

西南联大的抗争

1939年,国民政府教育部下达指令,要求审核各大学的课程设置、统一教材、实行统一考试。此举遭到素有“民主堡垒”之称的西南联大全体教授的一致抵制。国民政府教育部长陈立夫三度训令西南联大必须遵守新规定,但联大教授仍不接受,双方相持不下。

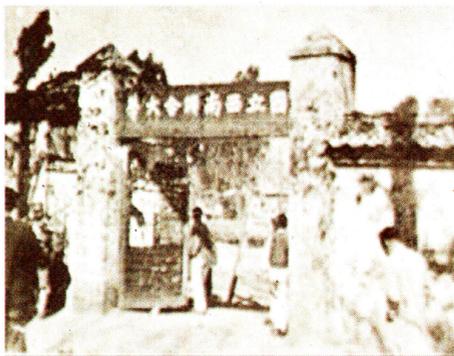
此后,联大教务会议决定以联大常务委员会名义致函,进行抗辩,驳斥教育部的三度训令。受联大教授委员会委托,冯友兰执笔给当时教育部长陈立夫写了一封信,这便是教育史上著名的《西南联大教务会议致国民政府教育部抗辩书》。全文如下:

“敬启者,承示教育部二十八年十月十二日第25038号,二十八年八月十二日高壹字第18892号、二十九年五月四日高壹字第13471号训令,敬悉部中对于大学应设课程及考核学生成绩方法均有详细规定,其各课程亦须呈部核示。部中重视高等教育,故指示不厌其详,但准此以则大学将直等于教育部高等教

育司中一科,同人不敢,窃有未喻。夫大学为最高学府,包罗万象,要当同归而殊途,一致而百虑,岂可刻板文章,勒令从同。

世界各著名大学之课程表,未有千篇一律者;即同一课程,各大学所授之内容亦未有一成不变者。唯其如此,所以能推陈出新,而学术乃可日臻进步也。如牛津、剑桥即在同一大学之中,其各学院之内容亦大不相同,彼岂不能令其整齐划一,知其不可亦不必也。今教部对于各大学束缚驰骤,有见于齐无见于畸,此同人所未喻者一也。

教育部为最高教育行政机关,大学为最高教育学术机关,教育部可视大学研究教学之成绩,以为赏罚殿最。但如何研究教学,则宜予大学以回旋之自由。律以孙中山先生权、能分



之说,则教育部为有权者,大学为有能者,权、能分职,事乃以治。今教部之设施,将使权能不分,责任不明,此同人所未喻者二也。

教育部为政府机关,当局时有进退;大学百年树人,政策设施宜常不宜变。若大学内部甚至一课程之兴废亦须听命教部,则必将受部中当局进退之影响,朝夕改,其何以策研究之进行,肃学生之视听,而坚其心志,此同人所未喻者三也。

师严而后道尊,亦可谓道尊而后师严。今教授所授之课程,必经教部之指定,其课程之内容亦须经教部之核准,使教授在学生心目中为教育部之一科员不若。在教授固已不能自展其才,在学生尤启轻视教授之念,于部中提倡导师制之意适为相反。

此同人所未喻者四也。

教育部今日之员司多为昨日之教授,在学校则一筹不准其自展,在部中则忽然周智于万物,人非至圣,何能如此。此同人所未喻者五也。

然全国公私立大学之程度不齐,教育部训令或系为比较落后之大学而发,欲为之树一标准,以便策其上进,别有苦心,亦

可共谅,若果如此,可否由校呈请本校作为第一……号等训令之例外。盖本校承北大清华南开三校之旧,一切设施均有成规,行之多年,纵不敢谓为极有成绩,亦可谓为当无流弊,似不必轻易更改。

若何之处,仍祈卓裁。此致常务委员会。教务会议谨启廿九。六。十”。

这封信套用诸葛亮《后出师表》的语气,以“同仁不敏,有所未喻”开始,然后是“未喻者一也……二也……”措辞典雅,但软中带硬,通篇贯穿着现代教育独立于权势的理念,铿锵有力、掷地有声。学者资中筠认为,这封信集中体现了中国知识分子“以道抗势”的精神,铭刻了一所大学“力争学术自由,反抗思想统制”的光荣品质。

此函上呈后,教育部指令就此被退回。西南联大仍旧秉承“学术自由、兼容并包”的独立办学原则。(史飞翔)

意,反而要求傅把自己作为特殊人物照顾。傅斯年看罢非常生气,大骂道:“他妈的,青天白日旗还没有落下,难道反了这些缩头乌龟不成!”正是因为傅斯年这样的学者坚决反对姑息周作人,最终周作人被捕入狱,成为文人晚节不保的典型。

