

禽流感来了,“我”该怎么办?

——关于H7N9禽流感的百姓追问

禽流感来了,公众应当如何正确看待并做好必要的防护措施?记者就百姓关注的热点问题采访了相关专家。

H7N9会不会重演“非典”疫情?
“非典”流行10年后的春天,H7N9型禽流感来了。H7N9会不会如同当年的“非典”疫情一样快速蔓延?

对此,广州呼吸疾病研究所所长、中国工程院院士钟南山告诉媒体记者,SARS具有传染性,会聚集性发作;而H7N9尚无证据表明其传染,且呈散发状态,没有很快就会大流行的趋势。

中国疾病预防控制中心公共卫生应急中心主任冯子健也认为,H7N9与SARS是完全不同的病毒,像“非典”一样传播的可能性极小。

世界卫生组织发布的信息称,H7N9病毒是否会造成长期流行还是个未知数。其他源自动物的流感病毒偶尔曾感染过人类,但未造成大流行。

记者从国家卫生计生委了解到,目前,H7N9疫情尚未发现人传人。确诊病例均未发现流行病学联系,所有病例密切接触者均已采取医学观察措施,未发现异常情况。

禽、肉、蛋怎么吃才安全?
禽流感让家禽生意冷清起来,肉、蛋等食品也受到波及。禽、肉、蛋怎么吃才能保证饮食安全?



“保证饮食安全,不食用感染病毒的动物,不食用生肉。”世界卫生组织建议,烹饪食物时做到生熟分离,确保入口的肉、蛋类得到充分加热。接触生肉后需仔细洗手,并对接触过生肉的器皿进行清洗消毒。

国家食品安全风险评估中心提示,禽流感病毒对热敏感,对低温抵抗力较强,65℃加热30分钟或煮沸(100℃)2分钟以上可灭活。病毒在较低温度下可存活1周,在4℃水中可存活1个月。

为预防起见,国家食品安全风险评估中心建议,尽管H7N9禽流感病毒感染的来源及传播模式尚不能确定,但应做到不接触、不食用病(死)禽、畜肉,不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品;生禽、畜肉和鸡蛋等一定要煮熟煮透;在食品加工、食用过程中,一定要做到生熟分开,避免交叉污染,处理生禽、畜肉的案板、刀具和容器等不能用于熟食;要保持良好的个人卫生习惯,不喝生水;保持手部卫生,勤洗手。在做食

品之前、制作之中以及制作之后,餐前便后,处理生禽畜肉和生鸡蛋后均要洗手。

有感冒症状怎么办?
“人感染H7N9禽流感潜伏期一般为7天以内。患者一般表现为流感样症状,如发热,咳嗽,少痰,可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。”卫生计生委日前印发的人感染H7N9禽流感诊疗方案(2013年第1版)指出,人感染H7N9禽流感重症患者病情发展迅速,表现为重症肺炎,体温大多持续在39℃以上,出现呼吸窘迫,可伴有咯血痰;可快速进展出现急性呼吸窘迫综合征、纵膈气肿、脓毒症、休克、意识障碍及急性肾损伤等。

“如果出现感冒类症状,尤其是接触过禽鸟类的病人,要及时就医,争取做到早发现、早诊断、早治疗,以免错过最佳治疗时机。”北京大学人民医院呼吸科主任医师高占成同时提醒,医院内交叉感染防控非常重要。小病应尽量去当地医疗机构就诊,不要集中到大型医院;医疗机构要做到病人分流,发热门诊收治病人后要及时排查;医生要加强自身防护,尤其呼吸科、传染科和其他接触发热病人的医生要佩戴口罩,做好防护。

新华社记者 胡浩 吕诺

专家提示 六招预防感染H7N9禽流感病毒

据天津市疾控中心专家介绍,尽管人感染H7N9禽流感病毒的来源及传播模式目前尚不能确定,但采取以下措施是预防感染的有效方法。

一是尽量减少与禽畜不必要的接触,尽量避免接触病死禽畜,不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品。

