

# 中考体育逐步提高分值 你怎么看



教育杂谭

## 让教育向更加公平而有质量迈进

“公平”和“质量”,是贯穿我国教育事业改革和发展的关键词。从“十三五”规划把“促进教育公平”“提高教育质量”确立为教育发展的两大战略主题,到近年的政府工作报告多次强调教育公平和质量,再到党的十九大报告庄严承诺“努力让每个孩子都能享有公平而有质量的教育”,我国教育事业在兼顾公平和质量的同时不断发展壮大。

新中国成立以来,我国教育事业攻坚克难,建立了世界上规模最大的教育体系,保障了亿万人民群众受教育的权利。

“十三五”期间,教育公平不断向广度和深度拓展,内涵发展成为各级各类教育的发力点。2019年全国共有各级各类学校53.01万所,在校生2.82亿人,各级教育普及程度达到或超过中高收入国家平均水平。全国幼儿园数量和在园幼儿人数分别比2015年增加5.7万所和449万人,普惠性幼儿园覆盖率达到76.01%。建档立卡贫困家庭辍学学生清零,义务教育有保障的目标基本实现。“1+X”证书制度试点、双高计划、本科层次职业教育试点等重大改革有序推进。高等教育毛入学率达51.6%,进入普及化阶段。高水平本科教育加快建设,研究生教育改革加快推进,“双一流”建设成果初显。全民终身学习的现代教育体系初步建成,学习型社会建设取得重要进展。

我国城乡之间、区域之间、同一个城市的不同学校之间教育仍不均衡;学前教育、特殊教育、职业教育、终身教育发展仍不充分,人们对教育的满意程度还不够。

这几年来,聚焦人才培养体系薄弱环节,各级各类教育有针对性地抓重点、补短板。深化新时代学校思想政治理论课改革创新,构建循序渐进、螺旋上升的大中小学思政课一体化育人体系;将价值塑造、知识传授、能力培养融为一体,全面推进课程思政建设;加强和改进学校体育美育,完善劳动教育课程体系,广泛开展劳动教育;努力解决“三点半难题”,为学生健康成长营造良好环境……

科技决定未来,教育关乎发展。人们对美好生活的追求在不断丰富,教育公平和质量的内涵也同都在不断发展。

进入新时代,向着更公平更有质量的教育目标一步步迈进,就要让人民群众更满意,就要更适应全球教育竞争新态势、更符合实现教育现代化新要求,就要更好地培养担当民族复兴大任的时代新人,为实现伟大梦想奠定坚实基础,提供有力支撑。 □胡浩

### 家长 有支持有担忧

西安市民王女士的儿子在西安铁一中读初三,对于提高中考体育分值一事,她表示举双手赞同。“新时代的学霸就应该是能学会玩、阳光健康的孩子。”王女士说,所谓的全面发展,身体素质一定要跟得上。而提高身体素质,不用分数激励,没有孩子会主动去跑步,所以她很赞同提高中考体育分值。

王女士称,儿子所在学校每天早上和下午都有锻炼时间,每周三节体育课则进行体能训练,孩子回来总体体

育课很累,她觉得这才真正达到了锻炼的效果。而且她认为体育锻炼也应循序渐进,临时突击反而容易出问题。

“我身边有朋友家孩子为了准备中考体育,专门报了培训班,但效果依然不好。”市民刘先生的孩子今年读初二,他说,有朋友的孩子今年中考,但是孩子身材偏胖,跑跳能力都很差,为了通过中考体育考试,专门报了培训班,初三一整个年都在强化训练,结果依然不好,“这样的结果可能只是火了培训班。”

### 老师 父母最好陪着孩子一起锻炼

从事中学体育教育三十年的陕西省中小学体育教学名师、西北农林科技大学附属中学总务处主任、体育教师裴智武最近也在关注这项政策。

“我们学校的体育老师都在讨论这件事,政策是好的,希望能够落实好。”裴智武说,中考体育改革说了十多年,但是初中学生的体质还是越来越弱。

“今年有初一的体育老师找到我,说一堂体育课蛙跳10米,有吐的、有头晕的,学生体质一年不如一年。”裴智武

说,现在的学生在体育锻炼方面惰性比较大,体育锻炼的强度也不够,导致很多孩子体质很差,有些学校几乎每周都有骨折的。这和普遍重视文化课的观念有关,也和家长在孩子体育锻炼、意志培养方面的缺失有关。

“据我们了解,应该有60%的家长支持此事,不支持的家长大都是孩子体质弱体育差的,认为增加分值会导致不公平。”裴智武说,其实提高分值只是一种手段,目的是为了学校和家长从课堂入手、从平时的体育锻炼入手,从小让

孩子加强体育锻炼,进而提高青少年的身体素质。

裴智武认为,体育改革之所以多年仍然没有太大改变,还是和监督机制不足有很大的关系,学校普遍重视文化课,最容易被占的就是体育课。但其实体育锻炼是一个日积月累、潜移默化过程,需要长期坚持。所以建议相关部门出台政策的同时加强督促,让政策真正落到实处。

