

# 杯水的情怀

付立群

整日忙于繁琐工作,惶惶然穿梭于领导同事之间,长久的压抑让自己身心疲惫,便生出了许多抱怨……

忽一日偶感空闲,便上网溜达,无意间点开一个网站,于是,看到了下面这个故事:

有一个年轻人,总觉得自己的生活十分痛苦,总觉得生活给予自己的太少,自己想要的总是难以得到满足。一天,年轻人路过一座寺庙,便去拜访寺中的高僧。高僧见年轻人口渴,便端了一杯水给他。待年轻人喝完水之后,高僧问:“这杯水让你解渴了吗?”

“解渴了!”年轻人回答。

高僧又指着门前的一口池塘,又问:“与那池塘相比,这杯水少吗?”

“当然少了。”年轻人不屑地说。

“这一杯水,能给你解渴,而那么大一池水却不能解苍生的渴啊!”

年轻人恍然大悟,自己之所以活的太累,就是因为自己的心太大,什么都想要,而生活给予每个人的却是有限的。一杯水,不可能满足人生过多的欲望,于是便在心中生出许多的痛苦来。其实,生活有时只需一杯水就够了。

在我们的现实生活中,这样的年轻人又何尝不少呢?心大点固然不是什么坏事,但这也想要,那也想要,永不知足,只能无端心生痛苦。欲望是无止境的,是贪婪的,根本不可能满足,而上天对生活的恩赐却是有限的,有时候可能仅仅是一杯水。

每个人都有适合自己的位置,我们不必去追求那些遥不可及的梦想,只要做一个真实的、最好的自己就可以了。“海纳百川,成汪洋之势”,是因为它把自己放在了最低的位置。

所以,生活中的我们应该学会知足,懂得知足,乐于知足,“知足常乐”!人生,其实有时只需一杯水就够了。一杯水可以解渴,可以清心,更重要的是可以映出我们的快乐!

(经销黄陵分公司)

品味人生

# 落叶

·张晓玲·

看庭前花开花落,望天外云卷云舒。世间的一切都在走着以旧迎新这条亘古不变的路。又有谁会脱得了红尘,走出这个轮回?

看漫天飞舞的落叶,是那样轻盈易逝,北风无情,一口气便带走了一树的缤纷,只剩它孤零零地仍在狂风中飒飒而立。

有人说,像它那样,不随大流,做徒劳的抗争,终究还是归于黄土,虽然一时仍挂于枝头,确仍是一片枯叶,也并没换回一身的青衣,有何意义?

其实不然,它的心里充满的是激情,是那种搏击风浪所得到的快感。它不在乎的只是那种在风口浪尖上翻飞的过程,有这些就足够了,虽然仍得归于命运,摆脱不了一世的轮回。正如“有些人活着,他却死了;有些人死了,他却仍然活着。”它想做的正是那虽死犹生,灵魂超脱的一员。

你说它孤独吗?不,它满怀的是希望,它把风当作自己的朋友,它一次次接受暴风雨的洗礼,没了暴风,它会感觉不适应,生活没了意义,生命也便没了光彩。

最后,经过无数次暴风雨的洗礼,它终于恋恋不舍地告别了它的朋友,欢快地归入了大地。但它的影子却永远留在了风浪中,是那么矫健,那么飒爽。

(王村社区)

清新茶语

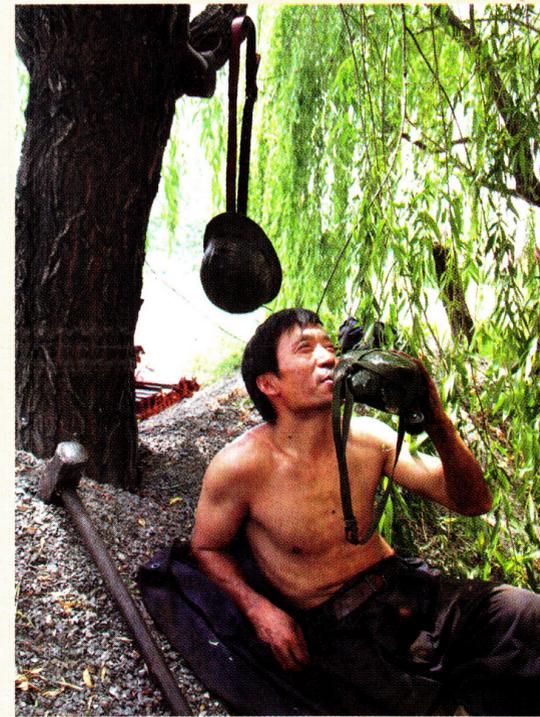


“夜深人静的时候是想家的时候,想家的时候不说话,爹娘仿佛走到我身后,想家的时候不睡觉,乡愁淡淡融进杯中酒,想家的时候多忧伤,也把力量悄悄藏心头……”。躺在宿舍的床上,听着这首同维文优美的《想家的时候》,不知不觉,我也想家了。

