

■特别关注

适宜人群范围广 价格更有优势 供应量稳定

“网红”疫苗有了国产版,约吗?



首批国产 HPV 疫苗落地,国内多个省市可预约接种。业内人士认为,价格更低廉的国产疫苗有望提高 HPV 疫苗的接种率,覆盖到更多女性。

作为预防癌症的疫苗,HPV 疫苗(人乳头瘤病毒疫苗)一直是备受社会关注的“网红”疫苗。日前,随着价格更有优势、供应量稳定的国产二价 HPV 疫苗“落地”,女性想接种疫苗有了更多选择。

国产 HPV 上市打破依赖进口疫苗局面

“价格更低、可能会更好预约,我应该打吗?”32岁的张宁宁在广东湛江工作,5月上旬,一则新闻让她再度关注起 HPV 疫苗。

5月18日,全国首针国产二价 HPV 疫苗(商品名“馨可宁”)在湖北省妇幼保健院接种,一名10岁的武汉女孩成为全国首位接种者。“馨可宁”的

上市,打破了依赖进口疫苗的局面。

国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院妇科肿瘤科副主任医师雷呈志在接受采访时表示,人乳头瘤病毒被认为是引起宫颈癌等癌症的罪魁祸首,男性和女性都可能感染,适龄和适合人群接种 HPV 疫苗可预防相关癌症发生。

“接种疫苗就可以预防癌症,这个信息传开后,有段时间只要碰到个女性朋友就在讨论要不要打 HPV 疫苗、去哪儿打、如何预约等问题。”在张宁宁看来,HPV 疫苗的确是“网红”疫苗,进入国内市场后其话题热度持续了很久。

中国食品药品检定研究院数据

显示,按照3.56亿适龄女性、每人3针计算,我国 HPV 疫苗市场缺口超过10亿支。目前,在我国合法上市的 HPV 疫苗包括进口二价疫苗、进口四价疫苗、进口九价疫苗以及国产二价疫苗“馨可宁”四种。其中,“馨可宁”价格为329元/针,5月起,首批共计93643支疫苗可预约接种。

“价格更便宜,有点心动”

目前,湖北、新疆、吉林、云南、江苏、山东等地区作为第一批接种地点,已经开始使用“馨可宁”。在社交媒体平台,一些网友开始询问如何预约接种、接种费用等相关问题。对一些年轻女性来说,在确定接种意愿

后,“去哪儿打针”是最关心的问题。

笔者在一款疫苗接种预约小程序上查询到,包括武汉、昆明等在内的多个城市已经有国产 HPV 二价疫苗接种服务。截至到6月3日,以武汉市为例,小程序上共有

11个预约接种门诊、社区卫生服务站等机构提供国产 HPV 疫苗的预约入口,但也有多个界面显示缺货或缺苗;在昆明市,有7个机构在小程序上有预约入口。

“价格比进口疫苗便宜很多,有

点心动。”在北京工作的陈怡表示。6月4日,她致电离家最近的社区医院询问,被告知暂无国产 HPV 疫苗,并且受到疫情影响,打适龄的进口 HPV 四价疫苗需要等待电话通知,她决定“再等等看”。

从“一针难求”到批量上市

谈起 HPV 疫苗,在北京生活的关云山调侃自己是第一批“吃螃蟹的人”。2017年,得知进口 HPV 疫苗进入国内市场,她把家附近的社区医院电话打了个遍。2018年春节后的第一个工作日,她如愿接种了第一针进

口 HPV 四价疫苗,“到第三天我朋友再去,就没有苗了”。

“一针难求”是很多人对 HPV 疫苗的切身感受。此外,进口 HPV 疫苗较为昂贵的价格也让一些女性在打与不打之间犹豫不决。“我已经30多

岁了,花费几千元打疫苗,不知道效果好不好。”张宁宁对笔者说。

在她看来,相比于2018年前后的 HPV 疫苗接种热潮,此次国产疫苗上市步伐更稳。“毕竟特别有热情的那批人基本接种了,我们这些还在犹豫

的人,可能会更加理性地去选择。”

业内人士表示,随着国产疫苗的批量上市,可以更好地缓解国内 HPV 疫苗供应紧张的状况。同时,价格更低廉的国产疫苗,有望提升 HPV 疫苗的接种率,可以覆盖更多女性。 □赵琛

■视点

10907米!

