

从“吃”字当头到“乐活”过年

“二十七杀只鸡,二十八把面发,二十九熬馒头”,古老中国的浓浓年味,总是离不开一个“吃”字,三十晚上的一顿团圆饭,是国人内心最深的温暖,无数人为此不辞辛苦,千里归家。

而如今,越来越多的中国人开始选择用旅游、观影、读书、健身等快乐方式度过新年。从“吃”到“乐”,一字之差,体现出中国“年味”的变迁,也折射出走向小康的国人更加闲适、从容的心态。

告别吃吃喝喝 “乐”字当头过年

在经历了年复一年吃吃喝喝的春节后,西安白领张甲决心做出一番改变。这个春节,他选择和新婚不久的妻子远赴海南旅游,小两口将在南国的椰岛海风中辞旧迎新。

“每年过年,差不多都是和亲朋好友的各种聚餐,一个春节下来人要胖一圈,一年的健身都白费了。”除夕前夜,准备出发的张甲兴奋地说。他准备在三亚好好享受一番沙滩海水的乐趣。“现在生活好了,整天窝在家里吃吃喝喝,实在没什么意思。”

曾几何时,古老农业中国的传统节日似乎总是和食物有着不解之缘。春节吃饺子,元宵节吃汤圆,端午节吃粽子,中秋节

吃月饼。78岁的泾阳县老人谢宝元回忆说,小时候,孩子们最期盼过年,除了能放鞭炮、收压岁钱,最重要的是因为“能饱饱地吃一顿白面。”

如今,中国人已经不再简单地过年和“吃”等同在一起,尽管各大酒店的年夜饭预订依旧火爆,但越来越多的人开始选择旅游、购物、读书、健身、看电影等方式,“乐”字当头,喜迎新春。

春节期间,也有不少人选“钻”进书店,利用假期读书“充电”。正月初一中午,在西安图书大厦,虽然读者比平日稀少,但仍有不少孩子在家长的带领下在此读书。市民李婷带着3岁的儿子正在选购一本画册,“平时没有时间,利用假期给孩子买几本书,比压岁钱对他更实用。”李婷说。

旅游、上网、观影 国人新春忙不迭

大年初一一大早,三原县大村王村85岁的老人鹿奉信正在和老伴一起收拾行李,儿孙们准备接他们到西安去逛庙会。在电话里,老人掩饰不住高兴之情,“孩子们说要带我去看城墙上的灯会,再去泡泡温泉,这可比光吃点好的、穿点好的有意思多了。”鹿奉信说明年春节,

儿孙们还准备给他报一个“夕阳红旅行团”,让老两口一起到广州过年。

亲人团聚在家不旅游,是中国人流传千年的守岁方式,如今也在悄然发生着变化。各地旅行社的春节旅游团队都安排得满满的,国内游以“一南一北”最为火爆,哈尔滨、广州、海南等地游客众多。

此外,各地出境游报名人数也显著增长。业内人士指出,人们关于过节方式观念的变迁,是出境游火爆的主要原因之一。

在网络上,年轻人也掀起了一波波“乐活”高潮。除夕当晚,央视春晚成为网络微博、贴吧、论坛上的话题焦点,边看春晚边织“围脖”,和天南海北的网友一起交流看春晚的感受,成为今年除夕的一大时尚。春晚还没结束,许多手机段子、网络流行语就已经应运而生。

一些门户网站推出了“今年春节怎么过”的专题,温馨亲子游、滑雪度新春、登高祈福游、温泉休闲游等过节方式,也受到诸多网民的追捧。

生活品质提升 要“乐”也要健康

面对越来越丰富的过年方式,专家表示,告别单纯的“吃”文化,体现出中国人生活水平的提高,更折射出国人闲适、从容的社会心态。

陕西省社会科学院副院长石英表示,过去中国人过年以吃为主,主要还是基于农业社会的传统,和对平时“缺吃少穿”的“补偿”。现在过年的方式更加多样化,体现出经济发展基础上,人们对文化生活的愈发重视。

从“吃”到“乐”,一字之差,体现出人们对“衣食住行”物质生活的简单追求,逐步转变为对精神层面更高层次生活的追求,是社会进步的表现。他认为,随着人们对文化生活的提升,过年的方式也会越来越多样和丰富。

