

# 鼓励职工“翘班”去运动

## 陕西一建以职工文体活动促企业文化发展

周五下午,忙完了手头的工作,尚展看看手表,时间显示4点30分。她整理好桌上的文件,倒了茶杯,关上电脑,拿起桌角下的羽毛球拍,向公司对面的运动中心走去。还没到下班时间,她就这样光明正大“翘班”了?答案当然是肯定的。为了缓解职工工作压力,保障职工身心健康,陕西建工集团第一建筑工程有限公司提出了要把职工教育、娱乐活动当日常工作安排的要求。占用工作时间去运动,不会影响正常工作的开展吗?带着这样的疑问,记者走进了陕西一建。

近年来,伴随着陕西一建发

展速度加快,经济规模不断扩大,管理人员的工作节奏也在日益加快。在2008年的职工体检中,公司党委发现职工“三高”问题十分突出,高血压、高血脂、高粘血症患者的比例,占到总人数的三分之一还多。“以加强企业文化建设为主要内容,开展丰富多彩的文体活动,目的就在于提升公司管理者的身体素质,减少亚健康健康人数,保证公司持续稳定协调发展。”公司董事长李忠坤告诉记者。

就这样,公司积极探索开展文体活动的新方法、新途径,制定了一系列加强职工体育锻炼的方案。从中层管理人员入手,

为他们办理健身卡,每天下午4:30到6:30的两个小时,在运动中心开设陕西一建职工专场,羽毛球、乒乓球、舞蹈、瑜伽等等,公司鼓励大家“翘班”去运动。2011年初,公司下发了《全司管理者文体活动管理办法》和《关于建立管理者体育锻炼档案的通知》,对公司中层以上领导人员体育锻炼做出规定:每周至少参加体育锻炼一次,由工会负责监督考核,并在3月底前建立了健身运动档案,作为参加文体活动的考核奖励依据。

“工作太忙,哪有时间运动?”“运动而已,干嘛搞这么认真!”管理办法刚开始推行,遭

到了不少质疑声。为了把政策落到实处,公司党委决定增加一点小小的惩罚措施,训练未达标者,缺勤一次便要掏出100元钱,用于购买运动器材。同时,定期聘请专家教授进行健康专题讲座,转变大家的健康观念。慢慢的,参与运动的人多了起来,不少人都发现,体能更好了,工作效率越来越高,连心情也跟着“亮”了起来。

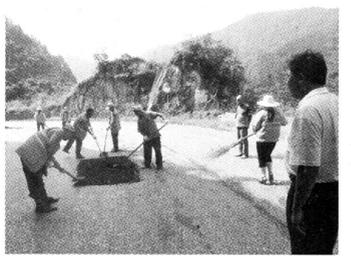
新政策在管理层中带来的收效,让公司坚定了信心。为了使健身活动能在全体职工中普及,公司特别组建了乒乓球、羽毛球、舞蹈、声乐等个

人文体活动兴趣小组,同分公司一起组织开展活动。针对其中最受欢迎声乐组,公司集中各单位声乐兴趣小组,每月举办两期声乐学习培训,组织机关部室以各支部为单位编组,确保每人每两周参加一次卡拉OK活动,并将此列入部室年度考核目标。为保证群众性文体活动开展,近两年公司招收体育专业毕业生6人,音乐舞蹈专业毕业生2人,除留公司工会1人外,都分配到基层;公司修建了卡拉OK多功能厅,基层各单位都建立了健身场馆,为文体活动的开展提供了人力和物质保证。

近期,四分公司、七分公司、安装分公司还同业主、监理、劳务队及项目所在地居民,利用工程开工、封顶、竣工组织进行文艺演出。丰富多彩的文体活动开展,不仅提升了企业文化内涵,更增强了职工的向心力和企业的凝聚力。

本报记者刘楠 实习生张婷

### 企业短讯



汉中公路管理局汉台管理段抢抓秋高气爽时节,对所辖路段坑槽、沉陷、跳车等病害修补处置,提高了路段好路率,因为职工正在玩修路。

何小英 摄



由安康兴达路桥集团承建建设的安康二级公路A标全长24公里,今年五月正式开工,施工单位战高温斗酷暑,目前工程已完成进度的95%,确保在9月21日前全面完成施工任务。

