有

延

帕

进

# "陪伴式情想",是尽考还是"情想"



如今"啃老"被网友细分出了 一种类别——"陪伴式啃老"。是 指子女表面上看是在老人身边生 活,似乎能更多地照顾老人,实际 上自己的吃穿住行全都依靠老 人。"陪伴式啃老"的人常把其行 为美化成"常回家看看",因此感 到心安理得。你身边有"陪伴式 啃老"的人吗?

上周,中国青年报社社会调 查中心联合问卷网(wenjuan.com) 对 2002 名受访者进行的一项调 查显示,77.3%受访者身边有"陪 伴式啃老"现象,63.4%的受访者认 为以陪伴为借口依赖老人生活是 不孝。解决老人缺乏精神寄托的 问题,70.5%的受访者建议子女帮 父母找到更好的生活方式。

#### 77.3%受访者身边有"陪伴 式啃老"现象

杨卿(化名)家住内蒙古自治 区呼伦贝尔市,今年61岁。杨卿 和老伴膝下只有一个儿子,他们 目前和儿子一家住一起,不过平 时身边的亲人只有儿媳和孙女。 "我儿子常年在外地工作,孙女不 满1岁,儿媳还没开始工作,他们 一家子还是挺困难的,我们就负

责家里吃饭开销,减轻他们的负 担。"杨卿说,像她和老伴这样接 济孩子的父母很多,她并不觉得 孩子接受父母这种程度的帮助是 "啃老"。"我只有这一个儿子,免 不了多为他想一些。"

天津市社科院社会学研究所 所长张宝义认为,"陪伴式啃老" 同时包含"陪伴"和"啃老"。"现在 老龄社会有很多问题,有些老年 人的生活状态、自理能力比较差, 而请护理人员费用非常高。陪在 老人身边的子女更了解父母,如 果能时时照应,老人能得到更好 的照顾,很多老人也愿意子女来 陪伴,同时给子女一些补偿。"张 宝义认为,从双方需求的角度看, 这是可取的。"但有人是以陪伴老 人为名义进行'啃老',并没有尽 到照顾老人的责任。"

调查显示,77.3%的受访者 身边有"陪伴式啃老"现象。交互 分析发现,从城市级别看,二线城 市受访者身边"陪伴式啃老"现象 最多(84.3%),其次是三四线城市 (74.8%)。从年龄段看,80后身边 "陪伴式啃老"现象最多(81.7%), 其次是90后(80.0%)。

家住辽宁沈阳的杨嘉嘉(化 名)今年32岁,她认为,之所以出 现"陪伴式啃老"现象,父母和子 女双方都是有责任的。"一些父母 一味溺爱子女,孩子要什么都给, 凡事由着子女,会让子女产生依 赖心理,不愿意自己奋斗。而且 有些留在老家父母身边的子女可 能事业发展也不太好,父母也会 多接济这样的孩子,严重的情况

就是'啃老'了。"

"陪伴式啃老"现象为何会存 在?调查中,58.9%的受访者指出 所谓的"陪伴"让子女啃老时心安 理得,58.2%的受访者归因于父母 没有培养孩子的自立意识,49.6% 的受访者认为有的父母需要子女 的陪伴,甘愿被"啃老"。

#### 63.4%受访者认为以陪伴为 借口依赖老人生活是不孝

"即便长期陪伴父母,花掉父 母很多钱也是不应该的。"杨嘉嘉 认为,父母心疼子女,给子女花点 钱在所难免,但子女不能对老人 过度依赖。"子女陪伴父母是义 务,怎能心安理得花老人的钱? 这又不是做生意。'

调查中,针对"陪伴式啃老" 现象,63.4%受访者认为以陪伴 为借口依赖老人生活是不孝, 63.3%的受访者认为这反映了一 些年轻人不愿努力的"依附式"生 存现状,50.9%的受访者认为陪 伴老人是子女的义务,子女不应 花父母的钱,也有30.3%的受访 者认为这是现在年轻人生活压力 大的体现。

