



编者按

学雷锋日又要来临了,在思想多元、价值观多样的社会转型期,人们仍然没有改变对雷锋精神的追寻和向往。温暖的东... 雷锋精神的追寻和向往。温暖的东... 雷锋精神的追寻和向往。温暖的东...

谁也不会相信,当年突遭车祸致高位截瘫,被医生认定为只有三年生命的28岁青年,如今成为全国有名的公益人,拥有粉丝7万多人,全国参与以马华名字命名的“马华公益活动”的志愿者有60多万人。

马华开网店做公益,“千里单骑公益行”,走进全国18个省区60多个城市,募捐善款700余万元,帮助困难学生3000多人。央视、凤凰等150多家媒体多次报道过他的公益活动,称赞其是“公益大使”“最美中国人”,他也被评为“陕西十大感动人物”。

轮椅上的马华究竟有着怎样的人生传奇,近日,记者对马华进行了采访。

突遭车祸至高位瘫痪

马华出生在陕西南部镇安县的一个偏僻小山村,2001年,他经人介绍到山西省高平市一家煤矿当矿工。然而天有不测风云,不幸的事发生了:2003年12月28日,正是他28岁生日,下午下班后他和工友一块往住处走时,被一辆失控从坡上倒退下来的拉煤三轮车压倒在地,造成脊椎末端和双腿断裂,先后经高平市医院、山西长治市骨研所救治,虽然保住了性命,但胯骨以下器官和双腿失去了知觉,只能卧床。主治医生明确告诉他,以他的病情来看,最多能活三年。马华望着萎缩变形的双腿,想过放弃治疗,放弃生命。但同

病房一位年轻病友病危时对生活的向往和对生命的留恋深深地感染了他。“老天爷让我做人,却给了我一个残缺的身体,我要面对这个现实,好好生活,为社会做一些力所能及的事情。”他在心中暗暗发誓。

与病魔抗争网上开小店

2005年,马华用肇事车主支付的剩余医疗费购买了一台电脑,仅有小学文化程度的他,摸索着学习上网聊天、写日记等基本操作技能。后来,马华又在QQ游戏做专业巡查员,几年下来攒了3万多元——他后来的一些捐款,就是出自这里。

2008年5月12日,汶川地震,马华第一次开始以捐助而非受助对象的身份投身于公益。他将自己开网店赚来的100元在网上捐给了红十字会。

2009年汶川地震一周年纪念日,马华自己捐了300元,又通过网络募捐到8200元,捐给四川受灾地区和本省镇安县受灾的孩子。这两次捐款让他看到还有更多的孩子需

雨天捐款,他坐朋友的车到一所山区小学送善款,行驶中山上的石头滚落下来,车撞在石头上,他臀部的褥疮被压破了,疼得他昏厥了过去。2010年8月3日,雨后初晴,马华独自推着轮椅,去给县二中贫困女孩姚元丽送募捐的善款,下午回到家里后,却发现不堪忍受生活压力的母亲自缢身亡,母亲李长风只有62岁,她走得那样突然,那样仓促,让马华无法接受。马华的哥哥在外地打工,家里只剩下他和70岁的父亲马德记相依为命。天无绝人之路,马华得到被他

资助学生闵龙的母亲马庆莲义务照顾,而且一照顾就是4年。这期间,马华坚持力所能及地做着公益。目前,马华每个月有300元的低保,靠网店每个月能赚1000多元。尽管生活拮据,很多时候他仍会拿出钱来做慈善。

千里单骑公益行

马华心怀大爱,坚强无比。他不顾家人和朋友们的反对,不惧艰辛,从2012年开始,四年四次千里

轮椅上的传奇慈善故事

——记陕西高位截瘫励志青年马华

走单骑,在各地好心人士的帮助和扶持下共行程1万多公里,途径60多个城市,沿路募捐资助贫困学子300多名,被央视誉为“最美中国人”。

2012年8月29日,马华从西安出发,历时40天,行程1500公里,经过15个大城市来到北京。募捐4000余元,资助了28位贫困家庭的孩子,看望了两家残障特教中心的孩子和一家敬老院的老人。

