

职场人注意力不集中现象严重

近日,智联招聘对8000人进行的一项调查显示,仅18.5%职场人能准时完成当天工作任务。很多人经常会因为突然跳出的新闻、接到的电话分散注意力;还有一些人工作拖延,非要临近“死线”才动手。

有人说,这是因为年轻人没把职业当事业,缺乏明确的工作计划和职业规划所致。也有人觉得,不能完全归因于年轻人自身,企业应该帮助员工制定职业发展规划,员工才会勤恳工作。

智联招聘高级职业顾问陈曦说,现在网络、电子产品的使用和普及使人们的生活方式、工作方式都受到很大影响。一些人不能完成当天工作任务,有其工作习惯的问题,不能很好地规划和利用时间。另外,还有一些人对自己的工作没有激情和兴趣也是一个重要原因。

在普华永道工作满1年的尹松(化名),感觉自己每天的工作任务不是很具体,所以工作也基本上没什么计划,“作为单位的新人,我一般没什么自由安排工作时间,随时会有人丢事情过来。工作太多的时候,只有加班。”

调查发现,46.2%的人通常会会对每天的工作制订明确的计划,34.1%的人有时会制订计划,8.5%的人偶尔制订计划,11.1%的人基本没有制订过计划。

本次调查显示,73.0%的人认为当前职场人士注意力不集中的现象严重。

当前职场中,注意力不集中的表现有哪些?71.2%的人首选“看起来忙碌,实际效率低下”;其次是“工作任务一直拖延,不到‘死线’不动手”(66.0%),排在第三位的是“不时停下手头工作,去关注新闻或其他事情”

(58.1%);41.3%的人选择“无法长期专注一份工作,频频跳槽”。

在苏州沧浪区从事销售工作的陈自晴觉得,现在年轻人社会压力大,时常会被生活上的事情困扰。很多人总想挣份赚钱多的工作,往往太在意结果,却很少注重过程。如果不能达到自己预期的目标,也不会反思自己。所以,他们的注意力总是难以集中,不肯踏实做一些小事。还有,现在工作节奏快,不少人会频繁地接到上级一些额外的指令,“计划赶不上变化”。

陈曦认识一个学数字媒体的年轻人,毕业不到1年,就换了三份工作,最早是当大学生村官,然后做医药行业的营销人员,现在做平面设计,行业跨度很大。他这样的人最大的问题是不知道自己想干什么。

在陈曦看来,当前年轻人普

遍缺少独立思考的能力。很多人毕业后很盲目,无论生活还是工作,都是别人干什么他就干什么,慢慢就是惯性推着往前走,缺少自我规划意识——“我到底想做什么,比如三五年后会成为一个什么样的人,这样的思考和行动都比较少。”

人们难以集中注意力的原因有哪些?调查中,59.8%的人选择当前年轻人“缺少长远的职业规划”,56.2%的人认为“年轻人心态浮躁,难以踏实做基本的工作”,55.0%的人选择“对单位的归属感不够”,54.3%的人认为人们“工作中经常被各种杂事打断”,53.1%的人选择“缺乏明晰的工作计划”。

此外,受访者给出的其他原因还包括:没把职业当事业(42.5%),网络信息庞杂(31.9%),压力太大(30.0%),熬

夜、运动不够等导致身体差(20.6%)等。

如何促进职场新人集中注意力?陈曦认为,年轻人最好给自己定一个两年或者三年的目标,这个目标是自己能够得着但还需要努力去够的。另外,规律的生活习惯也能帮助一个人建立自我控制能力。

“企业也应该帮助员工发展和提升。”陈曦说,现在有一些企业会在员工个人的价值追求和企业目标之间尽量找到平衡点,因为员工成长也能带动企业成长。一些跨国公司,就针对许多员工想去见识国外工作环境的想法,开放一些全球职位轮岗的机会,让符合条件的员工拥有半年或几个月的国外工作机会。这样,既能满足员工发展自身的需要,又给企业带来了相应的价值。(吴曼至 韩妹)

