



从「望天收」到「发羊财」

——陇县「奶山羊经济」催生「职业羊倌」新群体

“土”了半辈子的农民秋小利突然变得洋气了。正在羊舍里忙碌的他，脚蹬黑皮鞋、身着白衬衫，看上去和周边环境有些“违和”。刚刚卖出34只奶山羊，这位“职业羊倌”心情不错，往槽里加着草料，口中还哼起小曲。

在位于关中西部宝鸡市陇县，“职业羊倌”正在成为一个新兴群体。近年来，这个昔日的国家级贫困县，“奶山羊经济”异军突起。通过全产业链引领，贫困群众被牢牢镶嵌在山羊养殖、乳品生产、饲草种植等产业链条上。曾经“望天收”的农民，如今发起了“羊财”。

A 农民当起山羊“育婴师”

从刚出生的羊羔喂起，养到10至12个月的“青春期”，再统一售卖给规模化养殖场。秋小利把自己的工作称作山羊“育婴师”。

秋小利是陇县东凤镇尧场村村民。4年前，他靠着2万元贴息贷款和畜牧专家指导，从22只羊羔养殖起步，几年下来，贫困帽甩掉不说，还成了远近闻名的行家里手。为何只养到“青春期”？这里有门道。

“陇县群众过去就有养奶山羊的传统，但大多是规模较小的散养户，产出的羊奶质量难以保障。久而久之，连乳品企业都不愿意收了。”陇县畜牧局局长同柏平说，为解决这一难题，陇县以“分户扩群”模式培育出2265户“育婴师”群体。群众分户散养奶山羊至成熟期，再集中销售给大型羊场进行标准化养殖，既解决了群众参与问题，又保证了羊奶质量。

“育婴师”养羊一旦上了规模，陇县还提供资金和技术指导，支持其升级为家庭牧场和规模化养殖场。陇县会军奶山羊养殖场负责人王会军说，自己过去也是山羊“育婴师”，如今规模扩大到150多只，每天直接向乳品企业供奶70多公斤。

“企业定期派专家来指导，对喂养标准、饲草质量把关很严，每天送去的羊奶要经过几十道严格检测。养羊这事，一点马虎不得！”他说。

B 全产业链引领 三产深度融合带动脱贫

“陇县气候温润、牧草丰美，是公认的奶山羊养殖最佳适生区。”陇县县委书记杜长生说，依托资源禀赋，陇县以产销企业为龙头，打造饲草种植、奶山羊养殖、羊乳生产、粪污循环利用、农旅融合的全产业链，既培育“职业羊倌”，又打通产业间的壁垒，将群众牢牢镶嵌在产业链中。

步入位于产业链中心的陕西和氏高寒川牧业有限公司的羊舍，羊群吹着风扇，悠然漫步。挤奶车往里，有102个挤奶位的转盘式挤奶器徐徐转动，4000只羊轮番上阵接受自动挤奶。高标准、现代化养殖技术的应用，让这里的羊做上B超、喝恒温水、睡“席梦思”。车间上方的参观通道内，游客对眼前的一幕啧啧称奇。

在产业链上游，金田地草业公司的2000多亩苜蓿刚刚收割完毕，10多位贫困户正在铡草，打包好的牧草被装车运往周边羊场。在东南镇梁甫村得源奶山羊农民专业合作社，10多名“职业羊倌”将牧草铺进羊槽。15户贫困户把自家的羊托管在合作社，统一喂养管理，实现稳定增收。产业链下游，羊粪被送往一家农业科技公司，制成有机肥，又回到全县的牧草种植基地中。

飞鹤集团、和氏乳业等一批行业领军企业入驻，聚集羊乳关联企业21家，万吨有机肥厂等一批延伸项目落地……截至目前，陇县奶山羊全产业链各类经营主体有335家，从业人员1.5万人，全产业链产值达46.5亿元。

