

平凡人生

素食的诱惑

□姚秦川

前不久,去省内的一个城市游玩。午饭时分,看到一间名为“不二茶饭”的小饭店,顿时心生好奇之心,竟然还有起这种别致名字的店名,最后不由自主地走了进去。听服务员介绍,这是一家专营素食的餐馆。平常吃惯了大鱼大肉,一听专营素食,一下吊起了我的胃口。仔细发现,饭店虽居闹市之中,但里面的环境和布局,却有许多可圈可点之处,特别是“不二茶饭”的名号,就大有讲究。有句佛家用语“不二法门”,想必不少人都知道。语出《维摩诘经入不二法门品》:“如我意者,於一切法无言无说,无示无识,离诸问答,是为入不二法门。”

此语是指平等而无差异之至道,今用以称独一无二之的门径、方法等。与此相关的词语还有“说一不二”“忠贞不二”“不二价格”等等。我不知道这家饭店的起名是否与佛家的斋饭有关,但从老板介绍中得知,这里经营的茶饭,除了为有需求的食客配备少量的鸡鸭鱼肉外,其余全以素食为主。不过,斋饭中忌食的葱、姜、蒜等提味品他们却是常用的。之所以要开一家素食馆,其目的主要是倡导一种健康生活态度和生活理念。饭间,老板嘱咐厨师特意为我添加了他们店里的一道名菜,并让我猜其究竟由什么食材做成?我细嚼慢咽竟屡猜

不中。最后厨师告诉我,是当地的一种特产:板栗。我恍然大悟,怪不得其味既有红苕的味道,也有土豆的口感,香甜滋味曼妙横生。不过,令我钟情的,却是最后的主食:旗花面。滑而清爽,温润可口,让我一下吃出了家的味道。其实,我国素食文化源远流长。清代乾隆皇帝曾说过:“蔬食殊可口,胜鹿脯熊掌。”可见这素食也别有一番滋味。其实,素食的烹制看似简单,但要做好,还有很多特别的讲究。如蔬菜应用旺火快速炒熟、起锅。对于食材有苦涩味道,或者其他比较强烈难闻的味道时,应先用开水余过,去味后再进行炒制。生食的原料要先消毒,去掉农药

等有害物质。菌类等原料,加工一定要熟透,以免发生中毒。同时,在烹制过程中,还应注意,一是尽可能避免菜肴营养成份的流失;二是尽量不用油,减少脂肪含量;三是注意淡盐。要做出好的素食滋味,不但食材要用真材实料,尤其是在烹制上,没有一点真功夫也是不行的。饮食男女,食色性也。各地有各地的饮食习惯,各人也有各人的口味爱好,无需多言。不过,在人们生活水平不断提高的今天,当你吃腻了大鱼大肉,偶尔品尝一次可口清淡的素食时,是不是能真切体会到美味在舌尖跳舞的感觉?

亲情一缕

手帕情

□每小平

“尺素如冰雪,结成双鱼鱼。”在古人眼里,一方素帕承载着的不仅仅是拭尘擦泪或装饰的作用,更多的还有饱含情感的内涵。锦帕传情,素巾温暖,都有说不尽的无限相思和亲情。手帕是从古至改革开放时期,人人都拥有的小物件,大人用来擦汗、擦嘴、包东西,每天都装在口袋里;孩童挂在胸前用来擦眼泪、擦手、擦鼻涕。媒婆们的手帕常放在袖筒里,用来遮面或包东西。在关中“八怪”当中,“手帕头上戴”常指农村中老年妇女在秋冬季或麦场上干农活时的一种装扮。一般情况下,妇女不爱戴圆大粗糙的草帽;手帕比较轻且文明,只是包头的手帕较大,常将前面两个角横折在两边耳轮间。头顶手帕的妇女走路慢时不显气,当走快随风吹起时,有种飘飘欲仙的神气。手帕也可作为谈情说爱的信物,昔日男女双方订婚手帕还是“小四色礼”呢。一般情况下,多是男方主动向女方赠送,也有女方向男方赠送甚至是手工精心一针一线绣出来的工艺品手帕。如果一方接受手帕的话,恋爱会继续进行下去。昔日的青年男女双方接触少,大部分是媒婆促成的婚姻。在村外河渠旁、树林间或背街小巷,自由恋爱的男青年颤抖着将手中的手帕向女孩递去,个别男孩硬将手帕塞到女孩手中后,不待对方反应,转身就跑……也有个别女孩迫于家庭和长相好、有文化的男孩,在夜晚僻静处有一句没一句,不搭言语的昏话拉关系,最后趁男孩不防备红着脸塞给他手中一条自己精心绣成的手帕,贼似地逃回家……幼小时身体多,经济困难吃穿少,再加上姊妹们多,想吃点好的就如同过年似的幸福快乐。多少次父亲用他的大手帕给我们包过吃食,在河渠旁洗完手擦干水,用手帕给我擦过汗和眼泪。母亲多少次给乡行礼钱坐席回来后,急忙解开冒着热气的手帕,在案板上用刀,仔细均匀地将她在宴席上舍不得吃的粉蒸肉、四方小肘子块分成六小块,让她的六个儿女都吃到……当时我也不曾多想,只要把肉能吃到肚里就好。每当想起母亲为我们的付出,特别是在缺少穿穿的年代,宁可亏了自己的身体也要顾及子女的情景,一直刻在我的脑海里。许多年后,母亲的手帕不知所踪,但它的深情厚意我牢记心中。父亲去世后,我把他的手帕洗干净后,一直保存在书柜里,每当看见手帕就如同看到双亲弯着腰给我擦手洗脸,解开温热的手帕让我一饱口福,享受着无尽的深情厚意来。