上海五成企业调高毕业生起薪

近日,中智薪酬发布了2011年上半年上海地区企业用工及薪酬政策调研报告。报告显示,2010年34.1%的企业完成或超额完成业绩指标,非制造业企业中有76.7%的完成或超额完成业绩指标;在2011年,有28.6%的企业提高了业绩指标,30.2%的企业提高了人工成本预算,制造业企业中提高了人工成本预算的企业比例为63.6%。

近5成企业增加了招聘数量

调查显示,2011年度企业用工是以扩张为主的,有41.3%的企业增加了招聘数量,70.0%的非制造业企业增加了招聘数量。

上海企业2010年整年的新招员工比率为36.3%,高于2009年的25.1%,2011年第一季度新招员工比率为12.5%,要高于2010年第二、三、四季度的新招员工比例。上海企业2010年员工离职率为15.3%,高于2009年的12.7%,2011年第一季度的员工离职率为4.3%,要高于2010年所有季度的离职率,从新招员工比例和员工离职率可以看出,2011年员工流动性继续加大。

以航运物流业为例,在航运物流业其新员工平均离职率达到了28%,新员工的离职率居高不下一直是困扰企业管理者的一个难题。而相对重要的海运、单证、销售这三个部门的离职率名列前茅。在原本就面临招聘压力的同时,员工流失率不断升高无疑让员工招聘工作雪上加霜。

2011年制造业调薪幅度较大

中智薪酬顾问表示,随着CPI高涨,企业对2011年的调薪预期高于2010年。2011年,有19.0%的企业增加了调薪幅度。2011年企业调薪幅度平均值为11.6%,有1/4的企业调薪幅度超过15.0%,其中制造业企业调薪幅度平均值为13.3%,非制造业企业为10.6%,平均要高于2010年2-3个百分点。

从2010年企业年终奖发放情况来看,20.6%的企业发放额度要高于2000年,45.5%的制造业企业增加发放额度。

半数企业调高毕业生起薪

2011年上海地区半数企业调高毕业生起薪,毕业生起薪中位值大专学历为2000元,本科学历为3000元,硕士学历为4500元,博士学历为6500元。毕业生起薪的提高也反映出人才市场供需的变化情况,企业用人需求持续增加,企业在毕业生招聘市场的人才争夺一定程度上提升了毕业生的起薪水平。

直面人工成本增加,企业要加快管理费用梳理

中智薪酬顾问表示,企业现在主要面临招聘难和人工成本增加的双重压力,还有原材料上涨、订单不稳定等经营压力。

针对用工及人工成本的双重压力,企业采取相应措施进行应对,如针对招聘难度增加,提供更多的企业内部发展空间及培训的方式吸引人才;针对人才吸引与保留的挑战,企业考虑进行薪资体系的调整,调整相关的绩效考核机制,建立更加合理的薪酬绩效体系,并适度增加员工的培训预算,综合性地进行激励和发展员工,挽留重要岗位核心人才。

此外,企业将更注重人才配置,逐步开展内部轮岗,为各岗位储备后续人才,以满足企业发展要求。今后几年,人工成本增加将成为一个重要的话题。企业要加快对内部组织结构和及管理费用的梳理,以保持人工成本上升与企业发展之间的平衡。(庄晓英)