二是出现发热、咳嗽、咽痛、全身不适等症状时,应戴上口罩,及时到医院就诊。

三是生禽、畜肉和鸡蛋等一定要煮熟煮透,吃正常处理和烹调的肉是安全的。在食品加工、食用过程中,一定要做到生熟分开,避免交叉污染。

四是要保持良好的个人卫生习惯,在咳嗽或打喷嚏时,用口罩、纸巾、袖子、肘部遮盖口鼻,用过的纸巾在使用后尽快扔入有盖垃圾箱,在接触到呼吸道分泌物后采取手部卫生措施。

五、保持手部卫生,在准备食物前、中、后,吃东西之前,使用卫生间之后,处理动物或者动物排泄物,手脏时照顾家中病人时要洗手。

六、禽流感病毒对热敏感,对低温抵抗力较强,65摄氏度加热30分钟或煮沸(100摄氏度)2分钟以上可灭活。同时它对干燥、紫外线也敏感,常用含氯消毒剂均可破坏病毒传染性。(张建新 吴刚)

喧闹的景川菜市场,一条红白相间、标着“动物疾控”的警戒线将“活禽专卖店”与来往的人群分隔开。店铺蓝色卷帘门紧闭,有人定时会来消毒。这是上海,中国的金融中心。

鸡不见了,菜市场里打着“啤酒烤鸭”招牌的一家熟食店关门歇业。

除此之外,变化并不大。赶早市的人仍日拥着茄子、辣椒,讨价还价。一个女人大声吆喝,售卖新鲜鸡蛋,每公斤10元到20元,价格变化不大。没人戴口罩。

这是中国报告首例人感染H7N9禽流感确诊病例以来第10天。一个月前,景川菜市场一名摊主的女婿感染这种新病毒死亡。此后,长三角地区陆续报告出现高热、咳嗽等疑似感染症状。截至8日晚,中国共报告24例人感染H7N9禽流感确诊病例,死亡7人。

在报告确诊病例的南京,以往在中山陵音乐台广场散步的500只鸽子被关进了大铁笼;不少爱吃盐水鸭的南京人不得不暂停享用这种传统美食。卖了十几年卤水熟食的丁师傅闲了下来。他守着进香河

农贸市场唯一营业的卤水铺位,抱怨手机上传播的疫情信息把大家弄得有点紧张。

“说什么都都有。”丁师傅说。

禽流感是微博上最热的词,也是这些天手机报每天推送的头条新闻。疫情直观地呈现在人们眼前。

一系列颇具戏剧性的事件接连发生:山东、福建、海南分别通报确诊禽流感病例的消息,很快又被证实是谣言;有人猜测,这次禽流感突然出现与不久前黄浦江里漂浮的死猪有关,可世界卫生组织认为,目前没有证据显示二者之间有关联;网友传说,南京有十几只麻雀因禽流感丧命,官方几天后否认了这种可能性;抗病毒板蓝根在新浪微博上被调侃为“包治百病的神药”,一些人像曾经抢购醋和盐那样把药店货架上的板蓝根抢光……

这让人们想起法国作家加缪在小说《鼠疫》中的感叹:“鼠疫,这就是生活。”

一些中国媒体将禽流感与10年前的“非典”、4年前的“甲流”相提并论,但人们现在并没那么紧张。目前尚未发现H7N9禽流感“人传人”,中央和地方政府也在每天公布最新疫情。

美国负责卫生事务的助理部长莫里森最近在接受媒体采访时说,中国政府从披露禽流感疫情、与外界沟通到控制疫情,反应都相当积极果断。

38岁的南京市民匡国锋还对“非典”记忆犹新:“公交车上所有人都戴口罩,包括司机。一个妇女偶尔咳嗽几声,车里人都下意识地向旁边躲。”

上海市中心徐家汇,肯德基店员余应辉说,顾客人数没有减少,炸鸡块、鸡腿堡仍是畅销食品,变化不大。

9日,在已经扑杀、焚烧了11万只家禽的上海,即将举办的亚洲公共关系展按计划开展;南京市中山路,汽车在早高峰的车流中缓缓前行;在尚无疫情报告的北京,手提两个鸟笼的张大爷像往常一样在玄武门大街遛鸟散步。

新华社记者 桂涛 许晓青 张展鹏

及时公开疫情、隔离传染源、扑杀风险禽类、暂停活禽交易、发布注意事项……面对新型禽流感的考验,人们看到从政府到公众,对于突发疫情的变化与提升:反应更加迅速、措施更加科学、应对更加从容。