"我平时要做饭、带孩子,有 时还得洗衣服,挺累的。我准备 等孙女再大一点就和儿子一家分 开住。其实我60岁刚出头,身体 还可以,不需要他们一直陪在身 边照顾,我也希望他们尽早独 立。"杨卿说,她有时会怀念刚退 休时的生活,打打麻将、跳跳广场 舞,很自在。"我和儿子一家住得 也不算远,也能接孙女放学。平 时有什么事情,比如修水管,孩子 能过来帮个忙就挺好的。"

子女应如何对父母尽孝?调 查中,72.1%的受访者认为子女 应尽量经济独立,不花父母的钱, 61.0%的受访者认为子女应过好 自己的生活,让父母放心,59.0%的 受访者认为子女应常回家看看, 做到陪伴父母而不"啃老"。

"希望政策上能给予我们这 样的独生子女一些支持,比如实 行独生子女陪护假。作为子女, 如果不能经常回家,就多与父母 通过电话或视频联络,平时多为 父母添置生活必需品。"杨嘉嘉坦 言,在对父母尽孝的问题上,她目 前做得就不够好,"平时工作忙, 下了班还要照顾孩子,留给父母 的时间就少了。当然,尽量照顾 好自己的小家,不让父母跟着操 心也是孝顺的表现"。

#### 70.5%受访者建议子女帮父 母找到更好的生活方式

"陪伴式养老"问题的背后, 不但有人们关于两代人相处模式 的困惑,还有人们对养老这个社 会问题的担忧。

张宝义认为,"陪伴式啃老" 现象的存在反映了三方面的问 题。一是老年人养老的问题是一 个社会问题,"在我国,老人需要 儿女的照顾是实际情况,我们国 家劳动力紧张,通过社会化的养 老可以减轻老人在养老方面对子 女的依赖";二是老年人的心理需 求越来越重要,单纯物质层面的 "养老"对他们来说是不够的,他

们需要子女给予精神层面的慰 藉;三是子女对老人的支持也存 在依赖和期待。

解决老人缺乏精神寄托的问 题,调查中,70.5%的受访者建议 子女帮父母找到更好的生活方 式,60.4%的受访者希望完善社 区养老等养老助老机制,56.5% 的受访者认为子女要常与父母通 过电话或视频沟通。

张宝义认为,我们在面对社 会老龄化的挑战时需要发展社会 化养老模式,完善社会保险制度 和护理保险制度,提升社会化养 老的水平,同时提升养老的效率, 使资源能更好地集中在国家的建 设层面。"这样一来,年轻人也能 有更多的精力去发展事业,创造 更多的社会财富。"

张宝义最近非常关注"智能 养老","采取互联网、智能家的方 式,利用科技手段与老人进行聊 天、照顾老人,满足老人的需求, 我觉得这是很好的做法,是未来 的趋势。现在国外的智能机器人 养老已经有了一定的发展,包括 负责给老人吃药、和老人回忆过 去等,还可以帮助老人和子女进 行沟通。我觉得这对解决养老问 题是很有帮助的"

参与本次调查的受访者中, 来自一线城市的占30.2%,二线 城市的占46.5%,三四线城市的 占20.6%,城镇或县城的占2.4%, 农村的占0.3%。00后占1.2%, 90后占27.0%,80后占52.0%,70 后占14.5%,60后占4.4%。

(杜园春 矫芳)

据新华社电 4月11日是世界帕金森 病日。帕金森病听起来并不陌生,但发现 较晚延误确诊,或是早期误诊,导致不少患 者错过了最佳干预时机。专家指出,早诊 早治有助于延缓帕金森病进程,提高患者 生活质量、延长寿命。

中国人民解放军总医院神经外科主任 医师毛之奇介绍,帕金森病是一种进展性 神经系统疾病,平均发病年龄在60岁左 右。其症状表现为静止时肢体不自觉颤 抖、运动迟缓、肌肉僵硬、姿势步态异常,严 重时生活不能自理、认知能力减退,患者需 要完全依赖他人照料。根据流行病学发病 率推算,目前我国帕金森病患者可能超过 200万人。