C 壮大村集体经济 6种模式促进稳定增收

走进位于陇县天成镇张家山村的珑玉养殖专业合作社，3个羊舍干净明亮，存栏的1200多只奶山羊，每只羊耳朵上都戴着电子耳标，可以对生长及防疫信息进行实时记录。

合作社理事长余忠林说，合作社的奶山羊每日产奶1000多公斤，全村150户贫困户以产业扶持资金入股，每户每年可分红350元。合作社还流转了350亩土地做饲草种植，村民可以进场喂羊、到饲草基地务工，又增加一笔收入。

“我们村还培育出10户‘职业羊倌’，每户年收入好几万元，牛气着哩！”说起村里的变化，余忠林一脸自豪，“去年合作社实现微利，今年净利润能到10万元，还准备继续扩大规模！”

陇县县长赵宏说，坚持高起点谋划，陇县以规模养殖场为重点壮大村集体经济。截至目前，全县累计建成规模羊场和集中养殖区159家，奶山羊存栏45.2万只。通过“入股分红、分户扩群、基地带动、协议种草、技术培训、就业务工”等6种扶贫模式，带动贫困户4861户，占全县有劳动能力贫困户的38.3%，户均增收1580元。（孙波 刘书云 晨晨）

“吃多少打多少，不浪费一粒粮食”

10月19日清晨，天微微亮，中建二局二公司正荣紫阙峯项目食堂管理员朱千峰，正在对送到项目上的食材进行检验、称重。

为了践行光盘行动，该项目通过进行一系列“接地气”的改革，全面推行食堂管理新模式，有效降低了食堂剩餐率，同时也杜绝了舌尖上的浪费。

按需购买 管好采购渠道

“项目的职工来自全国各地，大家口味都不一样，如果把握不好大家的喜好，肯定会让大家不爱吃，造成浪费。”朱千峰介绍说，为了杜绝浪费，满足大家的口味，保证食材新鲜，精准控制食材采购数量，食堂把包子、馒头、面条等主食做成小份，鼓励大家勤取少

拿；每天根据当日的就餐人数进行分析，并要求职工提前订餐，大概预估出第二日就餐人数，以此控制菜量，避免浪费。此外食堂每周都会公示本周菜谱，菜品以川菜为基础，结合大家的口味，让职工们既能吃饱也能吃好。

“考虑到有部分职工可能会因为工作或私人原因外出就餐，食堂每天准备饭菜时，按照预估人数的90%进行制作。根据实际就餐人数，再及时补充饭菜，既保证了制作的饭菜能够刚好满足就餐需求，又能让职工吃得新鲜可口。”

现场监督 管好用餐方式

“吃多少打多少，不够再去加。”到了饭点，项目食堂打饭的职工越来越

多，监督员武豪一遍遍地向前来用餐的工友们叮嘱。

武豪介绍说：“工地工作内容不同，体力消耗也不一样，对此，我们项目食堂实行分时就餐制，食堂打饭窗口设立引导员，引导前来就餐的工友有序排队。按需打菜，提醒大家吃多少打多少，不够再加，勤取少拿，最好不要剩下。”

管好考核 奖励“光盘明星”

食堂内墙上的宣传标语时刻提醒就餐人员“光盘”行动。项目书记曹瑞介绍，建筑工地工程体量不同，用量也不同，大型项目遇到工期繁忙时，食堂的就餐人数多达几千人。为督促大家，项目上每天“光盘”的人将会获得光盘能量，每月光盘能量累积最高



者将被评为当月的“光盘明星”，并给予适当奖励。同时将食堂制止餐饮浪费工作纳入节能管理和节约型建设的重要内容，进行考核。

“自从‘光盘行动’以来，我在食堂吃饭就是吃多少打多少，争取不浪费一粒粮食。”项目职工普遍认为，厉行节约是中华民族的传统美德，要积极开展光盘行动，拒绝舌尖上的浪费，共同营造浪费可耻、节约为荣的良好氛围。 本报记者 鲜康



做游戏

↑为丰富职工业余文化生活、活跃氛围，10月20日，西安公共自行车公司举办“凝心聚力、快乐同行——迎金秋趣味游艺会”。通过本次游艺会，拉近了职工间的距离，提升了集体凝聚力。 王媛 白雪 摄