梦中的荠荠菜

□段小芸

阳春三月,微风和暖,春光明媚,这是一年中最美好的季节。昨夜,在一条山涧溪边,我梦见了一颗硕大肥美的荠荠菜……农村长大的孩子,对土地、禾苗、庄稼、田野有着深厚的情谊,尤其是对小麦、玉米、红苕、苜蓿、荠荠菜等,更是情有独钟,一看到或者想到这些自己从小吃过的绿色食物,不由得思绪万千,悠悠情怀涌上心头……“春日平原荠荠花,新耕雨后落群鸦。”这是古人对春日荠荠菜随处可见的写照。荠荠菜长于林边路旁、田间沟畔,分布广泛。荠荠菜的吃法很多,凉拌、炒肉、做汤、煮粥、做馅包饺子等都可以,而较为受人喜欢的是与鸡蛋或豆腐做馅包饺子,其味鲜美。另外,荠荠菜豆腐羹、荠荠菜神仙汤,其特殊风味胜过佳肴珍馐。记得儿时下午放学回家,书包一摆,拿上小铲铲,呼朋唤友去挖野菜。那时候,小伙伴们主要挑麦皮菜、辣辣

菜、勺勺菜挖。如果哪位小伙伴一不小心挑了麦芒子,那是要遭旁人嘲笑的。有时,挖荠荠菜累了,我们也会变个花样玩。在崖畔,用小铲去挖一种叫浅草根的植物,它白色细长带小节的根茎可以食用。吮吸白色的鲜汁,含在嘴里甜丝丝的,滋润肺腑,一直甜到心尖尖。在那个童年没有任何小食品的贫瘠年代,那可是我们小孩子记忆中的“美味”。那时候,我们虽然清贫,吃得不太好,穿得也无法讲究,但我们和清风为伍,与白云作伴,课业也不太重,整天无忧无虑,轻松快乐,也不失为一种乐趣。夕阳西下,倦鸟归巢。母亲高声呼唤我回家吃饭。大家兴高采烈,携菜而归,晚饭就可以品尝到大自然馈赠的美味了。或凉拌,清淡可口;或做荠荠菜豆腐汤,一清二白。母亲用几根蒜苗和荠荠菜炒熟后,香气扑鼻,烩在搅团里,淡黄色的搅团,翠绿色的荠荠菜,红红的油泼辣子,那滋味别提有多美。荠荠菜还有很多种吃法,各种吃法美味可口,清香四溢,别有一番风味浸润在心头。在尽享自己的劳动果实的同时,于身心、于养生都有着不同寻常的乡野情趣。

山道弯弯

□田家声

萍昨晚一宿未眠,今早起了个大早,梳妆打扮完毕,胡乱扒拉两口饭,便匆匆出门上路。她要去远方的山里会见男朋友,男朋友姓张,住在张家凹,是她在南方打工时认识的。去年她回家乡被村民选为村文书,就再也外出打工了。早春二月,乍暖还寒。萍穿了件红呢子大衣,兴高采烈、步履矫健地走在弯弯山道上。山道两旁怪石嶙峋,树木森森,一股清流从山道右侧的河床上缓缓东流,发出淙淙的声音。突然前边不远的山林里飞出两只山鸡,几声清脆的鸣叫打破了山的寂静,萍不禁打了个寒颤。瞬间又不见了山鸡的身影,萍静了静神又继续沿山道前行。为了给自己壮胆,萍边走边扯开嗓门唱了几段熟悉的树鼓,可惜无一人聆听,她便把树木、岩石当成了她的听众,唱得婉转悦耳,要知萍可是家乡一带早已出名的戏曲演员。走着走着,萍气就上来了,昨天晚上打电话给男朋友,说她今天要进山,说好的他来接她,可她已经走了将近20里山路了,太