某只手感到不得劲,写字不像以前那 么漂亮,走路时觉得某条腿发沉……帕金 森病的早期症状往往表现为一侧肢体的震 颤或活动笨拙,随着病程进展逐渐累及另 一侧肢体。

由于早期症状不易被发现,加上社会 对帕金森病认识不足,很多患者存在早期 误诊误治的情况。"活动不灵活、拖步等症 状,往往会被误诊为脑梗塞等疾病。"毛之 奇说,同时,大部分人重视帕金森病运动症 状的治疗,但患者潜在的焦虑抑郁、睡眠障 碍、精神症状等,得不到及时治疗和家属的 下确理解。

研究表明,早期治疗帕金森病不仅能 提高老年人的生活质量,也会延缓病情发 展,延长患者寿命。"只要出现肢体的活动 不灵活、抖动等,就应该尽快去医院就诊。 一旦确诊为帕金森病,就应积极开始运动 康复和药物治疗。"

毛之奇说,帕金森病尚无法根治,但康 复训练、药物控制、手术治疗等方式能有效 改善患者的运动症状。多吃富含酪氨酸的 食物,如黑大豆、竹笋、花生、鸡肉、蚕豆等, 也可以提高大脑多巴胺的含量,有助于减 轻帕金森病的症状。

在疾病预防方面,适度的体育运动,如太极拳等,能 够增加身体灵活性,推迟帕金森病的发病年龄。老年人 还应避免接触除草剂、杀虫剂等可能导致帕金森病的有 毒物质,减少或避免服用抗抑郁、抗精神病类等可能引 起震颤、运动迟缓的药物。





### 陕建九建集团二公司

## 开展革命教育活动 线上博物馆进项目

本报讯(曹敏 徐文通) 日前,一场红色革命历史 教育活动在秦汉新城周礼佳苑项目部成功开展。作为 陕建九建集团二公司党支部庆祝新中国成立70周年系 列活动的第一步,本次活动主要围绕《红旗飘飘一 命将士珍藏文物资料展》进行。

期间,与会党员及项目部青年职工透过屏幕,远程 参观革命前辈、老战士们珍藏的革命照片、手稿及书籍 等实物,通过对这些珍贵历史文物背后一段段可歌可泣 故事的学习了解,大家深刻感受到了革命先辈伟大的理 想信念、崇高的政治品格、顽强的革命斗志。

### 延安炼油厂

### 消防人员勇扑火 村民感谢送锦旗

本报讯(曹锋 王鹏 王睿)4月9日下午,洛川县交 口河镇杨庄河村委会工作人员满怀感激之情,来到延安炼 油厂消防大队赠送锦旗,向该厂消防人员表达诚挚谢意

3月25日21时20分,杨庄河村突发山林火灾,接警 后延炼消防大队人员携带灭火装备器材,迅速赶往火灾 现场,采取堵截夹攻、扑灭明火、分割控制等方式扑救灭 火,控制火情。经过4小时连续奋战,消防人员先后扑 灭10个着火点,1000多米火线,并开设2条隔离带,将 损失降到最低。



近日,中铁二十局用两周时间顺利将承建的渝怀铁 路涪秀二线K242~K244段新建路基的既有公路大桥两 根桩基拿下,该桥墩设计下部结构为桩接柱桥墩,上部 设计结构为横跨既有铁路30m箱梁,既有桩基设计桩长 13m,路基开挖高度均为5.4m段路基。 梁丽萍 摄

无论政府、企业还是 个人, 都应始终葆有安全 意识、担负起应有的责 任, 共同守护好安全的环

进一步加强法规制度 的落细落实, 让排查风险 更深入、预警机制更灵 敏、监管执法更有力,以 "万无一失"防止"一失万

平安是最基本的公共 产品,"安全第一"是最广 泛的社会共识。习近平总 书记强调:"人命关天,发 展决不能以牺牲人的生命 为代价。这必须作为一条 不可逾越的红线。"安全生 产关乎人民福祉、事关经 济社会发展大局, 只有时 刻绷紧安全这根弦,不断 强化责任落实、筑牢制度 堤坝、织密防护网络, 才 能防患于未然、守护好生 命安全。