看电影

→10月20日，中国铁路西安局集团有限公司举办机关大讲堂，组织数百名党员干部观看爱国主义教育影片《上甘岭》，学习、继承、弘扬伟大的抗美援朝精神，更好地推动铁路高质量发展和西铁美好家园建设。 杨静龙 摄

新闻直通车

我省将电价红利传导至终端用户

本报讯(任尊)10月20日，省市场监督管理局等部门联合发布《关于限时将国家降低一般工商业电价优惠政策红利传导至终端用户的告知书》，对全省各转供电主体说明了相关政策，并提出了要求。

各层级转供电主体要于11月10日之前，将国家降低电价政策红利限时传导至每一位转供电终端用户。一次性将尚未传导的2018年、2019年降低一般工商业电价政策和2020年降低工商业电价5%的国家降低电价政策红利传导到位，其中每一转供电主体内已获得的2020年国家降低电价政策红利由省内电网企业测算并提供。

对前期已提醒告诫仍不按要求退还多收电费、不将降低电价政策传导到终端用户的转供电主体，将严格依法依规予以查处。

陕北小杂粮区域公共品牌发布

本报讯(师念)“陕北小杂粮，好吃又健康。”10月20日，在第三届中国粮食交易大会消费扶贫推介专场，陕北小杂粮区域公共品牌发布。

近年来，陕西深入开展陕西好粮油区域公共品牌建设，米脂小米、府谷黄米、定边荞麦、横山绿豆等一批优质陕北小杂粮走向老百姓餐桌，深受广大消费者青睐。

先后注册了“陕北小杂粮”品牌标识，组建“陕北小杂粮”产业联盟，实现优势互补和资源共享；制定发布“陕北小米”“陕北荞麦”等7个高于国家粮食质检标准的团体标准，确保健康绿色品质；搭建“5S健康食品”互联网展销平台，为消费者量身定制食疗方案，并线上线下同步展销陕西优质粮油产品，实现“三链协同”发展。

警惕悲秋情绪惹麻烦

有效的方法是心理调节，保持乐观情绪。秋天，乃“不是春光，胜似春光”的大好季节，是收获的季节，大可不必自寻烦恼，失意伤感地“悲秋”。

适当光照。加强日照和光照也能使人快乐。当阴雨天或早晚无阳光

时，应打开室内照明装置，使屋内光明敞亮。在这种光线充足的条件下进行活动，可调动情绪，增强兴奋性，从而消除抑郁情绪。

多交流、及时宣泄情绪。一旦有消极情绪时可通过与亲友交流，从而

适时得到宣泄，以免不良情绪郁结在心，日久诱发抑郁。除了多交朋友、与人多交流，还可以多培养一些兴趣爱好，如音乐、绘画、养花等，让自己在这些活动中怡情养性。（李煜）



企业快讯

水电十五局一公司 召开主题教育座谈会

本报讯(王嘉林 黄翠)近日，水电十五局一公司工会组织召开“坚定中国特色社会主义制度自信”主题教育座谈会。

会上，职工们围绕“坚持中国特色社会主义制度自信”主题教育要求，讲述了自身经历、企业变化、社会变迁等方面的所见所闻，还即兴表演了手语

舞《名字叫中国》。同时，与会者一致表示将更加珍惜现在的工作岗位，全面提高个人综合素质，为公司高质量发展奉献青春力量。

本次活动旨在让大家发自内心地感受到中国共产党和中国特色社会主义制度的伟大力量。



近日，国家能源集团国华锦界电厂完成了1、2机组喷淋水泵基础改造工作，可有效排除设备再被冻裂的可能，确保喷淋清洗设备平稳过冬。

刘治军 摄

农业农村

预计明年元旦春节猪肉价格将低于上年

本报(陈凌瑶)10月21日，农业农村部就2020年前三季度农业农村经济形势举行发布会。对于后续猪肉价格，农业农村部畜牧兽医局副局长陈光华表示，明年元旦春节期间，猪肉的供应量同比会增长30%左右，价格总体上将低于上年的同期水平，不会再出现价格大幅上涨的情况，能够保障春节期间老百姓碗里不缺肉。