阳也升几竿子高了,还是没见他的人影。莫非他病了?莫非走岔路了?莫非最近村里搞防疫,脱不开身?莫非他变心了?于是,她掏出手机欲问个究竟,可昨晚忘记给手机充电了,电话打不出去。气得她索性一屁股坐在路旁的一块石头上。她想哭,却没有哭,也许是自己胡思乱想,冤枉了好人呢!她的他可不是那号人,在南方打工时,他们的关系如漆似胶,好得跟一个人似的。他曾信誓旦旦地说,这辈子非她不要!想到此,她便起身继续往前走,想着转过那道弯说不定就遇见他了。萍一直自言自语:“见了他我一定要狠狠教训他一番,啥人嘛,不信用,让我一个女娃人家在空旷的山野路上独自走了几个钟头,也不怕野物将我叼去了,难道他就不心疼吗?哼,等到了家,看我晚上怎么收拾他,不老实实给我跪几个小时,就休想睡觉!”

往事如烟

快乐家园

欧洲战“疫”面临巨大压力

3月第一周,欧洲新冠肺炎疫情快速蔓延。截至当地时间8日晚,欧洲地区疫情最严重的意大利累计确诊病例突破7000,法国累计确诊病例突破1000,德国确诊病例数也在9日突破1000,其他欧洲国家的确诊病例数不断上升。欧洲医疗系统在战“疫”中正面临越来越大的压力。**意大利采取西方最严格防控措施**意大利8日公布的累计确诊病例达7375例,较上一日新增1492例。当天,意大利政府宣布封闭疫情最严重的北部伦巴第大区及邻近地区14个省,以遏制新冠肺炎疫情扩散。意大利总理孔特当天凌晨签署封禁令,有效期至4月3日。孔特说,除非有工作需要、紧急情况和健康需要,禁止任何人进出伦巴第大区及相关省份。这些地区将关闭所有博

馆、文化中心、健身房、滑雪场等公共场所;暂停婚礼、葬礼、体育赛事等活动;职员应尽可能在家办公;暂不批准医护人员休假。另外,这些地区将在封闭期间关闭所有学校。在封闭区以外的意大利其他地区也将暂停各种文化及表演活动,关闭酒馆、舞蹈学校、博物馆及体育设施等公共场所,学校停课至3月15日。以封闭令为代表的系列措施是西方各国中最为严格的措施,也标志着意大利对疫情防控的全面升级。孔特说:“我们为这些决定承担全部政治责任,我们将团结一致战胜病毒,希望这种紧急状态早日结束。”**法德病例数持续增加**法国公共卫生局8日公布,截至当地时间8日15时,法国新冠肺炎确诊病例已达1126例,较前一晚公布的数据增加177

例,死亡病例增至19例。法国卫生部长韦朗当晚表示,法国仍处于二级防疫阶段,目前的首要任务是尽一切努力减缓新冠肺炎疫情的传播。法国政府即刻起将禁止超过1000人以上的聚集活动,而此前禁令限制的人数是5000人以上。德国疾控机构罗伯特·科赫研究所公布的最新数据显示,截至当地时间9日8时,德国累计新冠肺炎确诊病例增至1112例,较前一日增加210例。受疫情影响,德国已取消或推迟举办多场展会、体育赛事等大型活动,并禁止医疗防护设备出口。**医疗系统面临严峻考验**随着疫情扩散,欧洲医疗系统正面临巨大压力。

意大利伦巴第大区医疗危机应对部门负责人安东尼奥·佩森蒂对当地媒体说,医院现在被迫在走廊、手术室等地方设立重症监护病床,必须清空很多区域来收治重症病例。法国法兰西岛大区卫生局长奥雷利安·鲁索日前表示,随着疫情发展,“法国卫生系统将面临前所未有的考验”,卫生系统的工作重点将放在保护脆弱群体和维持重症监护室的接待能力上,“然而,没有人能够衡量未来疫情爆发的规模”。曾参与德国流行病疫情防控计划编制的病毒学家亚历山大·克库勒对当地媒体说:“我们需要一个所谓的‘新冠病毒假期’,假期应当有两周长,在此期间社交应当被压缩到最低程度,所有大型活动都应该取消,学校和幼儿园都应该关闭,每一个有症状的人都应该做病毒检测。”**王子辰**