最近一段时间,接连 发生的安全事故, 为人们 一再敲响警钟。一些特大 安全事故,往往带有突发 性、意外性、复杂性的特 点,看似防不胜防、难以 避免,实则萌生于日常被 忽视的隐患、潜藏于不负 责任的细节。有数据显

示,90%以上森林草原火灾 是由上坟烧纸、吸烟、烧秸秆 以及燃放烟花爆竹等人为原因 引发的;一些专家在分析了170 万宗事故后认为, 由于人为因 素或不安全动作与行为导致的 事故,占了88%。可以说,人为 疏忽与安全思想麻痹是最大的 隐患, 而隐患往往最终酿成事 故。因此,社会方方面面,不 管面对的是生产流程还是生活 空间,都应始终葆有安全意 识、担负起应有的责任, 共同 守护好安全的环境。

#### 一人负责一处安全, 众 人把关稳如磐石。抓好安全 问题,关键还得依靠制度, 以厘清各方责任、形成工作 合力。破解安全生产难题, 离不开依法治理与制度建 设, 需要充分运用法治思维 和法治手段。事实上, 补齐 安全短板的过程, 就是在推 动安全生产责任制度化、法 治化。

党的十八大以来,《中 共中央国务院关于推进安全 生产领域改革发展的意见》 出台,我国安全生产法律法 规体系不断完善,涵盖11 部专项法律、3部司法解 释、20余部国家行政法 规、30余部地方性法规、 100余部部门规章、近400 部安全行业标准。我们的安 全底线越来越高, 责任体系 越来越密, 法治手段越来越 硬。在此基础上,进一步加 强法规制度的落细落实, 让 排查风险更深入、预警机制 更灵敏、监管执法更有力, 以"万无 万无"

近年来,随着应急管理 体系的健全完善, 全社会的 应急反应能力和处置水平都 有了显著提升,有效减少了 事故损失。同时,一些地方 出现的问题, 也警示我们要 举一反三、亡羊补牢。要加 强预防工作, 更有效地进行 安全隐患排查, 盯紧安全链 条的薄弱环节进行整改,要 更精准地识别灾情, 救早、

救小, 进一步提升专业救援

111

ДIJ

安全生产必须警钟长鸣、 常抓不懈, 容不得丝毫放松。 近年来,经过共同努力,我国 安全生产形势持续稳定好转。 面对安全生产的责任要求, 任何 时候都不能麻痹大意。牢固树立 安全发展理念, 始终把人民群众 生命安全放在第一位,将责任扛 在肩上, 为安全生产架设"防火 墙",我们就能守护好美丽家 园,不断增强群众的获得感、幸 福感和安全感。 (李洪兴)

# 我省印发蓝天保卫战2019年工作方案

4月11日,大荔县第三届直属机关工

委举行"趣味"健身运动会。来自全县县

直机关的11个代表队共212名干部职工

### 省住建厅牵头五项工作

的"趣味"

本报讯(实习记者 牟影影) 近日,省人民政府办公厅印发 《陕西省蓝天保卫战2019年工 作方案》(以下简称方案),方案通 过优化6项政策、打好7场硬仗、 强化7项保障措施,设区市细颗粒 物(PM2.5)平均浓度下降4%的工 作目标。确保重污染天数明显减 少,大气环境质量明显改善,人民 群众蓝天幸福感明显增强。其 中,方案明确规定省住房和城乡 建设厅负责牵头五项工作。

优化热源点规划布局。完 成关中地区现有燃煤集中供热 站清洁化改造,暂不具备清洁能

恶性肿瘤已经成为威胁中国人群

针对这一痛点,部分商业保险机构

疾病靶向药团体医疗险"。这一团体医

疗保险产品覆盖或部分覆盖社保内外

特定疾病靶向药费用并提供就医资源

协调等服务,可帮助患者缓解"看病贵"

去年8月,泰康人寿推出了业内首

"看病难"。

源供暖的燃煤集中供热站执行 超低排放标准并限期完成清洁 能源改造。

严格施工扬尘监管。各市 建立施工工地动态管理清单,严 格渣土车运输车辆规范化管理, 将施工工地扬尘污染防治纳入 "文明施工"管理范畴,将扬尘管 理不到位的不良信息纳入建筑 市场信用管理体系,污染环境情 节严重的单位,列入建筑市场主 体"黑名单"。