招标公告

- 一、项目名称:延长油田股份有限公司青化砭采油厂丰富川联合站污水处理系统改造工程菌种及营养剂
 - 二、招标单位:延长油田股份有限公司青化砭采油厂
 - 三、招标代理机构:西安科创工程造价咨询服务有限公司
 - 四、招标内容:菌种1000公斤、营养剂16000公斤、清洗剂750公斤,采购计划投资274万元。
 - 五、投标人应具备的条件
- 凡在中华人民共和国境内工商管理部门注册,具有企业法人营业执照有生产、代理或经营本次招标货物的供应商,并能提供符合本次采购要求的货物。
- (1)投标人法人代表授权委托书(原件);
- (2)投标人营业执照(副本);
- (3)税务登记证(国、地税副本,具有一股纳税人资格);
- (4)组织机构代码证;
- (5)ISO9000质量管理体系认证证书;
- (6)符合青化砭采油厂丰富川联合站污水水质污水配伍要求
- 六、报名时间:2011年7月14日至2011年7月18日8时—12时,15时—17时(节假日不休息)。
- 七、报名时携带资料:
- 企业简介、法人委托书、被委托人身份证、企业简介、企业营业执照、组织机构代码证、税务登记证、ISO9000质量管理体系认证证书、经会计师事务所或审计机构审计的财务会计报表(2009-2010年度,每年各一份)、业绩(2008-2010年具有油田同类项目实施的合同或中标通知书一份),报名时需带原件复印件3份(加盖公章)。购买人需持单位介绍信及购买人身份证。
- 八、资格文件递交截止时间为2011年7月21日上午8:00-12:00下午14:30-18:00时(节假日不休息),购买人需持单位介绍信及购买人身份证购买,资格预审文件工本费300元,售后不退。
- 九、报名地址:延安宝塔区李渠镇崖里坪延长油田股份有限公司招标办(活动中心二楼)
- 联系人:王宝 宋建峰 张耀峰
- 联系电话:0911-2918128
- 13909113916 13259317120

半数2011届高校毕业生期望月薪4000以上

又到一年毕业季。今年高校毕业生求职期望得到的月薪是多少呢?人力资源服务机构“智联招聘”近日对全国19163名2011年应届毕业生进行了一次问卷调查,结果近半数毕业生期望月薪能达到4000元以上。

这项调查显示,45.4%的2011应届毕业生期望月薪为2000元至4000元,49.3%的毕业生期望月薪在4000元以上。

而从实际情况来看,2011届毕业生所能拿到的月薪普遍低于预期,13.1%的毕业生月薪在2000元以下,仅有38%的毕

业生的月薪在4000元以上,大多数毕业生的月薪集中在2000元至4000元。

“智联招聘”同时对2011届毕业生求职时对单位性质的选择进行了调查。结果显示,无论是毕业生期望还是实际就业情况,国有企业均是毕业生的就业首选。

期望与实际就业单位性质差别较大的是国家机关和民营企业。毕业生选择国家机关的期望率为19.2%,而实际就业比例仅为6.2%;选择民营企业的期望率为8.5%,实际就业比例则达到了26.8%。(赵越)

小技巧让你知道是否被录取

很多朋友会遇到这样一个问题,就是面试完毕之后,不知道自己是否被录取了。你已经面试完了。当你等待公司消息的时候,脑子里不断回放面试的情节,心里估摸着自己的表现如何。但是有什么方法可以在通知出来之前就能知道结果吗?作为资深的人力资源专家了,中国职业经理人行业领军人物、管理培训资深导师、万学ACT职业能力培训师牛锦儒这里有一些小窍门,让你在面试结束之后知道自己是否被录取了。

明确决定时限

没有什么迹象100%牢靠,但是下面是一些征兆能说明面试进展顺利:面试官告诉你明确的决定时限,而不是含糊其辞或不确定。当我对来面试的人感兴趣的时候,我会保证让面试官在离开的时候确切地知道下一步会发生什么,他们要期待何时收到我的消息。

面试官询问你的时间安排

当我对某位面试官特别感兴趣时,除非我知道会在几天内提供工作机会,否则会担心有没有别的雇主挖走他。我会说:“你有没有要遵守的时间安排呢?”以及“如果我们的时间安排和你的有冲突,请告诉我,我能否加快办事速度。”

面试官在努力对你推销公司或这个职位

当我知道自己想聘某个人时,我会花额外时间谈论这个职位及我们公司的优势,并且会努力详尽描绘出也许会吸引应试者的工作角色或企业文化。

面试官花大量时间回答你的问题

不论应试者是否是强有力的应聘者,我总会问他们有什么问题。但是当我对某个人非常感兴趣的时候,回答会深入很多。我经常去核实自己对问题的回答是否让他们感到满意,并鼓励他们坦诚任何有所保留的想法。