陈光华提到，在市场拉动和政策推动下，今年以来，全国生猪生产持续恢复，养猪场户补栏积极性很高。根据农业农村部监测，到今年9月能繁母猪存栏已经连续12个月增长，生猪存栏也连续8个月增长，9月底能繁母猪同比增长28%，生猪存栏同比增长20.7%。

他表示，今年以来，随着生猪生产恢复，猪肉市场总体呈现出供应改善、价格震荡回落的态势。从生产方面来看，自从今年3月份以来，生猪出栏连续7个月环比增长，这说明前期新增产能正在陆续释放，产能正在变成产量。同时，进口猪肉也在增加，1-9月进口量是328.6万吨，同比增长132.2%，从市场价格来看，也印证了这一趋势。2月份之后，猪肉市场价格总体呈现震荡回落趋势，特别是9月以来，猪肉价格已经连续7周下降，没有出现往年中秋国庆期间猪肉价格普遍上涨的情况。“今后一个时期，猪肉供应形势还会越来越好。”陈光华表示。

国家药监局

我国将全面禁止生产含汞体温计和血压计

本报(余静美)近日，国家药监局在其网站发布《国家药监局综合司关于履行〈关于汞的水俣公约〉有关事项的通知》，通知明确要求，自2026年1月1日起，我国将全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。

已经取得医疗器械注册证的含汞体温计和含汞血压计产品，原注册证在有效期内继续有效；注册证有效期届满可以申请延续注册，但限定其注册证有效期不得超过2025年12月31日。

已经按照医疗器械受理的含

汞体温计和含汞血压计产品，继续按照医疗器械进行审评审批，准予注册的，发给医疗器械注册证，限定其注册证书有效期不得超过2025年12月31日。

自2026年1月1日起，全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。

同时根据相关文件，还有部分含汞化妆品、高压汞灯等将于明年禁止生产和进出口。

据了解，人们可能在不同环境和地区疫情通过寄递渠道输入，不过，

相关接触主要是通过食用受甲基汞污染的鱼和贝类，或在工业流程中吸入气态单质汞。接触汞，即使是少量汞，也会带来严重的健康问题，对胎儿和幼儿的发育构成威胁。

此外，进一步加强冷链寄递一线从业人员的个人防护和定期核酸检测，严防从业人员因接触邮件快件而感染。

国家邮政局

对进口冷链邮件实行疫情防控提级管控

本报(吴婷婷)10月20日，国家邮政局发出通知，要求进一步统筹做好常态化疫情防控和经济社会发展邮政快递领域各项工作。通知强调，加强冷链寄递渠道“人物同防”疫情防控措施，对进口冷链邮件快件处理环节实行疫情防控提级管控。

通知强调，全系统全行业要做好疫情防控物资储备，按照所在地疫情风险等级，依法依规分区分级精准落实对外营业场所、邮件快件处理场所、内部办公场所等生产作业场所的通风、消毒等防

控措施。按照相关规定，从业人员在揽投服务过程中与用户近距离接触或者进入室内公共场所、密闭空间，必须坚持佩戴口罩。边境国际邮件互换局(交换站)、边境快件处理场所等国际邮件快件处理场所要加强消毒、通风等，严防境外疫情特别是高风险国家和地区疫情通过寄递渠道输入。

加强冷链寄递渠道“人物同防”疫情防控措施。对进口冷链邮件快件处理环节实行疫情防控提级管控，严格查验进口冷链邮件快件海关报关单据及检验

检疫证明，切实降低进口邮件快件疫情风险。

在进口冷链食品邮件快件寄递运输过程中不得擅自打开外包装，每批次进口冷链食品邮件快件处理完毕后，要对运输车辆、食品冷藏箱等装备、用具实施全面消杀。

此外，进一步加强冷链寄递一线从业人员的个人防护和定期核酸检测，严防从业人员因接触邮件快件而感染。



政府项目 工会支持 公办院校 省级示范

陕西工运学院免费培训“养老护理员”

详询请联系：
段老师 13759906982
于老师 13759984744
张老师 18192276669