中国人一贯是讲究气节的,他们就是中华民族的脊梁。远有文天祥“人生自古谁无死,留取丹心照汗青。”近有朱自清坚守承诺,“宁死不吃卖国粮”。而傅斯年,作为一个恪守传统的大儒,也以自己的真性情坚守了文人的良知和底线,是值得我们敬仰的。(彭忠富)

钩 沉

人物春秋

“他是人间一个最稀有的天才。”这是胡适对一个学生的评价,这个学生就是傅斯年,他是我国近代学术史上著名的教育家、历史学家,五四运动的北大大学生领袖之一。傅斯年不仅在学界赫赫有名,在民国政界也是一个叱咤风云的人物。

因为在政学两界都有着非同寻常的人脉背景,加之自己独特强悍的处事方式和能力,傅斯年得到了蒋介石的尊重,但一些人却称他为“傅大炮”,指他说话“口无遮拦,不留情面。”而事实上,“傅大炮”的雅号正是傅斯年真性情的体现,因为他所针对的人和事,都是广为世人和舆论所诟病的,他不过是勇敢地发出了自己的声音而已,从而坚守了一个知识分子应有的做人原则。

1938年,傅斯年担任国民参政员后,常在重庆的集会场合高谈阔论。有一天,大家谈到国民政府五院院长,在论孙科时他说“犹吾君子也”;在论及于右任时他说“老党人且是读书人”;在论戴季陶时他说“阿弥陀佛”;在论孔祥熙时则义愤填膺地说“他凭哪一点?”众皆愕然。要知道,孔祥熙和蒋介石是连襟,质疑孔祥熙那不等于将虎须吗?但傅斯年毫无惧色,还两次上书弹劾行政院长孔祥熙,对此上层虽不予理睬,但也拿傅斯年没辙。傅斯年后抓住了孔祥熙贪污的劣迹,在国民参政大会上炮轰孔祥熙,蒋介石无可奈何,为了给国民一个交待,只得把孔祥熙撤职。孔的继

傅斯年的真性情

任者宋子文也难逃此数,傅斯年一篇《这个样子的宋子文非走不可》让朝野震动,宋子文最终只好下台。傅斯年一下子赶走了两任行政院长,这在历史上是罕见的。

抗战胜利后,傅斯年担任北京大学代理校长,他坚决反对继续聘用日伪时期在伪北大任职的教授,他认为这些人毫无民族气节,失去了一个知识分子的良知,根本不再具有为人师表的资格。容庚先生是我国著名的古文字学家和考古学家,算得上是一代宗师,他听说傅斯年的申明后非常着急,就去

找傅斯年理论。傅斯年以前对容是相当看重的,这时却拍案而起,指着容氏的鼻子破口大骂:“你这个民族败类,无耻汉奸,快滚,快滚,不用说我!”当场命人将容氏按倒在地架了出去,扔到了泥泞遍布的马路。后来,容庚得到高人指点,再度登门拜访,表示要谢罪改过,重新做人等。傅斯年考虑半天,最终勉强接见,但仍不允许他在北大任教。

至于周作人这样的文化汉奸,更是让傅斯年深恶痛绝。周作人得知傅斯年将代理北大校长后,曾修书一封给傅,信中不但对自己下水做日本人走狗的历史罪过没有丝毫悔之

意,反而要求傅把自己作为特殊人物照顾。傅斯年看罢非常生气,大骂道:“他妈的,青天白日旗还没有落下,难道反了这些缩头乌龟不成!”正是因为傅斯年这样的学者坚决反对姑息周作人,最终周作人被捕入狱,成为文人晚节不保的典型。

中国人一贯是讲究气节的,他们就是中华民族的脊梁。远有文天祥“人生自古谁无死,留取丹心照汗青。”近有朱自清坚守承诺,“宁死不吃卖国粮”。而傅斯年,作为一个恪守传统的大儒,也以自己的真性情坚守了文人的良知和底线,是值得我们敬仰的。(彭忠富)

人物春秋

张小芳

SHENGHUOFUWU 生活服务

女性养生的6个坏习惯

一:酗酒。酗酒很容易导致酒精中毒,尤其是在其直系亲属中有此类患者的情况下。医学界将酗酒定义为:一次喝5瓶或5瓶以上啤酒,或者血液中的酒精含量达到或高于0.08。

由于大量酒精会杀死大脑神经细胞,长此以往,会导致记忆力减退,还可能引起脂肪肝、肝硬化等肝脏疾病,情况严重者必须进行肝脏移植才能保全性命。

睡觉可是大病症状!另外,80%患有生殖系统疾病的男性患者也不会出现很明显的如疼痛等临床症状。更深入的研究则发现,高达75%的男性受到人乳头瘤病毒(HPV)的困扰,这是目前最为普遍的传染性性病。它通常没有明显症状,但如果得不到及时治疗而传染给女性,可导致宫颈癌的发生。

