

往事如烟

进城二十多年,虽然每天睡的是席梦思,却常常想起昔日的土炕。

家乡的土炕,用胡基、炕坯、麦草泥做成。别以为土做得不结实,相反,经过烟熏火燎,胡基、炕坯黑黑的、油油的,硬如铁、赛过钢。

曾和父亲打过胡基,把黄黄的土倒入长方形的鞍里,圆锥一样,用平底锤子夯几下,去掉鞍,成了;也曾和父亲做过炕坯,和泥,加入长长的柔柔的麦草,反复和,甚至用脚踩。那是一种很美的感觉,泥土、麦草轻轻地脚脚掌,酥酥的。我模仿父亲,像个小小人,父亲停了,我也停了。然后,父亲做成一个个正方形,约一个大拇指厚,经过两个小时的暴晒和两天的阴干,浑然一体,炕坯成了。

平凡人生

小区里住着几十户人家,看门的是一对年轻夫妇,男的姓范,人虽年轻,但一头的白发,人们习惯称他为“老范”。老范一家住在大楼的楼梯间里,光线不是太好,特别是到了晚上,楼道里更是一片漆黑。

曾记得有一段时**间**,由于我在单位加班整理各种资料,每天晚上回来都特别晚。可每晚回来我开大门上楼的时候,楼道间老范一家的窗口总会第一时间亮起灯来,光虽然很暗,但我上楼却一下下感觉方便了许多。起初我并没有太在意,但每次回来都这样,我便明白了是老范专门为我开的灯。当我向老范表示感谢时,他连连摆手说这并没有什么值得感谢的。后来我有什么课外读物之类的闲书也常常带给他们的儿子小范阅读,他们一家对我自然十分友好,家里要是**有**搬运什么东西之类的活儿,老范夫妇俩总是主动帮忙。

小范每天放学后都会用一个小凳子趴在过道的一侧写作业,每次我下班回来总会遇到他,偶尔也问问小范的学习情况,他总是朝我笑咪咪地说:“老师今天又表扬我了,说我的作业独立完成得很好。”我就鼓励他,常常竖起大拇指朝他不停地晃,他也总

那盏灯够暖

会咯咯咯地笑个不停。

日子久了,我与小范越来越熟悉,他喜欢把他在学校听到的奇闻趣事讲给我听,我也常常给他讲一些他喜欢的童话故事,后来我与小范成了“忘年交”。当我忙不过来的时候,邮局送来的报刊和包裹放到门卫室的时候,小范总会在第一时间噌噌地跑上楼给我送来。为此,我总觉得欠了孩子一份情。

不久,学校在暑假里组织孩子们参加夏令营,要去乡下的河边戏水。于是我就在商场里四处寻找,给小范挑了一把“长水枪”带给他。但让我没想到的是,小范怎么也不肯收下我这份特殊的礼物,他说:“谢谢老师,爸爸不准我随便要别人的东西,如果需要的话,爸爸给我买。”没有办法,我只有去找老范,没想到面前这位憨厚质朴的汉子,态度与他儿子一样坚定。他说很感谢我平时对孩子的鼓励与关心,但礼物怎么也不肯收下。

人们常说:“赠人玫瑰,手有余香。”当你向别人释放善意时,犹如赠送他人玫瑰,手上一定弥漫着爱的芳香,这么多年以来,我一直没有忘记深夜回家楼道里那盏准时为我亮起的灯,那亮光足以让我感受到邻里之间那份温暖的守望相助,那份默默的关爱。

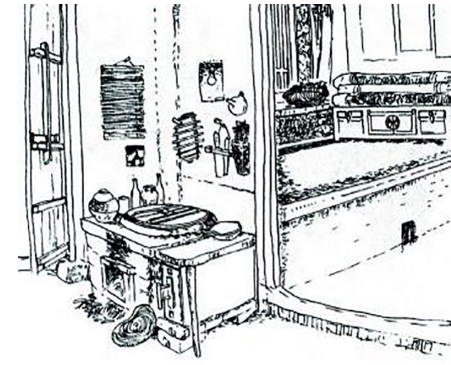
那盏深夜曾经准时为我亮起的灯,够暖……

□ 龚德位

土 炕

□秦悦

有了胡基、炕坯,盘个炕,就易如反掌,这是别人的看法,父亲却不以为然。父亲是盘炕的高手,看他盘炕,是艺术的享受,心灵的盛宴!每个环节,都一丝不苟,毫厘不爽。像画家超然物外地挥毫泼墨,像纺织工人激情地穿梭,更像音乐家一样忘情地弹奏……有时我以为好了,他还不停,我有点急躁,“爸,好了,好了。”父亲回头,一笑,反问:“好了吗?娃呀,啥事都讲个认真呀。认真了,啥都会做好。”父亲盘的炕,总是那么结实、美观、耐用,胡基撑得万无一失,固若金汤;炕坯个个拼得无