纽约股市9日早盘暴跌 触发熔断机制

纽约股市三大股指3月9日开盘出现暴跌,随后跌幅达到7%,触发熔断机制,恢复交易后跌幅有所收窄。截至当地时间午间12时,道琼斯工业平均指数、标准普尔500种股票指数和纳斯达克综合指数分别下跌1288.81点、144.35点和365.01点,跌幅分别为4.98%、4.86%和4.26%。板块方面,标普500指数十一大板块全部下跌。其中,能源板块、金融板块和工业板块分别以16.64%、8.24%和6.16%的跌幅领跌,必需消费品板块跌幅最小,下跌2.35%。**刘亚南**

欧盟与土耳其商讨解决难民问题

欧盟委员会主席冯德莱恩和欧洲理事会主席米歇尔3月9日在布鲁塞尔与到访的土耳其总统埃尔多安举行会谈,商讨如何解决当前土耳其与希腊边境出现的难民问题。在会谈后举行的新闻发布会上,冯德莱恩说,欧盟与土耳其达成的难民安置协议继续有效,双方正在对这份协议进行细化,补充一些缺失的细节,以更好履行协议。冯德莱恩强调,在接下来的磋商中,双方应坚持对等原则。她说,当晚与埃尔多安举行的会谈是一个良好开端,双方应朝着解决难民问题和恢复地区安定这个共同目标努力,开启政治进程。米歇尔说,欧盟将指派负责外交和安全事务的高级代表博雷利与土耳其外交部长恰武什奥卢对接,各自成立工作组,从而确保双方在履行协议时保持步调一致。为平息难民潮,欧盟与土耳其2016年3月达成难民安置协议,欧盟承诺提供60亿欧元,换取土方限制难民经由土耳其前往欧洲。此后,土耳其多次抱怨欧盟未完全兑现承诺。近日,土耳其与叙利亚冲突升级,土耳其放松了对土希边境的管控,数千难民试图闯进土耳其欧盟境内。**李骥志**

世卫组织说新冠肺炎疫情构成全球性大流行的威胁“非常真实”

世界卫生组织总干事谭德塞3月9日说,新冠肺炎疫情已在多个国家出现,该疫情构成全球性大流行的威胁“已经变得非常真实”。谭德塞在例行记者会上说,虽然形势严峻,但新冠肺炎疫情将是“历史上第一次可以控制的大流行”。最根本的是,我们不会受这种病毒摆布。他表示,“我们拥有巨大优势,我们所有人、政府、企业、社区、家庭和个人,所做的决定可以影响这一流行病的发展轨迹。”谭德塞表示,新冠肺炎全球确诊病例和受影响国家和地区数量不断增加,但疫情在全球范围内的传播并不均衡,不同国家受疫情影响不同,需要采取有针对性的应对措施。现在要做的是在遏制和减缓疫情传播中二选一,而是需要遏制和减缓同时进行。他再次强调,只要尽早采取果断行

动,就能减缓病毒传播。大多数感染者都会康复,例如中国报告的8万多例病例中,超过70%已经康复出院。谭德塞呼吁所有国家采取综合战略控制疫情。他表示,那些继续发现和检测病例并追踪其接触者的国家,不仅保护本国人民,还能帮助遏制疫情在其他国家和地区传播。根据具体情况,出现社区传播的国家和地区“可以考虑关闭学校、取消大规模集会,以及采取其他措施来减少接触”。世卫组织目前将所有国家和地区的疫情情况分为四类:无病例、零星病例、集体感染,以及出现社区传播。对于前三种情况,世卫组织呼吁集中精力发现、检测、治疗和隔离个别病例,并追踪接触者;对于出现社区传播的国家和地区,世卫组织强调必须采取行动将疫情规模减小到可控制的感染群体。**刘曲**



3月9日,在意大利米兰中央火车站,一名戴口罩的警察询问旅客出行信息。意大利总理孔特9日晚发表电视讲话说,为避免新冠肺炎疫情进一步扩散,自10日起在全国范围内实施封城。除可证明的工作、健康和紧急需求三种特殊原因,全国范围内的民众不得擅自离开所在地。**达尼埃莱 摄**