2013年3月23日,第二次“让爱飞翔,心系儿童”千里单骑助学活动得到著名演员刘晓庆的全程资助,马华从西安出发,行程3000公里,

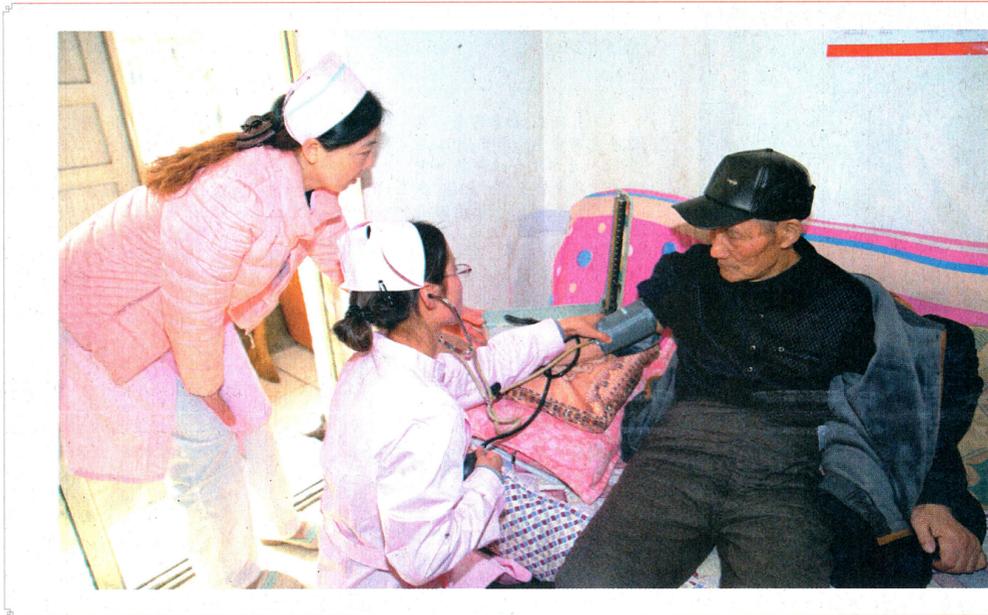
据不完全统计,多年来马华募捐700多万元,为帮助家乡山区困难群众2000多人,资助贫困学生3000多人。马华说自己与第四军医大学签订了遗体捐献协议,希望他的眼角膜能用于需要帮助的患者,遗体用作医学研究。

最近,马华正在筹备在省慈善协会设立“马华公益基金”,他说,“我将继续尽力去帮助那些需要帮助的孩子,受捐形式和内容将和以往一样公开、透明,不私用募捐来的每一分钱,把大家的爱心用在该用的地方。”

本报记者 郝振宇 通讯员 胡廷森

设立公益基金惠及更多人

据不完全统计,多年来马华募捐700多万元,为帮助家乡山区困难群众2000多人,资助贫困学生3000多人。马华说自己与第四军医大学签订了遗体捐献协议,希望他的眼角膜能用于需要帮助的患者,遗体用作医学研究。最近,马华正在筹备在省慈善协会设立“马华公益基金”,他说,“我将继续尽力去帮助那些需要帮助的孩子,受捐形式和内容将和以往一样公开、透明,不私用募捐来的每一分钱,把大家的爱心用在该用的地方。”



日前,中铁七局三公司团委组织机关和中铁七局咸阳医院青年团员到成阳基地家属社区开展“学习雷锋精神,关爱孤寡老人”志愿服务活动,帮助孤寡老人打扫卫生,进行健康体检。刘坤高创摄

贾双登:我的努力还远远不够

熟悉贾双登的人都会给他竖起大拇指,他聪明能干,待人热情,谁有困难他都会积极地帮助,可又有谁能想到他是一位双耳完全失聪的残疾人,曾经经历过人生的诸多坎坷。由于沟通不便,聋人就业一直是一个难题,更别说创业了。但是,我们聋人朋友自强不息,一直拼搏在追梦的路上。贾双登操着不太标准的普通话说,“我知道创业的艰辛,所以我一定会尽自己最大的能力帮助他们!”贾双登是在16岁那年突然失聪的,他听不见但会说话,现在戴

助听器,只能听见微弱的声音。为了能养活自己,他曾学过瓦工、木工,但都因为听力不佳导致了安全事故频发,只能放弃。天无绝人之路,随后他跟随舅舅学习做皮鞋,成了鞋厂的一名正式员工。鞋厂停产,因有过硬的技术,加上不服输的个性,他用借来的钱买了套制作皮鞋的旧设备,开始了艰难的创业。他的厂子发展了,但他没有忘记自己的痛苦经历,特别同情同为聋人的残疾人,他招了5名聋人为员工,并且不厌其烦地向他们传授技术。聋人工王柱娃突然生病,高