“海斗一号”全海深潜水器成功完成万米海试

心系海底,梦向深蓝。历经40余天,由中国科学院沈阳自动化研究所主持研制的“海斗一号”全海深自主遥控潜水器,于6月8日搭乘“探索一号”科考船载誉归来。

“海斗一号”此次在马里亚纳海沟成功完成了首次万米海试与试验性应用任务,最大下潜深度10907米,刷新我国潜水器最大下潜深度纪录,同时填补了我国万米作业型无人潜水器的空白。

本航次中,“海斗一号”在马里亚纳海沟实现了4次万米下潜,在高精

度深度探测、机械手作业、声学探测与定位、高清视频传输等方面创造了我国潜水器领域多项第一。

作为集探测与作业于一体的万米深潜装备,“海斗一号”在国内首次利用全海深高精度声学定位技术和机载多传感器信息融合方法,完成了对“挑战者深渊”最深区域的巡航探测与高精度深度测量,获取了一系列数据资料。

同时,借助具有完全自主知识产权的全海深机械手,“海斗一号”多次开展了深渊海底样品抓取、沉积物取

样、标志物布放、水样采集等万米深渊坐底作业,并利用高清摄像系统获取了不同作业点的影像资料,为深入研究探索深渊地质环境特点和生物演化机制提供了宝贵素材。

“海斗一号”是科技部“十三五”国家重点研发计划“深海关键技术与装备”重点专项立项支持项目,由沈阳自动化所联合国内十余家优势单位共同研制。自2016年7月项目启动后,“海斗一号”历经两年半的关键技术攻关与测试验证,于2019年完成实验室总装联调、水池试验、

千岛湖湖试和南海4500米阶段性海试。2020年,新冠肺炎疫情来袭,“海斗一号”研发团队克服重重困难,于4月23日搭乘“探索一号”科考船奔赴马里亚纳海沟,在短时间内高效完成了海试和试验性应用任务。

“海斗一号”的成功研制、海试与试验性应用,是我国海洋技术领域的一个里程碑,为我国深渊科学研究提供了一种全新的技术手段,也标志着我国无人潜水器技术跨入了一个可覆盖全海深探测与作业的新时代。

□王莹 包昱涵



如何做好健康防护?

6月以来,北方“炙烤”,多地高温不退。面对高温天气,我们应该如何做好健康防护呢?

户外活动避开高温时段

根据高温天气调整作息时,避开一天中气温的最高时段进行户外活动。外出时采取必要的防晒措施,尽量戴太阳镜、遮阳帽或使用遮阳伞,穿着透气的棉、麻等面料衣服。

充足睡眠

充足的睡眠可使大脑和身体各系统得到放松,注意不要躺在空调的出风口和电风扇下,以免患上空调病和热伤风。但午睡时间不宜过长,时间过长中枢神经会加深抑制,脑内血流量相对减少减慢代谢过程,醒来后会更加困倦。

适当补充淡盐(糖)水

多喝水,但口渴后不宜狂饮,应适当补充些淡盐(糖)水,因为大量出汗后体内盐分丢失过多,不及时补充盐分易使体内电解质比例失调,导致代谢紊乱。

饮食清淡

少食高油脂食物,饮食尽量清淡,不易消化的食物会给身体带来额外的负担。但要注意,高温环境下人体更需要摄取足够热量,应保证足够的蛋白质摄入量。此外,可多吃水果蔬菜,不宜过度吃冷饮。

忌受热后“快速冷却”

有的人脱离高温环境后喜欢开空调、电扇或立即去洗冷水澡,这样会使全身毛孔快速闭合,体内热量反而难以散发,还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足。特别需要注意的是,室内外温差不宜太大。

中暑如何处置

在室外通风良好的地方可以不佩戴口罩,但进入室内尤其人员密集的地方,还是应该佩戴口罩,进行自我防护。一旦周围有人中暑,应当立即将病人移到阴凉处,并保持通风;摘下口罩,解开衣扣,用多种方法帮助身体散热;适当服用藿香正气等解暑药物,并尝试按压人中穴位等方法帮助恢复意识,如果症状没有减轻,应立即拨打救助电话。

小贴士

进入夏季吃时令水果养生



樱桃:樱桃富含蛋白质、胡萝卜素、糖、磷、维生素C、维生素A等丰富营养物质,每百克樱桃中含铁量多达59毫克,居水果首位,具有抗贫血、祛风胜湿、防治麻疹等养生功效。



桑葚:桑葚不但营养成分丰富,且具有很高的药用价值,滋阴补血、生津润燥、清肝明目、润肠通便。现代研究表明,桑葚含有丰富的糖类、有机酸、维生素、矿物质等,具有调节免疫、抗衰老、降血糖、血脂等保健作用。



荔枝:荔枝是一种美味的岭南夏季水果,味甜如蜜。荔枝性温,有补脾益肝、生津止渴、解毒止泻等功效,还可促进细胞生成、使皮肤细嫩,是排毒养颜的理想水果。



西瓜:西瓜是最具特色的夏季水果,解暑生津,自古就有“天然白虎汤”的美誉,还有“夏日吃西瓜,药物不用抓”之说。吃西瓜特别讲究时令,不仅能补足水分,更能增加营养。

设计:张瑜

文字:刘诗萌