二:无保护性爱。你很可能在毫无意识的情况下感染传染性性病。专家指出,约有75%的女性携带衣原体,但并无任何临床症状,且大多数患有淋病的女性只表现出轻微症状,如小便不适或阴道有黄色液体流出,根本想不到自己需要治疗,无保护的性行为会将这些疾病传染给男性。性爱后就

三:日光浴。很多人都认为日光浴不但能给自己带来迷人的肤色还有益健康。但是千万别小看阳光的厉害——频繁或时间过久的日光浴也可能导致皮肤癌和提前衰老(如色斑、皱纹、皮肤松弛和毛细血管破裂等)。尽管没有人能够证明日光浴本身与皮肤癌有多大程度的直接因果关系,但研究表明那些曾经被日光灼伤经历的人罹患黑色素瘤(皮肤癌中死亡率最高的一种)的几率要高于其他人。

四:吸烟。不论你是属于为了应酬偶尔“意思”一下的轻度吸烟者,还是离了香烟日子就过不踏实的重度吸烟者,香烟中所含的有害成分都会大幅提高你罹患心脏病、肺癌和其它类型癌症的危险。

五:嘈杂的环境。年轻时酷爱摇滚乐的你发现自己的听力大不如前。经常处于嘈杂环境容易造成听觉系统对中波声音接收能力下降,有时候听不清别人所说的话,周围有噪音的时候情况尤其甚。

六:反复减肥。医学界过去曾经认为反复减肥会导致新陈代谢紊乱、肌肉密度降低,甚至猝死,但深入研究对于上述结论已呈现否定趋势。不过反复减肥、增肥对于健康的影响亦不容乐观。

七:挑食。挑食容易导致营养不良,影响身体健康。长期挑食会导致身体机能下降,免疫力降低,容易患病。

八:久坐。久坐不动会导致血液循环不畅,增加患心血管疾病的风险。建议每隔一小时起身活动一下。

九:熬夜。熬夜会导致身体疲劳,影响免疫系统的正常功能。长期熬夜会增加患多种疾病的风险。

十:缺乏运动。缺乏运动会导致肌肉萎缩,降低身体的代谢率,增加患肥胖症和糖尿病的风险。

十一:压力过大。长期处于高压状态会导致内分泌失调,影响身体健康。建议通过运动、冥想等方式缓解压力。

十二:不良饮食习惯。除了酗酒和挑食外,不良饮食习惯还包括高盐、高糖、高脂肪的饮食,这些都会增加患慢性疾病的风险。

十三:忽视体检。忽视定期体检会导致疾病难以及时发现。建议每年进行一次全面体检。

十二种食物降血脂刮油

营养师认为,经常吃些降脂清肠的食物,不仅能排除油腻,更能保护心血管,防止“三高”。这里向大家推荐以下八种有助化解油腻的食物:

1.燕麦:具备降低胆固醇和降血脂的作用,这是由于燕麦中含有丰富的膳食纤维,这种可溶性的燕麦纤维,在其它谷物中找不到。

2.洋葱:洋葱含有环蒜氨酸和硫氨酸等化合物,有助于血栓的溶解。外国人特别爱吃洋葱,他们经常用洋葱搭配高脂肪、高热量的食物,以解油腻。

3.玉米:含有丰富的钙、磷、镁、铁、硒等,及维生素A、B1、B2、B6、E和胡萝卜素等,还富含膳食纤维。常食玉米油,可降低胆固醇并软化血管。煮玉米,是最简单的做法。

4.山药:山药有“神仙之食”的美誉,其黏液蛋白能预防心血管系统的脂肪沉积,保持血管弹性,防止动脉硬化;减少皮下脂肪沉积,避免肥胖。

5.海藻:素有“海洋蔬菜”的美誉,其低热量、低脂肪的特点令营养师关注。藻类含有植物多糖等植物化学物质,具有抗氧化、调节免疫力、抑制肿瘤、抗感染、降低胆固醇、延缓衰老等多种生理功能。海带等褐藻含有丰富的胶体纤维,能显著降低血清胆固醇。