华南师范大学理论部教授谈方认为,“乐”要乐得健



康,“有些人过年就是打牌、赌博,一些旅游景点喧闹过后一片狼藉,虽然也是‘乐’,但这种‘乐’的方式并不可取。”谈方表示,政府部门和社会各界应当注意到人们过年方式这种积极的变化,努力营造良好的文化氛围,提供更加丰富的文化产品,让人们有更多的选择,在“乐”的同时,加强对全社会美好生活的认同。

专家表示,从“吃”到“乐”,也要把握好“度”的问题,不可因过度游乐伤身,应兼顾好身体、工作和快乐的关系。(陈晨)

专家教你应对“节后综合征”

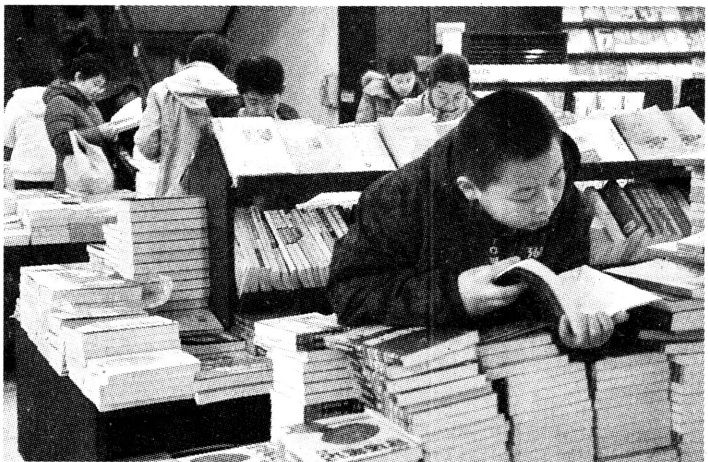
从休假状态进入工作状态,需要一个转换过程。心理教育专家高春鸿建议,上班前好好洗个热水澡,尽快转换“角色”,迎接新一年的工作。

据了解,节后综合征常见的主要有四种。其中包括生物钟紊乱:长假期间,很多市民都会通宵聚会,白天又补眠,打乱了人体正常生物钟,造成植物神经系统紊乱;恐惧上班:经过接连几天的放松,很多市民到了上班前一天甚至前两天开始出现

焦虑、烦躁等情绪;轻度抑郁:假期中,许多儿时朋友同学聚在一起,聚会一波接着一波,兴奋之后,又要回归枯燥的工作,许多人感到孤单、无聊,甚至出现轻微忧郁情绪。高春鸿说,节后综合征一般在节后一周左右可恢复,所以上班族应保持平常心适时转换“角色”,自我调整。

高春鸿建议,要应对“节后综合征”,首先要调整生物钟。早睡早起,保证睡眠,中午有可能尽量午休一会儿。尽量恢复

到节假日前的作息时间;其次调整心理,尽快收心。可以尽快停止各种应酬,试着缓和亢奋的神经,把自己的心理调整到工作状态;再是适量运动,像慢跑、散步、舞蹈等,以振奋精神;调整饮食,尽快恢复体力。多吃易消化的食品,多吃新鲜水果、蔬菜。适当控制零食,以缓解身体疲惫感;做好节后检查。患有消化道、呼吸道、心血管疾病的市民,节后最好到医院进行体检,尽快让身体“复元”。(梁琦)



QIYEXINWEN

企业新闻

让员工共享“赢利”彰显企业智慧

春节前,在福建晋江打工的尧建明带着妻儿高兴地回到老家江西省南城。他告诉老父亲,由于所在企业给全体员工分红,他全家的收入比上年多了7000多元。尧建明一家3口都在福建晋江奥金针织服装有限公司上班。去年年初,该公司承诺,给每一位员工赠送相当于本人全年工资总额45.5%的股份,获赠股份的尧建明可参加公司红利的分配。这家生产泳装的私营企业老板表示,之所以想出这个办法,是为了应对愈演愈烈的“用工荒”。他说,近几年来,每到月底发完工资,工人就会跑掉一些。

