

历史学家朱维铮在中国经学史、中国思想文化史、中国史学史、中西文化交流史、中国学术史、中国近代史等多个领域贡献突出,被公认为是上世纪80年代以来中国文化史、思想史、学术史研究的重要开拓者之一。2006年,德国汉堡大学授予朱维铮荣誉博士称号,并称赞他是“低调的大师”,国内学术界则称朱维铮是“中国最后的经学家”。朱维铮在备受称赞的同时也颇遭非议。不少人将他视为是中国学术界的另类,有人甚至称他是“学阀”。

作为历史学家朱维铮不跟风,敢直言,不随流俗,不人云亦云,始终坚持史家的真实和良知。对待历史,他总是强调认真,“用历史去说明历史,先考虑是什么,再去问为什么”。他常说,一名历史学家若能在一个领域留下三句话让后人永远记住,那就很了不起。2010年12月15日,朱维铮在给复旦大学本科生上的最后一课上说:“讲到历史问题,如果你乱说,我就要说你乱说,我可不管你是谁”。直到去世前他还

“学阀”朱维铮

感慨:“讲真话很难。你说的话到底合不合历史?到底会不会被历史承认?到底会不会被历史否认?”正是因为出于这种对历史的较真态度,朱维铮常常不留情面地指出别人做历史研究时的错误。他曾“冒天下之大不韪”,公开批评于丹对《论语》缺乏基本常识,连文本都不懂。即便是对他最敬重的马一浮、陈寅恪等大师级人物也不例外。朱维铮的学生、复旦大学哲学学院宗教学系教授李天纲回忆,从他刚入复旦起,朱维铮就不断告诫学生要扎扎实实做学问,“很多人自以为聪明,判断力很强,就望文生义、跳过很多考证的程序,看似走了捷径,却压根不是在做学问”。李天纲说,朱维铮特别反对因为权



势、外部利益而改变自己的观点,他认为历史研究不应该被意识形态和政治风气所左右。他始终想警醒学术界,要把政治和学术分开,不能曲学阿世,这来自于他对自己一代人经验的深刻反思。质疑、解惑、求真,这是朱维铮治学的目标也是他治学的境界,学问做到这一步,才是真正的科学精神。

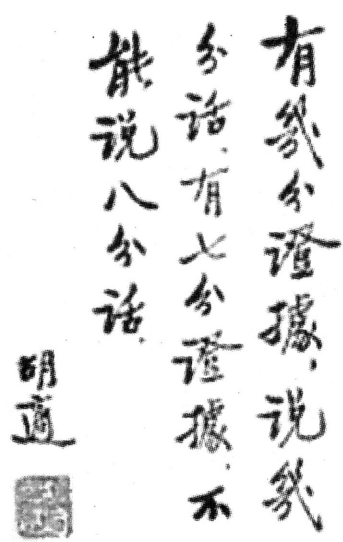
对于当今的学术生态而言,朱维铮很多的确称得上是特立独行。他脾气犷,桀骜不驯,好骂人,盛气凌人,遇有不合意的,立即开骂。一次,他对王元化说:“你当上海宣传部长三年,一事无成。”还有一次他和刘志琴见面,劈头一句:“你怎么去抢文学家的饭碗,一个历史还不够你搞的!”对于好骂人,朱维铮自己的解释是“有人说我喜欢骂人,但什么是骂人?我实事求是地说事实,怎么叫骂人?”我赞同鲁迅的话,批评就是好处说,坏处说坏。”朱维铮动辄就骂人,因此很多学术会议不敢请他参加,怕他弄得人家下不了台。更有甚者:他将自己所带学生的作业改掉三分之二,从不手软,也不护

短;他讨厌一些学者没有创见而偏要去写长篇大论的“学术专著”;他厌恶现行的学术条框和学术语言;他不大愿意申请课题并曾经在课题有何作用一栏大笔一挥,写上“无用”两字!他感叹“假大师满天飞”,他说,“大师,当以时间做裁判”。对于海外学者赞誉他为“低调的大师”,他谦称自己是“一名中国历史研究的从业者”,在最后一部著作中,他说自己只想充当一名“读者”。他说:“我能做到的只有一条:管好自己。教师是我的职业,我只能要求自己遵守应有的学术道德和学术操守。”

朱维铮之所以被一些人视为是学界的“异数”,完全是因为在一个要求统一、思想一律、抹杀个性的环境下,人们早已习惯于既定的规范和事实,习惯于墨守成规,凡有出格者都视为异类,甚至加以排斥。但是平心而论,对于当下的学界来说,缺乏的恰恰是朱维铮这样的有学问的思想家、有思想的学问家,有棱有角的迷人的“学阀”。