缝无隙,恰到好处。麦草泥,坚持覆三遍,炕面平整光滑,坦荡如砥,村里人都戏谑父亲把盘炕当大楼来盖。

北风呼啸,天地狰狞,炕洞塞了麦草、玉米秆点燃,烟散尽,炕一点点热起来,室内温暖如春。放学回家,土炕就是乐园,看

市井一幕

许多农村,人们婚嫁娶娶、生辰满月、华堂落成等宴席总是在地坝设宴。人们称这种宴席为坝坝席。

坝坝席比不得大城市的高档酒楼,几个大汽油桶改装成的炉灶摆设在地坝,几块案板安放左右,各种食材放于案板。为了遮阳避雨,往往在上面搭个雨篷。

不管什么内容的坝坝席,主人家会提前从八字先生那里求个吉日。吉日确定后,就告知自己的三亲六戚。日子临近,主人家会亲自到主厨房商议,向主厨提供吃坝坝席的人数及顿数,主厨会根据客人数量提供一份食材采购单。食材采购单上多是荤菜及酒水,素菜则就地取材,也有街坊四邻送来的米豆腐、白豆腐、灰豆腐、青菜萝卜……

确定了主厨外,还有一个人也必须先确定,那就是支客士。支客士相当于这场坝坝席的总管,是主人家的“钦差大臣”。正席的前一天,街坊四邻来到主人家,他们聚在一起,支客士便让礼房先生列出一个帮忙单子,上面写清楚帮忙人的具体工作——厨房帮厨的、借桌子板凳的、抹桌子的、放酒水的、装香烟的、倒茶水的……

正席之前,支客士叫客人们肃静,请来主人家讲话。主人家一套客气话脱口而出——各位街坊四邻,亲朋好友,寒舍扁窄,人手不足,安席不恭,设宴不正,款待不周,粗茶淡饭,敬请吃饱。也有主人家上不得台面,说不出个子丑寅卯,便叫支客士代为感谢。紧接着,摆桌子的、放碗筷的、放酒水的、打茶盆的开始忙碌起来。

吃坝坝席

□ 徐成文

农村民风醇厚,尊老爱幼自古有之。吃坝坝席看似八人围桌而坐,实则很有讲究。一般情况下,支客士会根据主人家的意思,设有贵宾席。比如一场婚礼的坝坝席,贵宾席多为送亲客(迎亲客)的座位。对待贵宾席,厨房会专门做菜,菜的数量质量均比一般坝坝席高出一筹。按照农村习俗,厨房端出饭后,贵宾席会给厨房金额不等的红包。一般客人坐的坝坝席,也有讲究。一桌八人,往往推举年长者坐上席(朝主人家大门方向)。长者一声令下,大家举筷动碗,开始吃坝坝席。

以前农村物资匮乏,坝坝席为九碗菜(很少用盘子),三荤六素。因为只坐八人,每碗菜(尤其是荤菜)只有八份,一人一份,自己夹自己那份。也有大人心疼留在家里的孩子,把自己那份荤菜用芭蕉叶包好,带回家给孩子食用。等待桌上的菜吃得差不多,厨房里会派出几个妇女端着盛有南瓜汤、绿豆汤、白萝卜等添菜前来。有了这些添菜,即使有喜欢喝酒的客人,也不至于将席面吃个精光。

一席八人全离开后,打茶盆的立马前来拆碗筷到厨房清洗。清洗碗筷之际,抹桌子的登台亮相——用一把稻草扭接而成的抹帕,将桌上的垃圾清理。不一会,被清洗的碗筷又摆放在桌上,新一轮的坝坝席开始了。

若是客人不多,支客士见还有空位,便大吼一声“没吃饭的赶快,这是最后一轮”。如果客人多,无需支客士喊叫,上一轮的客人还在吃饭,下一轮的客人则站在一旁,等客人离席,便坐上去等待。这便是常说的坐抽脚席。

坝坝席,早已远逝成一道记忆中的风景,挥之不去的是那份丰厚、浓烈的乡间情谊。

中华人民共和国和萨尔瓦多共和国建立外交关系

国务委员兼外交部长王毅同萨尔瓦多共和国外长卡斯塔内达8月21日在北京举行会谈并签署《中华人民共和国和萨尔瓦多共和国关于建立外交关系的联合公报》。主要内容如下:中华人民共和国和萨