烧不退,他跟妻子及时将人送往医院。住院期间,他和妻子轮流照顾。当员工母亲来看望时,她感动地说,“你毫无保留地给他传授技艺,还这么用心照顾他,鼓励他克服听力残疾的自卑,使他能自食其力,你真是孩子的再生父母!”他艰苦创业、助人为乐的事迹,极大地鼓舞了无数的残疾人自立自强,他也当上了高陵县聋协主席。从此他把生意交给家里人,自己坚持做着各种扶贫帮困工作,帮助贫困的残疾人创业,无偿资助各类残疾人前期投资达5万元。村上修路、建校、贫困家庭孩子上学,他

都会慷慨相助,多年来累计捐助竟达10多万元。2007年,他当选为西安市聋协副主席,为了工作需要,他开始学习手语。国家没有任何费用补贴,作为协会负责人,他自掏腰包,奔波在高原与西安之间,帮助聋人联系爱心企业,给他们介绍工作,帮助其创业。“响应党中央全民健身的文件精神,我正在组织100名聋人学习太极拳,让聋人能够更健康幸福地生活。”他兴奋地说,“我很崇拜雷锋,但我的努力还远远不够。”

本报记者 古晓娟

在践行雷锋精神的路上不断攀登

——记陕西最美志愿者何金鹏

新年前夕,在西安市长安区西街劳务市场附近,一位为农民工发放口罩的青年人被人围了个水泄不通。原来,这是长安公益联盟负责人何金鹏自费购买口罩,正在发放给现场的农民工。何金鹏告诉记者,那几天刚好雾霾特别严重,看着街头的农民工兄弟每天站在街头找活活辛苦的样子,他拿出自己平时省吃俭用攒的1300元,购买了5000个口罩,陆续发放给街头的农民工兄弟。像这样帮助别人不留名的事,何金鹏在十多年里干了一件又一件。3月1日,全省学雷锋志愿服务工作座谈会授予西安市公安局长安分局监管大队大队长何金鹏2015年度陕西最美志愿者称号,他成为长安区唯一获此殊荣者。据记者了解,在工作之余,何金鹏发起“长安公益联盟”,他将这个公益组织从最初的2、3人发展到现在的50多人。何金鹏的爱心之举始于1995年,他在处理一起交通事故的过程中发现两名死者竟然是夫妻,细心的他得知这对不幸的夫妇还有两个正在上学的孩子,孩子们将来的生活和学业怎么办...为了让孩子能够继续上学,他与当地派出所联系,千方百计地找到了孤儿的家中,把他和中队同事从并不宽裕的收入中凑出的3000元钱交给了村支书的手中,一再叮嘱他一定要让孩子们好好继续读书...2008年5月12日,汶川特大地震发生后,何金鹏从电视新闻中得知灾区受到严重损失,就盘

算着要为灾民做点什么,尽些微薄之力。善解人意的女儿主动对他提出将自己过生日的500元压岁钱捐给灾区。5月13日,何金鹏和女儿到邮局将500元和自己一个月的工资寄给了当时受灾最严重的四川绵阳市人民政府。2010年4月14日,青海玉树又发生了特大地震,何金鹏又组织长安当地书画家与爱心人士举办了“情系玉树,大爱中华”书画义卖活动。在义卖现场,何金鹏的女儿还专门赶来客串活动主持人,为捐助活动卖力呐喊,所得善款全部捐给了玉树灾区。何金鹏从新闻中了解到不少灾民因为房屋倒塌,只能露宿在街头野外,他又个人掏钱上万元买了百余床长安区唯一获此殊荣者。据记者了解,在工作之余,何金鹏发起“长安公益联盟”,他将这个公益组织从最初的2、3人发展到现在的50多人。何金鹏的爱心之举始于1995年,他在处理一起交通事故的过程中发现两名死者竟然是夫妻,细心的他得知这对不幸的夫妇还有两个正在上学的孩子,孩子们将来的生活和学业怎么办...为了让孩子能够继续上学,他与当地派出所联系,千方百计地找到了孤儿的家中,把他和中队同事从并不宽裕的收入中凑出的3000元钱交给了村支书的手中,一再叮嘱他一定要让孩子们好好继续读书...2008年5月12日,汶川特大地震发生后,何金鹏从电视新闻中得知灾区受到严重损失,就盘

今天我们应该如何学习践行雷锋精神

——工会干部、企业职工、公务员、心理咨询师四人谈

无论时代怎样发展,雷锋精神永远都不会过时。但是,在经济社会突飞猛进的今天,如何学习践行雷锋精神,如何创新学习雷锋活动形式,如何让雷锋精神真正入脑入心,却依然值得大家探讨。

