睡觉"……女儿一口气说了一

大堆。我说"那你现在知道幸福是

什么滋味了吗?" 女儿歪着头回味

有能力让你生活的更加幸福,但请你 让感恩留驻心间

·杨 琨·

里,虽然我远没有你们想象中的那么 优秀, 但你们还是给予了我最大的包 容和支持, 你们不仅为我拓展了事业 的空间, 而且生活中关心也时常让我 感动。更记得,我的大小事你们都挂在 心上, 嘘寒问暖让我对这个大家庭充

满依恋。

如此多的恩情, 让我常常如沐春 风。感念父母, 含辛茹苦将我养育成 人;感念朋友,拥有你是我人生中莫大 的幸福;感念同事,真诚相伴让我体验

情操的传承,是真诚与善良的延续,是 生的路上走的更

赵亚玲

着说: "我感觉到了,幸福就是甜

甜得、香香得,对了,还有妈妈做

的麻辣烫的味道呢"。我也笑了,

我想女儿是真正的品尝到了幸福那

每每时节,我最怕听到老爸的咳嗽声,平日 里身体"健壮"的他,虽然已年过七旬,人老了童 心反而重了,总也不服老。吃过晚饭便会到休闲 广场上,翻双杠、扒单杠……来一显自己的"本 事",朋友和家人劝他多次,可他总也听不进 到工作的乐趣……所有 去,继续我行我素,为此全家人召开"会议"进 行批评也无济于事。

的感念不仅是幸福的因 子,而且是鞭策我奋发进 取的源泉和动力。我知道 你们都不求回报,但我也 知道,真正的报恩是美好

事业心和责任感的弘扬。那么,感恩生 活,我将善待每一天;感恩所有的人,我 将踏踏实实做事,清清白白做人,在人 加稳健。

的

一口口的痰吐了再吐,看着老爸难受的样子,我 们做儿女的却帮不上任何忙,只能盼着他快快好起来,

然而一到换季或天气变化时,老爸稍不留 神就会患上感冒,继而便会传来老爸的咳嗽

声,此时全家人都会为他忙碌,因此也常受到

家人的"责备"。老爸从小家境贫困,又肯吃苦,

在井下工作三十多年的他, 患上严重的矽肺

病,一旦咳嗽起来很难停下来,憋得脸至脖根

下部都通红,连呼吸都很困难。此时,老爸往日

的"英勇"不在,便会像个听话的孩子似地坐在

那里一动不动。双手使劲地锤打着自己的胸口,

这使我想起和老爸一样, 患严重职业病的一个个躺在病榻 前呻吟的人,而此时,我们能做的只有用他们的教训去唤醒那些 从事井下作业的兄长们。过去,我们的父辈为了养家糊口,冒着 生命的危险在恶劣的环境下一干就是几十年, 为我们创造了如 今的井下"工厂"。我们一定要吸取他们的经验和教训,不能蛮干, 要按章操作,在保证自身安全和健康的前提下,干标准活,放心 活。不能让父辈的历史在我们身上重演,更不能只考虑眼前利益 而将安全和健康抛在脑后,这样将会抱 怨终生。





·赵亚玲·

才婶和吴婶是一对邻居, 才婶的老公是一个体企业老 板,吴婶的老公是一普通的煤 矿工人,才婶和吴婶都是标准 的家庭主妇,每天她们都要出 去买菜,可她们从没有一块出 去过,因为才婶总是一大早, 涂脂抹粉珠光宝气收拾好,带 着一脸的富足才出去买菜,她 说早晨的水果蔬菜最新鲜。而 吴婶总是在下午才出去买菜, 因为那时的菜价能便宜些,她 总想, 丈夫一人挣钱那么辛 苦,还要供养两个孩子上学, 能节俭一些就节俭一些吧。才 婶每每买来新首饰、新衣服总 免不了要到吴婶家炫耀一番: 这条项链是新上市的,这件衣 服是今年的新款,上千元呢,

次。每每这时,吴婶也总是一 笑置之。 一天早上,才婶穿着她那

买衣服就要到大商场买名牌

的,这样穿起来才显得有档

件有档次的衣服买菜回来,刚

口摆放着一个"为灾区人民献 爱心"的捐款箱,陆陆续续已经 有些居民在排队进行捐款了, 才婶有些犹豫,心想:绕过去 吧,这么多人看着,有些不合 适。这时,她拿眼一瞟,正好看 见邻居吴婶也排在队伍里,于 是也就排在了吴婶的后面,吴 婶走到捐款箱前, 从兜里掏出 用手帕卷着的一沓钱, 从里面 抽出一张百元钞票, 投进了捐 款箱,才婶这时也走到捐款箱 前,从兜里掏出一大把花花绿 绿的钞票从中抽出最小的一张 十元"大钞"也投进了捐款箱, 同时抬起她那只肥胖的、戴满 金戒指的手, 面带微笑的冲正 在拍摄的镜头挥了挥。