■人物春秋

□史飞翔



胡适(1891—1962,原名嗣糜,学名洪辟,字希疆,后改名胡适,字适之,安徽绩溪人,因提倡文学革命而成为新文化运动的领袖之一,曾担任国立北京大学校长、中央研究院院长等职。胡适兴趣广泛,著述丰富,在文学、哲学、史学、考据学、教育学、伦理学、红学等诸多领域都有深入的研究和建树。

三十六,不逢五不逢十,但是走过了三轮,还是个大日子。

三十六年前的那个龙年,十月六日,被称为四人帮的“王洪文、张春桥、江青、姚文元”被八三四一部队逮捕,历史掀开了新的一页。

那个秋天,北京城里的螃蟹卖疯了,而且都是三公一母的买。那个时候,不知道为什么,仿佛天上的乌云一下子被吹散了,呼啦一下亮了,每个人的心里都亮堂堂的,直到现在,还是很怀念那一段日子。

其实,四人帮的倒台早有端倪。早在1976年的春天,很多人就开始出声了。大家以纪念周恩来总理为名,清明节前后在天安门广场聚起了花的海洋,诗的海洋。每一首诗,每一朵花,都代表了人民的心意,都是刺向四人帮的一把匕首。

有代表性的是这一首:

欲罢闹鬼叫,我哭豺狼笑。撒泪祭雄杰,扬眉剑出鞘。

大家心里都明白,鬼是谁,豺狼是谁!

我当时在四机部的一个工厂上班,就是在今天鼎鼎大名的798大院内。那时我刚当过六年兵,从部队复员一年,厂里派我去参加一个721工人理论大学的学习,说起来,老师也是鼎鼎大名的,有张卓元、晓亮、薛永应等,每天上课下课都要经过天安门广场,每天都要到广场上一圈。也抄了不少的诗词,有些就给了我的姐姐,剩下的锁在我在工厂的更衣柜里。

我姐姐大我两岁,当时在中科院计算所的工厂。她也算得上一个积极分子,在单位里负责出黑板报,她偏偏在那几天的黑板报上抄了一首诗人臧克家写的一首诗《有的人——纪念鲁迅有感》。

我姐姐后来得到了隔离审查的待遇,在单位里也屡受批判,问题就在于那首诗是影射什么人的!当然也牵出了那些天安门诗抄,也就牵出了我,把我

段经历,后来,两人还成了忘年交,这是后话了。

如果没有粉碎“四人帮”的这声春雷,真不知我的姐姐还要被关到几时,不知她的生活轨迹会发生什么样的变化。

其实,尽管当时空气显得很凝重,但是,很多人心里都知道,这样的日子长不了。

一个例证很有意思,当年中科院数学所和计算所在一个大院,计算所

知道,那几个人的日子不长了。有的时候我们说力量,其实,人心的力量,那种看不见的力量往往最强大。

把当年的粉碎“四人帮”比作是一声春雷,而且,这声春雷常常在耳畔响起。因为它常常在提醒这样一些道理:

例如,人民的呼声一定要倾听,尤其是那么多人都在发出同样的声音的时候。否则,尽管位高权重,尽管可以动用各种手段和工具,也逃脱不了失败的命运;

例如,事情的偶然性产生于必然性之中,假如各种条件达到了必然性的要求,导火索只是偶然性而已;

例如,人民群众的的眼睛是亮的,觉悟是高的,千万不要低估人民群众的智慧和本领,有的时候,老百姓的洞察力不必高官差;

例如,有的时候权力也是脆弱的,只要是各种条件具备,轰然倒塌是正常的,更为可悲的是,那些权力拥有者常常看不到这一点。

三十六年前的一声春雷,也唤醒了中国的改革思路,经过短短时间的调整,1978年底,中国就走上了改革开放之路,从此一发而不可收!

但是,今天,我们是不是还能忘记那声雷,因为,这是一声打破旧日的生存状态,迎来新的生存状态的一声巨响,是催促中华民族奋进的一声巨响!

■记忆

□周志兴

秋天里的春雷——粉碎“四人帮”36周年

SHENGHUOFUWU

生活服务



节后上班当心“表情暴力”

国庆中秋超长假期刚刚结束,本该有一个好的心情,但是从出门后你就会发现,地铁里、公交上、公司里,很多人的表情看起来“很痛苦”:或双眉紧锁,或木讷茫然,自己的心情也受到影响。是什么导致了痛苦表情的出现?面对痛苦的表情,该如何应对?