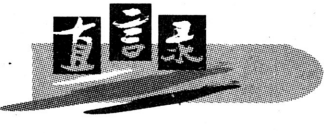
有福同享,有难同当。在广大员工的共同努力下,企业实现了良好的发展,那么,作为用工企业来说,理应向广大员工共同分享这份“赢

利”,而这家企业给员工“分红”的做法,就是生动有力的例证。通过这样的举措,不仅给员工带来了实惠,同时,更是对员工的鼓舞。企业能让员工“有福同享”,企业遇到难关时,员工们也能与企业共同面对。而即便在平时,大家也一定会为企业的发展献计献策,充分贡献自己的水平与能力,从而为企业实现更大发展而献出自己更大努力。此外,通过让广大员工共享“赢利”,也有助于营造拴心留人的环境,让广大员工更加安心地为企业奉献。

近年来,不少企业不同程度地出现“用工荒”,尤其是每年春节后,如此问题更是十分明显。事实上,如此问题的出现,并非劳动力的紧缺。关键在于当下劳动者更加注重自身权益的维护,同时,大家对于

工资、福利的要求也越来越高。相比之下,一些用工企业总是试图以更低的成本来获取劳动力,甚至有些企业不择手段压榨员工利益,这样的反差,势必会让一些用工单位出现“用工荒”的尴尬情形。其实,在当前的大形势下,对于广大用人单位来说,必须要清醒地认识到,员工才是企业最大的财富,企业只有最大程度地维护员工利益,才能让员工更加安心、更加踏实地投入到工作当中,可以说,福建省这家企业给员工“分红”的做法,为广大企业关爱员工提供了学习“样板”。

(陈国琴)



本报讯 西安铁路集装箱中心站组织开展“服务货主创先争优”活动,以完善功能、优化运输组织模式为核心,创新服务手段,用先进的服务设施、良好的服务环境和真情的工作态度,积极为生产企业、货代企业服务,努力创建陕西进出口集装箱大物流平台,全力促进陕西开放型经济发展。

该站以“服务货主创先争优”活动为载体,为货主、客户真

客户财产安全是货主、客户提供优质服务的重要内容这一安全理念和服务理念。

该站加强与客户之间的沟通,坚持定期组织召开客户座谈会,与客户和生产企间及时沟通相关信息,重点倾听货主和客户对中心站工作及服务质量的意见和建议,协调客户间存在的问题,努力做好客户与客户、客户与企业间的桥梁和纽带,不断纠错改进,以合作共赢、共谋发展。

西安铁路集装箱中心站 创建进出口集装箱大物流平台

情服务,争做货主、客户“贴心人”。他们紧密结合中心站实际,严格执行《中心站文明礼仪和服务标准》,以“货主客户满意不满意、答应不答应、赞同不赞同”的评价标准,不断规范和提升站场的运输服务水平。他们开展安全大检查、大整改活动,教育干部职工立足岗位保运输安全,保工作质量,增强保货主、

展增进与客户之间的良好合作关系,维护和保障货主、客户的合法权益,树立中心站服务货主、服务客户的良好信誉。

通过努力,该站集装箱发运量逐步递增,2011年的集装箱发运量已占到西安地区铁路发送集装箱总量的54.8%。为陕西进出口物资大物流建设提供了有力支撑。(国强 东良)

短消息

3月起秦始皇陵博物院门票 实行淡季旺季浮动价格

本报讯 据陕西省文物局介绍,根据陕西省物价局陕价经函(2011)229号精神,从2012年3月1日起,秦始皇帝陵博物院门票将实行淡、旺季浮动价格。

门票价格为:旺季150元/人次(3月1日-11月底);淡季120元/人次(12月1日-次年2月底)。观众往返秦始皇兵马俑博物馆和秦始皇帝陵两景区参观,可免费乘坐旅游专车。

2009年,陕西省文物局决定在保留秦始皇兵马俑博物馆的前提下成立秦始皇帝陵博物院。以秦始皇兵马俑博物馆为基础,秦陵遗址公园为依托的秦始皇帝陵博物院,为陵区文物保护和世界文化遗产传承奠定了基础。(毛海峰)