裴智武建议,父母最好陪着孩子一起锻炼,同时让孩子在寒暑假学习掌握一两门体育技能。

### 知道一下 西安市中考体育总分今年已增至60分

《陕西省初中毕业生升学体育考试工作方案》规定,中考体育考试采取过程管理评价与目标效果测试相结合的方法,即平时考核和统一考试两部分综合评定。

平时考核由体育课考核和《国家学生体质健康标准》测试组成。

统一考试为四个项目,分别为:

项目1:1000米跑(男)、800米跑(女)、

游泳200米(学生自选一项);项目2:立定跳远、50米跑(学生自选一项);

项目3:单杠引体向上(男)、一分钟仰卧起坐(女)、前掷实心球(学生自选一项);

项目4:篮球技能、排球技能、足球技能(学生自选一项)。

体育考试成绩总分为50分,记入初中毕

业学业考试总分。其中,平时考核成绩占15分(体育课成绩9分,《国家学生体质健康标准》测试成绩6分);统一考试成绩占35分。

据了解,西安市体育与健康考试成绩从今年开始调整为总分60分,平时考核成绩占15分。其中,体育课成绩9分,《国家学生体质健康标准》测试成绩6分;现场统一考试成绩45分。 □赵瑞利

近日,《体育总局、教育部关于印发深化体教融合促进青少年健康发展意见的通知》指出,要加强学校体育工作,将体育科目纳入初、高中学业水平考试范围,纳入中考计分科目,科学确定并逐步提高分值,启动体育素养在高校招生中的使用研究。

笔者就此采访了中学体育教师和中学生家长,他们大都表示赞同,同时希望政策能落到实处,真正让孩子通过分数这个指挥棒从小加强体育锻炼,从而增强体质。

### 阅读提示

本报讯(记者 王何军)近日,省教育厅、省委组织部等七部门联合印发《关于加强和改进新时代师德师风建设的实施意见》明确,减轻中小学教师负担,建立教师职业保障制度,加大优秀教师表彰力度,不断提升教师职业自豪感、荣誉感。

实施意见明确,强化师德师风建设,重视教师心理健康建设。努力为教师创造良好的工作条件,营造愉悦舒心的教书育人环境,努力提升教师队伍心理健康水平,不断加强心理健康工作室建设,加大师生心理健康教育的投入和专业人员配备。

实施意见要求,创造尊师重教良好环境。依法落实义务教育教师平均工资水平不低于或者高于国家公务员的平均工资水平的规定。切实减轻中小学教师负担。建立教师职业保障制度,因地制宜安排一线优秀教师进行疗休养,重点向符合条件的班主任和乡村教师倾斜。礼敬退休教师,制作光荣榜,组织集体荣誉仪式。

实施意见支持鼓励行业企业

## 陕西建立教师疗休养制度

### 班主任和乡村教师优先

在向社会公众提供服务时体现“教师优先”。鼓励图书馆、博物馆、科技馆、体育场馆、革命纪念馆(地)、历史文化古迹名胜和旅游景区(点)对教师实行免费和优待。鼓励社会团体、企业、民间组织出资或通过各种方式,支持教师提升能力素质、进行疗休养或奖励激励,积极提升教师职业自豪感。

实施意见明确,加大优秀教师表彰力度。健全完善教书育人楷模、师德标兵、优秀模范教师、身边好典型等多元的教师荣誉体系。改革创新评选遴选办法,坚持数量与质量并重的原则,向一线专任教师倾斜,向班主任等兼具教学与育人管理“双责”的教师倾斜;避免单纯以学术成果和考试升学成绩作为师德先进和优秀教师评选的标准。完善特级教师、优秀教师、“三级三类”骨干教师的培养奖励及管理办法,依法依规保证荣誉获得者享受的政治、生活待遇,不断提升教师职业荣誉感。



近日,国网西安供电临潼公司供电服务一班在工作间隙,利用工作场地对3名新进大学生进行导线插接“师傅带徒弟”传帮带活动,按照“一师一徒”“一

师一徒”的计划进行培训。在3个月的班组培训结束后,该公司将对各个专业进行集中比武,检查培训成效。 □潘世策 摄

## 榆林煤化有限公司 探索全新培训教育模式

本报讯(刘治廷)近日,榆林煤化有限公司“第四届出彩煤化人,我是小讲师”讲课大赛圆满落幕,这是该公司结合班组建设工作,深化学习培训成果的一种全新探索。

近年来,该企业高度重视职工培训,下大力气抓员工基础教育工作,但基于化工生产企业普遍存在的人员结构分布不均、知识水平不齐、会干不会教的问题,探讨摸索出了一种全新的培训教育模式——人人都是小讲师,此项活动充分发挥职工学习的主观能动性,通过班