罗志勇 黄光政 摄

### 中铁二十局三公司杭长项目 干部下基层开展“三百”活动

本报讯 今年以来,中铁二十局三公司杭长项目广泛开展以“进百姓门、听百姓言、解百姓忧”为主题的基层干部大访谈活动,将20多名部门以上干部“推”到一线,与员工同生活、同劳动、同学习。

“干部‘三百’活动在该项目开展,不仅是接地气,以一线工人为师,解决民生难题,改善干群关系。”项目经理王宏伟介绍说,更为重要的是,干部从基层、一线带回了更多合理化的建设和来自一线的心声,对促进项目的决策更加科学化,起着十分重要的作用。在醴陵制梁场提运架工班担任运架一体机支腿工作的员工王旭华感叹:“现在,项目干部不光见得到面,还常和我们坐在一个土堆上谈安全、拉家常,帮我们班组解决实际困难,就像自家人一样。”

(最新式)

### 运八飞机赴彝良灾区参与救援

“叮铃铃……”一阵急促的电话铃声响起。“这里是成都军区空军某部,我所使用的运八飞机即将奔赴彝良县进行地震救灾,请你公司即刻组织人员做好外场飞机抗震救灾技术服务保障工作。”

接到消息,中航工业陕飞领导高度重视,立即组织相关单位、人员启动应急预案,指示要尽一切努力尽快做好飞机备件筹备和保障人员的组队工作。同时,市场部领导积极与成空某部、广空某部等运八飞机用户取得联系,获取此次参与地震救灾任务的动态和计划,以便周密部署保障事宜。同时间,陕飞公司领导还向接到救灾命令的其他两个外场服务组下达指令,要求他们务必做好外场飞机的技术服务保障,全力配合好部队执行空运救援人员、物资以及转运重伤员的抗震救灾任务。

接到指令后的短短2个小时内,陕飞驻成都某部现场服务组配合部队机务组成员就做好了4架运-8C型飞机全部机务准备工作,使飞机达到最佳起飞状态;紧急筹措了6箱重要航材备件用于飞机抢修排故,随时待命出发。截至9月10日下午,在陕飞外场服务组的全力保障下,该部所属两架运八飞机已多次穿梭于成都-昭通-昆明航线,成功运送成都军区救灾医疗队救援物资、运送救灾物资18.5吨、转运重伤员多名。期间,飞机维护和备件保障始终处于最佳状态,为运八飞机救灾工作提供了有力保障。

同一时间,接到救灾任务的广州军区空军某部、开封某部也紧急启动应急预案,共计21架运八飞机将陆续参与到云南彝良县后期抗震救灾工作中。

(李磊 邱彬)

9月11日,由省委科技工委、省科技厅主办的“中联西北院杯”首届陕西科技系统职工篮球联赛正式开幕。本次比赛历时35天,来自我省科技系统内的19家科研院所代表队将互相角逐,争夺桂冠。

本报记者王洋 摄



### 前7个月我省工业固定资产投资同比增长25.7%

本报讯 1—7月,我省工业固定资产投资累计完成2166.76亿元,占全省固定资产投资的34.8%,同比增长25.7%,高于全国平均水平两个百分点。

1—7月,全省十二个行业总投资2130.38亿元,占全省工业投资的98.3%。从投资增长速度来看,医药和纺织行业增长最快,分别增长76.4%和57.7%,电子行业投资由下

降转为正增长。从投资总量来看,石化和装备两大行业投资占到全省投资的52%。其中石化位居第一,完成投资677.30亿元,增长30.2%,占全省工业投资的31.3%,拉动全省工业投资增长9.4个百分点;装备制造行业位居第二,完成投资449.52亿元,增长38.5%,占比20.7%,拉动工业投资增长8个百分点;煤炭行业居第三位,完成投资323.31亿元,增长

18.6%,占比14.9%,拉动工业投资增长2.8个百分点。另外,新材料产业投资增长1.6倍,高端装备制造投资占七大战略性新兴产业投资的57%。

截至7月末,全省工业在建项目有2891个,比去年同期增加271个,其中新开工项目1467个,较去年同期增加40.2%;全部投产项目792个,较去年同期增加2.9%。(沈谦)