我想念我的父亲。父亲是位老矿建工人,18岁就到一家国营矿建企业参加工作,一干就是36年,也跟着企业流动工作了30多年,去年终于光荣退休了。30多年来,他的足迹遍布大江南北,他的青春全部撒在了祖国矿建的事业上。30多年来,他用微薄的工资养活了我们一家四口人,给我们吃穿,供我们读书,为工作和这个家庭付出了太多的辛苦。



高永生 1965年出生,祖籍河南尉氏县,1985年9月参军在宁夏服役,服役中荣获个人三等功一次。现在陕西煤业化工集团蒲白矿业公司白水煤矿宣传部工作,任党委宣传部副部长。爱好摄影,2004年自费参加北京摄影函授分校函授班,近年来有上千幅摄影作品在各大媒体上发表,并多次在陕煤化集团公司、陕西省纪检监察、中国煤炭报等单位举办的摄影比赛中获奖。生在矿区,长在煤矿,与煤矿工人有着一种非常深厚的感情,用相机记录下矿工的风采,记录下这美好的瞬间。



畅饮

模特



快乐

影像

在人生记忆的长河中,美好的事情总会时时萦绕心头,但个别不快的往事也很难忘掉。

那大概是10年前的事了,我妻子要做个手术,住院两天后,等一切准备就绪,护士通知家属去签字,我过去后,一男大夫给我去了张手术麻醉单,上写有给猝死、有可能造成瘫痪、有可能……如有发生请患者谅解等等。

我看了后心情十分沉重,一个常规的小手术怎么就有这么严重的后果,沉默了大约两分钟后,那名大夫催促到,签字吧!我再说想想,他就显得极不耐烦了,说:“还想什么,不签就到‘五一’长假后了”,当时这位大夫头戴白帽,口罩遮脸,只露出两个凶煞的大眼睛,冷森森地目光射向我,令人不寒而栗。

我当时就想,好不容易住上了院,排上队,如不做,等“五一”长假后就等七天呀!可看单子上的那些条款让我进退两难,为什么做手术就会出现那种不堪设想的后果呢?为什么大夫此时不动动那尊贵的嘴向患者解释一下呢?为什么来住院患者处于弱势地位,有被欺辱的感觉呢?内心可谓五味杂陈。和妻子商量后,过来用颤颤惊惊的手,在患者家属栏写了歪歪扭扭的两个字。

如今,此事已过去十年了,但我还常想起那次沉重难堪的签字场面。有次和医院一朋友吃饭,说起此事,朋友说,麻醉出事只是千分之一、万分之一的。我说当时那位大夫能给我这样解释一下,我不是能轻松一些呢?那位大夫能不用凶煞的眼光和冷酷的言词对待我,我是不是能对他更加信任呢?如果是他的亲属来看病,他也会这样凶煞冷漠吗?

朋友说:“别想了,现在医生医德好多了,有什么都会向患者解释清楚,那是过去的事,来喝酒,喝酒。”我深思片刻说:“但愿如此吧!但愿天使的眼神都如春天般的温暖,医患双方都和谐相处。”……

·兰阿利·

# 签字

·兰阿利·

# 想家的时候

·王海波·

总是嘘寒问暖,嘱托个没完。

我想念我的爱人。与妻子结婚五年多了,结婚以来,无论我是在机关工作还是在基层项目部,我们从未分开过。她是位好妻子,自从有了小孩后,她肩负起了养育孩子的重担,她也有自己的事业,还要做

家务,还要带孩子,为了这个小家庭辛苦她了。

我想念我的儿子,儿子今年3周岁了,刚上幼儿园,聪明可爱,十分调皮,招人喜欢。前几天,听说娃在幼儿园时被传染了手足口病,发烧,手上和嘴里全是小泡,不吃东西,总是哭。听了后,我能想象到孩子的痛苦,可我只能干着急。孩子生病住院的那几天,我总是心神不定,每天往回打五、六个电话问候,直到孩子