走到小区门口,就看见小区门

望着她离去的背影,吴婶 忽然感觉那身上档次的衣服 穿在才婶的身上是那么的不 合体。



动,原有的思维定势也一次次被颠覆。训练 前拉时,我知道该上坡了;当感觉我的腰身 被从后面紧紧揽住并拖拽着时, 我知道该 归来多日,但活动场景却如幻灯片一样,时 常浮现脑海,尤其是名为"盲人与哑巴"的 下坡了;当我的肩膀被往上推,小腿被人轻 训练项目让我感悟颇深。 轻地拉起时,我明白该上台阶了。跨过"电 网",钻过"洞穴",最终圆满地完成了训练 蒙上眼罩的瞬间,我大脑空白,感觉天 地一片混沌,好似置身绝境,深深地体会到 任务。 当我摘下眼罩,看到一路呵护着我走 了"失去"双眼的自己是那样的脆弱,感觉 四周都是万丈深渊,恐惧感悄然袭来,直到 完这"艰难历程"的臂膀的主人时,我的眼 有一双臂膀紧紧地将我搀扶,恐惧感才有 泪终于忍不住在眼眶里打转了。一路搀扶 着我的那双臂膀竟是那样的柔弱, 但一路 在这双臂膀的搀扶引领下, 我亦步亦 行来,那双臂膀却是那样的坚实、那样的有 趋的向前挪动着 力、那样的可靠。望着满脸汗渍,雨衣已经 脚步。雨越下越 破损不堪的臂膀主人, 我俯下身由衷地说 大, 道路湿滑难 了声"谢谢你!" 在悬着"诗书第"匾额的院落,开朗

说起古镇古村,人们总是想起江南, 想起"小桥流水人家,篷船桨声咿呀"。其 实,陕西韩城的党家村,就是一座完整而 又特具传统意味的北方古老村寨。党家村 始建于元至顺二年,依塬傍水,避风向阳, 静伏在葫芦状沟谷中。站在塬上一望,一 片葱绿之中,房接房,檐连檐,清一色的青 砖灰瓦,大气恢弘,古朴凝重。

党家村是典型的北方民居村落,村低 寨高,村寨相连。东南是秀丽的6层6角 的文星阁风水塔,四处都耸立着哨门,中 间是 4 层的看家

楼,庙宇、戏楼、堂 馆遍列其中。 我们沿着一条

条晴天无尘、雨天 ·尔东· 无泥的卵石或条石 墁地的巷道,穿梭在一座座青壁高墙的四 合院、祠堂,那高大气派、十分讲究的走马 门楼随身而过, 到处可见的石砌高台、砖 雕栏杆,以及石狮、古井、老坊,仿佛置身 在先古的岁月,所不同的就是穿着现代服

装的村民和游人自然而然地畅行其中。 300 多户人家,1000 多口人依然安定 和睦地在这里世居于此。他们像热爱生命 一样热爱和保护自己的家园,他们把祖上 传下来的题字书画、家用器物,摄入游人 的目光,细述关中如烟的往事。

的女主人说,她男人叫党更德,出外打工 了。她指着: "字挟湮云笔沾雨露……" 那些字说, 那是清朝时宰相王杰的儿子给 题写的, 婆家祖上是私塾先生, 在这里世 居了36代。正房里挂着的对联、字画, 摆放的红木桌椅、书柜, 玻璃柜台里的几 种小器皿、明清瓷瓶都是祖上传下来的。 她家, 现在是6口人住在这明代祖上传下 来的四合院里。600多年的建筑,并没有 破落不堪, 只是两边木雕的窗花被时间消

党家村人明清两代经济富裕后不仅 大兴土木,还重视文化修养,保存的120 多座元、明、清时的四合院,大多都在厅 房、厢房外壁上刻有家训格言,不光有勉 励读书的内容, 更多的则是品德修养方 面的名言警句:"志欲光前,惟以读书为 先务;心存裕后,莫如勤俭作家风。"…… 难怪党家村被日本建筑学家们称为"东 方人类古代传统居

住村寨的活化石"。 当非虚誉。

党冢村游记

磨得变形、发黑。出 门时见两边墙壁上 有:"勤俭治家之 平,和顺畐豕乙因。 读书成家之本,循 理保家之根。"