四种状况易致节后情绪不稳

每次过完节,有不少人出现不同程度的疲惫、抑郁、烦躁、不愿上班等情绪。如果将

这种情绪带到工作中去,很容易使同事遭遇表情暴力。

中日友好医院临床心理科副主任医师王彦玲表示,产生这些问题的原因有以下几种:一是平时工作太忙,对假期期望太高,想趁机好好休息或玩,但结果往往不如期待中那样好,心里就会感到郁闷;二是一到放假突然过度放松,使放假前后十分不协调,心理上容易产生落差。三是有人把假期安排得太满,8天下来身心

俱疲,也容易烦躁、不愿上班。四是有些人节日期间生活没有规律,睡眠时间过长或熬夜,使生物钟紊乱,上班没有精神。

遭遇表情暴力不妨微笑应对

节后的消极情绪和表情很容易传染给他人。王彦玲表示,每次节假日过后,门诊中不少人抱怨,自己不愿意去上班,因为同一办公室的同事一脸苦闷,害得自己也很郁闷。其实这种表情暴力在白领中很

常见。一般情况下,性格太直,控制力差或情商不太高的员工,容易通过表情等身体语言传递负面信息,影响同事情绪。

节后如果遭遇表情暴力,可以化被动为主动,用笑脸感染他人。如看到同事不高兴了,可以试着问候一下,适时的讲个笑话,说点让对方感兴趣的事情,打破僵局。如果不行,那就试着理解别人的苦衷,告诉自己这些表情不是针对自己的,心情就会舒坦很多。

如果自己是容易出现节后表情暴力的人,应多学习情绪控制,尽量不把生活中的情绪带到工作中。要多交良师益友,让他们在自己出现情绪不稳时及时提醒自己。自我鼓励也很重要,当发现自己出现表情暴力时,给自己一个有正面鼓励意味的动作暗示,如握拳给自己加油或者做V字手势,让自己迅速进入积极状态。

■静华

对自己的,心情就会舒坦很多。

如果自己是容易出现节后表情暴力的人,应多学习情绪控制,尽量不把生活中的情绪带到工作中。要多交良师益友,让他们在自己出现情绪不稳时及时提醒自己。自我鼓励也很重要,当发现自己出现表情暴力时,给自己一个有正面鼓励意味的动作暗示,如握拳给自己加油或者做V字手势,让自己迅速进入积极状态。

■静华

上班族常犯5大错误

多数人每天三分之一的时间都会在办公室中度过。除了场所,办公室成了人们最“亲近”的场。但一些错误的办公方式会大大伤害上班族。

1.常开空调不开窗。世界卫生组织称,三成以上的建筑都被投诉过空气质量差。许多办公楼的设计都不利于通风,仅靠空调控制。然而,调查显示,多数空调,特别是中央空调,比室外空气要脏100倍,导致室内空气细菌不断增多。如果办公楼地下有停车场,情况就更糟,汽车尾气会伤害肺。此外,楼龄超过十年的建筑,往往潮湿阴暗,容易生长黑霉菌。它会引起

咳嗽、丧失记忆,甚至不孕。科学家们及美国环境保护局称这些现象为“办公室综合征”。专家建议,如果办公室有这种霉,要及时擦拭,平时多开窗通风换气。

2.桌旁放打印机。美国环境保护局警告,打印机、复印机散发的臭氧,会导致胸痛、咳嗽、喉咙发炎等。激光打印机同样会散发臭氧,而且还会产生碳粉粉尘,进入肺部、血液,增加患癌症和心脏病的几率。所以最好单独隔出来一间通风好的打印间。

3.晴天开灯。如果你走进办公室,眼睛会不自觉多眨几下,就说明室内光线比外面的阳

光还刺眼。过度照明会导致头痛、疲劳、焦虑等,闪烁的灯光还会诱发心脏病、打乱睡眠周期。一般情况下,如果天气晴朗,白天就不需要额外的照明。

4.无所事事。如果你工作轻松,会心情舒畅、心率平稳,但当遇到无法完成的工作时,患心脏病的风险就会增加。工作时心率需要一些变化,隔几个小时,应该给自己鼓鼓劲儿。

5.久坐不动。错误的姿势可能会导致背痛、头痛、心脏病、癌症发病率升高。每隔20分钟站起身运动一下,不但可以舒展筋骨,肌肉也会产生各种物质,帮助代谢脂肪和胆固醇。 □李方路

节后综合症不可“等闲视之”

“假期怎么过得那么快呢,情绪低落,不想上班……”长假后开始上班,网友的各种“吐槽”纷纷出现在论坛、贴吧、微博上。心理专家建议,各种不适属于“节后综合症”,不可等闲视之,症状超过一周者应找心理医生引导调节。

南昌大学第一附属医院心身科专家告诉笔者,“节后综合症”是指环境改变导致身

体、心理上的不适,属于适应不良现象。患者开始只是心理问题,并非心理障碍,但当超过一定时间,影响到工作、学习、生活时,就会变成心理障碍,需要找心理医生诊治。

据介绍,“节后综合症”会带来生理、心理双重影响。从生理上会波及内脏系统,造成功能失调,引发心率下降、心悸、胸闷、胃肠功能紊乱等

现象;在心理上还会导致焦虑不安、情绪低落、抑郁等问题。对于这一症状,专家建议无需刻意回避。首先,要按照原来的作息时间,按时休息,空闲时加强体育锻炼。其次,鉴于长假期间暴饮暴食,节后饮食要清淡、舒适。同时,还需多跟朋友交流谈心,不可强行压制,否则易加重病情。 □高皓亮

一顿美餐之后,有人甘之如饴,受用异常,可有人却会出现局部的痛、胀,或是泛酸、烧心、暖气等症。可千万别小看这些吃饭时出现的感受,通过这些蛛丝马迹,没准还能帮你更早地辨别出一些隐藏颇深的疾病呢!