控制道路扬尘污染。严格 道路保洁作业标准,实行机械化 清扫、精细化保洁、地毯式吸尘、

定时段清洗、全方位洒水的"五

李世居 樊有国 摄

走出办公室,走向运动场,体验运动带来

位一体"作业模式。 加强采暖期施工监管。对 采暖期施工的工地,要严格监 管,对达不到扬尘管控要求、环 境保护措施不到位或有扬尘违 法违规问题的工地,责令停止施 工并从重处罚。

加强物料堆场扬尘监管。 严格落实工业企业物料堆场防 尘措施,配套建设收尘和密封物 料仓库,建设防风抑尘措施。采 用密闭输送设备作业的,在装卸 处配备防尘设施,严禁露天装卸 作业和物料干法作业。

目前,中国铁路西安局集团有 限公司安康供电段在襄渝线白河 县、白河东、双龙、石庙沟,西康线 西安南,西成高铁宁强南至朝天区 间等分界口安装了10套受电弓滑 板监测装置(简称"5C")。据统

计,今年一季度该段检测组专职分 析人员通过照片分析已发现异常 信息14件,有效防止了可能发生 的接触网事故,为确保列车安全运 行提供了保障。

吴明科 摄

对于众多肿瘤患者而言,抗癌药 款"个人特药保险",为肺癌等7种常见 物价格高昂是其治疗过程中难以回 癌症的17种常用靶向药提供院外购药 避的问题。针对这一痛点,覆盖医保 保障

> 保险业界评价认为,"特药险"将商 业医疗险、肿瘤医疗服务与特药服务进 行优化组合,解决了一般消费性商业健 康险无法保障的院外购药需求难题。 "特药险"的出现不仅是健康险产品形 态的创新,更是保险行业"潜人"医疗保 障体系发现民众需求、解决健康痛点的 创新。

不过,与相对成熟的重疾险等相 比,"特药险"目前尚处于"试水"阶段。 据了解,受限于"定价无数据、风控无措 施、服务无网络"现状,大多数保险公司 尚无能力开发此类险种。此外,药品审 批和医保政策的变化、医保药品目录和 临床规范的调整等,也令"特药险"开发

"借力"第三方管理企业(TPA),成 为"特药险"起步阶段的主要路径选

择。一方面,引入第三方管理企业令保 险机构拥有更加精准的医学数据以支 持相关产品的精算。另一方面,"特药 险"的保险责任网络从医院扩展至药 店,借助第三方管理企业能力可对特效 药方进行审核,保证对患者恰当治疗费 用进行报销。

据了解,目前市场上两款"特药险" 的"肿瘤医疗服务和特药服务"均由肿 瘤领域商保合作平台思派健康提供。 思派健康常务副总经理董栋表示,保险 机构和第三方管理企业合作,有助于在 保险保障之外,为患者提供全方位、全 流程的就医管家服务以及完整的药品 可及性网络。

中国保险行业协会此前发布的一 份报告认为,随着人口老龄化及民 众健康需求不断上升,商业健康保 险市场将继续呈现快速发展势头, 预计到2020年规模将超万亿元。业 界认为,在健康险市场整体规模快

速增长的同时,"特药险"等针对细分人 群、特定需求的各种创新健康险产品也 将不断扩容。

来自思派健康的信息显示,目前已 有多家保险机构就"特药险"产品的医 疗及药品服务与其进行合作对接。董 栋预计,今年下半年保险市场或迎来 "特药险"产品的集中上市。

值得注意的是,近年来政府相关部 门陆续实施或酝酿一系列政策加强癌 症、罕见病等重大疾病的防治,包括 加快境内外抗癌新药注册审批、将更 多抗癌药物纳入医保等。这也意味 着,基本医疗保险体系保障加上"特 药险"助力,有望缓解肿瘤患者"用不 起"靶向药的困难。 (潘清)