面试超过时限

如果我对某个应试者不是特别感兴趣,那么我会寻找机会结束面试——不会拖时间。所以如果你的面试时间超时,那么就是一个很好的征兆。

面试结束后,面试官把你介绍给他人、或带你参观办公室

同样地,如果我知道自己不会招聘某位面试官,我不会做这些额外功,浪费任何人的时间(包括应试者)。

最后牛锦儒老师想要说以上这些都是很重要的参考,但是不是绝对的。面试官也许没有任何意图地做了其中一两件事。当然,面试官也许对你很感兴趣,可最终还是选择了另一位应试者。但是当你看到类似上面的情况时,至少会知道自己还没有被淘汰。(余合)

花近千元参加几天课程,提升发音技巧,在新年联欢会上一鸣惊人;参加普通话训练,矫正自己的地方口音,在职称竞聘时得到加分;学几个有趣的小魔术,在同事聚会时露一手……

如今,很多人认为,职场的竞争已不再局限于传统的学历和文凭等硬件条件,一些个性化的“软实力”更能增强整体竞争力。于是,这些能提升“软实力”的培训在职场中逐渐受追捧。

然而,记者在深入采访后了

解到,这些价格不菲的培训,其实际效果仍难以确定。

软实力颇受追捧

目前,在北京、上海等一线城市,周末一些看似与职场毫无关系的特长培训班,如舞蹈班、插花班、茶艺班、歌唱班等,都是学员爆满。一位北京的歌唱培训班的老师在接受采访时表示,一些即将毕业的学生和公司年轻白领都是培训班的主力客户。

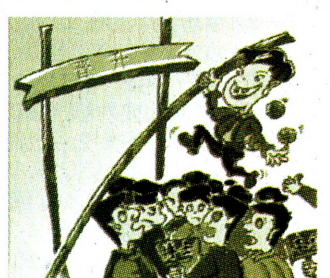
外企职员王凯认为,现在都流行讲职场交际,若歌唱得好、舞跳得棒,公司活动时正好有了展示的机会,某种程度上也为个人创造了更多机会。

参加工作不久的李悦报名参加了魔术班的培训。如今的李悦虽然还是个新人,但他已经成了同事眼中的开心果。“正是因为小魔术,才让我快速融入了团队,成为团队中受欢迎的一员。”李悦说,他到单位时,办公室气氛很沉闷,他就利用午休时间,给大家变魔术玩,一下子把大家的兴趣都调动起来了,现

在大家的话题也越来越多,距离越来越近。

软实力概念要理清

唱歌、演讲、魔术等特长确实有助于增强职场人的个人魅力。最近,在一个人气较旺的论坛上,有网友总结出《最热的十大职场软实力》,其中“会唱歌、写字漂亮、会打扮、声音好听”等名列其中。不少网友表示,虽然应聘时仍是“硬指标”说了算,然而在实际工作中,“软实力”往往能起到出其不意的作用。但是,



也有一些网友评论说:“是‘职场潜规则’导致软实力走红。”

软实力之所以受到重视,最主要的原因就是它可以为职场加分。有人说“上得厅堂,下得厨房”已经不再单纯是择偶的标准,当下不少企业选拔人才也有这样的要求,既要有熟练的业务技能,又要掌握一定的人际交流技巧。

“我们并不否认如果是针对适当的岗位,应聘者拥有相应的‘软实力’,确实可以起到加分的效果,但这些并非都是可以速成的技能。”盛大车险连锁人力资源总监屈辉强调,“但也要清楚,其实企业最看重的‘软实力’还是较

大学生创业比例0.9%

认为会“沟通”最关键

大学生创业一直是政府提倡的学生就业方式之一,但目前我国大学生创业比例不到1%。

据了解,2010年,全国自主创业的大学生数量约10万人。一份针对全国2000所高校发放的20份问卷调查,目前我国大学生创业还存在比例低、技术性不强、资金来源不足等问