1.进食后不久又感觉饥饿,上腹时有隐痛,并吐酸水,稍吃些食物这些症状便会有所改善。有这类感觉可能有早期胃炎或胃溃疡存在。

2.吃油腻食物后,感到右上腹胀痛,并放射到右侧肩背部者,很可能患有胆囊炎或胆管疾病。

3.经常食欲不振,大便稀薄,次数较多,稍吃油腻食物便会腹泻,这是由于胃肠功能减退,可能患有胃肠疾病的缘故。

4.突然感到食欲不振,不思饮食,厌食油腻,身体倦怠,小腿酸痛无力,尿色如浓茶,眼白发黄者,极有可能是患有黄疸型肝炎。

5.食欲良

好,但体重却逐渐减轻,并伴有乏力,怕热,多汗,易怒急躁,面红,眼球突出等,要警惕甲状腺机能亢进的可能。

6.进食后腹胀加重,平卧后方能减轻,常有暖气,有时便秘或腹泻,身体较为消瘦者,很可能是胃下垂的表现。

7.食欲旺盛,甚至亢进,越吃越想吃,进食后常感口干,平时饮水多,小便亦多,但体重却不断减轻,这是糖尿病的特有症状。

8.有些人感到吞咽困难,甚至只能喝水或吃稀饭等汤食,有时连咽口水都感到有困难,身体逐渐消瘦,这提示食管癌的可能。 □巢楠

饭后八感觉或为疾病征兆



打开家里的冰箱,找找有没有酸奶,如果有,祝贺你,今天或许有惊喜的发现。众所周知,酸奶可以帮助消化、强健骨骼、提升免疫力等等,不过,科学家们为酸奶的好处又加上了一条——助“性”。美国麻省理工学院的一次“无心插柳”的实验让研究人员有了这一奇特的发现。

起初,研究人员为了研究酸奶和肥胖之间的关联,对40只雄性白鼠和40只雌性白鼠进行研究。研究人员对白鼠的饮食分成三组:高脂肪低营养的垃圾食品,典型的啮齿动物食物,香味的酸奶。

结果,研究人员惊讶地发现,吃酸奶的白鼠明显性欲更强。其中,雄性白鼠的睾丸比其他正常饮食的白鼠重5%,比吃垃圾食品的白鼠重15%。而且,吃酸奶的雄鼠能更快让雌性怀孕,并且生出更多的幼鼠。

看起来,酸奶让这些白鼠更加“耀武扬威”,其中的益生菌给了白鼠交配上更多的自信。既然如此,是不是男人多喝点酸奶就具有同样的效力呢?极有可能,尽管这一结论需要进一步的研究,但是,健康的饮食的确能够让我们的身体更加健康。因此,不妨每天给爱人一杯上好的酸奶,为你们的健康和性事加分。 □徐静

晚饭太晚会致生物钟紊乱

日本研究人员对小鼠进行的实验表明,晚饭时间越晚,导致三餐时间间隔紊乱后,体内生物钟会紊乱,引发肥胖。

生物体内的生物钟是由生物钟基因控制的。生物钟的周期与每天24小时相比稍有偏差,但机会通过光线和饮食修正,从而形成一天的生理节奏。早先的研究发现,生物钟紊乱会导致肥胖和糖尿病。而此次早稻田大学教授柴田重信主导的动物实验表明,规律饮食有助于预防肥胖。

研究小组每天喂小鼠3次,然后检测小鼠肾脏和肝脏的生物钟基因功能,并调查生物钟的节奏。结果发现,如果在相当于人类7时、正午和19时的时间喂食小鼠,那么晚饭和第二天早饭之间是小鼠一天中最长的无进食时段,这一段时间的禁食后,早饭能够使得体内生物钟“校准”,发挥“校准”一天活动节奏的重要作用。

如果晚饭时间推迟到22时,小鼠生物钟则会偏差2至3小时。研究小组认为,这是由于午饭到晚饭的间隔几乎与晚饭到早饭的间隔相同;从而导致生物钟紊乱。如果将晚饭分在19时和22时两次喂食,则生物钟的偏差会缩短到1.5至2小时。 □蓝建中