每个人都是“活雷锋”

汉滨区总工会副主席赵睿:以我的看法,每个人都可以成为活雷锋。因为在工作生活中,我相信每个人或多或少都做过好事,只是做好事的多少和对社会奉献大小不一而已。在工会的“四季送”活动中,尽心竭力地做好对每一个困难职工的具体帮扶工作,事实上都是在岗位上践行雷锋精神。

要发心帮助身边的人

汉阴信访局干部陈新莉:学习雷锋精神,就是要做奉献主义的忠实执行者,要不计名利地付出,发心帮助身边的人。从修心修性的角度上说,就是要有一颗普惠大众的心灵。到敬老院做义工、资助困难孩子上学、义务打扫公园是学习雷锋精神,传播国学文化,使人能够自觉行善,做到利人利己也是践行学习雷锋精神。比如,文学爱好者业余时间搞文学创作传播正能量、目前很多单位和个人广泛开展的赠书活动等等,这些同样是在实践雷锋精神。

做好事留名又何妨

安康乐天心理咨询中心心理咨询师李雪:我们从小就被灌输了一种思想,就是做好事不留名。从心理学角度看:做

好事留名又何妨?做了好事,应该让更多的人知道,更应该大大方方地让人知道,这不仅符合弘扬真善美的社会需求,也是弘扬社会正能量的一种形式。

学雷锋无须刻意而为

汉中万目机电有限责任公司工人黄新为:作为一名普通的企业工人,我认为学习雷锋精神无须刻意而为。在自己的工作和生活中,随时随地都可以学习雷锋,在单位干好自己的本职工作之余,能够主动帮助同事完成工作,做好技术上传、帮、带,对于技术上的交流和经验传授毫不保留。单位的同事之间,亲友之间,能够做到在生活里的互帮互助就是在学雷锋。本报记者 杨志勇

“薛静最近变得开朗多了,也更加自信了,年前期末考试得了全年级第二名,今年中考应该会考一所理想的学校...”3月1日,西安新丰镇机务段团支部书记王军像往常一样来到西安市临潼区土桥中学,来接他的学校团委书记孙昭边走边跟他聊起薛静的近况。27岁的王军,平日担当西平线新丰镇至彬县间的值乘任务,繁忙的工作之余,他最放心不下的是土桥中学的“弟弟和妹妹”,所以只要休假他都会来学校看看他们。薛静就是“弟弟和妹妹”中的一员,15岁的她是土桥初级中学一名初三学生,家住骊山深处的仁宗街办茨林村,父母常年在外打工,除了上学外,还要照顾奶奶、看妹妹、干家务。王军说,“小姑娘给我的第一印象就是内向害羞,怕与人接触,我们跟她说话,她只是不停地搓手,连头也不敢抬。”老师告诉王军,因为家庭条件不好,薛静比较自卑,学习成绩也忽上忽下。2014年初,新丰镇机务段的爱心社团,就将薛静确定为帮扶对象,每学期对其资助500元。可是随着“爱心社团”公益活动的不断深入,王军等骨干成员越来越明显地感觉到,单一的经济资助只能缓解一时的困难,

王军:给寒门学子更多心灵关爱

而帮助这些贫困学生树立对生活的憧憬,帮他们建立阳光的心态和自信,才能更好地帮助他们成长。“这些孩子渴望被关注、渴望得到鼓励、渴望得到温暖、渴望获得安全感,我们就得献爱心不仅是经济上的救助,更需要我们付出心灵上的人文关怀。”于是,平日里,王军会和爱心社团带着小礼物去学校看看薛静,并给她辅导功课;节假日,王军会和爱心社团的成员一起去薛静家送米、面、油,还带去精心挑选的学习书籍,帮她打扫卫生,给她讲讲外面的精彩,鼓励薛静努力学习,用知识改变命运。薛静高兴地告诉记者,“我特别喜欢这些大哥哥,也喜欢大哥哥讲的外面的世界,哥哥们答应我等我中

考结束后就带我到新丰镇机务段参观,去看看火车头是什么样子的。”“在提供经济帮助的同时,通过努力付出,让这些孩子得到心灵上的快乐,这会让我们更有成就感。当看到孩子们纯真的笑容,我们就会有一种强烈的幸福感,我们在帮助别人的时候,实际上也帮助了我们自己,这也是我们把这件事长期做下去的动力。”王军对记者说。本报记者 钟洁



王军(中)利用休息时间向薛静(右一)辅导功课。(资料图)