但是,在H7N9疫情发生的当下,回望以往,一些疫病的伤痛如同一面镜子,仍照出了当前疫病防治阵线的“短板”和隐忧。

信息:少一点“捂盖” 多一份主动
及时公布疫情真相,是非典后我国发生的重大改变。

3月31日,疫情首次通报。4月2日,上海立即启动流感流行三级防控应急预案;4日,上海全面扑杀检出病毒活禽;6日,暂时关闭活禽交易市场……

此次禽流感疫情中,从中央到地方,各级政府通力协作,疫情的新进展几乎是每日一报;防治方案迅速出台,抗病毒新药审批加速通过;网络传言快速得到求证发布,发现死麻雀等异常情况及时调查……一系列举措赢得认同。

世界卫生组织驻华代表裘睿明表示,对中国追踪并控制H7N9疫情爆发的努力有信心。

“以往发生一些公共卫生事件时,不少政府部门选择了沉默和隐瞒。”武汉大学信息管理学院的教授沈阳说,错过了信息公开的好时机。如今,一些“漏洞”已逐步弥补:面对禽流感疫情考验,主动多了,被动少了;淡定多了,恐慌少了。

但是,冷静观察禽类交易量骤减、板蓝根抢购脱销等现象就会发现,“进步”并不代表可以“高枕无忧”。

疫情公开,但在科学全面、有针对性、通俗易懂等方面都还有待改进。沈阳认为,“进步”不代表可以“高枕无忧”。

专家公开,但在科学全面、有针对性、通俗易懂等方面都还有待改进。沈阳认为,“进步”不代表可以“高枕无忧”。

沈阳表示,唯有及时准确地公开信息,方能稳住公众情绪,行业价格和市场供需。“这一点,对于应对突发疫情危机尤为重要。”沈阳说。

防疫:多事前预防 少亡羊补牢
“重治疗、轻防疫”的观念被改变,包括疾控网络、疫情监测网络等在内的防疫体系建设得到前所未有的重视和推进,过去疫情发生时我们曾付出的惨痛代价换来了这些进步。

但也应注意到,目前的防疫体系建设还主要针对的是人感染疫病以后的阶段,源头禽畜防疫环节仍较薄弱。

记者采访了解到,一些地方的基层动物防疫处于“缺人手、缺设

备、缺经费”的“三缺”困境,甚至是名存实亡的“空壳站”,防疫经费下不到基层,成为防疫的源头“漏洞”。

江苏海安县曲塘镇畜牧防疫站站长陈健说,一些养殖户对疫病缺乏防控和发现的设备、能力和条件,“散户多,常常一个工作人员要负责几百家养殖户,很难起到实际作用。”

流通、加工、销售环节存在防疫漏洞,病死禽畜“无害化”处理率低,都成为禽流感病毒传播的隐患。江苏海安县中桥种鸡场负责人吕玉兵说,病死家禽的处理一般完全靠养殖户“自觉”,不少散户将死家禽随意丢到了河里、沟里和垃圾堆里。

“由于监管网络不健全,一些养殖户可能绕过政府部门的检验检疫,导致鸡流入市场,造成疫病隐患。”一家养殖专业合作社负责人说。

专家认为,应抓紧基层动物防疫体系的“篱笆”,扭转“网破人散”的现状,加快弥补薄弱环节,杜绝“轻防重治”和“突击免疫”。

江苏海安县农委主任周发亚说,还应加快推进家禽屠宰加工标准化建设,实行定点宰杀,规范活禽交易,减少活禽直接进入终端消费市场,加强各环节检验检疫,加大对病死家禽“无害化”处理的监管力度。

稳控:减一些盲区 增一些联动
此次疫情中,疫情直报、应急响应、联防联控等防疫体系取得了效果。但目前来看,信息共享仍然是困扰疫病防治的短板之一。

“有时候相邻省市出现了疫情,通报到我们这里已经是好多天之后了。”在此次H7N9疫情较为严重的长三角地区,一家疾控中心负责人说,虽然非典后建立了流感监测网络和传染病直报系统,但异常情况发生时,疫情信息共享还要“兜圈子”。

专家认为,农业部门管禽类养殖,工商部门管活禽市场,林业部门负责野生动物监测,容易造成部门之间联动不足。

复旦大学公共卫生学院教授厉曙光说,一些地方和部门对公共卫生事件敏感度不够,被动地看舆论风向,“要知道现在有很多疾病没有边界,没有篱笆,主观能动性的责任缺失,最终付出代价。”