天涯旅人



净,再加进一些干面粉(通常

是玉米面和白面粉), 搅拌均

匀后放进蒸笼里,在槐花堆中

用筷子扎几个出气孔,上火

蒸十几分钟就好了。出笼后放

人盆里,搅拌散开、待凉,上油

锅一炒,放入葱花、姜丝即可,

还可根据个人口味放入其它

焊女

李建明

阳春三月,在百花盛开 的季节里,是人们踏青和旅 游的好时节, 我却更留恋那 亭亭玉立的一棵棵槐树和那

一串串洁白如雪的槐花。 记得小时候, 家里生活 很拮据, 母亲很少给我们买

零吃。为了哄我们开心,总是 想方设法 把粗粮变

着花样做 给我们 吃。尤其 到槐花盛 开的时候, 也是我们兄妹感

到一年中最幸福的时光。 为了给我们解馋, 母亲

不顾劳累,总抽时间亲自摘槐 花。我们有时也摘槐花,多数 情况母亲不让我们摘,原因是 怕有危险或耽误功课。只见母 亲先把槐花捡好,用清水洗干

槐树、槐花和母亲 ·秦文芳·

调料。吃上一口槐花麦饭,又 绵又酥,香甜的余味无穷,好 像那槐花已经进入了你的五

脏六腑…… 槐花在母亲手里,不管 做成什么都非常好吃,简直 就是一种奇特的菜。有时直 接炒,有时做成槐花粥喝,还

槐花的风 俗却一直 流传着。据 说,槐花还是一味中药,有清

能做成饺子馅呢, 不过做时

最好先用开水过一遍,这样

季节,清晨就看到老婆婆们,

他们三个一群、两个一伙,手

里拿着长钩子, 说着笑着, 摘

路边的槐花呢。虽然现在家家

如今,又到了槐花盛开的

户户生活

水平都提

高了,可吃

吃起来口感更好。

热解毒,凉血、止血功效呢。 我偶尔也到街市上买一 些槐花回来自己做着吃,却 怎么也吃不出母亲的那种浓 浓的亲情和香味来……

往事如风

化。"那天起,老爸就开始

每次,只要我们一

有泪也不哭

踩踏不安和急躁

呼吸恐惧与无助

无声的喉咙

业结秋凝鸣

禁不住

你想哭

你的美丽越来越模糊 让你开始 快乐的往昔 被草草删除 就连流水的双眸

也笼烟锁雾 看不清回家的路 禁不住 你想哭

就是你坚定的搀扶 再大的险阻 我们同担共渡

有了搀扶 你一定要挺住 有了庇护

不哭 你的神情越来越恍惚 有泪也不哭 十三亿的肩膀 突如其来的变故

你就有了归宿 昂起你的头颅 一起 看明天日出

地震中的那个男孩

这是我在 CCTV 新闻频

道偶尔看到的一幕,汶川大地 震发生后,一批校舍倒塌的学 生在候车室等待转移去其它 城市暂时就读的车辆时,记者 偶尔看到一个目光专注的男 孩在自己的书包上用双手像 是摸索着什么似的,寻问后才 得知,原来他是在书包上练习 古琴,这个男孩是个古琴爱好 者。记者被他感动了,与我们

方式表达着自己心中的情感。 无情的地震使那曾经美 好的画面在刹那间消失,仿佛 一切都被掩埋。而今天,我们 通过电视看到了现在的男孩, 一个人强忍着悲痛和震后心 未平复的余悸在书包上人神 地弹着古琴,那发自内心的音 乐,应该是最美妙的生命之 歌,而他地下的朋友同学们,

也一定听得到他用心弹奏的

通常在电视上看到的那些痛

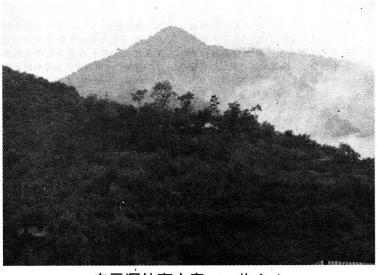
彻心扉的哭泣生死离别的场

景不同,这个男孩用他特殊的

或许这只是一个男孩令 人动情的一幕,而在地震中丧 失亲人、同窗、友谊、爱情,健 康肢体的当然不仅仅是这一 个男孩,还有许多许多……让 我们再次为这一切而深深地 哀痛纪念片刻吧……

但是,很快的,我们和他 们一起抬起头来,因为人世间 最美最温暖的亲情、友情、爱 情还有对人生的希望都是绝 不会被地震埋在废墟之下的, 既然是埋在地下,也如一粒种 子,很快会重新生根,植在我 们的心中。

我想,,男孩一定会重新上 路,不仅带着自己的梦想,还 同样带着他的老师、同学,以 及他那位亲如兄妹的朋友的 梦想,满心装着那些永远不会 逝去的美丽感情,重新走在人 生的路上,相信经历了灾难, 他会变得更坚强,就像我们的 祖国也终会变得更强大一样。



白云深处有人家 梅方义

有上过学的老爸,一直是一名建筑 工人。退休后的老爸除了找牌友玩 玩,每天就是看看电视、报纸,全没

有了当年学习的劲头。 一次, 我告诉老爸学上网吧, 他说:"这么大岁数了,学那干啥。" 学不会"。几次把他拉到电脑前,他 只看一会,摇摇头就离开了。有一 次,远在千里之外的奶奶去了姐姐