我省将举办师范生就业双选会

本报讯 据悉,我省将于3月10日举办2012届毕业生师范生就业双选会。

双选会将在陕西师范大学长安校区举办,参加双选会的免费师范生,须持身份证件、学生证、《师范生免费教育协议书》、成绩单、个人简历、就业协议书等材料参会。

按照相关规定,尚未签订就业协议的2012届陕西籍生源免费师范生及符合陕西省相关政策,经培养学校审核同意跨入陕西就业的外省市2012届免费师范生,均可参会。

2011年我国首批免费师范生毕业,作为教育资源大省,陕西省免费师范生受到各界的青睐。数据显示,陕西2011届1300余名免费师范生全部落实了工作岗位,其中,在县乡及以下农村任教的占到总数的66%。(陈晨)

咸阳机场2月7日-10日将再迎高峰

本报讯 随着春节假期的结束,西安咸阳国际机场客流量突破6万人,此次返程高峰将持续到本月31日前后。预计2月7日至10日机场还将迎来客流高峰。

春节长假的最后一天,随着返程客流的增加,机场迎来节后的首个客流高峰。机场工作人员表示,与春节前日均6万人的持续高峰相比,春节假日期间客流有小幅回落。大年初一机场旅客吞吐量达3.8万人,是客流最少的一天。从正月初二起,走亲访友的旅客逐渐增加,机场客流迅速升至5.2万人。到正月初五,返程客流开始增加,机场旅客吞吐量迅速攀升至6.8万人,机场也将再次迎来客流高峰。农历正月十五元宵节前后,随着外出务工人员增加,2月7日至10日机场还将迎来一个客流高峰。(郭欣)



新春佳节,凤县铝业公司员工坚守在自己的岗位上,用他们特殊的方式辞旧迎新。图为除夕当天他们在岗位上贴春联庆新年。

宁海 摄



为确保春运工作的安全稳定,绥德电务段做好各项应急预案,及时出动针对风险重点设备进行维护、道岔除冰扫雪,保障设备安全运行。

邢东升 摄

邮政“农佳汇”

——开通农副产品进城新渠道

陕西农副产品资源丰富,陕南盛产的茶、核桃、香菇、木耳远销全国;陕北的红枣、小米、南瓜子、豆类产品在全国享有盛名;杨凌高新技术产业示范区培育的无土栽培绿色蔬菜已开始向全国推广,并有多项农产品被定位为无公害农产品。如何将这些优质特色的农副产品引进城市,降低农副产品企业的生产和销售成本,也使城市居民能放心地购买到新鲜、优质的农副产品?“农佳汇”作为邮政服务“三农”的又一品牌,不仅仅送农资、消费品下乡,更帮助众多的土

特产品通过邮政渠道源源不断地进入城市,而受到广大城乡居民的欢迎。

“农佳汇——健康有礼 自然到家”是中国邮政为贯彻落实中央一号文件精神,进一步拓展为农服务领域,利用自身网络资源,尝试将农副产品引进城市直接配送至终端,而推出的服务品牌。目的是通过邮政送产品送科技到农村的同时,将农产品引进城市,减少农产品流通环节,满足城乡对绿色产品的需求。

通过几年的成功运作,陕西邮政“农佳

汇”正在成为农民致富的朋友。陕北的红枣、陕南的茶、关中的蔬菜等名优农副产品纷纷通过邮政渠道远销到了全国各地。

新春之际,陕西邮政“农佳汇”项目特别推出了三大类产品,分别为:果蔬礼盒,以咸阳、渭南、安康、宝鸡等绿色礼品蔬菜,延安洛川、黄陵苹果为主;老陕情礼盒,配以本省特色名优产品;特色礼盒,引进天津海鲜、沙窝萝卜、山东大葱等全国特产产品,以满足不同单位和个人的佳节用礼需求。



各市邮政局咨询电话

西安:18991231625 咸阳:029-33188356
宝鸡:0917-8600372 渭南:0913-2059277
铜川:0919-3289228 延安:0911-8220736
榆林:0912-3834448 商洛:0914-2288367
安康:0915-3318558 汉中:0916-2185219