完全康复出院,又一个生龙活虎的小男孩回到了我们的生活里。唉,两个多月了,也不知道我的宝贝儿子什么样了。

转眼又快放假了,“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲”,亲人们,我想家,想你们,也请你们放心,为了祖国的建设,为了西部部的开发,为了能多挣点钱添补家,为了咱家以后能过得更幸福,我会在这里踏实努力工作,为了事业挥洒青春和才华。(神府掘进分公司)

煤海人生

# 翠华美景

·刘影·

说起翠华山,我去那的足迹已经有十年之久了,现在回想起来是那么令人难忘……

翠华山,坐落在西安市长安县东南的终南山麓太乙镇,距西安市30公里,俗称“山崩博物馆”。翠华山由山崩形成的特殊地貌在国内罕见,主要包括翠华峰、玉安峰、甘漱峰等八个景点。

翠华山的山名是由民间传说而来的。相传古时候有位叫金翠华的姑娘美丽善良、勤劳聪明。与邻村的潘郎相爱,她的哥嫂却逼她嫁给富家子弟。临嫁之夜,她泪洒无一语,月明三更俏离去,逃入终南山,她的哥哥闻讯赶来,追至太乙山中,见翠华坐在山洞中,急忙上去拉时,突然,地动山摇,烟雾缭绕,山间出现了一位白胡子老人,随后又出现了太乙池,翠华腾空驾鹤升仙远去。从此,人们在这座山上修建了太乙宫。宫内双瀑飞虹,瀑内有坝高30余米,积水37万立方米的正岔水库,湖光山色秀色宜人,水库北侧,两处泄洪,形成两条落差达25米的瀑布,宽达六米在山崖上分三级落下。

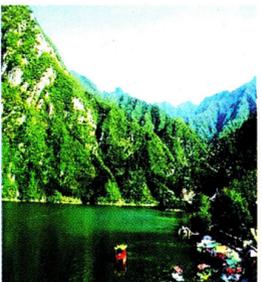
记得年少时,跟随父母乘坐公共汽车来到了翠华山脚下,一下车就被那迷人的景色吸引住了,阳光普照,大地闪烁着缤纷的色彩,一进大门仿佛进入了人间仙境,我跟随游览人群走进了一条弯弯曲曲的山中小道,随后我们坐上了中巴车来到了山顶,山顶耸立着各式各样的石头,大大小小形象不一,奇形怪状。听导游说这里叫象鼻山,因这里的石头真像一群大象。随后我们又来到了一个又冰又冷的洞中,一进洞一股寒气迎面扑来,咄咄逼人,这就是传说中的冰风洞了,洞中聚集了许多西游人物,人物形象淋漓尽致。从洞中出来我们又来到了天池边,天池的水很神奇,远远望去就像墨汁一样,来到了近处才发现是绿色。我们兴致勃勃地跟随渔夫来到天池边乘上了一条小船,渐渐地向湖中心驶去,在湖中心我躺在悠悠小船上静静地欣赏周围的美景,倾听鸟儿在树上的嬉笑声,在看看周围那嫩绿的树林,仿佛这天池的水就像镶嵌在这青山绿水间的一颗璀璨的绿宝石,真是美丽至极。

天渐渐的暗了,我们告别了天池,走进一家农家小院,院子里显得那样温馨而又舒适。这时天已经黑了,傍晚时分我和家人品尝了美味后在这里安居。第二天清晨我跟随金灿灿的阳光又踏上了一条美丽的山间小道,又逛了许多美不胜收的景点。尤其是那飞流直下的瀑布,真有“疑是银河落九天”的气势,它就是“鹰崖珠帘瀑布”,在长达100米,高约60米的悬崖上流着宽约10米的瀑布,水声震耳、十分壮观,在阳光的照耀下奔流,那水花飞溅的身影闪闪动人,在“彩色光环”的透彻下缤纷夺目。

再见了,美丽的翠华山、美丽的瀑布、美丽的天池、美丽的山岭、美丽的冰风洞,这真是大自然所赠予这里的一笔巨大的财富,真是令人流连忘返啊!

(陕煤建司)

天涯旅人



童心



专注

雪迹

快乐

影像

百姓生活