6.银耳:银耳滋而不腻,为滋补良药,其富含膳食纤维,可加强胃肠蠕动,减少脂肪吸收。银耳多糖属植物多糖,可降低胆固醇、增强免疫力、抗肿瘤、抗衰老和美容润肤等作用。

7.芹菜:含有较多膳食纤维,特别含有降血压成分,也有降血脂、降血糖作用。另外,芹菜叶中含的胡萝卜素和维生素C较多,吃芹菜时不要把嫩叶扔掉。

8.山楂:山楂中所含的果胶是可溶性膳食纤维,有降低胆固醇、预防动脉粥样硬化的作用。常吃山楂可除油解腻,促进消化。(胜时)

几招清除蔬菜上的残余农药

食品安全越来越受居民关注,如何去除农药残留成为大家越来越关心的话题,现在为大家简单介绍几种去除农药残留的方法。

加温法 随着温度升高,氨基甲酸酯类杀虫剂合成加快。所以对一些其他办法难以处理的蔬菜瓜果可经过加温去除农药。常用于芹菜、菠菜、小白菜、圆白菜、青椒、菜花、豆角等。办法是先用清水将外表面洗净,放入沸水中2-5分钟捞出,然后用清水冲洗1-2遍。

碱水浸泡法 有机磷杀虫剂在碱性环境下成水溶性,所以此办法是去除农药污染的有效措施,可用于各类蔬菜瓜果。办法是先将外表面冲洗干净,浸泡到碱水(普通500毫升水中参加碱面5-10

克)中5-15分钟,然后用清水冲洗3-5遍。

浸泡水洗法 污染蔬菜的农药种类主要为有机磷类杀虫剂。有机磷杀虫剂难溶于水,此种办法仅能除去局部污染的农药。但水洗是肃清蔬菜瓜果上其他污物和去除残留农药的根本办法。主要

用于叶类蔬菜,如菠菜、金针菜、韭菜花、生菜、小白菜等。普通先用清水冲洗掉外表污物,然后用清水浸泡,浸泡不少于10分钟。果蔬清洗剂可促进农药的溶出,所以浸泡时可适当加少量果蔬清洗剂。浸泡后要用清水冲洗2-3遍。

贮存法 农药在环境中可随时间的推移而逐渐地合成为对人体无害的物质。所以对易于保管的瓜果蔬菜可经过一定时间的寄存,减少农药残留量。此法适用于苹果、猕猴桃、冬瓜等不易腐烂的品种。普通寄存15天以上。注意,不要立刻食用新采摘的未削皮的水果。(南方)

腰肌劳损患者适宜学习蛙泳

腰是人体的中点,腰肌是人体承受身体重力的重要关节之一,关节的活动,都有肌肉的参与,这里的肌肉就会发生疲劳和损伤。长期从事久坐者、体力劳动者、长期站立者、反复从事弯腰活工作者均容易使腰部肌肉长时间过度紧张,在日积月累下,会产生肌肉的疲劳,会产生肌肉的损伤或姿势不正确则会使腰部生理性的弯曲改变,使腰部肌肉形成损伤性的炎症,引起腰痛。

游泳具有增强心肺功能,增强抵抗力、减肥、健美形体、加强肺部功能、护肤等好处。尤其是对于腰不太好的人来说,游泳更是首推的锻炼项目,因为人漂浮在水中,腰部几乎不用受力,不会增加额外负担,而且不断波动的水流还会对腰部起到按摩和放松的作用,其他锻炼项目是很难达

到这种效果的。相比起在陆地上的各类器械锻炼,游泳时全身放松,能使肌肉线条流畅;在水中运动由于降低了骨骼的劳损,骨关节不易受损;水的阻力可增加运动强度,而这种强度比一般的器械训练柔和,不容易使人受伤。

在泳式选择上,患有腰肌劳损或关节病的人来说,最好游蛙泳,其次是仰泳,因为这两种泳姿不容易拉伤肌肉。腰和脊椎能得到充分的伸展,符合生理性弯曲的曲线,腰背肌肉可以保持很好的紧张度,水中不断的波动又能很好的起到一定的按摩腰肌的作用,对腰肌劳损而致腰部疼痛的患者起到一定性的缓解作用。而蝶泳需要背部肌群剧烈收缩用力扭动腰部,运动的幅度过大,反而容易伤腰。(宗合)

腰肌劳损患者适宜学习蛙泳

腰肌劳损患者适宜学习蛙泳

腰肌劳损患者适宜学习蛙泳

腰肌劳损患者适宜学习蛙泳

腰肌劳损患者适宜学习蛙泳

社址:西安市莲湖路239号 邮政编码 710003 广告经营许可证:陕工商广字01-018号 中闻集团西安印务有限公司印刷 本期零售壹元