"妈妈,姥爷迷上电

脑了,他不仅学会了上

网,还交了网友呢"。出

差不到一个月,刚回到

家, 儿子就悄悄地向我

汇报。"不会这么快吧?"我疑惑地 向书房走去,果然,只见老爸正端

坐在电脑前,戴着老花镜和网友视 频聊天呢,这让我感到很欣慰。

老爸今年近70岁了。从来没

老爸迷上了电脑 ·李俊梅

> 家,于是我们姐妹让爸爸和奶奶在 电脑上说话, 当看到电脑上的奶 奶,就像面对面一样拉家常时,老 爸既激动,又高兴地说:"这么神 奇! 这社会多好,发展多快,现在的 人真太能了,真是想不到!"而后他 感叹地说:"想当年,和你奶奶一年 也联系不上几回,别说见面说话了, 有了急事去邮局发个电报,还要翻 山越岭得好几天才能联系上。后来 能打个电话就高兴的了不得了,现 在更好了,离得这么远,想多会见面 就能见上。改革开放短短三十年,人 们的生活就发生了翻天覆地的变

打开电脑, 他就守在一

旁,仔细看。有好几次,我 见老爸在儿子的指导下, 拖着鼠标 来回挪动,因为刚开始学习,鼠标无 法控制,老爸头上急的冒出汗来。

留意电脑了。

谁料想,仅一个多月光景,老 爸居然学会了电脑,还会上网聊天 了。每天都看到他在电脑上要么和 网友交流健身知识,要么和网友下 棋、有时又浏览新闻资讯,茶余饭 后在邻居中成为"新闻发言人",真 是忙得不亦乐乎。看着老爸享受着 幸福、充实的晚年生活,我的心中 也甜甜美美的。

日长"的时节,和风细柳,蓝天白 云,可记得操场周围那冒着绿烟的 杨树;孩子,那天正是"五月榴花照 眼明"的日子,彩蝶纷飞,月季含 羞,可记得草坪中点点紫色散如星 辰的野花。孩子,那节课你是在计 算液体的密度,还是在做二次函数 的作业? 你是在默记英语单词,还

孩子,那时正是"绿树阴浓夏

老师不会批评你,妈妈不会责怪 孩子, 你一定记得那天那时,

是在苦思冥想构思一篇文采飞扬

的作文?孩子,别怕,作业没完成,

天公发怒,地动山摇,那就 是你在地理课上学过的名 —地震。一场多么可 怕的灭顶之灾! 尽管大家 都以为它离我们是那么遥 远。然而,那天它露出狰狞 的面目,瞬间墙倒楼塌,山

摇地动,巴山蜀水的清秀妩媚定格 在那一刻。孩子,你惊恐的瞳仁里 一定填满了可怕的影象。孩子,别 怕,妈妈多想揽你入怀,轻轻为你 合上惊恐无奈的双眸;妈妈多想为 你擦去小脸上的污垢,为你整理沾 满血迹的衣衫;妈妈多想再次提起

孩子,别怕

·霍丽君·

你半旧的书包,为你捡起散落的文 具。孩子,你可曾听见妈妈沙哑的 喊声?妈妈的眼泪已流干,肝肠已 痛断,你为什么不答应? 你是在责 怪妈妈吗?

孩子,妈妈的心肝,你可曾听 见风雨中我声声唤你的乳名?我知

道你的灵魂漂泊无依,漫 漫长夜,你在哪里? 峨眉山 巅上一颗星儿闪闪, 那是 '不是你悲哀的泪眼?回来 吧,孩子,妈妈每夜都在梦 中等你,纵然山路崎岖,你 不堪跋涉。我知道你很累,

你曾经为考试成绩而忧心忡忡,辗 转难眠。放心吧,妈妈再也不会将 你。妈妈知道,没有阳光的世界一 定很阴冷,没有歌声的世界一定很 孤寂。可是孩子,别担心,那边还有 许多善良的阿姨,她们会为你擦洗 伤痕累累的身体,抚慰你幼小受伤 的心灵。还有许多你熟识的同学, 她们会和你在操场嬉戏玩耍。还有 许多熟悉的老师,他们会为你答疑 解惑。

慢慢走!

闲情意趣

你从甜蜜的睡梦中叫醒,睡吧。怎 么,睡不着?我知道你饿了,几天几 夜没吃东西,你四肢无力,哪来的 力气走入妈妈的梦里? 妈妈不怪

孩子, 妈妈相信你此刻一定 身穿洁白的羽衣,在一个我看不 到的地方快乐地生活学习。孩子 别怕,妈妈的心永远和你在一 起。天堂很美,路很挤,你一定要