尔瓦多共和国,根据两国人民的利益和愿望,兹决定自公报签署之日起相互承认并建立大使级外交关系。

两国政府同意在互相尊重主权和领土完整、互不侵犯、互不干涉内政、平等互利、和

平共处的原则基础上发展两国友好关系。

萨尔瓦多共和国政府承认世界上只有一个中国,中华人民共和国政府是代表全中国的唯一合法政府,台湾是中国领土不可分割的一部分。萨尔瓦多共和国政府即

日断绝同台湾的“外交关系”,并承诺不再同台湾发生任何官方关系,不进行任何官方往来。中华人民共和国政府对萨尔瓦多共和国政府的上述立场表示赞赏。

□刘华

韩国就业形势恶化 新增就业人数创8年最低

韩国总统府青瓦台、政府机构和执政党高级官员8月19日召开紧急会议,商讨应对现阶段严峻就业形势的举措。与会官员一致承认,政策制定者应为韩国现阶段的就业危机负责,有必要继续采取扩张性财政政策刺激经济增长,增加就业岗位。

一项最新数据显示,韩国今年7月就业人口比去年同期仅增加5000人,新增就业人口数创8年多以来的最低值。

韩国统计厅17日发布的数据显示,韩国今年7月就业人口比去年同期仅增加5000人,增加值为2010年1

月以来最低。失业人数为103.9万人,连续7个月超过100万人。失业率为3.7%,比去年同期上升0.3个百分点。

另一项官方数据显示,今年1月至6月,韩国被迫更换工作者数量超过4.6万人,大多数为餐馆和酒吧员工。这一数字创下2009年下半年开始收集这项数据以来的最高值。

韩国最低工资委员会上月决定,2019年最低时薪标准提高10.9%,从今年的7530韩元(46.2元人民币)上调至8350韩元(51.2元人民币)。随着用人成本增加,不少中小企业不得不裁减员工。 □张旌

中非中医药进出口总额近8000万美元

2017年中非之间中药进出口总额近8000万美元,较5年前增长了两倍,中医药服务贸易已经成为中非合作的新增长点。日前在京举行的2018年中医卫生合作高级别会议上,国家中医药管理局局长于文明表示。

于文明说,中医药在防治重大传染病、常见多发病和医疗保健等方面,为非洲国家人民作出了积极贡献,中医药在非洲重大传染病防治上发挥了关键作用。以青蒿素为基

础的复方药物已成为治疗当地疟疾的首选药物。此外,北京同仁堂、天津天士力等中药企业在非洲设立分公司,相继开设了中医诊疗机构,为非洲提供安全有效的中医药服务。

据介绍,中国政府与加纳、坦桑尼亚、科摩罗、马拉维、埃塞俄比亚等国签订了传统中医药协议,为非洲人民提供医疗保健服务,至今已累计向非洲派出中医医生2000余人次。 □喻京英

中国考古人员在斯里兰卡发现重要海丝遗迹

正在斯里兰卡北部港口城市贾夫纳进行考古发掘的上海博物馆考古队8月21日表示,中斯联合考古项目阿莱皮蒂遗址发掘工作自本月10日正式启动以来,已取得初步进展,所出土的文物主要是北宋晚期的瓷器碎片。

该项目中方领队、上海博物馆考古研究部主任陈杰说,联合考古队预计将进行为期40天的发掘工作,

截至目前已发掘面积达40平方米,所出土的中国古代瓷器碎片应与当时的海上贸易活动有关。

陈杰说,这一发掘结果不仅印证了英国考古学家约翰·卡斯尔1977年在阿莱皮蒂遗址的发现,也证明了该遗址在中斯交往史上的重要地位,对于研究海上丝绸之路贸易路线和贸易方式具有重要意义。 □朱瑞卿



朝韩第21次离散家属会面活动8月20日开始在朝鲜金刚山景区举行。这是双方时隔2年10个月再度举办这一活

动,也是双方落实两国领导人4月27日板门店会晤时签署的《板门店宣言》的重要一步。 □唐璐

埃及出台首部网络安全法

针对各类型网络犯罪,该法细化了量刑的程度。例如,法律第七条允许监管部门在获得司法授权的情况下处罚或查封“威胁国家安全”或“制造虚假新闻”的网站,并对相关责任人实施监禁。第二十条规定,涉嫌非法侵入国家信息系统的个人将面临5万至20万埃镑(1元人民币约合2.6埃镑)的罚款,并可能被判处2年有期徒刑。法律还将冒用其他个人或机构之名注册电子邮箱、私人账号或网页的行为认定为犯罪,罪犯将面临1万至3万埃镑的罚款,情节严重者则将面临3个月监禁。