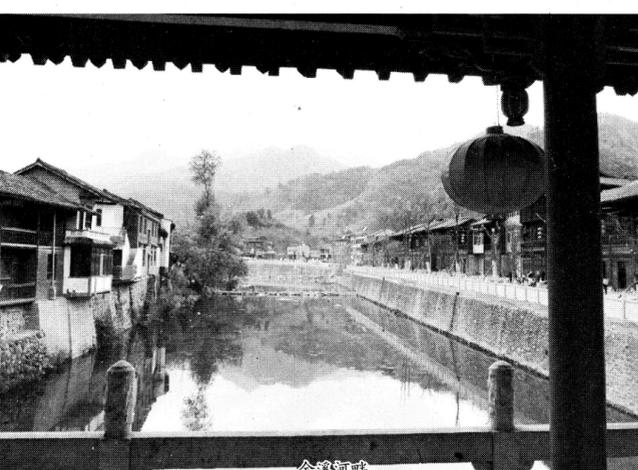
厉曙光表示,遇到突发疫情时,应形成全方位、立体式的大协作防控格局,解决部门、地方之间的信息“无缝衔接”问题,实现“发现得早、控制得好、诊疗得了”。

新华社“视点”记者 刘元旭 周琳 秦华江 陈刚

『防线』进步但非『高枕无忧』

狙击禽流感

古镇青木川



三界”之誉,全镇总面积208公里,森林覆盖率达76%以上,它距县城127公里,距九寨沟景区226公里。山高路险,林木葱郁,峰峦叠嶂。小镇成型于清中叶,鼎盛于民国,历来商贾云集,兵家必争。约百年前,这个人间仙境,却烟硝弥漫,匪盗丛生,官府责成地方组织民团,魏辅堂虽不喜欢读书,却足智多谋,24岁便当上团总,团丁千余人,有枪支400余支,被当地人称为“土皇帝”。他种鸦片把青木川建成陕甘川毗邻地区最大的烟交易市场,自己却从不吸食并严禁当



与小妾会面之便,此举既遮人耳目,又避免姨太间的争风吃醋。

古镇沿溪河畔蜿蜒而建,势若巨龙回首,长800余米,俗称“回龙场”。老街建筑多为“四水倒堂”前后两进的合院,前廊后厦,青砖素瓦,木门窗,雕梁画栋。远有古朴浑厚的早船房,近有中西合璧教堂式的“洋房子”,有彰显居者不凡身份的大宅院,也有依地势而建的风雨楼,还有避风避雨的风雨桥,水毁重建后更名为飞凤桥。走入老街,漫步在安详静谧的青石

板街道,宛如走进了一条时空隧道,随时能感受到它曾经的繁华。

“记得在我上小学时,没有通电,放学回家的作业,许多时候是在煤油灯下完成的。那时生活不富裕,天好时就在门口户外写作业,为的是节省煤油少点灯。”我还亲自做过几盏煤油灯,挺简单的,找个墨水瓶或者药瓶,一小块薄铁片,在上面钻个洞,寻点破棉花做点芯。”导游小王说。

“是的,香港回归的1997年,镇上通电了,以后经过几次线路改造升级,线路的安全稳定多了。”我给乡亲们放电影,放的最多的是武打片《少林寺》,再也不用肩背手推运送自备发电机了。后来家家有了电视机,电影逐渐没有市场,我就转行干上了农电工。我和电有缘,前年是放电影,给老乡送知识送欢乐,后来干电工,为老乡送光明送温暖。冯守祥回应道。

通电后的古镇,近十年的面貌变化巨大,乡亲的生活得到极大改善,添置了电视机,洗衣机,做饭用上了电饭锅、电磁灶、电冰箱。特别是电话网络走进普通百姓家,外面世界大量新鲜信息迅速传播,不少精明之人学会了在网上做生意,把本地的土特产品蜂蜜、食用菌、山野菜以及根雕盆景等通过网络,销售到大山外。

有了电又拓宽了道路,古镇依靠丰富的旅游资源,吸引着南来北往的观光客,目前每年外来小观光的数量接近20万人次,来来往往的人流带动了农家乐、餐饮、购物、交通业,古镇人在自己的家门口赚到的票子越来越多了,外出打工的年轻人,纷纷返回家乡,创业致富。王成燕就是重返家乡的年轻人,她和冯守祥等一批有志于古镇发展兴旺的青木川人一道,正在脚踏实地地奋斗着。

他们就像小镇街上的石板,厚重而大气,质朴而坚硬,总给人力量;他们又像盛开的油菜花,灿烂而阳光,寻常而奔放,总给人希望。(柳影 邛彬)