前、班后会、月度总结等让员工成为讲师,把生产工作中的小经验、小心得以讲课的形式互相分享学习。一方面,在备课的基础上进一步挖深自身理论知识;另一方面,职工自己讲,授课内容更加贴近实际生产,分享的操作技巧也更加实用。有《酒精的秘密》《从业人员安全生产教育培训》等与生产工作紧密相关的专业知识,有《家庭用电小贴士——手机充电篇》《节约粮食 光盘行动》等正能量宣传倡议和日常辟谣,从而多维度积累工作经验,丰富职工知识构成。

培训期间,通过邀请专家学者讲课,加深党员对党的理论的理解和认知。邀请优秀党员分享奋斗故事,激励党员在岗位上建功立业、争创佳绩。组织党员赴安康烈士陵园、博物馆和城市规划馆参观学习,缅怀革命先烈,感受城市建设、铁路发展等方面的巨大变化和取得的丰硕成果,更加坚定了广大党员的政治信念和继续岗位奋斗的決心。

## 安康机务段 举办培训班为党员“充电”

本报讯(康强)近日,中国铁路西安局集团有限公司安康机务段段部60名党员正在齐声晨读,这是该段2020年党员教育培训班上的一幕。

为提高培训内容的趣味性,增强培训的实际效果,该段党委丰富培训方式,为每个培训班组邀请临时党支部,公推公选支委成员,提高培训班的组织力,提高党员现场互动参与度,让培训内容入脑入心。

安康机务段安康机务段段部60名党员正在齐声晨读,这是该段2020年党员教育培训班上的一幕。

## 坚守山村教育 阻断贫困代际传递

### ——记陕西省师德标兵、略阳县九股树小学校长闫翠萍

“这里是自己的家乡,自己亲身体会过家乡的贫困与落后。要阻断贫困的代际传递,我愿一生去坚守做山村教师的初心。”闫翠萍说。

在秦岭南麓大山深处、陕甘两省交界地段,一所不足百名师生的村级小学,有一位中年女教师格外引人注目,她就是在第36个教师节获得陕西省“师德标兵”称号的汉中市略阳县五龙洞镇九股树小学校长闫翠萍。

“既然选择,就要坚守!”闫翠萍是这样说的,也是这样做的。25年来,她有过多离开农村进城从事更轻松工作的机会,但却从未动摇过坚守山区教育的初心。

多少个寒来暑往,目睹孩子们一批接一批进入更高学府深造,老师们换了一茬又一茬,但闫翠萍却依然坚守在这座幽静而偏远的山村小学……

镇,虽然平时工作都很辛苦,但由于家庭的诸多牵挂,每逢节假日和周末,老师们个个归心似箭。

作为校长的闫翠萍,总是以亲人的温暖关怀照顾同事,帮助解决他们及其家庭的困难。节假日,她及早安排好老师们安全离校,自己主动承担起护校值班任务。

闫翠萍不仅爱师生,更把不断优化营商环境、提升教育质量作为自己的座右铭。为了纠正在教育研究上的定势和惰性,她苛求自己把每一堂课都打造成为一堂精品课,以自己独特的教学风格,为年轻教师提供示范和借鉴。

正因为坚持不懈努力,闫翠萍所教的语文课成绩始终名列全县同类学校前茅。她也因此被评为市“优秀教师”“师德先进个人”“先进教育工作者”等荣誉称号。她所在的学校多次荣获镇、县“教育质量先进单位”称号。 □吴耀晴

家人一样无微不至关怀照顾。孩子们渐渐融入了她温暖的怀抱,学习生活的喜怒哀乐都毫不保留地向她倾诉。不管多忙,她都会耐心地倾听、劝诫、开导……

在校园里,她既是老师,又是“保姆”。这里的师生和家长见证了她的给孩子们洗脸、梳头、扎辫子、钉纽扣的身影。

### 校园消息树

## 陕西铁路工程职业技术学院 举办“抓小落细”培训活动

本报讯(吕治怡)近日,陕西铁路工程职业技术学院2020—2021学年第一学期辅导员“抓小落细”培训交流活动启动暨辅导员工作会议召开。

会上,学生处负责人围绕学生思想政治教育与引领、安全教育与校园稳定、心理健康以及日常工作精细化、规范化、信息化、多样化、品牌化、专业化等“六化”管理开展辅导员队伍建设培训交流;就业处负责人从就业信息推送、就业指导活动的开展、就业教育引导与就业质量提升工程等方面分享了就业工作进展,指导全方位做好就业服务工作;安保处负责人围绕意识形态领域管控、风险隐患排查化解、学生利益诉求及常态化疫情防控稳定工作等方面,开展校园安全稳定工作培训,筑牢校园维稳安保工作坚固防线。



近日,咸阳市道北中学通过开展国学“释菜礼”仪式,让孩子们走近传统文化,全面培养未成年人对传统文化的兴趣,搭建弘扬传统文化的桥梁,培育新时代好少年。 □董富国 摄

近期,安康市汉阴县初级中学为进一步提升广大师生网络安全意识和防护技能,通过张贴宣传海报、开展主题教育活动、制作手抄报等形式,宣传和普及《网络安全法》及网络安全防护知识,传播网络空间正能量,形成人人安全、懂安全、重安全的浓厚氛围。 □兰本波

### 教坛精英