这部法律规定,网络及通信服务供应商必须连续留存180天的详细系统记录,并有义务向相关政府监管机构提供特定用户及IP地址的数据信息,以应对网络犯罪和恐怖行动。《今日埃及报》《金字塔报》等当地主流媒体认为,该法律的出台有利于维护网络安全,提高网络监管的精细化法制化水平,维护社会稳定。

自前总统穆巴拉克2011年下台后,埃及经历了数次政治剧变,直至2014年现任总统塞西上台后,埃及经济社会局势逐渐稳定

世相物语

淡淡的思念也甜蜜,淡淡的花香也清心,淡淡的颜色也悦目,淡淡的饮食也养身,淡淡的悲伤也达意,淡淡的幸福也醉心。不浓妆艳抹,不盛装打扮,不悲痛万分,不浓情蜜意,注重静静地陪伴与守候,享受淡淡的人生,幸福天长地久。

淡淡的思念也甜蜜。思念一个人,不必深情哭诉,更不必穿越天涯海角去见他,看到某物,会突然想到他,听到某首歌,会突然想到他,或是看见某个跟他长得酷似的人,心里便会一动,心生温暖来。淡淡的思念,更不是打扰,就在远方关注他,默默地关心他,他过得幸福,这就很好了。

淡淡的花香也清心。越浓郁的花,花期越短。譬如栀子花、桂花,香气醉人,但花期极短。而绣球花,花香淡淡,但花期能有三个月之久,让人过目不忘。荷花,洁白素雅、香气淡雅,却能清心怡人,成为夏天里最美的风景。

淡淡的颜色也悦目。红的耀眼,绿的炫目,黄的夺目,这都是青春最耀眼的颜色,摄人心魄,而淡淡的浅粉,淡淡的浅紫,淡淡的浅蓝,不张扬、不炫目,却别有一番韵味,总能日久弥新,让人越看越欢喜。

淡淡的饮食也养身。一碗白粥,配一盘青菜,便是极好的饭食了。白粥喝下去养胃,还能安神。青菜补充维生素,提高免疫力。少了浓味的大鱼大肉,便远离了“三高”的危险,品尝淡淡的饮食,才会真正品味到食物的本身原味。

淡淡的悲伤也达意。人有悲欢离合,月有阴晴圆缺,在我们的一生中,有些人会远去,有些物会远走,没有什么永恒,大悲让人心力交瘁,痛不欲生只会让人更加难过。而淡淡的悲伤,除了能释放悲伤的情绪,更能让人及早回归到正常的生活中来。日子还要继续,我们总要往前走,淡淡的悲伤过去,便是品尝生活的小欢喜。

淡淡的幸福也醉心。尝试一道新菜,走过一条新路,看过一本新书,收到一件小礼物,没有钻戒、没有洋房、没有豪车,但有彼此的惺惺相惜,有紧握的双手,有共同的希望,及时享受生活里的小幸福、小兴奋,淡淡的幸福才会醉心而持久。

台湾作家龙应台在《目送》一书里说:“人生由淡淡的悲伤和淡淡的幸福组成,在小小的期待、偶尔的兴奋和沉默的失望中度过每一天,然后带着一种想说却又说不出的‘懂’,做最后的转身离开。”是的,不必追求大大的期待、大大的兴奋、大大的惊喜,生活本应由这些小期待、小兴奋、小失望组成,接纳它们,享受它们,人生便圆满。

过淡淡的人生,才能品出人生真滋味。

□ 刘希

淡淡之美

美国研究人员最新发现,开放式办公区的工作者比在私人办公室和小隔断中的工作者日间活动水平更高,因此健康状况更佳。

8月20日发表在英国《职业与环境医学》杂志上的研究显示,在办公室的身体活动水平越高,下班后的生理应激反应越低。生理应激反应指机体对外部环境刺激物产生的反应,如血糖升高、血压上升、心率加快和呼吸加速等,持续性应激反应会危害身体健康。

为调查工作场所类型对客观健康指标的影响,美国亚利桑那大学领衔的研究团队对美国联邦政府办公楼中231名员工进行评估,让他们在3个工作日及2个晚上不间断携带应激与活动传感器。

研究发现,在开放办公环境中工作的员工身体活动量比在私人办公室工作的员工多32%,在小隔断中工作的员工多20%。工作期间身体活动较多的员工,下班后的生理应激反应水平相比工作期间活动较少者低14%。

论文作者之一、亚利桑那大学整合医学中心研究主任何埃斯特·斯滕伯格说,他们的研究表明,办公室的设计是影响健康的重要因素。

美国疾病控制和预防中心2015年的一份报告显示,与工作地点相关的疾病每年让美国损失超过2250亿美元。 □周丹

美研究称开放式办公区最有利于健康