题。调查显示,去年全国本科毕业生中,自主创业的比例仅占0.9%。学生创业的行业排名前三位的分别是“中小学教育”、“互联网”、“广告传媒等相关产业”。可见目前的学生创业缺乏技术性。调查显示,学生创业资金的来源80%来自亲友资助,仅4%获得风险投资,2%获得

政府资金支持。当问及学生“哪些素质对创业有帮助”时,大学生的答案中排名第一的是“沟通表达”,第二位是“谈判技巧”,第三位是“判断与决策”,而这些都是课堂上难以学到的。

调查显示,40%的大学生是因为梦想而创业,创业热情是启动创业的原动力。(李莉)

大学生嗅出商机租售求职装

一年多开3家连锁店

在毕业求职季,你会置一身体面的“行头”去面试吗?不过,西装皮鞋一套下来,动辄上千元,对囊中羞涩的大学生来说,确实有点“困”。然而,中南林科大在读研究生张飞,却从这里面看到了商机,他创办的求职正装租售连锁店,一年多内就在长沙开了3家店,今年更是要将连锁店开到武汉、南京。7月10日,在“创业在雨花”帮扶活动中,张飞和其余29家由大学生创办的“迷你企业”负责人,与雨花区政府以及知名企业签订帮扶协议,他们将获得资金、信贷、政策等一揽子贴心服务。

师兄“懂赢”激发他创业灵感

张飞今年从中南林科大本科毕业,考取了本校的农业资源利用专业研究生。虽然还是在读学生,但在湖南,“毕业生求职正装”租售项目,却是他头一个吃螃蟹。

“我创业的灵感,是被师兄面试失败激发的。”10日,张飞笑着说,进大学后,有次碰到一名即将毕业的师兄非常沮丧。原来,师兄应聘长沙一家很有名气的工程机械制造企业,被通知去面试。然而,平素着装马虎的他,随便套了个破巴巴的休闲装就去应聘,结果面试时着装不整,败下阵来。后来一打听,单位面试有三成形象分,七成业务分,他就在这形象分上“懂赢”了。

细心的张飞发现,即便着装

讲究,可学生平时穿惯了运动休闲服,要选合适的正装也不容易。而且,西装、皮鞋等一套下来,稍讲品牌动辄就要上千元。“何不不开家为毕业生量身定做或租赁求职正装的店?”张飞很快萌生了这个创业点子。

一年多在长沙开了3家连锁店

2008年,张飞休学一年,只身赴京创业,试水创办了第一家毕业生求职正装租售公司。“第一年虽说没赚到多少钱,但却和供货商建立了密切关系。”一年后,他回到学校,和另外两名在校大学生一起,在湖南天马路大学城、北校区以及韶山路相继开了3家连锁店。以网店和实体店的形式,为大学毕业生出租或

出售求职正装。

“市场上有一套品牌西装礼服,价格为1000至3000元,学生难以承受。”张飞说,前期的市场调查显示,湖南高校尤其是文科类重点院校毕业生对求职正装需求量大,约有八成毕业生有买合适正装面试的需求。根据这一市场特点,张飞为男生量身定制正装,价格每套从188元至588元不等,而租一套,最低只要花50元。虽说学的是“农业资源”,可张飞脑子里却有大把的“商业资源”。“我不会做裁缝,可我有专业的外包服务。”他说,尽管价格低廉,但他的服装都是北京大型服装加工企业专业制作,通过电子商务交易,省去了诸多成本。

雨花区广邀学生办“迷你企业”

“我的企业注册资金只要10万元,去年长沙市、雨花区两级还奖励了4.3万元。”张飞说,他很快会把连锁店开进名校集中的武汉、南京。由于自己是外地人,无房产抵押,融资成了瓶颈。“不过,雨花区政府已和我结对,小额贷款以及政策扶持甚至吸引风险投资,都有希望。”张飞对把企业由“迷你”做大,充满信心。

据悉,对于像张飞的求职正装租售店这样由大学生创办的“迷你企业”,雨花区今年将大力扶持。从本月起,该区将组织高桥大市场、红星美凯龙等知名企业,并出台配套政策,帮助大学生创业成功。(李卓)