# 聚焦全省邮政职工运动会



省政协副主席李冬玉为荣获“最佳赛区”的单位代表颁奖。



省政协常委、省邮政公司党组书记、总经理马凤娟为获得团体总分前八名的单位颁奖。



邮政职工在开幕式上进行了精彩的大气拳表演。



参赛选手身着古希腊女神的服装入场,象征着奥林匹克精神在赛场的传承与发扬。



在西安赛区,参加趣味比赛的邮政职工选手们齐心协力、团结合作。

8月11日至9月8日,由省邮政协主办的全省邮政职工运动会隆重举行。省政协副主席李冬玉,省政协常委、省邮政公司党组书记、总经理马凤娟,咸阳市委书记干军昌,省文化厅厅长余华青,省直属机关工委书记李顺民,省体育局副局长、省乒协主席孙润生,省公安厅副厅长张恒,省工信厅纪检组长曹延英及咸阳市人大、政协等领导出席,并为获奖单位代表进行了现场颁奖。

本届全省邮政职工运动会体现了四方面特点:一是规模空前。本届运动会是我省邮政举办的一次综合性体育盛会,历时一个月,来自全省邮政19支代表团的686名运动员参加了中国象棋、围棋、趣味、篮球、羽毛球、乒乓球等6个大项20个小项的角逐,每个小项最终决出前8名予以奖励,同时设立了团体总分奖、最佳赛区奖、体

育道德风尚奖和优秀组织奖等多个奖项。二是方式创新。这次全省邮政职工运动会采取分时段、分赛区举办,期间每周举办一个小项,分别在铜川、渭南、宝鸡和咸阳四地进行。由各市邮政局承办各项赛事,并首次设立趣味比赛项目,将运动健身与工作、娱乐紧密结合。三是衔接紧密。铜川、渭南、宝鸡、咸阳市邮政局作为承办单位与组委会紧密配合,保证了活动的顺利进行;项目设置将体育比赛和邮政岗位技能紧密结合,将邮政一线营业员最基本的业务技能和最简便易行的健身项目结合在一起。四是参与面广。既设置了领导干部参与的竞赛项目,又设置了基层一线各个岗位员工擅长的项目,使全省邮政各级人员都能“运动”起来,达到全民健身、全员参与的目的。

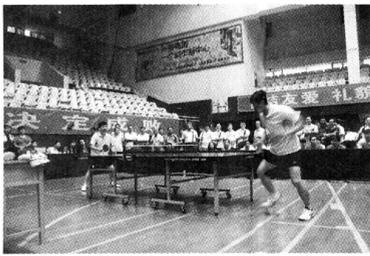
据悉,本届全省邮政职工运动会是我省邮政深入贯彻十七届六中、七中全会精神,落实国务院颁布的《全民健身条例》,深入开展“快乐健身行”、“与奥运同行”活动的一次实践,是展示陕西邮政发展及企业文化建设成果,体现企业凝聚力和职工精神风貌的一次重要活动。运动会以“增强体质,展示风采,关注健康,共建和谐”为主题,以“重在参与,重在健身,重在交流,重在快

乐”为原则,其目的就是让更多邮政职工“运动起来”,在运动中振奋精神、分享快乐、追求超越,创造美好的生活。本届运动会的成功举办,体现了陕西邮政改革发展取得的巨大成果,显示了陕西邮政不断增强的企业实力和不断提升的职工素质。全省邮政和谐发展的整体氛围和各级领导的积极支持,为运动会提供了坚强的组织保证;全省邮政日益增强的经济实力,为运动会提供了充分的物质保障;全省邮政热爱健身、充满活力的职工队伍,为运动会提供了坚实的群众基础。

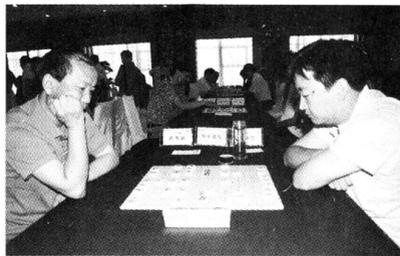
图/李萍 张潇 郭飞 李诗顺 王辉



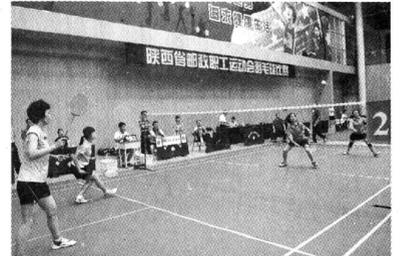
处处张扬着力与美的渭南赛区篮球赛场。



在咸阳赛区,小小银球翻飞,激情跃动。



在铜川赛区的棋类比赛现场,此时无声胜有声。



宝鸡赛区的羽毛球比赛精彩纷呈。